



de Westereender

05 Vele generaties leerden zwemmen van juf Hieke

25 Wat doe je als je 100.000 euro wint?

43 Nog altijd volop activiteit in de Hossebos

75 Nieuwe deuren geopend voor ex-prof Pieter Bos



Gevangen in een wereld vol geweld!

Het jaar 2024 loopt naar het einde en we kunnen met recht zeggen dat het wereldwijd een bewogen jaar is geweest. In ons eigen land kwam er na een moeizame formatie uiteindelijk een rechts kabinet met onze nieuwe premier Dick Schoof. Een enigszins dezelfde wijziging moest in het team van de Westereender plaats vinden, onze redactieminiester Klasina stopte

met haar werkzaamheden voor de Westereender en werd opgevolgd door Binnita. En wat kunnen we blij zijn met Binnita. In korte tijd moest ze de taken overnemen en doet dit voortreffelijk. Niet meer gevangen voor een baas werken maar genieten van het eigen ondernemerschap. Joost Klein zat dan wel weer gevangen in de wereld van het Songfestival. Hij heeft

helaas nooit kunnen laten zien wat hij op het podium voor elkaar had gekregen, namelijk een overwinning voor Nederland binnenhalen. Over een overwinning gesproken; wat zullen de inwoners van Syrië blij en opgelucht zijn nu ze zijn verlost van die akelige dictator Assad. Ze zitten niet langer letterlijk en figuurlijk in de gevangenis; ze zijn hopelijk vrij van deze el-

lende die hun jarenlang heeft achtervolgd.

Laten we voor 2025 hopen op minder geweld en gevangenschap! Verdraagzamer naar elkaar zijn zou hierin een belangrijke rol kunnen spelen. Laten we ieder zijn of haar eigen mening wat meer respecteren, toon wat minder vaak je lange tenen. Wat de Wes-

tereender betreft gaan we door met het brengen van de Leukste krant van Noordoost Friesland. Wij wensen al onze trouwe adverteerders, medewerkers en tot slot niet te vergeten onze lezers een verdraagzaam, liefdevol en gezond 2025 toe.

Pieter Jan Heidstra

2E KERSTDAG GEOPEND
VAN 12 - 17 UUR

Deze maand
25% KORTING
op pvc en laminaat!

WOONland

Bjirkewei 9 Twijzelerheide - www.woonland.eu

WELKOM BIJ UW OPTICIEN EN OPTOMETRIST

DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

60

Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl

HoutbouwdeBruin

Dé specialist in geïmpregneerde houtbouwproducten

De Swette 1c, 9269 RC, Feanwâlden | www.houtbouwdebruin.nl | Telefoon: 06-22510084

MAATWERK IN HOUTBOUW

Houtbouw de Bruin is al ruim 30 jaar gespecialiseerd in houtbouw producten op maat en naar wens gebouwd. U heeft bij ons een grote keus uit diverse houtsoorten en profileringen. Uniek is ons assortiment geïmpregneerd vurenhout in maar liefst 7 verschillende kleuren.



Berging met of zonder overkapping, een sierlijke tuinhuisje of een functionele garage? Houtbouw de Bruin produceert en plaatst deze al jaren naar tevredenheid bij de opdrachtgevers. Wilt u landelijke stijl, modern en strak, horizontale of verticale wandbetimmering? Houtbouw de Bruin heeft hierin een zeer groot assortiment gevelbetimmering.



DOUGLAS TUINHUIZEN & KAPSCHUREN

Leverbaar als **prefab bouw pakket** en volledig zelf samen te stellen naar eigen wens. Diverse wandbetimmeringen in verschillende houtsoorten en kleuren. Gemaakt uit topkwaliteit geschaafd en gedroogd douglas hout voor zeer betaalbare prijzen!



Uiteraard zijn al onze modellen tegen meerprijs ook leverbaar **inclusief montage!** Kijk snel op onze website voor alle mogelijke opties en uitvoeringen.



GEVELBEKLEDING NODIG?

Het grootste assortiment gevelbekleding voor o.a. tuinhuisen, bergingen, luxe schuttingen, woningen, aan- en verbouw en andere renovatie projecten. Diverse houtsoorten, profileringen en behandelingen zoals impregneren, borstelen en/of in kleur gespoten leverbaar. Bezoek ons showroom en wij bespreken graag samen met u de mogelijkheden.



Wat dogge jo no?

In deze rubriek 'Wat dogge jo no?' staat elke maand een persoon centraal met een bijzonder beroep of unieke hobby. Deze keer is dat Doeke Visser. Ben of ken jij iemand met een bijzonder beroep of unieke hobby? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl



Wat dogge jo no? Doeke Visser

Op 17 december vierde Doeke Visser zijn 12,5-jarig jubileum bij de PLUS-supermarkt in De Westereen. Al die jaren is hij een vertrouwd gezicht voor zowel de klanten als de collega's. "Ik ken alle vaste klanten en zij kennen mij."

Tekst: Marianne Vriesema

Hoe ben je begonnen bij de PLUS?

"In 2012 ben ik hier begonnen. Eerst moest ik wel even wennen. Hiervoor had ik andere banen, zoals bij De Snipel op de Grote Breedstraat in Dokkum en in de bediening bij een

waterfietsverhuur in Dokkum. Hier, bij de PLUS, is het heel anders. Dit werk past gelukkig bij mij. Ik werk in de ochtend van 9 tot 12.30 uur, en ben woensdags vrij. Elke ochtend hebben we eerst een werkoverleg met een



bakje koffie, en dan beginnen we. En weet je? Ik ken alle vaste klanten, en zij kennen mij."

Je bent straks 12,5 jaar bij de PLUS. Wat is je mooiste herinnering?

"Dat was toen de winkel van Coop en PLUS werd. Ik mocht samen met Tom Vrieswijk het lintje doorknippen. Dat vond ik heel leuk om te doen."

Je bent een groot fan van PSV. Hoe is die liefde ontstaan?

"Ik was eerst fan van Feyenoord, maar in 2010 verloren ze een wedstrijd met 10-0 van PSV. Dat vond ik niet kunnen. Toen ben ik overgestapt naar PSV."

Ben je wel eens in het Philips stadion geweest?

"Nee, nog nooit, maar dat wil ik graag.

Eindhoven is wel drie uur rijden, dus het is echt een uitstapje."

En heb je PSV-kleding?

"Ja! Voor Sinterklaas heb ik dit jaar een PSV-pyjama gekregen, met mijn naam 'Doeke' achterop. Die had ik gevraagd, en de begeleiding van de zorggroep heeft die voor me geregeld."

Heb je zelf ook gevoetbald?

"Ja, ik speelde bij Dodado. Ik was spits, maar ik moest stoppen toen ik ziek werd, en dat vond ik heel jammer. Nu zwem ik elke donderdagavond in de Nije Kûpe in Buitenpost. Dat is ook heel leuk."

Je zingt ook, toch?

"Dat klopt. Ik zing en ben ook dirigent van het koor de Blide Sjongers. We treden ongeveer acht keer per jaar op. Op 22 december hebben we een optreden in de Oosterkerk in Kollum."

Wat zijn je hobby's naast sport en zingen?

"Ik luister graag naar housemuziek en hardstyle. En ik ga graag op vakantie. Dit jaar ben ik met de Buitenhof naar Center Parcs in Frankrijk geweest met zo'n vijftien mensen."

Doeke voegt er lachend aan toe: "Het mooiste daar? Bier! Dat vind ik echt lekker."

En je hebt ook een vriendin! Vertel eens.

"Ja, ik ben verliefd op Betty. Ze woont in het Thomashuis in Metslawier. Vorige week is ze voor het eerst bij mij geweest en hebben we samen koffiegedronken. Binnenkort ga ik met de taxi voor het eerst naar haar toe. Daar heb ik zin in."

Tijdverspilling

Kerst roept bij mij altijd zoveel vragen op. Dan heb ik het niet over het geloof. Ik wil niet aan het wel of niet geloven van mensen komen. Dat niet iedereen er zo over denkt, ervaar ik toch met enige regelmaat. Maar niet iedereen heeft dezelfde gedachte te hebben. Voor de een is het echt het feest van de geboorte van Jezus, voor een ander twee extra vrije dagen. Kerst, we hebben het blijkbaar nodig. De tijd van het licht, dat staat voor hoop. De tijd van vrede op aarde. De tijd, ja de tijd van voor velen ook eenzaamheid, het gemis en ziekte. Kerst wordt steeds meer valse schijn, dat staat voor topgezelligheid met overmatig eten en drinken, samen met families en vriendengroepen. Prachtige, geromantiseerde reclamespotjes en advertenties, vrijblijvend maar dringend advies van onder andere supermarkten. Ik heb, mede gezien het feit dat ik ouder word, steeds meer contacten met ouderen. Ik weet uit gesprekken met hen dat velen opzien tegen de feestdagen eind december. Het alleen zijn. De gedachten die afkwalen, naar wat je hebt verloren in de afgelopen jaren. Niet doen is gemakkelijker gezegd dan gedaan, vooral omdat je aangepraat wordt dat je gezellig moet zijn. Ik ken deze mensen, ik ken de gezinnen waar geen uitgebreide diners met zoveel keuze dat meer dan de helft van wat er op tafel staat na afloop in de groene container verdwijnt. Ik ken de mensen, voor wie het bezoekje aan de vader en/of moeder eerder een 'must' is dan de natuurlijke kerstgedachte. Gelukkig ken ik ook de anderen. Maar wat zou het mooi zijn om in de komende weken wat meer waardering aan jezelf te geven, je te verrijking met een bezoekje, een praatje, een kaartje aan mensen die alleen of ziek zijn, waarbij ik ook denk aan echtparen. Doe het niet alleen met kerst, het geeft jezelf zoveel om stil te staan bij anderen. Gewoon een jaarrond.

Jefanka

de Westereender

38^e JAARGANG NR. 11,
18 DECEMBER 2024
Oplage: 38.600 ex.

Uitgever:

Heidstra Media i.s.m.
"Stichting de Westereender"
www.heidstramedia.nl

Redactie:

Binnita Poelman | T. 06-83593067
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen, Bonne Stienstra, Johanna Kommerie, Tine van Knijff, Jelle Teitsma, Thea van der Schaaf, Wendy Noordzij, Ellen Schat, Ietsje de Boer en Radboud Drogg
redactie@westereender.nl

Foto's:

Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

Informatie advertenties:

HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolg schade of schade van welke aard ook, ontstaan uit of voortvloeiend uit het gebruik van publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gebeide of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

KOPIJ VOOR DE UITGAVE VAN 15 JANUARI INLEVEREN VOOR 7 JANUARI VIA REDACTIE@WESTEREENDER.NL

De Westereender verschijnt in:

Aldtsjerk, Broeksterwâld, Buitenpost, Burdaard, Burum, Damwâld, De Falom, De Westereen, Dokkum, Driezum, Ie, Ingwierrum, Feanwâlden, Ferwert, Gytsjerk, Holwert, Hurdegaryp, Jistrum, Kollum, Kollumerpomp, Kollumersweach, Kootstertille, Mitselwier, Mûnein, Munnekezijl, Noardburgum, Oentsjerk, Aldwâld, Readsjerk, Rinsumageast, Rypstjerk, Sibrandahûs, Swagerbosk, Ternaard, De Trieme, Twijzel, Twijzelerheide, Feankleaster, Wâlterswâld, Warfstermolen en Westergeast.

Druk: Mediahuis Noord
Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen



Ssst!

Kerstavond is het weer zover: de kerst-special van All You Need Is Love. Vaste prik zetelen wij ons net iets voor acht uur voor de tv. Gezellig samen op de bank met de houtkachel aan en een borreltje en lekkere hapjes op tafel. Romantiek ten top, zou je denken. Klopt. Totdat ik mijn mond opendoe.

Van de sierlijk dansende stewardessen tot de stijlvol uitgedoste touringcar: All You Need Is Love is kerst op z'n best. En toch heb ik altijd wel iets aan te merken. Ik erger me bijvoorbeeld mateloos aan die talloze onderbrekingen. Ik stoer me enorm aan de slukreclame van producten die zogenaamd onopvallend in beeld zijn. En ik irriteer me bont en blauw aan het ingestudeerde toneelstukje van presentator Robert ten Brink. En dat doe ik niet in stilte. Nee, dat meld ik allemaal.

Vanaf het moment dat de allereerste tonen van het wereldberoemde liedje van The Beatles te horen zijn, tot aan de afsluitende toast van presentator Robert ten Brink die iedereen een 'Merry Christmas!' wenst: ik leuter er non-stop doorheen. Tot grote ergernis van mijn wederhelft. Maar ik kan het nou eenmaal niet laten. Het is een onbedwing-

baar trekje, waar ik geen weerstand aan kan bieden.

Al zo lang ik weet, praat ik door tv-programma's, series en films heen. Ik herinner me nog goed een verjaardagsfeestje van een klasgenootje op de basisschool. Na het koekhapen en snoepduiken in een emmer gingen we film kijken. Ik weet nog precies welke: Belle en het Beest. Waar alle meisjes rustig op de bank zaten en chips uit hun koffiefilterzakje aten, gebruikte ik mijn mond vooral om de hele tijd door de film heen te kletsen.

Ik deed stemmetjes na, gaf commentaar op scènes en maakte grapjes waar niemand op zat te wachten. Omdat er slechts sporadisch werd gelachen om mijn one man show haalde ik alles uit de kast. Ik raaskalde aan één stuk door. Na de zoveelste 'Ssssst!' ging de jarige jet in tranen naar haar moeder. 'Mem, der is neat oan', klaagde ze, 'want Nynke praat der de hiele tiid trochhinne!' Ik kreeg een officiële berisping. Mond dicht of eerder naar huis.

Dertig jaar later heb ik helaas weinig vooruitgang geboekt. Ik probeer mijn snedige opmerkingen wel voor me te houden, maar al die geniale vondsten hopen zich op totdat ik ze simpelweg

wel móet delen. Dit probleem doet zich overigens ook voor tijdens serieuze gelegenheden. Hoe serieuzer de sfeer, hoe groter mijn drang om een geniale grap te delen.

Vorig jaar december waren we uitgenodigd voor een promotieplechtigheid van een goede vriendin in Amsterdam. Voor een stuk of tien welgeleerde professoren mocht zij haar proefschrift verdedigen. Bij iedere nieuwe toga die plaatsnam, begon het in mijn binnenste meer en meer te borrelen. Geinige mopjes, vermakelijke kwinkslagen en mieterse grollen: ze schoten als zilveren kogels in een op tilt geslagen flipperkast door mijn



hoofd. Klaar om gedeeld te worden met de buitenwereld.

Het overgrote merendeel heb ik binnen weten te houden, maar een aantal lollertjes wist spijtig genoeg toch te ontsnappen. De reactie van mijn wederhelft liet niets te raden over. Als bliken konden doden, was ik vorig jaar december al grijnzend in mijn eigen grappen gestikt. 'Zo erg was het toch niet', probeerde ik het na afloop van de ceremonie nog goed te maken. Maar sinds vorige week weet ik hoe ongelooflijk irritant ik eigenlijk ben.

In m'n oppie zat ik donderdagavond 'Ik vertrek' te kijken. In iedere aflevering vertelt de mannelijke voice-over waar het betreffende stel naartoe verhuist en voor hoeveel geld ze een vervallen villa, ruïneachtig kasteeltje of bouwvallig boerderijtje hebben gekocht. Dat laatste heeft mijn bijzondere interesse. Maar nét op het moment dat de prijs werd genoemd, hoorde ik mezelf een onnozele grap maken. Verwoede pogingen om terug te spoelen en de prijs te horen, alles mislukte. Karma denk ik.

Dus dit jaar houd ik mijn muil. Althans, ik doe een poging. Fijne kerstdagen!

Nynke van der Zee

COLUMN

PLUS

Heerlijke kerstdagen tavinske



PLUS Halve roomvlaaien

Aardbeibavaroise, vanille room of Zwitserse room, geschikt voor 5 personen

~~7.99~~

per stuk

3.99



GIJS Fries suikerbrood

Zak 700 gram

~~2.49~~

per zak

1.99

EXTRA AANBIEDINGEN
alleen verkrijgbaar bij
PLUS De Westereen en PLUS Buitenpost



~~8.98~~

2 pakken

4.99

PLUS Gerookte Noorse zalm

Pak 100 gram



~~12.99~~

Per pak

8.99

Menno Hoekstra varkensrollade

Pak 900 gram



De Westereen
Buitenpost

| Ljrkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860

Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

| Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260

Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10.00-18.00

plus.nl

Zwemjuf Hieke Nauta geeft al 50 jaar zwemles in De Kûpe:

“Ik fyn it noch fierstente moai om te dwaan”

BUITENPOST - Wie zwembad De Kûpe zegt, zegt zwemjuf Hieke. Al vijftig jaar geeft Hieke Nauta zwemles aan jong en oud uit Buitenpost en omgeving. In september dit jaar vierde ze haar 50-jarige zwemjubiläum. Maar dat betekent niet dat Hieke haar zwemkleding aan de wilgen hangt. Nog ieder weekend geeft ze met veel plezier les aan de nieuwste generatie zwemtalenten. Na een halve eeuw peinst ze er nog niet over om te stoppen. “Ik fyn it noch fierstente moai om te dwaan.”

Tekst: Nynke van der Zee | Foto's: Marcel van Kammen

Het is vrijdagmiddag als ik Hieke Nauta en Tineke van der Bijl ontmoet in het nieuwe zwembad in Buitenpost. Op de Facebook-oproep van de redactie van De Westereender wie ooit zwemles van juf Hieke had, reageerde Tineke enthousiast. “Doe't ik de oprop seach, bin ik fuort op syk gong nei myn swimdiploma's”, lacht ze. “En ik wie der wis fan dat ik noch in âlde foto fan juf Hieke hie.” Uit haar tas tovert ze een zwart-witfoto uit 1983 van een klas basisschoolkinderen. Er verschijnt een grote glimlach op Hiekes gezicht. “Ja, dat bin ik”, lacht ze wijzend naar de zwemjuf die bescheiden voor de camera poseert. “Dat wienen prachtige tiden.”

Op sollicitatiegesprek in het gemeentehuis

Heel wat generaties in Buitenpost en omliggende dorpen leerden hun eerste zwemslagen in zwembad De Kûpe. Het zwembad aan de Kuipersweg is al decennialang de trots van het dorp. In de loop der jaren waren er volop veranderingen. Badmeesters en -juffen kwamen en gingen, de regels voor diplomazwemmen werden flink aangescherpt en het voormalige zwembad maakte plaats voor een nieuw, duurzaam gebouw. Ondanks al deze veranderingen was er altijd één vaste factor: zwemjuf Hieke. “Ho ho, ik bin oars ek flink feroare. Sjoch mar nei dy foto”, knipoogt ze. “Mar ik bin wol de lêste fan myn generaasje dy't hjir noch altyd wurket.”

“Ik bin de lêste fan myn generaasje dy't hjir noch altyd wurket”

- zwemjuf Hieke Nauta -

Voor het begin van Hiekes carrière in Buitenpost moeten we terug naar een bloedhete zomerdag in 1974. Het is midden augustus als de dan 18-jarige Hieke met de trein vanuit haar woonplaats Franeker naar Buitenpost reist voor een sollicitatiegesprek voor de functie van zwemjuf bij De Kûpe. Met klotse oksels door zowel de zenuwen als de hoge temperatuur meldt ze zich op het gemeentehuis, waar het gesprek plaatsvindt. “Ik wit noch krekt hoe't it gong”, vertelt ze vijftig jaar na dato. “Ik ha ferteld dat ik sljocht wie op swimmen en dat ik graach de nije swimjuf wurde woe. Doe't ik thús kaam, sei ik tsjin ús mem: ‘Dit sil wol neat wurde’. Mar ik krige ûngelyk.”

Aan de slag met ambtenaren

Een week na het sollicitatiegesprek levert de postbode namelijk een officieel telegram af in Franeker, met daarin de boodschap dat Hieke is aangenomen. Ze kan meteen in september 1974 aan de slag, want het aantal zwemlessen in De Kûpe groeit en groeit. Naast kinderen geeft Hieke in haar beginjaren ook zwemles aan volwassenen, waaronder een groep ambtenaren. Waar zwemmen tegenwoordig de normaalste zaak van de wereld is, was dat vijf-



tig jaar geleden nog heel anders. Ze herinnert zich nog een mannelijke ambtenaar die onwennig zijn eerste schoolslagen in het water maakte. “Ynienen wist er it net mear en hold er op”, vertelt ze. “Dy man sonk as in bakstien nei de boaiem. Ik wist net hoe rap ik yn it wetter springe moast.”

“Juf Hieke wie ‘streng doch rechtvaardig”

- Tineke van der Bijl, zwemleerling in 1983 -

In haar vijftig jaar als zwemjuf maakt Hieke gelukkig nooit nare ongelukken mee. “Efkes ôfklopje”, trommelt ze met haar knokkels op de tafel. Mede door haar geoefend oog herkent ze op tijd wanneer iemand in de problemen dreigt te raken. In haar beginjaren krijgt ze daarbij hulp van de welbekende zwemhaak, waarmee ze sputterende zwemmers in een handomdraai naar de kant kan trekken. Een hulpmiddel dat ook Tineke zich nog goed herinnert. “Oh ja, dy heak! Foaral by it swimmen op 'e rêch brûkte juf Hieke dy dan wol om te soargen dat wy ús kopke boppe wetter hâlde koenen.”

Streng doch rechtvaardig

Maar Hiekes belangrijkste hulpmiddel is in de loop der jaren toch wel haar stem gebleken. “Myn stim is net te missen”, grijnst se. Bovendien is ze best een strenge zwemjuf, geeft ze toe. “Wees streng doch rechtvaardig”, leerde ze van haar eigen leermeester. “Dat wie meneer Postma. Fan him learde ik myn belangrykste libbensles. ‘Trek de teugels in het begin strak aan, dan kun je ze later altijd nog laten vieren’, sei er tsjin my. Dat ha ik noch altyd yn myn achterholle as ik lesjou.”

Ook Tineke herinnert zich dat juf Hieke best streng was, maar bovenal betrokken met haar leerlingen. “Juf Hieke wie der altyd. Net allinnich as wy swimles hienen, mar ek by alle oare aktiviteiten.” In de jaren '80 en '90 organiseert het team van badmeesters en -juffen van De Kûpe uiteenlopende activiteiten. Eén daarvan is ‘De nacht van De Kûpe’, een slaap- en zwemfeestje tegelijkertijd. “En wy ha alris in disko hân doe't al it wetter út it swimbád wie”, glundert Tineke. “Dat wie ek machtich moai. Soks ferjitte jo nooit wer.”

Afzwemmen is een feestje

Waar Hieke in haar beginjaren steevast aan de kant van het zwembad staat, ziet ze dat haar collega's tegenwoordig steevast zelf in het water plaatsnemen. De sfeer tijdens de zwemlessen is ontspannender geworden, merkt ze. Als voorbeeld noemt ze het afzwemmen, één van de spannendste momenten voor de meeste kinderen. Daarom is het proefzwemmen ingevoerd om te kunnen beoordelen of het kind helemaal klaar is voor het diplomazwemmen. En het helpt ook om de spanning voor het diplomazwemmen te verminderen. “Sa helje wy de druk der in bytsje ôf”, verduidelijkt Hieke. “Wy meitsje der no echt in feestje fan.”

“It swimmen sels it net feroare, it lesjaan wol”

- zwemjuf Hieke Nauta -

Die spanning tijdens het afzwemmen herinnert Tineke zich ook nog goed. Uit haar tas haalt ze twee inmiddels antieke zwemdiploma's. Op de voorzijde staan in sierlijke kroontjespenletters haar naam en geboortedatum. Daaronder de datum van haar afzwemmen en de handtekeningen van de beoordelingscommissie. “Ach sjoch no, dat is myn hântekening”, lacht Hieke, wijzend op het zwemdiploma A dat Tineke op 23 december 1983 behaalde. “Wat bysûnder datsto dizze diploma's noch hast.”

Na vijftig jaar 'uitgezwoomen'

Hoe vaak Hieke haar handtekening als zwemjuf in die vijftig jaar tijd inmiddels op een zwemdiploma heeft mogen zetten? “Ik soe it wier net witte”, schudt ze het hoofd. “Hûnderten, miskien sels wol tûzenen kearen.” Op de vraag of ze zelf een zwemdiploma heeft, verschijnt er een ondeugende glimlach op Hiekes gezicht. “Hiel earlik: ik ha nooit swimles hân. Ik ha it swimmen pas leard doe't ik by de swimklup yn Frjentsjer kaam. Dêr seach ik de keunst ôf by de oare famkes.”

Een kunstje dat ze goed beheert, want Hieke is in de jaren '70 en '80 een zeer talentvolle zwemster. “Ik ha safolle yn dy tiid baantsjes swom dat ik no wol 'útswoom' bin. It heart miskien nuver, mar ik swim sels nooit mear. Allinnich as de pake- en bepesizzers my hiel leaf oansjogge.” Toch denkt ze nog geen seconde over stoppen als zwemjuf. Als oude rot in het vak is ze voor haar jongere collega's een gewilde vraagbaak. Want ondanks alle veranderingen in de afgelopen halve eeuw, is de basis van het zwemmen nog altijd precies gelijk. “It swimmen sels is net feroare, allinnich de wize fan lesjaan is no oars.”

Van alle generaties

Tineke kijkt net als vele oud-leerlingen met ontzettend veel plezier terug op haar tijd in De Kûpe. “Us beide jongens fan 16 en 14 jier ha doe't se lyts wienen ek swimles hân fan juf Hieke. Ik wit noch dat ik se thús fertelde dat juf Hieke my as famke froeger ek swimles joech. Dêr snapten se doe neat fan. It wie toch 'harren' juf? Sa sjochst mar wer: juf Hieke is echt fan alle generaasjes!”





ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95
- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

DEPLEATS @ DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM



JENNY KUPERUS PEDICURE



MEDISCH PEDICURE

ONCOLOGISCH VOETZORGVERLENER

Haadwei 51 A, Damwâld
Tel.: 06-23 69 85 32
www.jennypedicure.nl



Notariskantoor Beks
- Feanwâlden -

De notaris voor uw regio!
Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212



Autoschade Herstel Bosma Ferwert

Klantgericht vakmanschap

- ✓ Autoschadeherstel
- ✓ Alle soorten spuitwerk
- ✓ Spotrepairs
- ✓ Uitdeuken zonder spuiten
- ✓ Ruitreparatie
- ✓ Taxatie
- ✓ Restylen

De Stelling 5A 9172 GV Ferwert

0518 - 41 27 63

AUTOSCHADE FERWERT.NL



Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën. Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

TUIN!
Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80
WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL



funda

Jo wenningmakelaar yn de Wâlden en Noardeast Fryslân

Anderz Wonen
Saakje van der Valk
06 1291 9011 info@anderzwonen.nl

Dag en nacht voordelig tanken

Postma Tankstations BV

Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!



www.tankpostma.nl



Tytsjerk
• Suderein 44

Dokkum
• Beurtvaart 3

Dokkum
• Rondweg 16

Surhuisterveen
• Meander 36

DE ZILVEREN MAAN

SPORT, SPEL EN RECREATIE

Voor bedrijfsuitjes, familie feestjes, vrijgezellen feestjes of andere gezellige groepsuitjes. Kaatsen, beachvolleybal, boogschieten, kanovaren, e.d. en natuurlijk niet te vergeten de inwendige mens voor na het actief bezig zijn.



Mini-camping
DE ZILVEREN MAAN
Kano- en roeibotenverhuur

**mini camping Zilveren Maan
Herre en Frederieka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl**

Voor informatie/ vrijblijvende offerte tel.: 0511 - 44 29 57
e-mail: zilverenmaan@hetnet.nl • mob.: 06 - 134 301 77



Agricola en zijn fiets zijn een onmiskenbaar duo | Foto: Marcel van Kammen

Klaas Agricola neemt na zeven jaar afscheid van Dantumadiel:

“We hawwe wat oan him hân”

Wat Klaas Agricola het meest gaat missen aan Dantumadiel? “Mei moai waar op it fytske derop út.” In de zeven jaar dat hij hier burgemeester was, zijn hij en zijn fiets een onmiskenbaar duo geworden in de dorpen. “In De Fryske Marren is dat een stuk lastiger. Het gebied is enorm; van Terherne naar Bakhuizen doe je er met de auto al drie kwartier over.” Hij begint te lachen. “Ze zeggen: je moet een fatbike kopen! Stel je voor, de burgemeester op een fatbike... Dat moet mar net.”

Tekst: Marianne Vriesema

Wortels in De Fryske Marren

Agricola stopt na zeven bewogen jaren als burgemeester van Dantumadiel. Een besluit dat hem net zo verraste als de inwoners van de gemeente, vooral omdat hij in 2023 nog was herbenoemd voor een nieuwe termijn van zes jaar. “Ik heb het hier altijd heel goed naar mijn zin gehad, tot aan mijn laatste dag. Het telefoontje van de Commissaris van de Koning kwam totaal onverwacht: of ik burgemeester wilde worden in De Fryske Marren. Ik heb er echt over na moeten denken. Het was een moeilijke keuze, want Dantumadiel voelt als thuis. Maar het is ook een terugkeer naar onze wortels. Zowel mijn pake als mijn heit zijn geboren in De Fryske Marren, mijn vrouw en ik zijn er getrouwd, onze oudste dochter is er geboren, en ik ben mijn werkende leven begonnen bij Nestlé in Skarsterbrêge. Het voelt als een cirkel die rond is.”

Oorspronkelijk was het plan om zijn burgemeesterschap in Dantumadiel pas eind 2025 af te sluiten, kort voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2026. Zijn vertrek kwam dus eerder dan verwacht. “Nu rond ik mijn carrière eind 2025 af in De Fryske Marren”, zegt Agricola. Op 4 november werd de burgervader daar officieel geïnstalleerd. De start liet weinig ruimte voor een zachte landing: hij mocht

direct de begrotingsvergadering voorzitten. “Dat was even aanpoten, maar tegelijkertijd een mooie kennismaking met de dynamiek van de nieuwe gemeente.”

Mienskap mei hert op de tonge

Agricola verlaat Dantumadiel met een gerust hart. De financiële situatie is verbeterd, en hij weet dat hij de gemeente in goede handen achterlaat. “We hebben zware tijden gekend, vooral in 2018 en 2019, toen onze financiële reserves uitgeput waren. Daar heb ik nachten van wakker gelegen. Maar samen hebben we de handen eronder gezet. De basis staat nu. We hebben een eigen vermogen van 12

miljoen én een sluitende meerjarenbegroting. Weinig gemeenten in Nederland kunnen dat zeggen.”

De mienskap gaat hij missen. “De mensen hier zijn anders dan ik gewend was in Dalfsen (waar hij wethouder was, red.). Je kunt de inwoners van Dantumadiel typeren als een emotioneel volk met het hart op de tong, en dat is prachtig. Vooral in De Westereen is dat sterk aanwezig. Je weet precies wat je aan hen hebt.” Dat ziet hij terug in het bloeiende verenigingsleven van Dantumadiel, waar tradities stevig geworteld zijn. “Denk aan het carbidschieten en de dorpsfeesten, maar ook de Paardendagen in Driezum en Wâlterswâld en het Bouwvak Festival in Damwâld. De hele mienskap draagt eraan bij, iedereen zet samen de schouders eronder. Elk jaar opnieuw. Dat is toch geweldig?”

Zorgen over drugsmisbruik

Toch blijft Agricola zich ook zorgen maken over de toekomst van de regio, met name over het groeiende drugsmisbruik onder jongeren. “Dat geldt niet alleen voor mij, maar voor mijn collega’s in heel Nederland. In elke gemeente speelt dit probleem.” Hij vreest dat het uiteindelijk zo ver kan komen dat drugsbazen mensen als pionnen in de gemeenteraad plaatsen om hun belangen te behartigen, waardoor de onderwereld steeds meer grip krijgt op de bovenwereld. “Het gebeurt vaak door mensen van wie je het niet verwacht, die bedreigd worden en



De burgemeester mengde zich graag onder de inwoners, ook tijdens tradities als carbidschieten | Foto: Nanne Nicolai

geen andere keuze hebben.” Een oplossing heeft hij niet. “We zijn veel te lang veel te makkelijk geweest.”

Een gebeurtenis die de burgervader altijd met zich mee zal dragen, is het verlies van Remon Bruinsma uit De Westereen. “Op de dag dat ik werd beëdigd, werd hij vermist”, herinnert Agricola zich. “Een maand later werd zijn lichaam gevonden in de Prinsengracht in Leeuwarden. Ik ben meerdere keren bij zijn familie geweest, en dat heeft diepe indruk op me gemaakt.” Elke keer dat hij langs het ouderlijk huis van Remon fietst, staat hij weer even bij de gebeurtenis stil. “Het is iets wat je niet loslaat.” Remons vader ziet hij nog regelmatig. “Als we elkaar tegenkomen, maken we altijd even een praatje.”

Klaas Agricola-bank in Damwâld

Het zijn precies die ‘praatjes’ die de kern vormen van zijn burgemeesterschap. “De drie As’s”, noemt Agricola het zelf. “Aandacht, aandacht, aandacht.” Voor hem is de rol van burgervader dan ook de meest betekenisvolle van zijn werk. “Als ik iemand die het moeilijk heeft een duwtje in de goede richting kan geven, word ik daar blij van.” Authenticiteit is daarbij volgens Agricola onmisbaar. “De aandacht moet oprecht zijn. Als je dat niet doet, speel je een toneelstukje. En daar prikken de mensen, zeker hier, meteen doorheen.”

Het mag geen verrassing heten dat Agricola bij zijn afscheid werd be-

noemd tot ereburger van Dantumadiel. Als blijk van waardering voor de afgelopen zeven jaar ontving hij niet alleen een gemeentelijke erepenning, maar werd er ook een bankje naar hem vernoemd. ‘De Klaas Agricola-bank’ pronkt sinds 29 november langs de rotonde Haadwei-Foarwei in Damwâld. Het staat symbool voor de vele ‘praatjes’ die Agricola – vaak met de fiets aan de hand – had met bewoners.

‘Do meist graach flitterje’

Tot oktober 2025 blijft Agricola waarnemend burgemeester van de Fryske Marren. En daarna, met pensioen? Agricola knikt en pakt zijn mobiele telefoon van de keukentafel. “Burgemeester zijn vraagt veel: zeven dagen per week, 24 uur per dag ben ik bereikbaar. Deze telefoon heb ik dag en nacht bij me.” Eind 2025 wil hij dan ook een stap terug doen. “Maar dat betekent niet dat ik direct alles laat vallen. Mijn vrouw Thea zegt altijd: ‘Do meist graach flitterje’,” zegt hij, terwijl Thea glimlachend knikt en nieuwe koffie inschenkt. “Ik blijf betrokken, maar dan op een andere manier.”

Hoe hoopt Agricola dat de inwoners van Dantumadiel zich hem zullen herinneren? “Als een benaderbare en toegankelijke burgemeester”, zegt hij. “Ik ben ook een mens, ik heb ook fouten gemaakt, ik heb vast ook anderen tekortgedaan. Maar ik hoop dat ik altijd een luisterend oor was. Dat mensen hier tegen elkaar zeggen: ‘We hawwe wat oan him hân.’”

Het afscheid van Agricola met naast hem zijn vrouw Thea | Foto: Marcel van Kammen



PD AUTOMATERIALEN BV
Doorvaart 2, 9101RE
Dokkum Tel. 0519-293506

KEIHARD HET MEESTE GRATIS VUURWERK TIJDENS DE VOORVERKOOP

VERKOOPDAGEN VANAF 28 DECEMBER

GRATIS VUURWERKBOEL + AANSTEEKLOUT BIJ ELKE BESTELLING

MARKTPRIJS 50,00
VUURWERKPLANET PRIJS 34,95
29,95

NU AL IN ONZE WINKEL CAT. 1 VUURWERK

VOLT!
FIREWORKS

200,00 154,50
139,50
NIEUW!

HARDSTYLE

30% KORTING

150,00 129,50
119,50
NIEUW!

1+1 GRATIS

DE DIKSTE CONNECTED BOXEN VANAF 69,95

CAKE BOX WHITE RED REBEL

UPTEMPO BOX

CAKEBOX PARTYRAISER

COMMANDER

RETRO VINE

XCLUSIF

BOUNTY HUNTER

CHECK ONLINE VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

VUURWERKTOTAAL.NL NIEUW!

[HTTPS://WWW.VUURWERKDOKKUM.NL/](https://www.vuurwerkdokkum.nl/)

NIEUW bij Interzorg Groep

VERPLEEGKUNDIG ADVIESGESPREK

U woont nog thuis en daar woont u graag. Maar toch merkt u dat niet alles meer helemaal soepel gaat. Misschien heeft u last van uw gezondheid. Of lukt de persoonlijke verzorging niet meer zo goed. Met een (gratis) verpleegkundig adviesgesprek onderzoeken we samen wat u hieraan kunt doen.

Onze wijkverpleegkundige

- biedt een luisterend oor
- is er voor alle inwoners in het werkgebied van Interzorg Groep
- onderzoekt samen met u de mogelijkheden om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen
- biedt alle soorten zorg aan:
 - huishoudelijke verzorging
 - wijkverpleging en
 - thuisbegeleiding

Meer informatie:

U kunt contact opnemen met onze wijkverpleegkundige: 088 - 518 0200 of via: wijkverpleging@interzorggroep.nl

Interzorg Groep

Geloof in goede zorg

Interzorg Groep is Woonzorg, Thuiszorg en Maaltijdservice aan Huis | www.interzorggroep.nl

Postma
konstruktie



www.postmakonstruktie.nl

Postma konstruktie
Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl



GROEN WONEN IN DAMWÂLD

NOG 2 BESCHIKBAAR!
Nu kopen is zomer 2025 wonen



meer info:

www.debrondamwald.nl

8
HALFVRIJSTAANDE
HERENHUIZEN

hekstra

ONTWIKKELING & REALISATIE

Hekstra
0511 42 13 06
info@hekstra.nl

a
BERT
ADEMA
MAKELAARDIJ

VERKOOP & INLICHTINGEN

Bert Adema Makelaardij
0511 74 01 11
bert@bertadema.nl

Dijk Optiek, 60 jaar deskundige en betrouwbare oogzorg

DE WESTEREEN – Dijk Optiek in De Westereen is inmiddels zestig jaar een begrip in de regio. In die jaren heeft het bedrijf zich ontwikkeld tot een deskundig en betrouwbaar adres, als het gaat om de zorg voor ogen. Een kwalitatief hoog aangeschreven opticien en optometrist. Deskundigheid, betrouwbaarheid, persoonlijk contact en advies vormen sleutelwoorden. Ook wat betreft advisering van brillen is Dijk Optiek het adres waar u zeker slaagt, mede door het gevarieerde aanbod in monturen.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto: Marcel van Kammen

Jan Dijk startte in 1964 met zijn brillenzaak in een houten gebouw aan de Molenweg in Zwaagwesteinde. Hij had reeds de nodige ervaring opgedaan. Als opticien hield hij ook zitting in buurdorpen, zoals Damwâld in het Volksgebouw. Door ervaring lerend, ontwikkelde hij zich verder en kreeg hij een groeiende klantenkring. Langzaam maar zeker werd Dijk Optiek een familiebedrijf, waarin naast dochter Jetty ook later zoon Theo kwam werken. Theo nam in 1995 het bedrijf definitief over.

“Er is in de loop der jaren ontzettend veel veranderd, maar de persoonlijke benadering is hetzelfde gebleven. Deskundigheid en betrouwbaarheid stellen we voorop. We willen de ongedwongen sfeer en vriendelijkheid behouden. Korte lijntjes, persoonlijk contact en professionele behandeling is van groot belang. Onze klanten kennen ons en weten dat Fenna, Hinke en ik in de winkel aanwezig zijn. Hinke is ook optometrist en werkt alweer ruim drie jaar met ons samen. Twee optometristen dagelijks

aanwezig in een optiekzaak in Friesland, dat is uniek en we zouden graag nog een leuke collega willen toevoegen aan ons team”, aldus Theo Dijk. “Steeds meer mensen weten ons te vinden, van Beetsterzwaag en Slochteren tot de Waddeneilanden.”

Theo Dijk schoolt zich als optometrist, net als Hinke, regelmatig bij en volgt de nieuwe ontwikkelingen op de voet. Een brillenman met oog voor details, met oog voor ogen en passie voor zijn vak. Dijk Optiek kijkt altijd naar het totaalplaatje – in het belang van uw ogen. “De optometrist is tegenwoordig het eerste aanspreekpunt voor ooggezondheid. Net als een oogarts voeren wij gespecialiseerde oogonderzoeken uit, terwijl een opticien alleen de oogsterkte meet. Met optometrische onderzoeken kunnen oogafwijkingen en -ziekten opgespoord worden, zodat we problemen tijdig kunnen signaleren. Ook voor het deskundig aanmeten van brillen en contactlenzen bent u bij ons aan het juiste adres. We gebruiken pupilverwijdende druppels om de bin-

nenkant van de ogen te beoordelen. Met onze geavanceerde OCT-scan en netvliescamera kunnen we afwijkingen aan de binnenkant van het oog sneller en beter detecteren”, legt Theo uit.

Dijk Optiek doet mee met een unieke pilot van Friese optometristen in samenwerking met regionale huisartsen in het kader van oogzorg. Die moet ervoor zorgen dat mensen eerder worden geholpen en dat de druk op de specialisten oogheelkunde in de ziekenhuizen verminderd wordt. “Huisartsen kunnen ervoor kiezen mensen met milde oogproblemen door te verwijzen naar de optome-

trist, voor een Meekijkconsult. Wij zien dit als een enorme kans en een belangrijke stap voorwaarts. De optometrist doet na een grondig onderzoek verslag aan de klant en huisarts. Wij beschikken over die deskundigheid, maar ook over de apparatuur die hiervoor nodig is. Is het nodig, dan verwijzen we door naar de oogarts, maar het kan ook voorkomen dat we mensen terugverwijzen naar de huisarts. We hebben positieve gesprekken met huisartsen gehad om te weten wat we van elkaar kunnen verwachten,” aldus Theo Dijk.

Hij heeft vertrouwen in de toekomst en ziet ook de mogelijkheden van

kunstmatige intelligentie (AI) binnen de oogzorg. “AI kan bijvoorbeeld helpen bij het beoordelen van het netvlies. Ik twijfel er niet aan dat dit een waardevolle aanvulling kan zijn in de toekomst”, zegt hij, waarna Theo Dijk zijn drijfveer deelt: “Het mooiste van ons werk is dat we écht iets kunnen betekenen voor mensen, hen kunnen helpen en blij kunnen maken.”

Dijk Optiek,
Oogmode & Oogzorg,
Ljurkstrjitte 43a,
9271 CR De Westereen,
0511-441705,
info@dijkoptiek.nl



Vrouwencontact Baptisten gemeente Noardburgum 100 jaar

NOARDBURGUM – “Betrokkenheid, dus aandacht voor elkaar en elkanders achtergrond, dat zijn belangrijke aspecten bij de Vrouwencontact groep van de Baptisten gemeente van Noardburgum”, aldus Boodske Postma. De vrouwencontactgroep staat begin januari op passende wijze stil bij haar 100-jarig bestaan. Een jubileum dat vooral staat in het teken van ‘aandacht voor elkaar’, maar zeer zeker ook voor de ander.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto: Marcel van Kammen

In het grijze, maar mooie verleden, nog voor de officiële aansluiting van de gemeente Noardburgum in 1930 bij de Unie van Baptisten Gemeenten in Nederland, begonnen als Vrouwenhulp, gingen de vrouwen daarna verder onder de noemer Vrouwenvereniging en de laatste kleine 15 jaar als Vrouwencontact.

“Een deel van de vrouwen in onze gemeente komt iedere twee weken bij elkaar. Tijdens deze bijeenkomsten is er ruimte voor een goed gesprek over het geloof, maar ook alle tijd voor ontspanning, een aspect wat altijd enorm aanslaat en dat alles vanuit het verlangen om het Licht van Jezus onze Heer door te geven en samen verbonden te zijn met de mensen om ons heen. Voorheen was dat op vrijdagavond, maar inmiddels alweer een aantal jaren komen we bij elkaar op vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur in ‘de Rank’, die naast ‘de Pleinker’ aan de Zevenhuisterweg 39 in Noardburgum, is gesitueerd”, verklaren Boodske Postma, Tiete

Vriesema en Willy Wijma, die samen met de niet aanwezige Gerda van Dam en Eke van der Veen het bestuur vormen. “Je hebt een bestuursfunctie voor het leven. Maar dat vinden wij niet erg. Het loopt uitstekend”, klinkt het lachend. Ook bij Vrouwencontact merkt het bestuur dat het veelal ouderen zijn, die de middagen bezoeken. De keuze voor de vrijdagmiddag is mede door de leeftijd genomen.

“Corrie Hietkamp, inmiddels de acht kruisjes gepasseerd, is het langst bij onze vereniging aangesloten. Meer dan een halve eeuw. De trouw bij onze leden, die absoluut niet alleen uit Noardburgum komen, is groot. We hebben een lid, die nu in Zoutkamp woont, die niet alleen iedere zondagochtend trouw de dienst bezoekt, maar ook onze bijeenkomst. Ze neemt dan iemand uit Dokkum mee. Opvallend is dat deze vrouw, toen ze destijds in Ee woonde, met haar zuster kwam. Zij is na het overlijden van haar zuster gebleven. Wij kennen zelfs een lichte



groei. Inmiddels zijn er 23 leden die heel trouw zijn”, aldus de bestuursleden, die denken dat dit vooral komt door de betrokkenheid, het sociale aspect, aandacht voor elkaar. Niet alleen tijdens de bijeenkomsten, maar ook door thuisbezoekjes. “Veel mensen zijn eenzaam, wat is het dan mooi om te beseffen en te ervaren dat anderen aan je denken.”

“Tijdens de bijeenkomsten luisteren we eerst naar een meditatie en daarover discussiëren we. Daarna is het tijd voor koffie en thee. Tijdens deze pauze schrijven we kaarten met mooie persoonlijke bemoeidigheden aan de ouderen en zieken in

de gemeente. Wij willen hen namelijk niet vergeten en vinden het belangrijk om lief en leed te delen. Als de koffie op is, is het tijd voor ontspanning. Het hele jaar door zijn er verschillende activiteiten, zoals een bloemschikcursus, een quiz en een enkele keer een spreker. We hadden ook regelmatig uitstapjes en reisjes, maar dat is niet echt meer aan de orde. Wij hebben een aantal groepjes geformeerd, die het programma na de pauze verzorgen. Hierdoor hoeft het bestuur niet alles te regelen, maar een voordeel is ook zeker, dat het programma gevarieerder wordt.”

Door de Vrouwencontactgroep wordt er ook altijd stilgestaan bij speciale

dagen, zoals Sinterklaas, dit met een gezamenlijk etentje en uiteraard tijdens kerst. Alle leden boven de 80 jaar, maar ook de zieken krijgen een kleine kerstententje. Een vaste traditie. “Wij brengen de cadeautjes persoonlijk naar de mensen van onze gemeente. Dit wordt enorm gewaardeerd. Dat dit veel tijd kost, mede omdat niet alle leden in Noardburgum wonen, mag duidelijk zijn, maar je geeft nogmaals blijk van je belangstelling voor de ander, niet alleen met woorden, maar ook met daden”, besluiten de dames, die op 8 januari, de officiële jubileumdag, gezamenlijk vieren met onder andere koffie met gebak.

LEEGVERKOOP

Op alle voorraad meubels, banken, bedden, kasten, bed textiel en matrassen.

En op alle woonaccessoires, tapijten, tafelkleden

**20%
KORTING**

**30%
KORTING**

**40%
KORTING**

**50%
KORTING**

tot 60%

KORTING

*Uitgezonderd onderhoudsmiddelen

Meubelcentrum

NEEF

AL 65 JAAR EEN BEGRIP!

MEUBELCENTRUM NEEF

Rijksstraat 72

9254 DK Hardegarijp

T 0511 47 20 20

E meubelcentrumneef@chello.nl

www.meubelcentrumneef.nl

OPENINGSTIJDEN

Woensdag t/m zaterdag

van 9.30 uur t/m 17.00 uur

**Zelf meenemen!
En bezorgen in overleg.**



Het kauwtje, een intelligente kraaiensoort | Foto: Marcel van Kammen

De Natuurlijke Bron

Laatst november had ik het geluk om weer een zeer interessante avond mee te maken waar deze keer Jeroen Breidenbach uit Leeuwarden als spreker aanwezig was. Dit was in de wildopvang De Fûgelhelling in Drachten. Een avond waarin het ringen van vogels centraal stond. Helaas was de animo aan de geringe kant, anderzijds gaf dit ook heel veel ruimte tot het stellen van vragen. Dat de spreker het bovendien nog over het kleuringen van kauwtjes had, sprak mij persoonlijk heel erg aan. Ik ben fan van kauwtjes.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Ruimte voor gesprek, dat was er duidelijk. Zo toonde een van de aanwezigen op zijn telefoon een foto van een egel die er niet echt fit uitzag, die hij naar vogelkustasiel de Fûgelpits in Moddergat had gebracht, waar het ongeveer de vijftigste egel was. Ook bij de Fûgelhelling was er sprake van veel egels in de opvang. De egel is de zoveelste soort die in Nederland in een neerwaartse spiraal zit. Persoonlijk merk ik dat, ik zie zelf veel minder egels. De meeste die ik zie, liggen ook nog eens dood op of langs de weg. Wat is het toch mooi om te zien, dat er zoveel mensen zijn die nog om dieren geven en gewonde dieren, zoals egels, naar een wildopvang brengen. Hier wordt erg goed werk verricht. Hulde voor de vrijwilligers. Hulde voor de opvang, die vaak ook nog wel vrijwilligers kunnen gebruiken. Niet alleen mooi, maar ook dankbaar werk.

Kauwtjes, wie kent ze niet? Helaas zijn er in Nederland nog heel veel mensen die het verschil tussen een kool- en pimpelmees niet weten.

Dus denk ik, maar dat is een aanname, dat ze ook het verschil niet weten tussen een kauw, een zwarte kraai of een roek. De laatste twee soorten, daar kan ik mij nog wat bij voorstellen, maar de kauw? Toch een van de meest voorkomende soorten, zowel in dorpen als steden, het platteland en het bos. De kauw, als je hem hoort kun je het amper begrijpen, maar hij behoort tot de zangvogels, net zoals zijn familie van de kraaien. Het kauwtje is 34 tot 39 cm lang, duidelijk kleiner dan de andere geheel zwarte kraaiachtigen. Gemiddeld weegt een kauw zo'n 240 gram. Kenmerkend zijn de grijze kleur van de zijkant van de hals en het achterhoofd en de lichtgroen-grijze oogring. Vrijwel volledig zwarte exemplaren komen overigens ook voor. Kauwen komen meestal in groepen of paren voor. De paarband blijft ook binnen een grotere groep waarneembaar. Hun roep is 'kauw kauw' waaraan ze hun naam ontleen. Kauwtjes blijven als koppel elkaar trouw voor het leven. Persoonlijk kan ik heel erg genieten

van zo'n grote, luidruchtige groep die in de avonden elkaars gezelschap zoekt.

In mijn jeugd, toen kauwtjes ook nog regelmatig in schoorstenen broedden, werden ze regelmatig als 'huisdier' gehouden. Vooral als ze als jonge vogel al met de mens in contact komen kunnen ze erg tam worden. Ze zaten vaak op de schouder. Breidenbach noemde ook met name de vogels, die steeds in de nabijheid van mensen zijn te vinden en waarvan een aantal ook geringd waren door het project in Leeuwar-

den. Het kleuringenproject dat begin dit jaar van start ging en binnen 45 minuten de eerste terugmelding opleverde. Eigenlijk is het uiteraard nog veel te vroeg om conclusie te trekken, maar dat de eerste kauwtjes uit dit project inmiddels buiten Leeuwarden zijn waargenomen is bijzonder leuk te noemen. Zouden ze ook in ons gebied komen? Opletten, niet alleen op de kauwtjes, maar er zijn nog meer soorten met kleuringen, zoals de bekende knobbelzwanen, maar ook een aantal roofvogelsoorten.



Reacties en ringmeldingen:

Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

 Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.



garage FOGELSANG
Jacob de Vries
Reparatie Onderhoud APK
Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97



Sake BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING
KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS
De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl
WWW.SAKEBEKKEMA.NL



dven accountants adviesgroep **75** jaar
WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG
Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.
Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen
Bezoekadres T (0511) 44 38 40
A. v/d Meulenstrijtte 12 W www.dven.nl
9271 BL De Westereen E dewestereen@dven.nl

**'n trap op maat...
machinaal maatwerk**
**TRAPPEN
KOZIJNEN
RAMEN
DEUREN**
Reitsma
timmerwerken
tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl



Uitvaart Vereniging Zwaagwesteinde
Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.
• Personeel met plaatselijke bekendheid
• Geen winstoogmerk
• Eigen aula met vrij sleutelsysteem
• Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
• Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
• Bodes dag en nacht bereikbaar
info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
Sjiewke de Beer 06-14881806 Jouke Hoekstra 0511 482424



CarXpert Sikkema
we zijn specialist in het auto onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.
• Onderhoud & Reparatie van alle merken
• APK
• Schadeherstel
• Bandenservice
• Voorruit reparatie
• Inbouw van accessoires
• Specialist BMW en Mini
Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

A.P.K. KEURINGSTATION
Wij keuren alle merken auto's. Speciale prijzen, herkeuring GRATIS! Onderdelen en banden: scherp geprijsd! Bij grote beurt: GRATIS KEURING!
GARAGE VRIES
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252



ThuisKapster Bankje
De kapper bij jou thuis!
Ook voor workshops haarvlechten en cursussen in haar knippen. Zowel lang als kort haar kan men leren knippen en met de tondeuse.
06-13300899

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur
grondverzet
Robbie vd Broek
zwaagwesteinde
www.grondverzetvandenbroek.nl
telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52

Chinese Indisch Restaurant XU SHENG
旭昇酒樓
Maand Menu's voor 2 à 3 personen:
MAAND MENU A:
8 Mini Loempia's
Babi Pangang + Tjap Tjoy
Daging Kerrie of Roedjak
Nasi of Bami (groot)
Voor slechts € 24,95
MAAND MENU B:
Babi Pangang + Koe Loe Yu
Foe Yong Hai
2 stokjes Kipsaté
Nasi of Bami (groot)
Voor slechts € 28,95
Openingstijden: ma. t/m za. 16.00 tot ± 21.00 uur, dinsdag gesloten, zo. 11.30 tot ± 21.00 uur. Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.
Hartelijk welkom in ons restaurant
NOARDER STASJONSSTRIJTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - www.xusheng.nl



Schildersbedrijf D. Bosma
Schilderwerk
Wandafwerking
Beglazing
Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl



'Dankzij de thuiszorg van Elkander, kunnen mijn vrouw en ik samen blijven'

Vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving

Elkander is thuis in Dantumadiel. Wij bieden zorg op het platteland, in de dorpen, in Dokkum en op Ameland. Elkander biedt alles wat u nodig hebt om thuis te blijven wonen, zo lang mogelijk. Ook als u in een fase van uw leven komt dat u ondersteuning en zorg nodig hebt.
Ook als het moment komt dat het wonen thuis echt niet meer gaat, is Elkander er voor u. Wij hebben woonlocaties, dicht bij u in de buurt. Hier krijgt u eveneens de hulp, zorg en aandacht die bij u past.



Natuurlijk vastgelegd!

Als natuurfotograaf probeer ik altijd de natuur op een pure manier te fotograferen, gemengd met mijn eigen stijl. In het eerste weekend van december struinde ik daarom over de Veluwe samen met Tijmen Majoor, een prachtige omgeving die weer totaal anders is dan Friesland.

We liepen nog geen 15 minuten op een rustig zandpad en ineens scheurt

er een ree langs ons. Tijmen zag het als eerste en roept vervolgens: WOLF! Na een paar foto's gemaakt te hebben van een uitgeputte ree kijk ik langs mijn lens en zie ik inderdaad de enorme en indrukwekkende viervoeter op 10 meter voor ons langs sprinten.

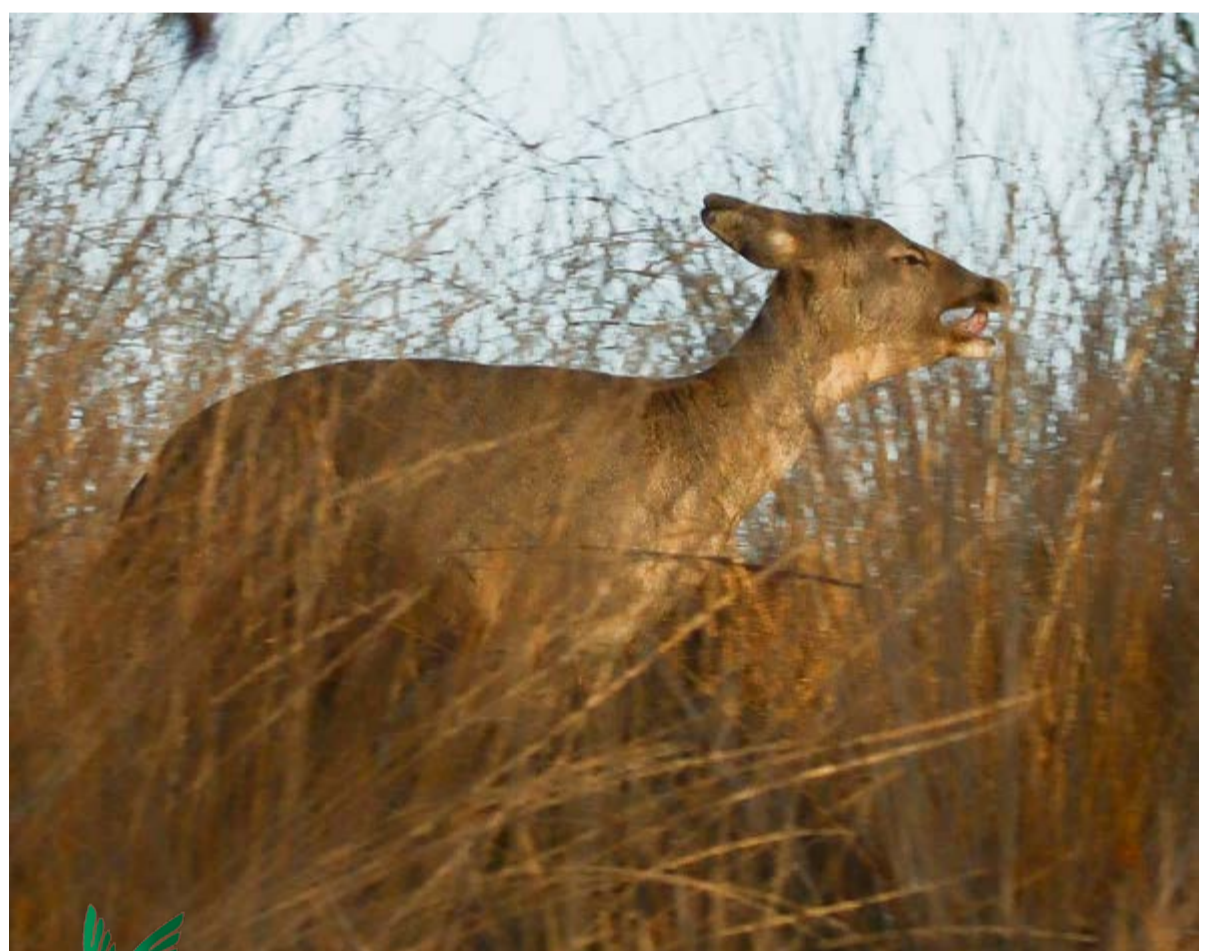
Een paar meter verderop springt de wolf op zijn natuurlijke prooi en wij zijn er getuige van geweest. Een achtervolging zoals je die altijd op tv ziet, maar dan nu gewoon in Nederland op 10 meter afstand – ik zat eigenlijk gewoon in een documentaire!

Ik ben blij met deze serie foto's. Door de enorme adrenaline was het soms lastig scherpstellen, maar gelukkig zijn de meeste foto's geslaagd.

De 22-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media:

Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land



ROBIN VAN DER LAND
NATUURLIJK VASTGELEGD

Tip:

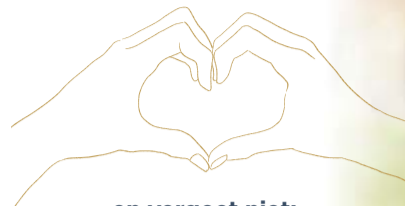
Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand? Stuur gerust een mail naar: vdlandrobin@gmail.com Zie ook: robinvanderland.com

Van der Sluis *Slagerij*

Uw zelfslachtende slager

Tsjerkestrjitte 2, De Westereen
0511 - 44 12 76

ZORG
goed voor
ELKAAR
in het
NIEUWE
jaar



en vergeet niet:

Liefde verdwijnt niet als we
elkaar niet meer zien.



Harmke Rekker | Uitvaartverzorging | Tel. 06 133 79 648 | www.harmkerekker.nl
Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.



Altijd dichtbij!

Alphega apotheek
de Dokkumer Wâlden

Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Alphega apotheek
de Dorpsacker

Badhúswai 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg



Electro World Talsma Dokkum



Infraroodverwarming
Overal in huis toepasbaar



Electro World Talsma
Wellheat Shop Dokkum
Zuiderschans 3^e | 9101 PZ Dokkum
talsmadokkum@electroworld.nl
0519 29 37 04
electroworldtalsma.nl

KOOISTRA van der PLOEG

Kozijsen Ramen Deuren



**Fijne feestdagen en
een gelukkig 2025**



www.kvdop.nl

Harm Smidswei 13, 9298 RE Kollumerzwaag
Tel.:(0511) 443615 • info@kvdop.nl



Boargemaster Egens mei de 4-jierrige Iris van der Staal by de symboalyske start fan de bouwerij (foto: Alex Bouma).

Jo kinne in skat oan dokuminten, foto's en boeken fine yn it Streekargyf Noardeast-Fryslân. Dat fêstige is yn ien gebou mei de bibliteek oan de Brokmui 62 yn Dokkum. It Streekargyf is in ûnderdiel fan de gemeente Noardeast-Fryslân en hat ûnder oare it behear oer de argiven fan de eardere gemeenten Dongeradiel, Ferwerderadiel, Kollumerlân c.a. en de eilannen Skiermuontseach en It Amelân.

Meiwurker Pieter van der Bij, foar it lêst ek ferbûn oan it argyf fan de gemeente Dantumadiel, siket alle moannen foar De Westereender in foto út de rynske kolleksjes en besiket dêrby as it heal kin oan te heakjen by de aktualiteit.

'Earste' pealtsjes en iepening gemeentehûs yn Damwâld

De ried moat der noch ris oer gear want it riedsfoarstel is op tiisdei 10 desimber oanhâlden. Se moatte har yn jannewaris fan it nije jier op 'e nij bûge oer it foarstel om jild te stekken yn it gemeentehûs yn Damwâld. It is nammentlik de bedoeling om it gebou yngeand oan te pakken. It soe better oanslute moatte op de nije organisaasje dy't der kommen is. It gebou moat ek wat duorsemer makke wurde, oars telle jo hjoed-de-dei net mear mei. Dêrnjonken sil ûndersocht wurde hoe't de frijkommende fjouwerkante meters kantoarromte, op in mear doelmjittige wize ynfulling krije kinne.

En dat op de kop ôf 25 jier neidat it gebou iepene wurden is.

Fan gritenijhûs nei Burgerwarenhuis

It earste gritenijhûs fan Dantumadiel wie fan mooglik 1813 ôf fêstige op 'e boppeseal fan Het Rechthuis te Rinsumageast. Yn 1881 waard der in nij gemeentehûs boud op de Krúshoeke yn it eardere Moarmwâld. De oanlis fan de hynstetram Feanwâlden – Dokkum krekt earder, sette dat yn gang. Yn de twadde helte fan de 20e

iuw groeide dat markante gemeentehûs út har jaske. Hoewol't der al konkrete plannen wiene foar de bou fan in nij gemeentehûs oan de oare kant fan de Krúshoeke (dêr't yn 1973 de RA-BO-bank boud is), mocht dat net fan de provinsje. Dat leit de art.12 status fan de gemeente net ta; de gemeente hie der deagewoan it jild net foar.

Doe't der in nije bestimming socht waard foar Rinsma state yn Driezum wie ien en ien twa. De gemeente

ferfarde har kantoarpersoneel nei de leechsteande adellijke state. Gemeentewurken waard fêstige oan 'e Hynstebloom yn Damwâld. Strangere AR-BO-easken en it grutte kultuerferskil tusken de sikretary yn Driezum en it personeel fan Gemeentewurken yn Damwâld ein jierren tachtich makken it needsaaklik dat it amtlik personeel op ien plak húsfêste wurde moast yn in, as it heal koe, nij gebou.

'De earste peal'

Op freed 12 desimber 1997 wie der it symboalyske slaan fan 'earste peal' foar de nijbou. Troch it ferbinen fan 22 piketpealtsje mei linten waarden de contouren fan it nije gebou sichtber. Op alle punten stiene fertsjinwurdigers fan de omlizzende strjitten en de ferienings foar doarpsbelangen. Neidat de pealtsjes mei elkoar ferbûn wiene koenen de flaggen yn de top hyst wurden.

Jantsje van der Meer, as âldste ynwenner en Iris as jongste basisskoallearling, holpen de boargemaster by it omheech hisen fan de flaggen. Yn syn taspraak gie Eggens noch efkes yn wat der foarôf gien wie oan dit symboalyske momint. Eggens wie per 17 jannewaris 1996 oansteld as boargemaster



It gemeentehûs op 'e Krúshoeke



Iris van der Staal en Cdk Ed Nijpels mei it skriuwen fan in tekst as iepeningshanneling.

fan de gemeente Dantumadiel. Hy krige by syn ynstallaasje al te hearren fan sawol de nestor fan de gemeenteried, Sake Antonides, as de baas fan it amtlik apparaat, gemeentesikretaris Harry Coerts, dat Eggens it eins foar elkoar krije moatte soe om it amtlik apparaat ûnder ien dak te krijen, yn in gebou dat oan alle easken foldie. Dat trajekt wie fansels al langer yn gang setten mar sa hie bliken dien, dat hie nochal wat om 'e hakken. Mar op 29 oktober fan datselde jier spruts de ried har al út foar de bou fan in hagelnij gemeentehûs yn Damwâld op it plak dêr't Gemeentewurken húsfêste wie, 'in het hart van de gemeente' oan 'e Hynstebloom yn Damwâld.

Yn maaie 1997 waard it kredyt beskikber steld. Der waard keazen foar it ûntwerp fan arsjitekt Daan José fan arsjitektenburo Kristinsson út Deventer. It idee fan it gebou wie in lange brede gong dêr't de gemeente har 'tsjinsten' oanbiede koe yn in soarte fan Burgerwarenhuis. Oan ien kant wiene de amtners yn in M-foarm en op twa ferdjippings ûnderbrocht. Oan de oare de mánse gong, soene de kantoaren fan de bestjoerders wêze. Der soe ek in nije bibliteek yn it gebou ynpast wurde.

Mei de Grontmij waard een co-makership oangien om de boukosten fan 16 miljoen yn 'e hân te hâlden. De bou waard útfierd troch Bouwbedrijf Dijkstra. It gebou soe yn septimber 1999 sa fier klear wêze dat de amtners der yn oan 'e slach koene.

Op freed 10 desimber 1999 wie de offisjele iepening fan it nije gemeentehûs, wer mei de dan 6-jierrige Iris van der Staal (dy't yn 'e tuskentiid skriuwen leard hie) en de Kommissaris fan de Keninginne, Ed Nijpels (dy't al skriuwe koe). As iepeningshanneling skreaunen hja om beurten de wurden fan de folgjende tekst op: Het gemeentehuis en de bibliotheek zijn geopend.

Op sneon 11 desimber wie it nije gebou tagonklik foar de befolking op in iepen dei. Alle ôfdielingen lieten sjen wêr't hja harren mei dwaande hâlde en de riedsleden spilen op in ludike wize in riedsgearkomste nei. Sa waard der besluten om in wietmelder yn it nije gemeentehûs oan te bringen. Dy't is der trouwens nooit kommen.

Kerst- & Nieuwjaarswensen

Wij wensen iedereen
een fijne kerst en een
gelukkig nieuwjaar!

BOUWBEDRIJF FABER

- De Gentiaan 23
- 9271 LC, De Westereen
- T: 0511446021

**Z schildersbedrijf
LOONSTRA**
specialisten in onderhoud

Wij wensen u hele fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

Holwerderweg 34, 9101 PA Dokkum
T. (0519) 29 34 58, info@loonstra.nl
www.loonstra.nl

Watersportvereniging "De Westerein e.o."

Het bestuur van de
Watersportvereniging
'De Westerein e.o.' wenst
al haar leden, donateurs
en iedereen die de
watersport een warm
hart toedraagt
prettige Kerstdagen
en een goed 2025 toe



Wij wensen iedereen
fijne feestdagen en
een gelukkig nieuwjaar



houtbouw **de Vries**

Optwizel 88
9286 EG Twijzel
t (0511) 820 380
m 06 13 140 141
e info@houtbouwdevries.nl

houtbouwdevries.nl

alphega
apotheek

wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2025

Badhúswei 1A 9271 VA De Westereen
Telefoon (0511) - 44 50 50

Schildersbedrijf
Henk Postma

- Onderhoud
- Nieuwbouw
- Behangen
- Glasservice
- Wandafwerking

Fijne kerstdagen
en een gelukkig
nieuwjaar!

SPOARBUORREN NOARD 8
9299VD ZWAGERBOSCH
TEL: 06-55538722



UNYK
Financieel Beheer

Wenst u fijne
feestdagen en een
financieel gezond 2025

WWW.UNYKFINANCIEELBEHEER.NL

LM

vanderleimontage

Roazeloane 73 | 9271 VL | De Westereen
06 53 55 83 94

Van der Lei Montage wenst
iedereen fijne feestdagen!

H. Wagenaar
SERVICE- EN INSTALLATIEBEDRIJF

Fijne
kerstdagen
en een héél
gelukkig nieuwjaar!

De Strieblom 3
9271 LE De Westereen
Tel. 0511 - 445823
06 - 13282490
e-mail: info@hwagenaar.nl

**BERT
ADEMA**
MAKELAARDIJ

Wij wensen iedereen
hele fijne feestdagen!

06 12 45 45 09

Wij wensen een ieder
een glashelder en
kleurrijk 2025 toe

EDDY EN SIETSE

Glavecom
VERF- EN GLASGROOTHANDEL

Roazeloane 67, 9271 VT De Westereen

EA Ebbing Autoverhuur

Wij wensen iedereen
fijne feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

EC Ebbing Containers

DOARPSHÛS
DE NIJE WARF

WENST U FIJNE
FEESTDAGEN



Fijne Kerstdagen & een
voorspoedig nieuwjaar!

**Boor- en Freesbedrijf
Henk Dijkstra**

Henk Dijkstra - 06-22602089

Noarder Stasjonsstrjitte 32
9271 CK De Westereen
e-mail: dijkstrabetonboren@knid.nl

KOELKIT
KITAFDICHTINGEN

Wij wensen iedereen
een fijne kerst en
een gelukkig nieuwjaar!

Bjirkewei 39 9287 LA Twijzelerheide

Tel: 06 11 58 45 13
koelstra@hotmail.com

koelstra



BESTRATINGEN

wenst iedereen fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

It Heidoantsje 51a info@koelstrabestratingen.nl
9287 HB, Twijzelerheide +31 6 55 191 328

www.koelstrabestratingen.nl

Primera
Primera Jousma
Zwaagwesteinde

Wij wensen een ieder
fijne feestdagen en
een gezond 2025!

Ljerkstrjitte 72C 9271 CS De Westereen 0511 - 44 73 34
www.primera.nl ...even naar Primera

Plantinga
beauty center

Stralende feestdagen
en een gezond 2025

**ELECTRO
WORLD TALSMA**

Zuiderschans 3b, Dokkum
T: 0519 293 704
Tsjerkestrjitte 1, De Westereen
T: 0511 444 013
E: info@electroworldtalsma.nl

Wy winskje jimme
Noflike Krystdagen en
in Lokkich Nijier ta.

**Installatiebedrijf
KOSTER**

Wij wensen iedereen een fijne kerst,
en een gelukkig nieuwjaar!

- ★ Zink- en dakbedekking
- ★ Sanitair
- ★ Gas en water
- ★ CV-installatie

Ferlinge Stasjonsstrjitte 70 9271 CE De Westereen
Tel. 0511-473877 / 06-23621614

Pelgrimstocht 'Mens voor Mens' door Jan van der Meer was emotionele reis door de regio

DRACHTEN – Een ding is in het leven zeker: we gaan allemaal dood. Alleen hoe en wanneer vormen vaak een gelukkig maar een ongewisse factor. Het leven op een waardige manier gedenken. 'Mens voor Mens' Jan van der Meer geeft ondersteuning en begeleiding bij afscheid, sterven en rouw. Zijn pelgrimstocht van Moddergat tot Appelskea leverde het overtuigende, maar ook zeer mooie bewijs, dat Jan van der Meer voor velen in de emotionele periode van rouw na een overlijden van grote toegevoegde waarde is geweest.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto's: Jan van der Meer

Jan van der Meer is uiteindelijk terechtgekomen op de plek die hem na aan het hart ligt. Een goede begeleiding en ondersteuning geven bij afscheid, sterven en rouw. Zijn eerste uitvaart leidde hij 1998. Sinds april 2014 fulltime, met lange werkweken in verband met de 24/7 beschikbaarheid. Jan van der Meer was in eerste instantie 23 jaar werkzaam in de zorg. Daarvoor is hij kok geweest en heeft in die tijd ook gewerkt in Brugchelen-camp in De Westereen. Het contact met mensen die hulp nodig hadden was hem op het lijf geschreven. Dat hij uiteindelijk promotie maakte in de zorg en manager werd, zorgden dat hij zijn passie, zorg bieden, wel enigszins uit het oog verloor.

“Opgroeien in een geloofsgemeenschap als Kollumerzwaag was voor mij met een niet-gelovige achtergrond niet altijd even gemakkelijk als kind zijnde. Het was voor mij een enorme leerschool hoe mensen daar in die tijd mee omgingen en ik wou zelf die valkuil in mijn leven niet maken. Niet in de zorg en ook nu niet in de ondersteuning bij het afscheid nemen en in begeleiding bij het rouwproces. Ik kijk niet naar de achtergrond van mensen. Geloof is absoluut geen voorwaarde. Ik ben zelf gelovig geworden op latere leeftijd, waarna ik theologie ben gaan studeren”, vertelt Van der Meer.

Van der Meer heeft in de loop der jaren duidelijk ervaren dat niet alleen ieder mens uniek is, maar dat ook ieder mens zijn eigen wensen en verlangens heeft bij het afscheid nemen. De wereld rondom de traditionele begrafenis of crematie is aan veranderingen onderhevig. Kinderen die sterven na 16-20 weken zwangerschap kunnen vandaag de dag ook een volwaardig, passend afscheid krijgen. Van der Meer juicht de veranderingen toe, omdat hij in de praktijk de enorme toegevoegde waarde heeft ervaren. “Doe het op je eigen wijze, er is veel meer mogelijk dan mensen denken en beseffen. Ook wat betreft bode, dominee enzovoort.” Jan van der Meer is duidelijk voor een persoonlijke benadering en inbreng. Hij werkt ook vanuit zijn eigen mens-zijn. Dat hij inmiddels honderden malen ondersteuning en begeleiding heeft gegeven, maakt hem ervaringsdeskundige, waarin het mens-zijn echter centraal blijft staan. Sterk betrokken, maar op passende afstand in moeilijke tijden.

Afgelopen najaar ging Jan van der Meer van start met het eerste gedeelte van zijn drieluik: een pelgrimstocht van Noord- naar Zuid-Nederland, opgedeeld in drie verschillende edities; noord, midden en zuid. Dit in het kader van het 10-jarig bestaan van 'Mens

voor Mens', dat sinds 2024 gevestigd is in het Afscheidshuis Drachten.

In die 10 jaar heeft Van der Meer vele mensen mogen leren kennen in de meest emotionele periode van hun leven. Mensen die zichzelf in hun verdriet kwetsbaar open durfden te stellen en Jan ook de ruimte gaven om een stukje met hen op die weg mee te kunnen lopen. Voor Van der Meer een moment om iets bijzonders te doen. Aan deze pelgrimstocht zijn drie goede doelen verbonden, die ook een directe verbintenis hebben met het werk wat vanuit 'Mens voor Mens' wordt verricht. De doelen zijn: KWF (Koningin Wilhelmina Fonds), de Cliniclowns en Stichting VPTZ Nederland (Vrijwillige Palliatieve Thuis Zorg). Van Moddergat tot Appelskea, 230 kilometer wandelen in 11 dagen. Het eerste gedeelte, met daarin vele locaties die een emotionele betekenis hebben voor Van der Meer, bleek in de praktijk een zware, maar ook emotionele loop. “Het heeft mij van binnen diep geraakt”.

“Zwaar? Jazeker. Want ik ben geen wandelaar en bovendien heb ik diabetes. Dus moest alles goed geregeld zijn wat betreft mijn fysieke gesteldheid. Ik heb twee weken op yoghurt en fruit geleefd. Ik heb het

soms moeilijk gehad, maar werd gedragen door de enorme, warme belangstelling van mensen die een paar honderd meter, een kilometer of een hele dag met mij meeliepen. Ze omringden mij met liefde. Het was alsof ik tegelijk op en in de wolken liep, en dan toch met beide benen op de grond. Ik was bijzonder aangenaam verrast. Dat raakte me echt. Ik had dit echt nooit verwacht. Het is toch geweldig om te zien dat er nog zoveel goede mensen zijn, die bereid zijn om anderen te helpen en te steunen.”

Zoals al gememoreerd, had Jan van der Meer op de één of andere manier een verbinding met alle tussenliggende dorpen of steden. Vanuit zijn geschiedenis, vanuit zijn werk of geloof. Dat Van der Meer, die zijn eigen emoties vooral kwijt kan in zijn gedichten, een enorme binding heeft met zijn regio, blijkt uit zijn woorden, maar ook daden. Een nuchtere Fries, met het hart op de juiste plaats. Voor de rouw- en uitvaartbegeleider en pastor gaan woorden gepaard met daden. Woorden worden door hem neergezet als daden en hebben ook die impact op mensen.

De pelgrimstocht werd voor Jan van der Meer een rollercoaster van emoties. “Het was enorm. Het was zo mooi, pure eerlijkheid. Ik ben bewust begonnen met Paesens Moddergat. Ik voel mij daar thuis. Onder de bevolking voel je nog steeds de sfeer van de ramp van Moddergat, toen tientallen schepen vergingen in de golven en veel mensen hun leven verloren. De kracht van de vrouwen die achterbleven. Met elkaar, voor elkaar. Dat de nakomelingen een geweldig ontbijt hadden klaarstaan toen ik vertrok, raakte mij flink. Het bracht mij terug in hun verleden, maar toonde ook de kracht van doorgaan, ook als het water je letterlijk meezuigt naar de diepte. De kracht en moed van mensen, die ik in mijn werk vaak tegenkom. Ogenscheinlijk en voor de niet ingewijden lijkt Moddergat een klein detail in mijn trip, maar juist in de kleine, intense details ligt het totaalgebeuren. Dat ervaar ik ook in mijn werk.”

Soms liep de tocht even wat anders dan gedacht. “Maar dan denk ik ook wel eens: dat moest zo zijn. Denk nu niet, daar heb je weer zo iemand die tot geloof gekomen is, die alles ziet vanuit een besturing van hogerhand. Neem nu Feanwâlden. Ik zou van start gaan bij Talma. Mijn vrouw Elwie, afkomstig uit Aldwâld, bracht mij met de auto. 'Je zult alleen

van start moeten. Er staat niemand', concludeerde zij. Toen ik de hoek om kwam van Talma, stond er een vrouw met een hondje. Zij wou haar verhaal graag kwijt, waardoor het mooi was dat er tijdens de aanvang van de wandeling geen andere mens waren. Ik kon haar alle aandacht geven. Bij de Swettetsjerke kreeg ik telefoon: bij Talma stonden nog mensen te wachten. Deze mensen hebben zich in Feanwâldsterwâl bij mij gevoegd.”

Even stagneert de spraakwaterval, die Jan van der Meer is. Je voelt de emotie, de betrokkenheid, de rader-tjes van zijn menselijk denken. “Echt alles was indrukwekkend. De enorme animo in De Westereen heeft mij ook diep geraakt. Ik kom hier al jaren, heb daar veel mensen ontmoet en ook begeleid. Vrienden opgedaan. Als je dan de dankbaarheid voelt, dat je niet een arm of een figuurlijke warme deken om hun hoeft te slaan, maar zij dat dan met jou doen. Ja, dan voel je de tranen in je. Dan word je klein, nietig, maar ook heel blij.” Overal waar Van der Meer kwam sloten mensen aan, met kleine, soms ook grote verhalen. Verhalen waarin de vraag om aandacht overheerste, maar anderzijds ook weer veel positieve elementen. Zoals het verhaal van een opstandige puber, inmiddels een vader van in de twintig. Die een uurtje zou meelopen als een soort boetedoening. Het uurtje werd een hele dag en na telefonisch overleg met zijn baas over vrije dagen werden het er uiteindelijk drie.

In It Stee fan Ofskie werd door De Pleats in Burgum een gratis buffet voor de deelnemers verzorgd. Crematorium De Wâldhof bij Opeinde was die dag officieel gesloten, voor deze gelegenheid stond er echter een doedelzakspeler te spelen en was er een cheque van Monuta van 750,00 euro.

Haperen. Kan de stem van Jan van der Meer haperen? Ja, als emoties, verwondering, en verbazing de overhand krijgen, stamelt hij zelfs een beetje. Bijna fluisterend, maar toch kraakhelder klinkt het: “33.300 euro was de opbrengst, niet te geloven. Ik had gehoopt op 6000 euro, maar vond dat eigenlijk al te optimistisch. 2000 voor ieder van de doelen.” Er valt een stilte, voor het eerst en het laatst. Een imponerende stilte en dan het slotstuk: “Wat was het fantastisch. Waar heb ik de fysieke kracht vandaan gekregen? Van al die mensen onderweg, wat een rijkdom!”





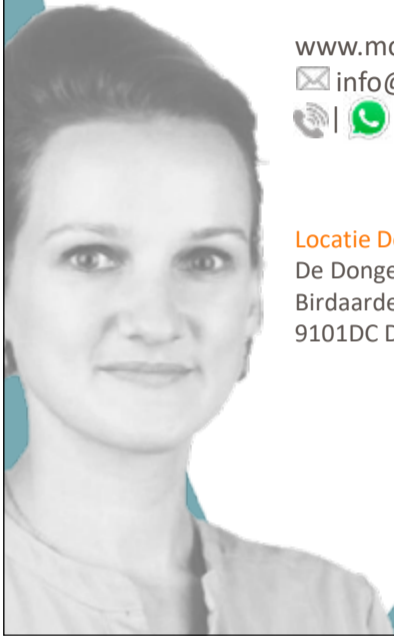
MONDHYGIËNIST Noord-Oost Friesland

- Voorkomen en behandelen van milde tot ernstige tandvleesproblemen
- Geen verwijzing nodig
- Kinderen t/m 17 jaar kosteloos

www.mondhygienistnoordoostfriesland.nl
 ✉ info@mondhygienistnoordoostfriesland.nl
 📞 0649048833

Locatie Dokkum
 De Donger (2^e etage)
 Birdaarderstraatweg 72B
 9101DC Dokkum

Locatie Feanwâlden
 Stinswei 13
 9269TD Feanwâlden



Hubo ZWAAGWESTEINDE













TOTAALOPLOSSING VOOR IEDERE KLUS!

KASTEN OP MAAT • BINNEN- EN BUITENDEUREN • RAAMDECORATIE • BUITENZON-
 WERING • HORREN • VLOEREN • TRAPRENOVATIE • VEILIG WONEN • BESPAREND
 WONEN • MOOI WONEN • ZELFSTANDIG WONEN • ZORGELOOS WONEN

Hubo Zwaagwesteinde
 Tolwei 22-A - 9271 HM Zwaagwesteinde - Tel: 0511-444747
 E-mail: zwaagwesteinde@hubo.nl

#Hubohelpt

<p>CITROËN C3 1.1i</p>  <p>€ 4.750</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2011 BENZINE 115098 KM HANDGESCHAKELD</p> <p>TREKHAAK</p>	<p>FORD ECOSPORT 1.0 ECOBOOST ST-LINE</p>  <p>€ 14.500</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2018 BENZINE 92170 KM HANDGESCHAKELD</p> <p>NAVIGATIE-AFN.TREKHAAK-CR. CONTR-CLIMA-CAMERA-STOEL/ STUURVERWARMING-LM.18"VELGEN</p>	<p>FORD PUMA 1.0 ECOBOOST HYBRID ST-LINE</p>  <p>€ 23.500</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2021 BENZINE 76276 KM AUTOMAAT</p> <p>NAVIGATIE-AFN.TREKHAAK- PANORAMADAK-CLIMA-CR.CONTR-STOEL/ STUURVERWARMING-LM17"VELGEN</p>	<p>LYNK & CO 01 1.5 HYBRID</p>  <p>€ 22.950</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2022 BENZINE 91872 KM AUTOMAAT</p> <p>NAVIGATIE-AFN.TREKHAAK-360 CAMERA- STOELVERWARMING-CLIMA-ADAP. CR.CONTR-APPLE CARPLAY</p>	<p>LYNK & CO 01 1.5 HYBRID</p>  <p>€ 25.950</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2023 BENZINE 60382 KM AUTOMAAT</p> <p>NAVIGATIE-360 CAMERA- STOELVERWARMING-CLIMA-ADAP. CR.CONTR-APPLE CARPLAY- PANORAMADAK</p>
<p>NISSAN NOTE 1.6i</p>  <p>€ 8.500</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2012 BENZINE 68282 KM AUTOMAAT</p> <p>AIRCO-CR.CONTR-TREKHAAK</p>	<p>OPEL KARL 1.0i ROCKS EDITION</p>  <p>€ 10.500</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2019 BENZINE 115098 KM HANDGESCHAKELD</p> <p>AIRCO-CR.CONTR-PDC-LM.VELGEN- APPLE CARPLAY</p>	<p>SEAT ARONA 1.0 TSI XCELLENCE</p>  <p>€ 15.500</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2018 BENZINE 45942 KM HANDGESCHAKELD</p> <p>NAVIGATIE-CR.CONTR-CLIMA- STOELVERWARMING-PDC-LM16"VELGEN</p>	<p>TOYOTA C-HR 1.8i HYBRID</p>  <p>€ 18.950</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2019 BENZINE 108773 KM AUTOMAAT</p> <p>NAVIGATIE-ADAP.CR.CONTR-CLIMA- CAMERA-STOELVERWARMING- LM18"VELGEN</p>	<p>VOLKSWAGEN TIGUAN 1.4 TSI SPORT& STYLE</p>  <p>€ 9.950</p> <p>VAKGARAGE VAN DER WAL</p> <p>2010 BENZINE 159450 KM HANDGESCHAKELD</p> <p>NAVIGATIE-CR.CONTR-CLIMA-TREKHAAK- PANORAMADAK-LM18"VELGEN</p>



VAKGARAGE® VAN DER WAL

TILLEWEI 24 | 9258 GP JISTRUM | T (0512) 47 26 75 | E INFO@VAKGARAGEVANDERWAL.NL | WWW.VAKGARAGEVANDERWAL.NL



WINTER WONDER LICHTROUTE

in De Westereen



Inmiddels zijn wij druk bezig met de voorbereidingen voor het volgende Doarpsfeest in De Westereen. Van 13 tot 20 september 2025 toveren wij De Westereen om tot een magisch winter wonderland. Als voorloper op het Doarpsfeest hebben we daarom een beroep gedaan op de dorpsgenoten om alvast in de stemming te komen en De Westereen in de maand december flink in het licht te zetten.

Op moment van schrijven zien wij al meerdere straten en tuinen in De Westereen prachtig versierd en valt het ons op dat ook omliggende dorpen alles uit de kast trekken deze december maand. Volop gezelligheid in de Fryske Wâlden!

Straten en tuinen kunnen zich aanmelden tot 15 december en op 16 december wordt een lichtroute op de socials gepubliceerd zodat eenieder de versierde straten en tuinen gemakkelijk kan vinden. Voor de meest gezellige straten en tuinen hebben wij mooie prijzen beschikbaar gesteld en de kerstman komt persoonlijk jureren op 23 december vanaf 18:00.

Hopelijk geniet iedereen van de prachtige versieringen en bedanken ieder voor de inzet. Wij kijken nu al met veel enthousiasme uit naar de Winter Wûnder Wike in September 2025.

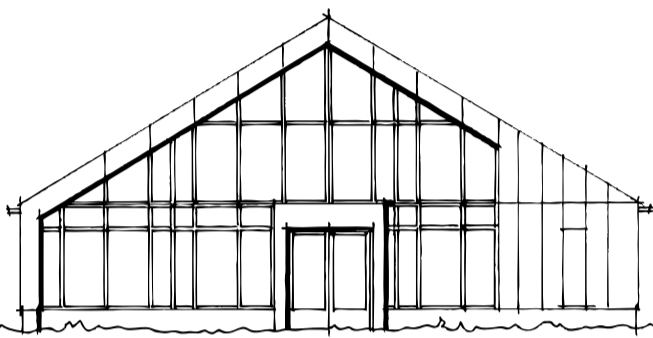
*De Doarpsfeest ferieniging wenst u langs deze weg
fijne feestdagen en een knallend 2025.*



DIERENARTSENPRAKTIJK TUSKEN DIKEN EN FEANEN

Tel. 0512-332650
info@tuskendikenenfeanen.nl

Met passie en plezier,
voor mens en dier!



Drogeham
Lândyk 4
9289 LE

De Westereen
Feringe Stasjonstrjitte 1B
9271 CA

Surhuisterveen
De Dellen 50
9231 EC



WWW.TUSKENDIKENENFEANEN.NL

31 DECEMBER
zijn wij geopend
van 9.00 tot
17.00 uur

Hollandse Gebakkraam

Winterstandplaats
vanaf oktober t.m december
Bij tuincentrum
'Tuin!' De Westereen

Gerard Mollema
06 - 11 15 63 03
facebook.com/gebakkraam

Openingstijden

Maandag	10.30 - 17.30 uur
Dinsdag	10.30 - 17.30 uur
Woensdag	10.30 - 17.30 uur
Donderdag	10.30 - 17.30 uur
Vrijdag	10.30 - 20.30 uur
Zaterdag	10.00 - 17.00 uur

t/m 31 december

Eet smakelijk en graag tot ziens!



Voeding & Mindset

WIL JIJ EEN SUPERGOEDE GEZONDHEID EN IJZERSTERKE MINDSET?

Unieke samenwerking

Martje, coach op het gebied van gedrag, mindset en overtuigingen en Jannie, Orthomoleculair Therapeut gaan een unieke samenwerking aan!

“Door het combineren van onze expertise bieden wij een compleet aanbod op het gebied van voeding, leefstijl en mindset.”

Martje en Jannie



In een traject van 10 weken gaan we samen met jou aan de slag.

Na het volgen van dit traject:

- Weet jij wat het effect van voedingskeuzes is op jouw lichaam
- Ben jij je bewust van jouw gedachten en overtuigingen
- Voel jij je fit en energiek
- Weet jij hoe jij jouw mindset positief kunt beïnvloeden

Neem contact op voor meer informatie:

@meirinne_coaching
www.meirinne.nl

@praktijk_jannie_nicolaj
www.praktijkjannienicolaj.nl

Hoe zou het voor je zijn als:

Jij positieve gedachten en overtuigingen hebt waardoor jij alles kunt bereiken wat je zou willen.

Jij vol energie en klachtenvrij door het leven gaat omdat jij precies weet welke voeding jij nodig hebt?



Start het nieuwe jaar goed met Personal Training

In 6 weken tijd afvallen, fit worden
en je weerstand verhogen

Wij bieden Personal Training aan voor een aantrekkelijke prijs,
informeer gerust naar de mogelijkheden.

**Al meer dan 38 jaar ervaring in
bewegen & gezondheid, alles onder één dak**

Heeft u last van fysieke klachten? Wij helpen u er graag vanaf!
U kunt bij ons ook terecht voor fysiotherapie.
• Expertise • Goede zorg • Voor elke patiënt

*Wij wensen iedereen fijne feestdagen
& een sportief 2025 toe!*



Health Center Plantinga
Fitness • Groepslessen • Fysiotherapie

healthcenterplantinga.nl • De Westereen

Nijverheidswei 1 • 0511-443264 • info@healthcenterplantinga.nl



Sacha verzamelt alles van Alice in Wonderland

HOLWERT - Wie de woonkamer van Sacha Groot binnenstapt komt ogen tekort, zoveel is er te zien. De verzamelaarster houdt van kleur - "behalve voor mijn kleding, ik draag eigenlijk alleen maar zwart" - en dat is in haar woonkamer goed te zien.

Tekst en foto: Johanna Kommerie

In een pronkkast, naast de televisie, staat haar Alice in Wonderland-verzameling. Maar Alice in Wonderland is niet haar enige verzameling die uitgestald staat in de kamer. Russische matroesjkapoppetjes, Zweedse Dala-paardjes, uiltjes, de kersthuisjes van de Postcode Loterij; wie op bezoek is raakt niet uitgekeken. "Maar het is vooral Alice in Wonderland", vertelt Sacha. "Daar heb ik het meeste mee. Een meisje dat helemaal opgaat in haar eigen fantasie, daar herken ik mezelf wel in."

De verzameldrang, of eigenlijk de drang om mooie spullen te bewaren, zat er al jong in bij Sacha. "Toen ik opgroeide hadden we weinig. En als er al eens iets was, dan moest ik het delen met broertjes en zusjes. Dus ik verzamelde vaak steentjes die ik vond op straat. Ik weet nog dat Shell 3D-plaatjes had, met daarop afbeeldingen van verschillende plaatsen op de we-

reld. Als je die plaatjes bewoog, dan veranderde de afbeelding. Ik vond dat zo mooi. Net als het plaatje van Pip de Clown, die bij een Dubro-verpakking zat."

Als kind kostte dat haar wel geld. "Mijn moeder kocht eigenlijk nooit merkspullen, maar ik heb haar gesmeekt en haar mijn zakgeld van die maand beloofd als ze dat voor me wilde kopen. Dat plaatje was voor mij net als een schat, ik kon er uren naar kijken. Juist omdat we niets hadden, was zo'n plaatje voor mij heel bijzonder. Ik denk dat daar voor mij het willen verzamelen begonnen is. Als je iets moois hebt, dan wil je het bewaren. Ik hou ook totaal niet van kale muren. Ik heb wel eens geprobeerd te minimaliseren, maar ik ben toch gelukkiger met spulletjes om me heen."

Fantasieverhaal van Lewis Carroll

Haar fascinatie voor Alice kwam pas veel later. Het verhaal van Lewis Car-

roll kende ze al wel, toen ze er zo'n vijftien jaar geleden opnieuw mee in aanraking kwam. "Ineens herkende ik mezelf in Alice. Het verhaal gaat over een meisje dat met haar grote zus in een tuin zit. Haar zus leest een boek voor, maar daar staan helemaal geen plaatjes in. Dat vindt Alice maar saai. Dan ziet ze een konijn met een zakhorloge voorbijkomen die maar blijft zeggen dat hij veel te laat is. Hij verdwijnt in een konijnenhol, en Alice besluit hem achterna te gaan. Dan belandt ze in een wereld waarin allerlei gekke dingen gebeuren. Van een waterpijp rokende rups tot een gek thee-feestje; ze komt er van alles tegen en beleeft de gekste dingen. Het verhaal spreekt mij enorm aan. Ik was zelf ook zo'n meisje dat flink kon fantaseren. Sterker nog, dat doe ik nu nog."

In haar boekenkast staan inmiddels zo'n zeventig boeken van Alice in

Wonderland. "Het verhaal is natuurlijk in ieder boek hetzelfde. Maar de illustraties zijn steeds anders en dat maakt het ook zo leuk", aldus Sacha. De pronkkast met Alice-poppetjes en overige voorwerpen staat eveneens vol met allerlei varianten op het welbekende Alice-beeld. Ook maakt Sacha soms zelf voorwerpen, passend binnen haar verzameling.

Sport om te zoeken

Alice in Wonderland-spullen vindt Sacha vooral tweedehands op Marktplaats, websites als Vinted en in Facebook-groepen. Ook vindt ze het heerlijk om in kringloopwinkels te struinen, in de hoop dat ze tegen iets aanloopt wat ze nog niet heeft of waar ze het bestaan nog niet van wist. "Het verzamelen is een beetje als een sport. Je kan wel van alles domweg bestellen, maar wat is daar nou aan? Het is ook de zoektocht die het leuk maakt."

In haar verzamelaarsbestaan heeft Sacha één keer een gelijkgestemde gevonden. Via een Facebook-groep werd er in haar toenmalige woonplaats een Alice-poppetje te koop aangeboden die ze graag wilde overnemen. Eenmaal bij de verkoopster bleek zij óók een verzameling van Alice in Wonderland te hebben. "Toen hebben we bij elkaar afgesproken en konden we ons verlekken aan elkaars verzameling. Dat was zo leuk, we hadden zoveel raakvlakken."

Waar veel verzamelaars mee worstelen is wat er met hun verzamelingen moet gebeuren wanneer zij er zelf niet meer zijn. Daar zit Sacha niet mee. "Ik heb tegen mijn kinderen gezegd: doe er mee wat je wil. Breng het bij De Wissel of zet het te koop. Dat ze er zelf mee verder gaan is in ieder geval uitgesloten."

De komende tijd zal Sacha meer met haar verzamelingen bezig zijn. Er zijn plannen om te verhuizen, waardoor alle verzamelingen moeten worden ingepakt. Sacha is er al mee bezig geweest. Zo heeft ze alle uit de kringloop geredde borduurwerken al ingepakt en zit ook haar verzameling punnikpoppetjes al in dozen. Alle poppetjes, paardjes en andere objecten zullen door de handen moeten en alhoewel alle verzamelingen haar dierbaar zijn, is de kans groot dat de Alice-verzameling als laatst wordt ingepakt.



Top 2000

Nog even en dan gaat de Top 2000 weer van start. Het is een tikkeltje kneuterig, maar ik vind het heerlijk. De hele dag luisteren naar de radio en dan vooral naar de herinneringen die anderen hebben bij bepaalde nummers. Soms heb ik zelf ook herinneringen bij bepaalde nummers. Maar inmiddels heb ik ook vooral herinneringen aan de Top 2000 zelf.

Bijvoorbeeld die keer in 2022 dat De Hûnekop fiks campagne had gevoerd om hun nummer 'Wy kam fram Frys-

lân' in de Top 2000 te krijgen. Ik ben wel een beetje gevoelig voor het Frysk op de nationale radio, dus ik had natuurlijk ook braaf op Emiel en consorten gestemd. Ik weet nog dat ik baalde van de positie van het nummer in de lijst. Het precieze nummer weet ik niet meer, maar ik weet nog wel dat als ik het nummer zou willen horen, ik de halve nacht op zou moeten blijven. Nou weet ik niet hoe het julie post-corona is vergaan, maar mijn kinderen waren om de haverklap ziek, dus opblijven zat er écht niet in in die tijd. 'Geluk' bij een ongeluk kotste één van de kinderen die nacht alles onder, waardoor ik tóch nog 'Wy kam fram

Fryslân' kon beluisteren terwijl ik ondertussen het vieze beddengoed in de wasmachine propte.

Of die keer dat ik nog thuis woonde, en we met de kerst allemaal opgepropt in de auto zaten, urenlang rijdend door het Groninger landschap, puur en alleen om naar zoveel mogelijk muziek te luisteren. Of die keer dat we met de kerst in een Landal-huisje zaten en de kinderen uitbundig dansten op nummers van Supertramp. Of die keer dat de jongste nog een baby was en mijn man de radio kneiterhard aanzette voor Metallica. Ik zou al kwaad worden, totdat ik zag hoe ons baby'tje met

een grote lach in de box zat te trapelen. Even later gingen ze samen 'headbangend' door de kamer, voor zover je met een baby kan headbangen natuurlijk.

Sommige tradities kunnen mij best gestolen worden. Bijvoorbeeld dat Bohemian Rhapsody op één staat, dat is zo'n traditie die voor mij dan weer niet hoeft. Maar de Top 2000 blijf ik leuk vinden, hoe cliché de lijst soms ook is.

Johanna Kommerie

COLUMN



SIN aan KROST!

Dokkum

Koophandel 7



Damwâld

Winkelsintrum Damwâld



Ik denk, ik wil, ik ben...

Leerlingen vertellen over hun toekomstdromen

DOKKUM | Leerlingen van de praktijk- en vmbo-scholen uit Dokkum en Kollum bereiden zich voor op het Beroepenfeest van On Stage. Dat is dit jaar voor het eerst in de regio Noordoost Fryslân. Op dinsdagmiddag 11 maart maken leerlingen kennis met beroepsbeoefenaren. De organisatie zoekt daarvoor nog 140 professionals; mensen die leerlingen willen vertellen over hun beroep.

Rianne van Baarsen, teamleider van het Dockinga College legt uit waarom zij deze beroepsbeoefenaren zo hard nodig hebben: “We willen leerlingen laten zien wat je allemaal kunt worden. En door leerlingen in gesprek te laten gaan met de beroepsbeoefenaren, krijgen ze een goed beeld van het werk. Deze kennismaking helpt leerlingen ook een passende vervolgopleiding te kiezen. Als die keuze goed is, voorkomen we vroegtijdige uitval en

bovendien willen we onze leerlingen graag in de regio houden. Dat doen we door hen te laten zien welke mooie werkplekken er in onze regio zijn.”

In de aanloop naar het Beroepenfeest vragen we leerlingen naar hun toekomstdromen. Deze keer lees je de toekomstdromen van Marijke, Ariana en Jitse.



Jitse Dijkstra
foto: Mediaman Siebe Kuipers

Schrijver en acteur of filmregisseur

Dat wil ik worden, maar eigenlijk ben ik het al

Het lijken van die beroepen die maar voor een enkeling zijn weggelegd; acteur of schrijver. Maar je kunt het ook gewoon doen, en dan ben je het. Dat is de aanpak die Jitse Dijkstra (14 jaar) koos. “Ik dacht: ik schrijf een boek want mijn hoofd zit vol verhalen. En toen stuurde ik het naar een uitgever en die zei dat het

verhaal hen in de greep had. Dus ze wilden het graag lezen en ook uitgeven.” Zijn boek ‘De wereld van draken’ kwam afgelopen voorjaar uit, de verkoop valt niet tegen en hij werkt nu al hard aan het tweede deel. Ondertussen acteert Jitse ook graag. Als figurant in een serie van Amazon Prime, met bekende acteurs zoals

Georgina Verbaan. “En ik deed al eens mee aan het Iepenloftspul het Kollumer Oproer. Toen acteerde ik samen met Syb van der Ploeg en Pieter Wilkens.”

Jitse hoeft dus niet meer iets te worden. Hij is het al! Beter worden wil hij wel. En lukt dat niet als schrijver of als acteur, dan wordt hij filmregisseur. Ook dat oefent hij al, kijk maar eens op Jitse zijn youtube-kanaal: @Awesomedude-yt.



Marijke Postma / foto: Me diaman Siebe Kuipers

Ik wurd schoonheidsspesjalist mar ek kapster

Dan kinne myn klanten foar alles by my terjochte

Nog maar 16 jaar, maar Marijke Postma uit Twijzelerheide weet het al helemaal. “Ik wurd letter schoonheidsspesjalist. Wynbrau en neils moai meitsje en klanten yn’e watten lizze.” En in de verre toekomst heeft Marijke haar eigen salon. “Dan bin ik ek kapster, want ik wol graach dat ik myn klanten foar alles op it gebiet fan persoanlike fersoarging by my terjochte kinne.” Een prachtige droom, en die gaat ze zeker waarmaken. Ze weet namelijk al precies welke opleidingen ze gaat doen om daar te komen: “No doch ik earst de entree-opleiding by PRO Dokkum. Dan kin ik trochstreamne nei de kappersopleiding op MBO-nivo twa. En as ik dat diploma ha, kin ik persoanlike fersoarging dwaan op niveau trije.” Ze heeft dus nog even te gaan, maar dan is ze ook dat wat ze graag wil. Tijdens het Beroepenfeest hoopt ze een kapper te ontmoeten met een eigen salon zodat ze kan vragen hoe hij of zij is begonnen met een eigen zaak. “En hoe’t je hier yn de ferve sette, dat wol ik ek graach sjen.”

lets in het onderwijs, dat weet ik zeker!
Want ik vind kinderen heel leuk

Ze zit nu in het tweede jaar van de vmbo-gt opleiding op het Dockinga College; Ariana Veldema (13 jaar) uit Dokkum. Wat ze later worden wil? “Iets in het onderwijs, dat weet ik echt zeker en dat weet ik ook al heel lang!” Maar wat precies, dat weet ik nog niet. Mijn vader is muzikleraar, maar dat is niet iets voor mij. Ik ben beter met talen dus ik denk dat ik dat ga doen, Duits of Engels. En met wat oudere leerlingen, bijvoorbeeld op het voortgezet onderwijs.” Hoe ze haar droom gaat verwezenlijken en welke stappen en vervolgopleidingen er nodig zijn, daar is ze nog niet zo druk mee. “Dat komt wel. Maar het is wel leuk om op het Beroepenfeest mensen te ontmoeten die vertellen hoe zij in het onderwijs terecht zijn gekomen.”

VOORBEREIDING OP HET BEROEPENFEEST

Op school beginnen de leerlingen nu al met de voorbereidingen voor het Beroepenfeest. Ze onderzoeken welke beroepen er allemaal zijn; door te kijken op de website van On Stage en door rond te vragen in hun omgeving. Wat voor werk doet de buurvrouw, wat houdt het werk van mijn oom in of de moeder van mijn beste vriendin? Ook maken ze een visitekaartje en volgen ze de Junior Netwerk Training. Daar gaat het over handen schudden, een gesprek voeren en er een beetje netjes uitzien.

Gezocht: wensberoepen

Lees je dit artikel en wil jij ook leerlingen inspireren? Meld je aan als Beroepsbeoefenaar en doe mee. We zoeken heel veel beroepen, bijvoorbeeld;

- Arts/huisarts
- Begrafenisondernemer
- Verpleegkundigen
- Leraar/lerares basisonderwijs
- Acteur
- Journalist / sportverslaggever
- Iemand uit de reclame / advertising
- Kapper/kapster
- Uitgever

- Fysiotherapeut
- Fotograaf
- Schoonheidsspecialist
- Uitvinder
- Autowrapper/beletteraar
- Kunstenaar
- Gamedesigner
- Timmerman
- Tuinontwerper

Aanmelden

- Ga naar www.noordoostfryslanonstage.nl (of scan de QR-code)
- Klik op aanmelden, rechtsbovenaan de website
- Vul je gegevens in en laat weten welk beroep/beroepen je aanmeld
- Verzend en ontvang een e-mailbevestiging

Begin volgend jaar ontvang je een uitnodiging voor de informatiebijeenkomst op 27 februari. Daar ontvang en hoor je alle praktische informatie over het Beroepenfeest

op 11 maart en de Doe dag op 25 maart. Wil je eerst meer weten, neem dan contact op met projectleider Nienke Rippera via mail@noordoostfryslanonstage.nl.



wonen
kapenga

90
jaar

Fietsend het nieuwe jaar in!

Ter ere van ons **90 jarig** bestaan én de feestelijke **decembermaand**, maak je kans op een e-bike ter waarde van **€ 3.699,-**. Kom gezellig langs in **Leeuwarden** of **Buitenpost** en wie weet begin jij het nieuwe jaar op deze prachtige **Batavus!**

Peter en Wilma
Directie Kapenga Wonen

Win een
e-bike

t.w.v.
€ 3.699,-*

**TWEEDE KERSTDAG
GEOPEND
10:00 - 18:00 UUR**

Kom gezellig langs voor leuke kerstdeals in Leeuwarden of Buitenpost.

kapenga.nl



* Scan de QR-code voor de voorwaarden online of vraag in de winkel.

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



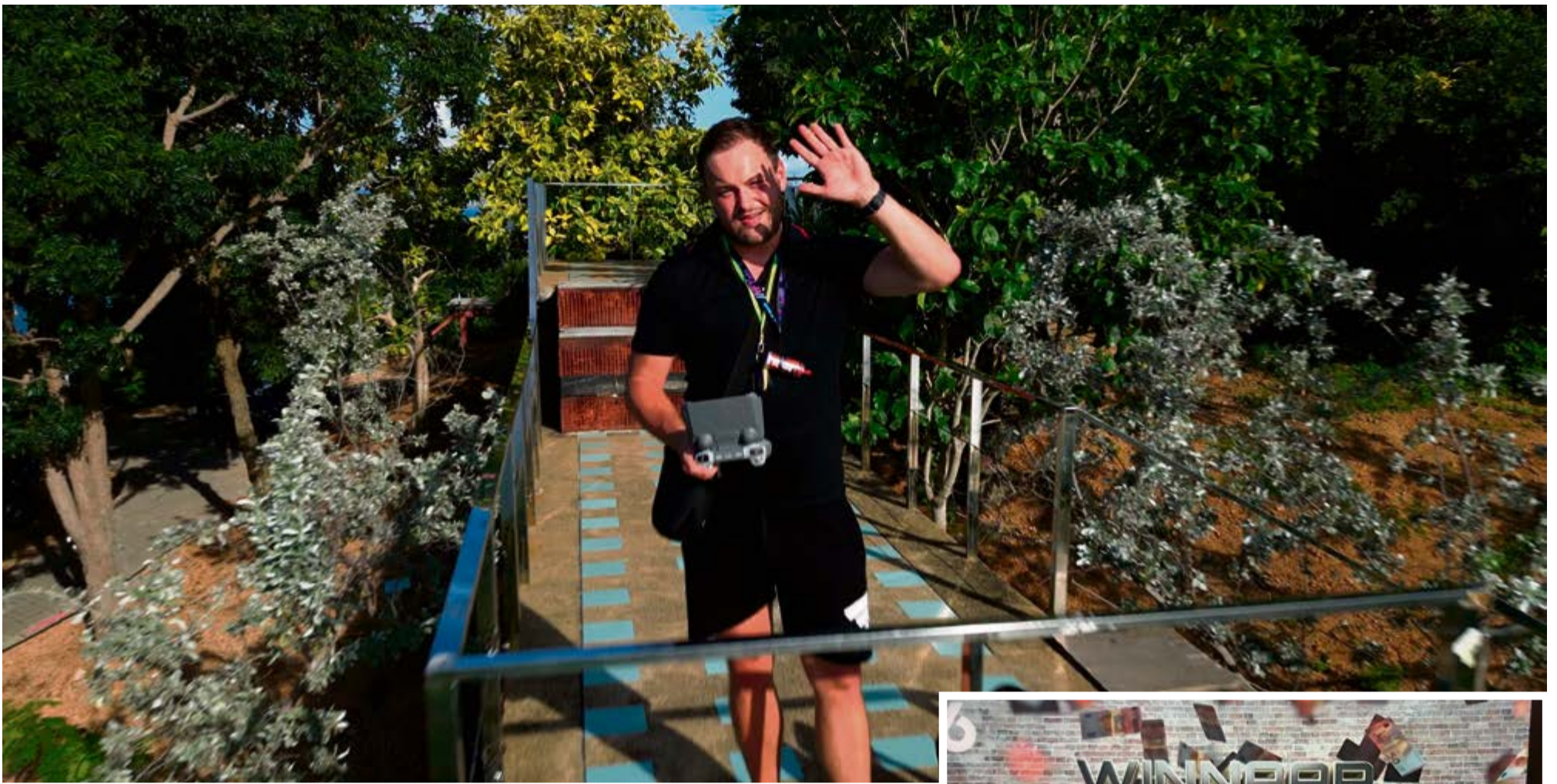
Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



Jouw interieur,
onze **passie**



Gerrit de Haan in Thailand

Gerrit de Haan na winst €100.000:

Waarom zou ik in Nederland blijven als ik in Thailand heerlijk kan vertoeven?

Hij sleepte maar liefst 100.000 euro aan prijzengeld in de wacht door zijn deelname aan het realityprogramma De Bondgenoten, maar eerlijk? "Ik heb maar een paar honderd euro op mijn bankrekening", grinnikt Gerrit de Haan. "Net genoeg voor een vliegticket terug naar Nederland." Waar is dat prijzengeld dan gebleven? "Ik heb alles in crypto gestoken. Daarmee gaat het hartstikke goed. Financieel heb ik niks te klagen."

Tekst: Marianne Vriesema | Foto's: Gerrit de Haan

Gerrit de Haan (29) uit De Westereender deed afgelopen jaar mee aan De Bondgenoten, een SBS6-realityshow waarin deelnemers allerlei uitdagingen aangaan in de strijd om een prijs van €100.000. In juni werd Gerrit tot winnaar gekroond. Zodra hij de ton binnen had, wist hij precies wat hij ermee wilde doen: investeren, investeren, investeren – en vooral genieten van zijn vrijheid.

Digital nomad

"Sinds augustus reis ik door Azië. Ik begon in Thailand, maakte een uitstapje naar Cambodja, en ben nu weer terug in Pattaya, Thailand. Het leven hier is supergoedkoop. Voor 400 euro per maand heb je een prima appartementje. Uit eten? Dat kost maar 2 euro. En met een motor kom je overal." Hij lacht. "En dan hebben we het nog niet eens over het weer: hier is het altijd 25 à 30 graden. Heerlijk!"

"Thailand is mijn favoriete plek om te vertoeven"

Gerrit leeft als digital nomad. "Dat is gewoon een moeilijk woord voor reizend werken", zegt hij. "Ik werk als zzp'er voor communicatiebedrijven en doe daarnaast aan cryptotrading (het verhandelen van cryptogeld, red.). Alles wat ik nodig heb, is een laptop en een goede internetverbinding. Thailand is mijn favoriete plek om te vertoeven. Het voelt hier als een tweede thuis. Het leven hier is rustiger, de mensen zijn vriendelijk, de

supermarkten zijn 24/7 open. Alles gaat op zijn dooie gemakje." Hij moet opnieuw lachen. "Al moet ik toegeven dat het soms lastig is als je iets snel wilt regelen."

"In Utopia zit je achttien maanden lang op elkaars lip"

Reizen is Gerrit niet vreemd. Al voordat hij meedeed aan De Bondgenoten was hij vaak in het buitenland te vinden. Hij was nota bene in Thailand toen hij het telefoontje uit Hilversum kreeg. "Ik was bijna vergeten dat ik me had ingeschreven voor De Bondgenoten", lacht hij. "Dus toen Talpa vroeg of ik mee wilde doen, heb ik er wel even over na moeten denken." Maar na een tijdje wikken en wegen dacht hij: waarom ook niet?

De Bondgenoten was niet zijn eerste kennismaking met de wereld van reality-tv. In 2018 brak de Westereender door als finalist in Utopia, waar hij achttien maanden lang deelnam aan het experiment om een nieuwe samenleving op te bouwen. Volgens Gerrit gaf deze ervaring hem een voorsprong in De Bondgenoten, waar deelnemers twee maanden lang intensief samenwerken. "In Utopia zit je achttien maanden lang op elkaars lip. Dat was een pittige training. Daardoor wist ik bij De Bondgenoten precies wat ik moest doen en waar ik op moest letten. Het klinkt misschien een beetje raar, maar op de een of andere manier had ik wel het gevoel dat ik ver zou komen in dat programma."

Tips voor Jesse van De Bondgenoten

Gerrit is niet de enige uit deze regio die meedeed aan het programma. Jesse van Wieren uit Kollumerzwaag was van de partij in het meest recente seizoen van De Bondgenoten. "Van tevoren heb ik nog even met hem gebeld en hem wat tips gegeven", zegt Gerrit. "Houd je rustig, maak geen ruzie." Uiteindelijk besloot Jesse na twee weken te stoppen met de realityshow. Naar eigen zeggen had hij het zwaar onderschat. Dat begrijpt Gerrit wel. "De Bondgenoten is zeker niet voor iedereen weggelegd. Het is vooral veel wachten: je bent lang met hetzelfde groepje mensen en hebt weinig afleiding. Er is geen tv, geen radio, niets."

In Azië beleeft Gerrit allerlei avonturen



Dankzij winst De Bondgenoten geniet Gerrit van het leven

Zit er een derde reality-avontuur in voor Gerrit? Hij sluit het niet uit. "Meedoen aan dit soort tv-programma's is niet echt mijn ding, maar op de een of andere manier doe ik het altijd best goed", lacht hij. "Dus wie weet." Toch plaatst hij meteen een kanttekening. "Utopia heeft me veel geleerd, maar financieel heeft het me geen rooie cent opgeleverd. Dat was een belangrijke les. Als Talpa nu zou bellen, moet het programma óf goed zijn voor mijn socials, óf er moet flink wat tegenover staan", zegt hij. "Maar voorlopig ben ik nog wel even zoet met Azië."

"Zoiets gebeurt in Nederland niet zo snel"

Van vierhoog vallen en lichamen vinden

Gerrit beleeft daar genoeg avonturen. In Cambodja hielp hij een Britse toerist die van vierhoog van een balkon was gevallen. "Twaalf meter naar be-

neden, alles gebroken. Ik ben er met een tuk-tuk heen gereden en heb hem eerste hulp geboden. Twee dagen lang ben ik bij hem gebleven, omdat hij helemaal alleen was. Dat was wel heftig, hoor." Hij legde het incident vast en plaatste de beelden op zijn vlogkanaal op YouTube. Twee weken eerder ontdekte hij met zijn drone een lichaam in het water. "Zoiets gebeurt in Nederland niet zo snel."

"Waarom zou ik vastzitten aan Nederland?"

In februari vliegt Gerrit terug naar Nederland voor vrienden en familie, maar settelen? Geen haar op zijn hoofd die daaraan denkt. "Ik wil mijn ton minstens een paar keer verdubbelen, zodat ik over vijf jaar alle schapjes op het droge heb. Ik ben jong, heb geen verplichtingen en kan in Azië voor een fractie van de kosten leven en van de wereld genieten. Waarom zou ik dan vastzitten aan Nederland?"



Stienstra

t i m m e r w e r k e n



Fijne feestdagen!

■ Nieuwbouw

■ Verbouw

■ Onderhoud

Stienstra timmerwerken
Dwarsreed 6
9271 GN De Westereen

T. 06 22 05 08 62
E. steinstratimmerwerken@home.nl
www.stienstratimmerwerken.nl

Full service web bureau



wer.media:

</> Web **Development** 🍷 Digital **Marketing** 💡 Visual **Design**

Hoenderkamp 27 - 7812 VZ Emmen - 0591 - 20 81 03 - info@wermedia.nl

www.wermedia.nl



autoservice **KAMPERMAN**

- ✓ APK keuring
- ✓ Onderhoud en reparatie
- ✓ Verkoop, nieuw en gebruikt

Ambachtstrjitte 6, 9269 PT Feanwâlden
T 0511 - 47 36 40
E info@autoservicekamperman.frl
W www.autoservicekamperman.frl





Nestors Piet en Agaath Kapenga nog steeds aan het werk

Recht van lijf en leden zit de bijna 84-jarige Piet Kapenga is zijn werkkamer in het immense Home Center in Wolvega. Hij doet zijn verhaal over zijn leven als ondernemer, zijn leven als Piet Kapenga en bijna nooit hapert zijn geheugen. En als het dat al doet, dan vult zijn echtgenote Agaath (81) aan, meestal met een heerlijk gevoel voor humor.

Tekst: Bonne Stienstra | Foto's: Kapenga

Het is bijna niet voor te stellen, de enorme ontwikkeling die Kapenga Wonen in de afgelopen decennia heeft doorgemaakt. Van een bescheiden winkel in Buitenpost naar de toonaangevende meubelgigant in Noord-Nederland. Al maar groter werd het bedrijf in oppervlak, in omzet, in het aantal personeelsleden en in het aantal kooplustige klanten.

Centraal in die ontwikkeling staan natuurlijk Piet en Agaath Kapenga, die in 1968 in Buitenpost voor zichzelf begonnen. Pa Sikko vestigde zich in 1934 in Het Bildt als meubelmaker- en verkoper. Piet werd geboren op Het Bildt. Acht kinderen waren er. Jelle en hij waren voorbestemd om pa ooit op te volgen, maar twee kapiteins op een schip ging niet en Piet vertrok met Agaath naar Buitenpost, van de Klaaikluten naar de Wäldpiken, die altijd wilden handelen.

Weg- en waterbouw

Dat Piet Kapenga in de meubelbranche terecht zou komen, lag niet eens voor de hand. Hij had de studie weg- en waterbouwkunde aan de Hogere Technische School in Leeuwarden afgerond en een baan bij Rijkswaterstaat lag in het verschiet. Maar Piet Kapenga kwam in de zaak van zijn vader en dat was het begin van zijn succesvolle reis door het noordelijk meubellandschap.

Piet Kapenga: "Eigenlijk is het Agaath haar schuld, want ik liet haar kiezen tussen het ondernemerschap en de ambtenarij. Ze koos voor de meubels, voor het ondernemen." Sindsdien is zij voor hem

een klankbord, waaraan hij zijn niet te stuiten stroom aan ideeën kwijt kon. "We deden het samen en we doen het nog", zegt Kapenga. Nog rijden ze elke werkdag samen van Buitenpost naar Wolvega. Piet ontwikkelt nieuwe plannen, Agaath bemoeit zich met de outletwinkel. Druk is het, maar ze zouden niet anders willen, want werken houdt een mens jong. "En achter de geraniums zitten kunnen we niet", zegt Agaath, "maar als een van ons tweeën niet meer kan, dan stoppen we. Dan gaat de ander in de mantelzorg."

Leeftijd heeft kennelijk geen invloed op wat ze doen. Hoewel, Piet krijgt toch wat genoeg van de dagelijks lange rit van Buitenpost naar Wolvega en terug. Hij bedacht een plan, zoals hij altijd plannen bedenkt. Hij kocht een stuk grond in Wolvega, liet een huis ontwerpen, bouwen zelfs, en Agaath wist lang van niets.



Chauffeur

Terwijl haar man even een telefoontje pleegt, zegt ze: "Toen ik van het huis hoorde, heb ik onmiddellijk gezegd: dat gaan we niet doen. Ik blijf in Buitenpost wonen. Als Piet de afstand te groot vindt worden, neemt 'ie maar een chauffeur." Als haar man terug is en verneemt wat zijn vrouw heeft gezegd, lacht hij ontwapenend. "Geen probleem, wij blijven lekker in Buitenpost. Een van onze dochters komt in het huis."

Als hij weer even wordt weggeroepen en Agaath Kapenga thee haalt, is er tijd om de werkkamer nader te bekijken. Vaak herkent men aan de boekenkast de interesses van de eigenaar. Bij Piet Kapenga zijn het de foto's, een schilderij en attributen die hem beter doen leren kennen.

Er zijn foto's van Piet Kapenga met een snoek, zo groot dat hij die amper kan tillen. Gevangen op het Gooimeer, want, zo legt hij later uit, daar is het wel tien meter diep, daar zitten de dikste snoeken. Kapenga: "We hebben de gewoonte bij elke snoek boven de meter een Jägermeister te drinken. Ooit vingen we er acht, toen zijn we maar bij vijf Jägermeesters gestopt."

Olieverf en oliedom

Er is in zijn werkkamer een schilderij van Gosse Koopmans, die winterpret op de Jan Durkspolder bij Earnewäld schilderde. Kapenga zag Koopmans het schilderij maken en vroeg hem hoe dat kon, schilderen bij min vijf. "Olieverf", zei Koopmans. "Een oliedomme vraag van mij", lacht Kapenga. Een paar dagen

later stond er een foto van Koopmans en het schilderij in de Leeuwarder Courant. Kapenga kocht het en nu staat het in zijn werkkamer naast een omlijst Elfstedebrevet.

Tallose keren heeft Piet Kapenga de tocht gefietst, eenmaal gewandeld en in 1997 geschaatst. Bovendien deed hij op de Weissensee mee aan de alternatieve Elfstedentocht. Nu hij bijna 84 is, zal dat niet meer gaan, maar hij hecht grote waarde aan een fit lichaam. "Ik doe elke morgen mijn lenigheidsoefeningen en ik fiets nog veel." En Agaath? "Van het huis naar de auto en van de auto naar het werk. En weer terug", zegt ze met haar onderkoelde humor.

Twee linkerhanden

In de gang naar de werkkamer staan en liggen oude gereedschappen, die pa Sikko destijds in St. Annaparochie gebruikte. Piet Kapenga heeft er zelf nooit mee gewerkt. "Twee linkerhanden", verduidelijkt hij. Maar ondernemen, dat zat in zijn bloed. In dat ondernemen speelde vertrouwen een grote rol.

Hij vertelt van de overname in 1995 van Home Center Wolvega. Kapenga: "We zaten in Buitenpost en Drachten, maar eigenlijk wilde ik nog eens een meubelboulevard bezitten. Toen hoorde ik dat Home Center te koop kwam. Ik belde Rob Veenstra, de eigenaar, en zei dat ik interesse had. 'Dan is het nu verkocht', zei Veenstra. Er was nog geen koopbedrag over de tafel gegaan. Veenstra trouwde mij en ik hem en we wisten dat we eruit zouden komen."

Het was zoals gememoreerd een lange mars van de Kapenga's door het noordelijk meubellandschap. Dat ze almaar verder wisten uit te breiden, kwam natuur-

lijk ook door de inbreng van zoon Sikko, de dochters Hennie en Wilma en haar man Peter Jongschaap. Van pa leerden ze dat veel zo niet alles draait om permanente vernieuwing, niet alleen aanpassen aan de wens van de klant, maar zelfs vooruitlopen op nieuwste trends.

Steeds wat nieuws

In de hal in Home Center Wolvega staat een enorme kerstboom, waarin attributen in alle kleuren hangen, die je in een kerstboom niet gewend bent. Het zijn vingervijzingen naar nieuwe trends, legt Kapenga uit. "Eigenlijk hebben we nooit last gehad van economische crises of van de coronaperiode, omdat wij steeds wat nieuws brachten en brengen en zo de klanten naar onze winkels lokten en lokken."

Met de verkoop van meubels en aanverwante zaken houdt Piet Kapenga zich niet meer bezig. Hij is van het faciliteiten scheppen om iedereen zou goed mogelijk te laten functioneren. Hij bemoeit zich nadrukkelijk met uitbreidingen en nieuwbouwplannen, bijvoorbeeld de in 2023 gerealiseerde uitbreiding van het magazijn in Wolvega en een nieuwe keukenboulevard.

Als belijdend christen is hij zich bewust van het rentmeesterschap, dat van hem en Agaath wordt gevraagd. Met trots vertelt hij over de meer dan 25.000 zonnepanelen op de daken van hun bedrijven, over de gasloze vestiging in Leeuwarden, over de plannen om tot nog meer verduurzaming te komen. Kapenga: "We voelen ons verplicht om de aarde op een goede manier over te dragen aan volgende generaties."

Bijna 84 jaar oud en still going strong is Kapenga, terwijl hij dus in 2005 echt van plan was een stap terug te doen. Maar twee dagen na zijn afscheid belde een curator of hij eens naar het failliete Meubelstad Oudehaske wilde kijken. Dat deed Kapenga, niet veel later kocht hij de meubelen op en verkocht die weer in een faillissementsverkoop. "Pa is gewoon blijven hangen en nooit meer weggaan", zei een van zijn kinderen in een eerder interview.

Vrijheid

Natuurlijk komt er straks een moment, dat het ophoudt voor Agaath en Piet Kapenga. Tot zo lang is hij een algemeen directeur, die zijn kinderen een grote mate van vrijheid geeft in het leiden van de vestigingen in Wolvega, Drachten, Buitenpost, Leeuwarden en Groningen. "Voor straks, als het niet meer kan, is alles prima geregeld, het staat allemaal op papier. Er komen geen problemen", zegt Kapenga.

Agaath en Piet Kapenga kijken terug op een zeer succesvol werkzaam leven, maar ook op een even gelukkig huwelijk, op een harmonische omgang met hun kinderen en kleinkinderen. Van die laatste werken er ook al twee in het bedrijf. Kapenga zegt: "Dat ons familiebedrijf voortgezet wordt, dat we weten dat kinderen en kleinkinderen daar voor zorgen, dat geeft ons heel veel innerlijke rust."





SKIN COSMEDICS OPENT HAAR DEUREN – STRALEND DE FEESTDAGEN IN!

WE HEBBEN FANTASTISCH NIEUWS! SKIN COSMEDICS OPENT OFFICIEEL HAAR DEUREN EN BIEDT JOU DE KANS OM KENNIS TE MAKEN MET LUXE, PERSOONLIJKE BEHANDELINGEN DIE JOUW NATUURLIJKE SCHOONHEID VERSTERKEN. WAT IS EEN BETERE MANIER OM DE FEESTDAGEN TEGEMOET TE GAAN DAN MET EEN FRISSE, STRALENDE UITSTRALING?

20% KORTING OP ALLE BEHANDELINGEN – SPECIALE OPENINGSACTIE!

OM DE OPENING TE VIERN, ONTVANG JE IN DE EERSTE VIER WEKEN MAAR LIEFST 20% KORTING OP ALLE BEHANDELINGEN. DIT IS HET MOMENT OM JEZELF TE TRAKTEREN OP EEN PROFESSIONELE BEHANDELING. OF JE NU KIEST VOOR EEN HUIDVERBETERENDE FACIAL, PRACHTIGE WENKBRAUWEN OF EEN FEESTELIJKE FINISHING TOUCH, WIJ ZORGEN DAT JIJ STRAALT TIJDENS KERST EN OUD & NIEUW.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

BIJ SKIN COSMEDICS KUN JE TERECHT VOOR EEN BREED SCALA AAN BEHANDELINGEN, WAARONDER:

- HUIDVERBETERING VOOR EEN GEZONDE EN STRALENDE HUID
- BROW EN LASH STYLING VOOR DIE PERFECTE, FEESTELIJKE FINISHING TOUCH
- PERMANENTE MAKE-UP VOOR LANGDURIG EN NATUURLIJK GEMAK

MIS HET NIET!

DE ACTIEPERIODE LOOPT VAN 10 DECEMBER 2024 TOT EN MET 8 JANUARI 2025. DUS WACHT NIET TE LANG EN BOEK JOUW BEHANDELING OP TIJD. ZO BEN JE VERZEKERD VAN EEN SPRANKELENDE LOOK VOOR DE FEESTDAGEN!

GUN JEZELF DE UITSTRALING DIE JE VERDIENT – SKIN COSMEDICS HEET JE VAN HARTE WELKOM.



06-17599848

SKIN.COSMEDICS

WWW.SKINCOSMEDICS.NL

HAADWEI 51A 9104BC DAMWOUDE



POETSEN DETAILLEN TINTEN



Voor al uw auto en
Motormaterialen kunt u
goedkoop terecht bij
Auto en Motor Totaal

auto - caravan - boot - motor

Doffe koplampen?

ook wij polijsten ze weer als nieuw!

informeer naar de mogelijkheden



Tolwei 24

9271 HM De Westereen

T. 0511 - 44 38 69

E. autoenmotormaterialen@gmail.com

www.totaldetailcenter.nl

Fijne Kerstdagen

Volop

Kerstpakketten!

Kerst-Kwarkbol 6.35

Kerst-Sprits 4.59

Kerst-Drupcake 12.95

Kerst-Sneeuwster 14.95



BAKKERIJ
Heslinga
SINDS 1978

Gelukkig & Gezond 2025!

Mmm...

Oliebollen!

Oliebollen naturel

maar ook met:

krenten of appel

Appelbeignet / Ananasbeignet

Appelflap / Appelbol



Conradi-Veenlandstrjitte 20
9104 BN Damwald
T 0511-42 14 84

Skriesstrjitte 1
9271 EA De Westereen
T 0511-44 22 33

Schoolstraat 35
9251 EA Burgum
T 0511-46 44 00

KIJK VOOR ONZE
AANBIEDINGEN OP:
BAKKERIJHESLINGA.NL

Koston Noord combineert isolatie, duurzaamheid en dierenbescherming

Koston Noord biedt hoogwaardige isolatieoplossingen voor woningen en bedrijven. De onderneming uit Zweins zet in op milieuvriendelijke materialen en natuurvriendelijke methoden. Van biobased materialen zoals cellulose en houtvezel tot innovatieve technieken bij het inblazen van isolatiematerialen.

Tekst: Wendy Noordzij | Foto: Koston Noord



Koston Noord is gespecialiseerd in isolatie. Het bedrijf – met meer dan 45 jaar ervaring – opende 12,5 jaar geleden een locatie in Zweins. Inmiddels heeft Koston Noord, dat zowel de zakelijke als de particuliere markt bedient, een uitstekende reputatie opgebouwd in de regio.

Focus op duurzaamheid

“Koston Noord onderscheidt zich vanwege de focus op duurzaamheid”, vertelt bedrijfsleider Dirk Jan Brouwer. “Niet alleen kan er met milieuvriendelijke materialen worden geïsoleerd, er wordt ook volop rekening gehouden met de natuur. We zien een sterke verschuiving van glaswol en steenwol naar meer circulaire, biobased producten, zoals cellulose (gerecycled papier) en gutex (houtvezel). Ook hebben we proeven gedaan met isoleren met lisdodde en hennep. Dat zijn hele mooie circulaire materialen: je kunt ze heel lokaal laten groeien, oogsten en vervolgens toepassen.”

Een goed advies van een deskundig bedrijf is daarbij heel belangrijk, benadrukt hij. “De materialen zijn echter niet altijd overal geschikt voor. Zo kun je cellulose en gutex bijvoorbeeld niet toepassen in spouwmuuren.”

Inblazen van houtconstructies

Een andere ontwikkeling is dat steeds meer daken aan de binnenkant worden voorzien van dakisolatie door middel van het inblazen van houtconstructies. Brouwer licht toe: “Inblaasisolatie is een verzamelterm voor losse isolatiematerialen, die een vakman aanbrengt via een inblaasmachine met een slang. Deze ingeblazen materialen zijn ideaal voor het

isoleren van voorzetwanden, houten vloeren en daken.”

Deze werkwijze heeft een aantal grote voordelen: “Het materiaal komt in de kleinste naden en kieren en je hoeft het niet op maat te zagen of snijden en daardoor werkt het ook een stuk sneller. Daarnaast heb je keuze uit meerdere soorten materiaal. De isolatiewaarde is heel goed en de prijs is aantrekkelijk. We verwachten dat deze werkwijze in de toekomst echt een vlucht neemt.”

Tevens merkt hij dat steeds vaker oude materialen worden verwijderd en vervangen. “Wol- en schuimsorten (o.a. UF-schuim) kunnen op den duur voor problemen zorgen. Ze kunnen inzakken en nat worden, waardoor er schimmelklachten ontstaan.”

Vleermuizen

Sinds de stijging van de energieprijzen is isoleren nog belangrijker geworden, ervaart Brouwer. “We zagen toen een flinke toename in aanvragen. Alleen kregen we toen te maken met de ‘aangescherpte’ wetgeving, die voorschrijft dat er bij het isoleren rekening gehouden moet worden met de aanwezigheid van beschermde diersoorten, zoals de vleermuis, gierzwaluw en huismus. Het is verboden deze dieren onnodig te verstoren of te doden.”

Koston Noord heeft direct actie ondernomen. “Zo natuurvriendelijk mogelijk isoleren is altijd ons uitgangspunt geweest. We hebben cursussen gevolgd om te leren hoe we het beste met de eventueel aanwezige

dieren kunnen omgaan.” Zo worden er bij spouwmuuren waar mogelijk vleermuizen verblijven ‘exclusion flaps’ geplaatst.” Brouwer legt uit: “Hierdoor kunnen vleermuizen het verblijf wel uit, maar niet meer in. Zo weten we zeker dat er geen vleermuizen meer aanwezig zijn in de muur als de isolatie wordt uitgevoerd.”

Brouwer is blij met deze oplossing. “Landelijk wordt er door de nieuwe natuurbeschermende wetgeving 70% minder geïsoleerd. Wij hebben hier tijdig op kunnen inspelen. Dat werpt nu zijn vruchten af. Zo doen we dat ook als er weer nieuwe regelgeving op ons pad komt.”

Tips

Op het gebied van isoleren heeft Brouwer de volgende tip: “Focus je op de belangrijkste gebieden. De meeste mensen zorgen ervoor dat het in de woonkamer en keuken lekker warm is. Op de bovenverdieping brandt de verwarming weinig en op de zolder wordt vaak helemaal niet gestookt. Isolatie van de onderste verdieping is dan het belangrijkste. Het belang van dakisolatie is nogal eens overschat. Het isoleren van de kruipruimte zorgt vaak voor veel meer comfort.”

Dat maakt goede voorlichting volgens hem zo belangrijk. “Bij ons krijgen mensen altijd eerlijke adviezen. Vaak wordt gezegd dat een warmtepomp de oplossing is, maar veel woningen zijn hier helemaal niet geschikt voor. Daarom is het belangrijk om bij een deskundig en betrouwbaar bedrijf informatie in te winnen.”

Quatrebras met kerst weer ‘The place where happy people go’

NOARDBURGUM - Op tweede kerstdag en een dag later, op 27 december, zal Quatrebras als vanouds duizenden feestgangers trekken. Dan staat namelijk de Megakersttent op het terrein waar in vroegere tijden de welbekende discotheek stond. Eén van de organisatoren van het evenement is Wiebe Kootstra van Young and Leisure. Hij hoefde niet lang na te denken over wie er in ieder geval op de line-up zou moeten komen te staan: Dj Auke Veenstra. “Hij had natuurlijk ook nee kunnen zeggen, had kunnen zeggen dat Quatrebras voor hem een afgesloten hoofdstuk was. Maar dat was niet het geval.” Auke: “Ik was heel erg verrast, maar natuurlijk zei ik ja. Het is geweldig dat we op dezelfde locatie weer een prachtfeest neer kunnen zetten.”

Tekst en foto: Johanna Kommerie

Tweede kerstdag

Bijzonder aan de programmering van de Megakersttent is dat deze tot

stand is gekomen met de hulp van een groep jongeren. Wiebe: “Met het feest wat we nu organiseren

brengen we reuring in de regio. In de programmering hebben we ook heel bewust gekeken naar wat voor jongeren leuk is. Voor hen zijn er niet veel plekken meer waar ze kunnen stappen in de regio, maar dat gunnen we hun wel enorm. Wij willen daarom graag iets bieden wat zij aantrekkelijk vinden.” Om tot een line-up te komen met voor ieder wat wils, werd de hulp van Wiebes oudste zoon en zijn vrienden ingeroepen. “Zij hebben als een soort panel bij elkaar gezeten en hebben doorgegeven wat zij leuk vinden. Zo zijn we tot deze line-up gekomen.”

Op tweede kerstdag zullen in de

Megakersttent optredens zijn van All Tha Fokk, Wildstylez, Pirates Power Hour, La Fuente, Dj Fire King, Russo, Steyn Land en Henk Wijngaard. Daarnaast is dj Winston Black - neefje van Dj Auke - ook van de partij. “Hij is zowat opgegroeid in Quatrebras”, vertelt Auke. “De laatste generatie Quatrebras-bezoekers zal hem nog wel kennen. Tegenwoordig reist hij als Dj heel Nederland door en is hij zelfs in het buitenland actief.”

Derde kerstdag

Op vrijdag 27 december kunnen feestgangers opnieuw naar Quatrebras. Dan heeft de feestavond een groot reüniegehalte, met optredens van 2 Brothers on the 4th Floor, De Kast, Queen Must Go On, Vangrail, ABBA Tribute en Dj Auke. Ook zal er een surprise act zijn. “We merken dat de hang naar nostalgie groot is. En Quatrebras heeft iets iconisch. Wie is er in zijn jeugd niet naar Quatrebras gegaan?”, zegt Wiebe. “In de hoogtijdagen kwamen ieder week-

end zo’n drieduizend mensen naar Quatrebras”, vult Auke aan.

Omwonenden zijn per brief op de hoogte gebracht. Die brieven bracht Wiebe zelf op de fiets rond. “De reacties daarop waren vooral positief. Het wordt gewaardeerd dat we in het voortraject de buurt meenemen.” Met de Megakersttent willen de organisatoren iets neerzetten dat van en voor de regio is. “Het is belangrijk voor de leefbaarheid van de regio dat er ook hier evenementen worden georganiseerd. Als er hier niets georganiseerd wordt, dan moet je het al verderop in Leeuwarden of Drachten zoeken. Terwijl er, met dank aan de gemeente Tytsjerksteradiel, ook in deze regio veel mogelijk is.”

Voor de Megakersttent werden earlybird-tickets verkocht. Die zijn inmiddels allemaal uitverkocht. Reguliere tickets zijn verkrijgbaar via www.megakersttent.nl



Voor het interview met Wiebe en Auke toog de verslaggever van De Westereender naar Van der Wal Hout bij Noardburgum. In 2021 ging hun bedrijfspand verloren bij een allesverwoestende brand. Niet veel later ging de sloophamer in de voormalige discotheek Quatrebras. Bijzonder is dat bij de nieuwbouw van Van der Wal Hout de oude bar, die onder in de discotheek stond, een plekje kreeg in het nieuwe pand van de houthandel. “Als deze bar toch eens kon praten”, zegt Auke lachend. “Wat een belevenissen hebben we allemaal gehad aan deze bar! En wat mooi dat de bar hier een plekje heeft gekregen. Het is een beetje alsof het cirkeltje hiermee rond is.”



Kerst- & Nieuwjaarswensen

De Westereender

*wenst u fijne feestdagen
een een gelukkig nieuwjaar*

Binnita, Thea, Wendy, Ellen, Marianne, Pier, Meindert, Sije, Nynke, Marit, Johannes, Jaap, Marcel, Robin, Bonne, Johanna, Radboud, Patrick, Johan Henk en Pieter Jan.



RV ADVIES

Hypotheken en
Verzekeringen

**Wenst u gezellige kerstdagen en
een gezond en gelukkig 2025**

Renzo van der Veen

De Gentiaan 38 9271LD De Westereen

T. 06 129 261 26 | E. renzo@rvadvies.nl | W. rvadvies.nl

Ik wens jou en je dierbaren een warme kerst en een gezond, gelukkig en stralend 2025 toe!

Ook in het nieuwe jaar sta ik met plezier voor je klaar om samen jouw doelen te bereiken. Of het nu gaat om afvalten, een gezondere leefstijl of meer balans in je voeding, samen maken we er jouw succes van!

Annie Visser
MyLifeSim Veenwouden
www.mylifesimveenwouden.nl

Eddy de Jong

Bouwbegeleiding en Calculatie

**Wenst u fijne feestdagen
en een gelukkig nieuwjaar**

Café zaal „De Hoesbos“

**in sin 2025
tawinske**

**Voor al uw feesten en partijen
en diverse buffetten**

Voor informatie: 0511-444622 of w.deroos03@knid.nl

www.altingrietdekkers.nl

RIETDEKKERSBEDRIJF

ALTING

**Wenst iedereen fijne
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar!**

www.altingrietdekkers.nl

Kollumerzwaag | Tel.: 0511 - 44 34 52 | Fax: 0511 - 44 44 43 | GSM: 06 51 81 29 93

VISSER

Voninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

wenst u allen prettige kerstdagen
en een voorspoedig 2025

Loop gerust even binnen bij Visser Voninginrichting!

Openingstijden Dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 12.00 - 13.00 tot 18.00 uur
Vrijdag koopavond 19.00 tot 21.00 uur Zaterdag 9.00 tot 12.00 uur

www.vissergordijnen.nl

**Wij wensen iedereen
hele fijne kerstdagen en
een gelukkig nieuwjaar!**

telefoon: 0511 44 44 88

JRW TEGELWERKEN
Kooitertille - Tel. 06-2259 4071

**Hele fijne
feestdagen
&
een voorspoedig
nieuwjaar!**

DE ZILVEREN MAAN

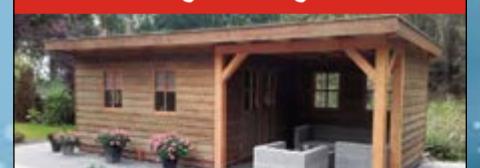
**Wenst iedereen
een hele fijne
kerst en een
actief 2025**

**Herre en Fredericka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl**



DEKA HOUTBOUW
garages - bergingen - tuinhuisjes
0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

**wenst u prettige feestdagen
en een gelukkig 2025**



STERK IN STAALWERK

VAN DER BIJ
SIERSMEEDPRODUCTEN

SIERHEKWERK
MEUBELS
TUINDECORATIE

**Wij wensen u hele fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!**

De Reidflechter 7 T: 0511 - 70 52 38
9271 VP M: 06 - 30 81 83 12
De Westereen E: info@siersmeedproducten.nl

MINICAMPING
DE DOBBE

**Wenst u
fijne kerstdagen en
een gelukkig nieuwjaar**

P. DE BOER
HOVENIER

06 - 29 44 72 42
info@hoveniersbedrijfdeboer.nl

**Fijne feestdagen
en een
gelukkig nieuwjaar!**

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet
Robbie vd Bræk
zwaagwesteinde

**wenst u allen
fijne feestdagen
en een voorspoedig
2025**

Tel. 0511-473447, GSM 06-22969752

Juf Sytske fan 'CBS De Boustien' yn De Westereen 'By in soad útdagingen en aksjes bin ik op myn bêst'

Het zijn de woorden van juf Sytske Bosgraaf-Visser. De 46-jarige juf had als kind nooit kunnen vermoeden dat ze nog eens voor de klas zou staan. Nu is zij alweer negen jaar actief op basisschool 'CBS De Boustien' in de Westereen. Zij behoort tot de zogenaamde groep 'zij-instromers'. We gaan op zoek naar het 'profiel' van deze enthousiaste juf en haar passie en liefde voor het werk en voor de leerlingen.

Tekst: Meindert van der Schaaf | Foto: Boukje Visser

Juf Sytske, getrouwd en moeder van vier kinderen (allen in de leeftijd tussen 16 en 25 jaar) is ongeveer veertien jaar geleden begonnen met de opleiding tot leraar basisonderwijs. Haar jongste kind was twee jaar en Sytske kwam destijds tot de conclusie dat de

PABO voor haar wel een geschikte opleiding zou kunnen zijn. Zij had al veel ervaring met kinderen via activiteiten in het dorpshuis en in de kinderkerk en natuurlijk ook met haar eigen schoolgaande kinderen.



Juf Sytske geeft uitleg aan leerling
Andreas van Beek

Juf Sytske geeft aan dat het soms moeilijk is om alle kinderen de tijd te geven die ze nodig hebben. Je signaleert als leerkracht allerlei punten in het leerproces, maar je kunt daar niet altijd adequaat aandacht aan schenken. Een dilemma dat door veel vakgenoten zal kunnen worden gedeeld.

Groep 8 - afscheid nemen - maar... toch weer even terug!

In groep 8 is het ook een jaar van afscheid nemen van de basisschool. Juf Sytske maakt dat jaarlijks mee, maar vindt het altijd weer prachtig dat de leerlingen in het eerste jaar van het voortgezet onderwijs weer een bezoekje brengen aan de 'oude school' en vertellen over hun ervaringen. "Wy leare dan troch de ferhalen fan elkoar", aldus Sytske. De kinderen vinden het mooi om weer even bij te praten met hun 'oude juf' en als het kan goede adviezen te krijgen. "Do merkt dan datst wat opboud hast, der is echt fertrouwen en dat jout in hiele moaie bân. Ik fyn dat sa moai."

'De moaiste baan dy't er is'

Juf Sytske steekt niet onder stoelen of banken dat ze het werken in het onderwijs prachtig vindt. Ze zit ook niet bepaald stil. Dat blijkt wel uit haar geweldige drive voor het werk en ook in de nieuwe stappen die ze zet. Zo haalde ze bijvoorbeeld het diploma 'Rekencoördinator' en nam ze deel aan een assessment, om te kijken waar haar ontwikkelpunten zitten.

De prachtige nieuwe basisschool in de Westereen biedt Sietske veel kansen en hopelijk kan zij met haar passie anderen blijven inspireren en wellicht aanzetten tot een keuze voor het onderwijs.

Opleiding PABO een nieuw avontuur

Rond 2010 is Sytske haar man voor zichzelf begonnen als bouwkundig tekenaar met een kantoor aan huis, zodat de opvang van de kinderen goed en flexibel kon worden geregeld. Sytske begon aan een compleet nieuw avontuur na ongeveer zestien jaar te hebben gewerkt in allerlei (parttime) functies in een supermarkt en na een opleiding aan de MTS in Leeuwarden. De nieuwe stap was een schot in de roos en Sytske beleefde plezier aan de studie, de diverse stages en de vele activiteiten die op haar pad kwamen. Uiteraard waren het hele drukke jaren, maar het resulteerde wel in een diploma volledig bevoegd onderwijzeres.

Onderwijsdebuut op 'De Wynroas' in Wouterswoude

De eerste stappen als juf mocht Sytske zetten in CBS 'De Wynroas' te Wouterswoude. Daar heeft ze anderhalf jaar gewerkt en zij kwam daar o.a. haar eigen jongste zontje tegen. Dat was wel fijn volgens Sytske, want met al die studietijd dacht ze weleens dat hij misschien aandacht te kort zou komen,

maar nu was hij anderhalf jaar lang dicht bij haar in het schoolgebouw. Dat maakte weer veel goed. De dagen waren soms intensief en lang. 'Ik wit noch bêst dat Cor soms let op de middei op skoalle kaam mei pankoeken'.

Naar 'De Boustien' in de Westereen

Rond de kerstvakantie kwam er vanuit de vereniging een verzoek of zij de overstap wilde maken naar groep 8 van 'De Boustien' in de Westereen. Vanwege ziekte was er een vacature in de hoogste groep. Sytske: 'Ik ha de stap set en ik bin der nea wer wei gien.' Het was een stevige uitdaging, maar tot de dag van vandaag heeft ze er geen spijt van gehad. Ze kwam in een mooi team terecht en de ouders waren vriendelijk en altijd behulpzaam.

Contact met de leerlingen

'Ik fyn it hiel moai as de bern mei in big smile op it gesicht nei hûs geane.' Het dagelijkse contact met de leerlingen is voor Sytske het allermooiste in het werk. Maar ze beseft ook heel goed dat niet elke dag perfect kan verlopen. 'Ik hâld wol fan wat reuring, dat fyn ik net slim.'

Unieke twee-eenheid tussen Marthein en Gurbe de gans

Wie het voor het eerst mag ervaren en met eigen ogen aanschouwt, zal zich ongetwijfeld meermalen in de ogen wrijven. 'Vriendschappen' tussen mens en dier komen we regelmatig tegen, maar een vriendschap tussen een mens en een gans is toch uniek. Spectaculair daarbij zijn zeker de uitjes in de vorm van vliegreuen voor Gurbe de gans. Marthein voorovergebogen op zijn fiets, die met een snelheid van bijna veertig kilometer de trappers geselt, geflankeerd wordt door een gezellig gakkende Gurbe, een imponerende witte verschijning in het decor van strakblauwe najaarszon met dreigende hagelbuien

Tekst: Johannes van Kammen | Foto's: Marcel van Kammen

Marthein en Gurbe zijn inmiddels wereldberoemd. De filmpjes over het duo, die zelfs het journaal en het Jeugdjournaal haalden, zijn meer dan 1,2 miljoen keer bekeken. Marthein wil echter met 'zijn' Gurbe geen publiek bezit worden, vandaar dat de locatie niet genoemd wordt. "Gurbe is bij mij op schoot uit het ei gekomen. Ik had nog nooit een vogel uit een ei zien komen en vond het een heel bijzondere ervaring", verklaart Marthein, terwijl Gurbe druk gakkend zijn woorden lijkt te bevestigen, door met zijn snavel in de punten van de klompen te pikken.

Gurbe lijkt zich totaal niets meer aan te trekken van de kippen en de henen in zijn omgeving. De henen die demonstratief in een gevecht gewikkeld zijn worden volledig genegeerd. Achter in de sloot klinkt plotseling het geluid van een gans die op het water neerstrijkt. Marthein: "Gurbe

heeft sinds kort een vriendin, ik denk tenminste dat het een vrouwtje is. Die komt de laatste tijd regelmatig langs. Gurbe moet er nog wat aan wennen en jaagt haar vaak weg, maar het gaat steeds beter."

De 'liefde' tussen Marthein en Gurbe, genaamd naar de Friese troubadour Gurbe Douwstra, van wiens voormalige radioprogramma 'Radio Froskepôle' Marthein een groot fan is, was er vanaf het eerste moment. Toch was er eerst veel zorg nodig, dartele Gurbe, die onbezorgd leek en zich nergens wat van aantrok, redelijk zelfstandig. Marthein waakte over Gurbe, zorgde voor voldoende eten, een veilige en warme plek voor de nacht. Ogenscheinlijk alles wat een jonge gans zich maar kan wensen.

Gurbe volgde Marthein en het is een fantastisch gezicht om te zien



hoe snel zijn poten dribbelen als hij met zijn maatje gaat wandelen en de communicatie zoekt. "Je hoort aan zijn manier van gakken wat hij wil, bijvoorbeeld als hij wil gaan vliegen. Als hij heel tevreden aan het eten is, heeft hij weer een ander geluid en als hij wat bang of onzeker is, fluistert hij meer."

Hoewel Gurbe alle vrijheid heeft en zich dus kan aansluiten bij zijn wilde soortgenoten, die volop in de regio aanwezig zijn, verkiest hij de nabijheid van Marthein. Een verbondenheid voor het leven? Of gaat hij ooit, volgend jaar als jongvolwassen gans op zoek naar een partner? Of heeft

hij die al gevonden en bouwen ze een nest in de geschikte tuin van Marthein? Prachtige, maar zeer zeker ook nieuwsgierige vragen. Marthein zal Gurbe die kans zeker geven, maar eerst zou hij nog graag een droom met Gurbe willen verwezenlijken.

Marthein is namelijk een verwoed en ervaren schermvlieger, die niet alleen in de bergen en aan de Nederlandse kust vliegreuen maakt, maar ook, als de omstandigheden goed zijn, in de regio vliegt. Zijn ultieme droom is

momenteel om naast de vliegtijd op de fiets, met Gurbe als een vrije vogel het luchtruim te kiezen. Ondertussen kijkt Gurbe naar binnen en begint driftig of is het ongedurig met de vleugels te slaan. Marthein begrijpt hem. Vliegtijd. Hij pakt zijn fiets aan de hand. Gurbe, met om zijn ene poot een ring met naam en telefoonnummer, dribbelt met een boogje en de kop scheef naar de gast om deze gast heen en loopt parmantig achter Marthein aan naar het vlieggebied.



Bakkerij Schotanus

Tevens: klein postkantoor, verse vleeswaren, rookartikelen en diverse levensmiddelen

KINDERFEESTJE
KINDERTAARTEN
BRUIDSTAARTEN
WORKSHOPS
ROGGBREA
TNT POST

Wij wensen u prettige Kerstdagen en een gezond 2025

Kerstaanbieding 1

1 groot kerstbrood samen €27,95
1 slagroomtaart 10 stukjes

Vroegtijdig bestellen voorkomt teleurstelling

Dinsdag 24 december zijn wij tot 17.00 uur geopend

Kerstaanbieding 2

1 klein kerstbrood samen €13,95
1 slagroom gebakstukje

Vrijdag 27 en zaterdag 28 december zijn wij gesloten

Kerstaanbieding 3

1 stokbrood samen €4,95
1 kruidenboter

Dinsdag 31 december zijn wij tot 13.00 uur geopend

DOARPSTRJITTE 10, 9287 LX TWIJZELERHEIDE | TEL. 0511 - 44 16 67 | BAKKERIJ.SCHOTANUS@PLANET.NL
WWW.BAKKERIJSCHOTANUS.NL

Textielhuis Andries Korporaal

K. Sikkemaweg 9
ZWAAGWESTEINDE
Tel. 0511-441663
Dinsdagsmiddags gesloten

Ondergoed: Beeren-Limosa

* Thermofit ondergoed

- * Pullovers, blouses, gilets, rokken, pantalons, jurken, pakjes, vesten
- * Herenmode, nachtkleding, ochtendjassen, overhemden, bretels, stropdassen, petten en riemen, lakens en slopen tegen voordelige prijzen
- * Ruime keuze in seniorenmode!
- * Tafelkleden en lopers in smyrna en handweef
- * Kleinvak: naaigaren, ritsen, sokkenwol

Lakens en dekbedovertrekken in katoen en flanel

MULTISTYLE
PARKET

0511-476925

Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
info@multistyle.nl

- ★ HOUTEN VLOEREN
- ★ ONDERHOUD
- ★ RENOVATIE
- ★ LAMINAAT
- ★ KURK
- ★ PVC

WIJ LEVEREN AL 30
JAAR VAKMANSCHAP
EN KWALITEIT!



Cateringservice
JAN DE VRIES

De String 3
9287 MA Twijzelerheide
06 - 558 38 502
B.G.G. 06 - 382 17 250
info@jdv-catering.nl

FIJNE FEESTDAGEN

SPECIALITEITEN

Bij Cateringservice Jan de Vries kunnen wij u ondersteunen op veel verschillende gebieden. Van het leveren van snackwagens, het verzorgen van catering tot aan de verhuur van tenten, toiletwagens e.d.



Snackwagens

Wij beschikken over 5 moderne snackwagens. Welke wij gemakkelijk en snel kunnen inzetten tijdens diverse evenementen.



Catering

Catering in alle facetten, van dorpsfeest tot mega evenement, van verjaardagsfeestje tot bruiloft, wij staan voor kwaliteit.



Evenementen

Voor zowel kleine als grote, 1 of meerdaagse evenementen waar ook in Nederland bent u bij ons aan het juiste adres.



Verhuur

Ook voor het huren van o.a toiletwagens, kassawagens, stoelen en tafels en nog veel meer bent u bij ons aan het juiste adres.

Voor vakmanschap en service...



technisch installatiebedrijf

Fa. R. BRANDER & ZN

Haadstrjitte 14
9269 SZ Feanwalden
tel: 0511-472161

Voorstraat 1
9151 HD Holwerd
tel: 0519-561291

Oudbuurt 19
9145 SE Ternaard
tel: 0519-571489

www.branderinstallaties.nl

FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG 2025



DÉ TRANSPORT COMPAGNON!

DE EXPERT OP HET GEBIED VAN HET VERVOER VAN AFVAL!



T: +31 (0)512-368000

E: planning@dtcsurhuisterveen.nl

WWW.DTCSURHUISTERVEEN.NL



DTC
SURHUISTERVEEN



Anke Bijlsma kijkt terug op een bewogen jaar:

“Ik bin net myn sykte, ik bin myn libben”

NES – Als directeur van Theaterkerk Nes, cultureel ambassadeur voor de gemeente Noardeast-Fryslân, merkregisseur voor het Innovatiepact Friesland, zelfstandig trouwambtenaar, dagvoorzitter en stemacteur is organiseren voor Anke Bijlsma uit Nes een tweede natuur geworden. En toch weet ze inmiddels als geen ander dat het leven niet te plannen is. Na het overlijden van haar man Gerrit Breteler in mei 2023 werd Anke in oktober zelf ernstig ziek. Tegenslag en geluksmomenten volgden elkaar afgelopen jaar in sneltreinvaart op. “Ach, elts makket yn syn libben dea en sykte mei. No, yn myn gefal kaam it wat fluch op inoar.”

Tekst: Nynke van der Zee | Foto's: Marit Anker

De geur van verse koffie vult de foyer van de Theaterkerk in Nes. Terwijl buiten de regen tegen de ruiten striemt, is het binnen warm en droog. Eén van tafels in de foyer is het werk-bureau van Anke. Naast haar laptop ligt een volgekrabbelde agenda die haar overvolle werkweek verradt. Deze bijzondere kerk, die een podium biedt aan kunst en cultuur in de breedste zin van het woord, voelt als haar tweede thuis. “Myn wurk en myn privé-libben rinne troch inoar hinne. Troch myn wurk kin ik myn betink-sels foarmjaan. Want ien ding wit ik hiel seker: ek al sit ik op ‘e bank; myn fantasy giet altyd troch.”

Bijzondere vorm van ‘thuiszorg’

Terwijl het koffiezetapparaat pruttelt, begint Anke haar verhaal. Daarvoor moet ze terug naar oktober 2023, wanneer ze te horen krijgt dat ze kanker heeft. Ze besluit er geen ruchtbaarheid aan te geven. En dus heeft een deel van de buitenwereld geen weet van de enorme rollercoaster waarin ze

maandenlang zit. “Yn novimber 2023 krige ik myn earste gemokuer yn it sikehûs fan Drachten. Myn mem is hast alle sân de kueren mei my meiwest. Myn heit brocht en helle ús. Nei elke behanning gong ik mei harren mei nei Driezum. In waarm nêst wêr’t goed op my past waard troch famylje. En as ik dan wer genôch opknapt wie, reizge ik werom nei de pleats yn Nes.”

“Alle kearen as ik thús kaam nei in gemo, stie myn keuken fol mei blommen”

Door deze bijzondere ‘thuiszorg’ weet Anke heel lang voor de buitenwereld verborgen te houden hoe ziek ze is. “Minsken yn myn direkte omjouwing wisten der wol fan, hear”, verduidelijkt ze. “Alle kearen as ik wer thús kaam op de pleats nei in gemo stie myn keuken fol mei blommen.

Dat wie geweldig.” Toch kiest ze er bewust voor om haar behandeling in de luwte te ondergaan. Ook van de ingrijpende operatie in maart 2024 in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis in Amsterdam zijn alleen ingewijden op de hoogte. Sterker nog: als ze een aantal weken na haar operatie tot haar eigen grote verrassing in het Provinciehuis onderscheiden wordt als ridder in de Orde van Oranje-Nassau zijn er in de zaal nog enkele aanwezigen die niets aan haar merken.

Vertrouwen in het leven

“Dêr hie ik in prúk op en gjin wenkbrauwen”, wijst ze op een foto die gemaakt is tijdens het officiële ridderlijke moment. “Ik sjoch sels hiel goed hoe siik ik doe wie, mar der binne minsken dy’t neat oan my sjoen ha, dat hearde ik koartlyn ek noch.” Waar die kracht vandaan komt? “It is in oerkrêft, tink ik”, antwoordt ze. Een positieve levenswijze die ze altijd al heeft gehad. “Ik wit fan mysels dat ik in ‘goeie kop’ ha. Dat wol net sizze dat ik noait djip fertrietlik of wanhopich wie of bin. Mar ek yn drege tiden sjoch ik meastal wat posityfs dêr’t ik krêft út helje kin. Hoe mál it ek giet, ik hâld betrouwen yn it libben. En rinne, altyd mar rinnen bliuwe; dat hâldt jo fit en sa bliuwe jo geande.”

Naast die innerlijke kracht waren ook haar werkzaamheden een reden om op de been te blijven. Waar art-

sen haar adviseren de agenda leeg te maken voor de komende maanden, houdt Anke het ‘nietsdoen’ na een aantal weken voor gezien. “Ik kin net neat dwaan”, schudt ze haar hoofd. “Ik woe yn beweging bliuwe. Ik woe by alles belutsen bliuwe. Of better sein: ik woe sels de rezjy oer myn libben hâlde. ‘Ik bin net myn sykte, ik bin myn libben.’ Dat wie in soart fan mantra dat yn myn holle siet.”

Een genetische oerkracht

Naast zware momenten had het afgelopen jaar ook volop mooie geluksmomenten voor Anke in petto. “Ik bin yn july beppe wurden fan Gerrit-Durk”, glundert ze zichtbaar trots. “Alle klijsees oer beppe wêzen, binne wier. Ik kin oeren nei dat lytse mantsje sjen. Ien dei yn ‘e wike pas ik op. Wy ha gjin fêste dei, want krekt as myn aginda is ek de aginda fan myn dochter Anne-Goaitske noait gelyk, seker net no’t har boek ‘De laatste dagen van de dorpsgek’ krekt útkaam is.”

Daarnaast was er in november een feestelijk moment toen zoon Hylke zijn bachelor Geneeskunde in ontvangst mocht nemen. “Ik bin sa oergruislik grutsk op him. Nettsjinsteande it ôfrûne jier is hy der yn slagge om al syn tentamens te heljen. Yn sawol Anne-Goaitske as Hylke sjoch ik dy oerkrêft om it libben te nimmen sa’t it is en dêr it positive út te heljen. Sy binne net it ferlies fan harren heit of it siik wêzen fan harren mem. Sy binne harren eigen libben.”

“Ik moast in nij paad sykje, dat paad bin ik noch hieltiid oan it ûntdekken”

Een jaar na de diagnose, waarbij de behandelingen zeer goed hebben aangeslagen, voelt Anke zich weer fit en vitaal. Terugkijkend op het afgelopen jaar is ze dan ook allesbehalve mistroostig. Ze ziet het liever als een wijze leerschool. “Nei it ferstjerren fan Gerrit wie myn libben al ûntwrichte. Myn siik wêzen soarge der foar dat ik ta stilstân kaam. Ik moast in nij paad sykje. Dat paad bin ik noch hieltiid oan it ûntdekken. Ik wit wol dat ik wat mear rêst nimme wol, foar myn kop en ek foar myn liif. Ik ha wer moaie plannen, dêr’t ik mei leafde oan wurkje. Neam it perfoarst gjin bucketlist, want ik ha altyd alles dwaan kinnen wat ik graach woe.”

Proost, op het leven!

Toeval of niet, een zonnestraal piept door de grijze wolken en landt op de kleurrijke plafondschildering in de Theaterkerk die haar man Gerrit Breteler maakte. De fresco doet denken aan die uit de Sixtijnse Kapel in Vaticaanstad. Het zonlicht schijnt op een Griekse godin, gekleed in een blauwe jurk, die een glas rode wijn omhooghoudt. “Dat bin ik ja”, lacht ze. “It ôfrûne jier hat myn libben net ûnderdien foar sa’n Gryske mytology. Alle sènes kamen foarby: fan it needlot oant de swierbefochten oerwinning. Mar ik bin leau ik safier dat ik it glês wer omheech hâld en doar te sizzen: ‘Tsjoch, op it libben!’”



**KORPORAAL
HORECA TOTAAL**
— dagvers —

Elke vrijdag verkoop van verse en
gegrilde kipproducten.

Van 11:00 tot 17:00 uur kunt u uw bestelling
ophalen op de String 3 te Twijzelerheide.
(in de loods van Jan de Vries cateringservice)

MAANDAG 23 & DINSDAG 24 DECEMBER GEOPEND!!
VAN 09:00 TOT 17:00 UUR

bestellen/vragen:
0622541728 of WhatsApp
info@korporaalhoreca.nl

Sinds 2002 is Luinstra
Fietsen gevestigd in het
centrum van Kollum.
U kunt bij ons terecht
voor nieuwe fietsen,
onderhoud, reparaties,
en fietsaccessoires.

**HALEN
&
BRENGEN!**

Openingstijden:
Dinsdag t/m donderdag:
09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 18:00 uur

Vrijdag:
09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 20:00 uur

Zaterdag:
09:00 tot 16:00 uur

www.luinstra-fietsen.nl

E-MAIL
info@luinstrafietsen.nl

*Fijne feestdagen
en een
gelukkig nieuwjaar*

**Wij zijn gesloten van
23 december 2024
t/m 5 januari 2025**



LUINSTR A FIETSEN
VOORSTRAAT 108 KOLLUM

0511-233173

**SHINE
AWAY**



Get your party outfits!

Ga je feestdagen stralend tegemoet! Haal nu je
party outfits bij Sake Store, dan krijg je bij
besteding v.a. € 79,99 een mooie geurkaars
of een set dinerkaarsen van Zuss cadeau!



fashion & shoes

WWW.SAKESTORE.NL



For men, women & kids!

BURGUM • DOKKUM • KOLLUM • NES/AMELAND
SURHUISTERVEEN • DE WESTEREEN



Dokkum in het licht

Opnames Joris' Kerstboom opnieuw in Dokkum

Afgelopen vrijdag werd traditiegetrouw tijdens de kerstfair het televisieprogramma Joris' Kerstboom opgenomen in Dokkum. Toch is het geen vanzelfsprekendheid dat de televisieploeg ieder jaar weer komt. Het is ondernemster Annelies van der Meer die ze hier voor het eerst naartoe haalde, en Dokkum ieder jaar opnieuw aandraagt.

De boom zelf, daar wil Annelies het eerst graag even over hebben. De boom zoals hij afgelopen vrijdag in het licht stond, wordt al jaren geleverd door een trouwe kweker uit Oenen. "Ik schrok toen hij de boom voor dit jaar neerzette. Hij bleek niet mooi in vorm te zijn en vol kale plekken te zitten." Met schroom belde ze

de kweker weer op, "want ik weet hoe druk ze het hebben". Tuurlijk bracht hij een nieuwe. Ook de medewerkers van de gemeente én de brandweer kwamen opnieuw helpen een nieuwe boom op te tuigen. "Geweldig hoe iedereen in Dokkum zich er voor in heeft gezet, ook dit jaar weer", aldus Annelies.

Jaren geleden organiseerde ze zelf een programma rond de kerstboom in Dokkum, "al keek ik dat wel een beetje af van het televisieprogramma natuurlijk". Het concept leek dan ook op hoe het er vandaag de dag uit ziet: mensen werden bij de boom uitgenodigd om een dierbaar persoon in het licht te zetten en hun verhaal daar bij te doen. In plaats van Joris Linszen, was René Koster de presentator.

"Toen hing de boom vol met heel veel wensen, van groot tot klein. Ik herinner me een verhaal van een jongetje dat kraanmachinist wilde worden, en eentje die de wereld wilde redden. Maar ook verhalen over personen die gemist werden, en het eren van overledenen. Daar hangt de boom nu nog vol mee."

Het concept is dan ook niet zoveel veranderd sinds die jaren, het verschil is dat het nu een landelijk televisieprogramma is. Eerder was Den Bosch de basis voor het programma. "Ik was erachter gekomen op welke dag ze het programma op gingen nemen en ben samen met mijn man Henk daar die dag naartoe gegaan. Ik heb de stoute schoenen daar ter plekke aangetrokken en het productieteam benaderd. Ik liet ze filmpjes zien van Dokkum en heb gevraagd of ze ook naar onze stad wilden komen voor opnames." Twee maanden later kreeg Annelies telefoon. "Hun nieuwsgierigheid was gewekt en ze wilden graag langskomen om de stad te bekijken."

En 'the rest is history'. Ieder jaar in juli is er contact tussen de producer en Annelies. "Ze vragen dan heel specifiek om bepaalde onderwerpen aan te dragen. Zij leggen dat vervolgens terug bij eind- en hoofdredactie van KRO-NCRV en dan bepalen ze of ze weer naar ons komen. Tot nu toe is dat altijd gelukt, en dat is best speciaal als je bedenkt hoeveel vernieuwing in en aanbod er aan programma's is." In oktober volgt een productieoverleg waarin besproken wordt hoe de dag eruit ziet, hoe Dokkum is aangekleed tijdens de kerstfair, en hoe laat Joris Linszen

en zijn team in Dokkum aankomt. Vervolgens is Annelies tot aan de dag van opname bezig met het regelen van randzaken, en het naaien van alle kleren waarin ze zichzelf en haar medewerkers steekt.

Annelies geeft haar huis vervolgens met liefde volledig tot beschikking aan het team. Ze zorgt voor een warm ontvangst en genoeg eten en drinken. De ploeg overnacht in de Posthoorn waar ze bij het ontbijt nog even aanschuift om na te praten. Zo ging het afgelopen zaterdag over pastoor Paul, die door Hans Ludema en zijn gezin in het licht werd gezet. Hans was als een zoon voor de katholieke vader die afgelopen januari overleed. "Hoewel ik helemaal niet katholiek ben, was ik erg onder de indruk hoe er in Dokkum met zijn overlijden en afscheid werd omgegaan. Ik heb zelf ook nog gewaakt bij hem. Heel bijzonder hoe hij ook toen nog voor verbintenis zorgde."

Aan het ontbijt met Joris Linszen en zijn team ging het ook over Jolke. Hij was afgelopen voorjaar bij Annelies in de winkel en zijn verhaal vond ze zo bijzonder dat ze het voorlegde aan de redactie van Joris' Kerstboom. "Jolke komt oorspronkelijk uit Harlingen, maar verhuisde jaren geleden met zijn vrouw en vier kinderen naar Canada. Op een dag kreeg zijn vrouw met één van de kinderen een ernstig auto ongeluk. Allebei overleefden ze het niet. Met zijn andere drie kinderen bleef hij nog een tijdje daar wonen, maar besloot uiteindelijk toch terug te gaan naar Nederland. Hier vond hij een nieuwe vriendin die volledig zijn hart en dat van de kinderen veroverde. Ze kwamen bij mij in de winkel. Hij was kleren voor haar aan het uitzoeken, hij adoorde haar. Vrijdag heeft hij haar bij Joris in het licht gezet, omdat zij hem zo gesteund heeft toen hij met twee minder uit het buitenland terugkwam dan dat hij heen ging. Daar kan ik echt tranen van in mijn ogen krijgen."

Naast de geregisseerde verhalen roemt het productieteam Dokkum om de spontaniteit, weet Annelies. "Dan hebben ze het wel eens over 'stugge Friezen', maar ik hoor ieder jaar weer van het team uit Hilversum hoe open en eerlijk men hier is." Zo gebeurt er ieder jaar wel iets bijzonders. Vorig jaar mocht Annelies een stel in de echt verbinden onder Joris' Kerstboom, aangezien ze ook trouwambtenaar is. Stiekem hoopt ze nog een aanzoek te mogen meemaken bij de boom. Niet voor haarzelf uiteraard. Haar man Henk is haar steun en toeverlaat tijdens deze drukke weken. En op de dag zelf? Dan is hij het die als kerstman verkleed het plaatje compleet maakt.

Joris' kerstboom is te zien op maandag 23 december om 19.40 uur, dinsdag 24 december om 19.40 uur en de lange kerstspecial is op woensdag 25 december om 20.15 uur op NPO 2.

Dokkum#intlicht

Dokkum stond niet alleen afgelopen vrijdag in het licht met de kerstfair en Joris' Kerstboom; nog de hele winterperiode lang is de stad prachtig verlicht dankzij de samenwerking tussen heel veel mensen uit de stad. Er is een leuke winactie verbonden aan de verlichting. Tot en met 28 februari 2025 maak je met een post op social media kans op 1 van de 5 waardebonnen ter waarde van €100,- die te besteden is in Dokkum. Het enige wat je daarvoor hoeft te doen is de hashtags #visitdokkum #intlicht toe te voegen aan de video, foto of verhaal dat je plaatst. Zit je niet op social media? En wil je toch meedoen? Laat weten hoe jij verder verspreid hoe mooi Dokkum in het licht staat via: promotiedokkum@gmail.com en je doet ook automatisch mee. Meer info: www.dokkum.nl/intlicht





2e kerstdag geopend

van 13.00 tot 17.00 uur



vanaf
€ 1495,-

Gun jezelf de ultieme
ontspanning die je verdient.

Kom langs in onze
showroom en probeer onze
relaxstoel vandaag nog uit!



vanaf € 3295,-



vanaf € 1495,-



vanaf € 1695,-

Alleen nog dit jaar sta-op functie
en voetenbank van Flexlux
GRATIS!!!

BEZOEK ONZE

Kerst/eindejaarsshow!



van € 2595,-
voor €2195,-

**MEGA
OPRUIMING**
Heel veel showroommodellen
**SUPER SCHERP
GEPRIJD**

van € 2595,-
voor €2195,-



van € 1295,-
voor €995,-



Bij elke aankoop van een stoel ontvangt
u een luncharrangement van KB



BAARSMA
zitcomfort

MEULEN & BAARSMA
quality beds

@baarsmazitcomfort | www.baarsmazitcomfort.nl

shop in shop bij Meulen en Baarsma Zuiderschans 8 in Dokkum



Voor Sander Arends is 2024 beste tennisjaar tot nu toe

Acht tennistitels, waarvan één ATP-toernooizege. Voeg daarbij de vier halvefinaleplaatsen op de ATP-tour en drie deelnames aan een grandslamtoernooi en de conclusie is gerechtvaardigd: dit was een heel goed jaar. En niet alleen in sportief opzicht: dubbelspeler Sander Arends vroeg zijn vriendin ten huwelijk. Ja, ze zei gelukkig ja...

Tekst Radboud Droog

In maart is het zover. Dan is het trouwfeest van Sander en Margaretha. In Leeuwarden, in het Boutique Hotel Catshuis dat voor iedereen die ouder is dan dertig jaar veel bekender is onder de oude naam: Fire Palace. „In discotheek Fire kwamen we elkaar voor de eerste keer tegen.” En de rest is geschiedenis.

Ze wonen afwisselend in Leeuwarden en het Belgische Leuven. Margaretha is in de Vlaamse universiteitsstad werkzaam in het ziekenhuis. Door het werk van Sander is het stel zo'n 35 weken per jaar van elkaar gescheiden; zo vaak is hij voor tenniswedstrijden onderweg. In Nederland, maar vooral in het buitenland. „Je leeft inderdaad uit

een koffer. En in de meeste gevallen zie je niet veel van de omgeving. Van het vliegtuig naar het hotel, naar de tennisbaan. Maar ik klaag niet hoor! Ik heb van mijn passie mijn werk gemaakt. Uniek toch?”

Passie. Het woord is gevallen. Het loopt als een rode draad door zijn leven; de artikelen over hem teruglezend, valt op dat Sander zijn beroep zonder meer serieus neemt. ‘We moesten hem eerder afremmen, dan aanmoedigen’, liet vader Frans ooit optekenen door Omrop Fryslân. In datzelfde interview: ‘Sport staat bij hem op nummer een en op nummer laatst’. En het vuur brandt op 33-jarige leeftijd onverstoort: „Ik hoop nog wel een jaar of tien lol te maken op de baan.”

Jannik Sinner

Waarom niet? De tennissers van tegenwoordig rijpen als goede wijnen. Hoe ouder, hoe beter, lijkt het soms wel. Ga maar na: Djokovic, Nadal en Federer, samen goed voor 66 grandslamtitels, domineerden het enkelspel tot in hun nadagen. Djokovic (37) blaast nog altijd een flink partijtje mee. „Het spel is veranderd, de spelers van

nu zijn in de regel langer en oersterk. Ze kunnen verschrikkelijk hard slaan.” Sander speelde al eens tegen Jannik Sinner; de Italiaan is huidige nummer een bij de mannen. „Sinner komt uit het alpineskiën. En dat merk je. Hij is altijd in balans en erg explosief.”

De connectie van Sander Arends met deze regio van Fryslân laat zich eenvoudig verklaren. Eigenlijk, legt hij uit, zou je dit artikel op drie pilaren kunnen bouwen: „Mijn vader bestierde jarenlang de tennisbaan Sanjes in Feanwâlden, mijn fysiotherapeut Stefan Bodde komt uit Dokkum en Margaretha uit Feanwâlden. Mijn schoonouders wonen er nog altijd en wij bezoeken ze geregeld.” Met Stefan Bodde vormde hij in de jeugd een talentvol dubbelteam. „We speelden samen voor de Sanjes op de Friesland Cup. Ik was een jaar of zeven, hij negen. Stefan is na al die jaren nog steeds een vriend en mijn sparringpartner.”

Vader Frans begon in de jaren tachtig zijn eerste tennisschool. Lang had hij de leiding over De Bontekoe (Leeuwarden) en Sanjes. Een jaar of vijf geleden is hij gestopt. Sander was er vaak, in Feanwâlden. Hij legde er de

basis voor de loopbaan die almaar imposanter wordt. Want dit jaar was, ondanks een gebroken teen die hem een paar weken op de bank hield, het beste tot nu toe. Een vaste plek in de top 70 van de wereldranglijst, dat was eind 2023 het doel voor het nieuwe jaar. Het werd de 57ste plaats. Bijna een evenaring van zijn hoogste klassering uit 2018 toen hij op de plek 55 stond. Maar dat jaar won hij veel minder toernooien.

Reuzestappen

Sander zette in 2024 reuzestappen. Steeds een treetje hoger. Van de Future-toernooien (Sander speelde de laatste in 2015) naar de Challengers en door naar de ATP 250. Het getal staat voor de hoeveelheid punten die je als tennisser kunt behalen. Hoe hoger het getal, hoe meer punten én meer geld er doorgaans te verdienen valt. Sander doet er niet moeilijk over: „Het wordt ook allemaal openbaar gemaakt door de ATP. Dit jaar heb ik zo'n 120.000 Dollar een prijzengeld gewonnen.” Na aftrek van uitgaven, zoals reis-, hotel- en trainerskosten, blijft daar een modaal jaarsalaris van over. „Geld is bijzaak. Dat meen ik. Want ik tennis omdat ik dat het leuk-

ste vind om te doen.” Wesley Koolhof, Nederlands beste dubbelspeler, neemt deze maand afscheid. Hij verdiende afgelopen jaar 1,2 miljoen Dollar.

Sanders doel voor de komend jaren is evident: een plek in de top 30 zodat hij ook wordt toegelaten tot de ATP 500- en 1000-toernooien. Dan behoort je tot de absolute wereldtop. „Ik wil zien tot hoe hoog mijn plafond reikt. En dan zien we wel verder. Ik zou het ook geweldig vinden om ooit nog eens Davis Cup te spelen.”

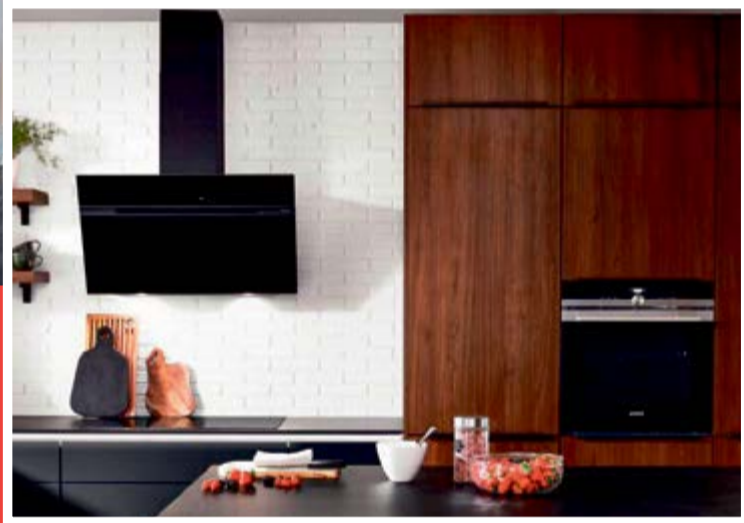
Sinds twee maanden vormt hij een koppel met Luke Johnson. „Een keurige Brit met een geweldige inzet”, typeert hij zijn tennispartner. „In dit geval is echt sprake van één plus één is drie. Want als het klopt dan heb je de x-factor te pakken. En dat is in ons geval zo. Dat gevoel is moeilijk uit te leggen, dat is ongrijpbaar. Maar we vertrouwen elkaar en vullen elkaar in het veld aan.” De resultaten spreken voor zich. Het duo won in korte tijd twee Challengers en een ATP-titel.

Met de feestdagen voor de boeg, enigszins gemankeerd omdat Sander op tweede kerstdag naar Hongkong vliegt, kan hij het een klein beetje rustiger aan doen. Niet op zijn lauweren rusten, want nog wel trainen in Engeland, met Luke. En daarna weer even terug naar Leeuwarden en Feanwâlden. Gezellig met de familie en lekker eten. Maar niet teveel. De Australian Open beginnen in januari. Daar wil hij goed zijn. En dan naar Amerika, of naar Argentinië en Qatar? En wil Margaretha dan niet mee? „Ben je gek, haha. Als wij vrij zijn, is er maar één plek op de wereld waar we naar toe willen. Hier zijn, gewoon thuis in Fryslân.”





Buitenpost



**De mooiste Duitse keukens,
gewoon hier in Buitenpost**





Marianne en haar man Christian in Amsterdam

Marianne woont in Madrid maar **De Westereen blijft haar thuis**

MADRID/DE WESTEREEN - De liefde kent geen afstand, en ook Marianne Stienstra (40) uit De Westereen weet dat. Al 17 jaar woont ze in het Spaanse Madrid, waar ze samen met haar man Christian Nuñez een mooi leven heeft opgebouwd. Maar hoe fijn Spanje ook is, De Westereen blijft voor haar altijd thuis.

Tekst: Binnita Poelman | Foto's: Marianne Stienstra

De muziek bracht hen samen

Het begon allemaal in Friesland, tijdens een optreden van een band. Marianne ging vaak samen met haar beste vriendin Durkje Venema naar concerten. Via-via ontmoette ze Christian, een van oorsprong Chileense muzikant.

“De muzyk hat ús byinoar brocht,” vertelt Marianne. “Hy siet yn in oare band, mar kaam ek op te treden yn Fryslân. As wy dêr net west wiene, hoe oars wie it dan roan?” Die vraag stelt ze zichzelf nog weleens. Het klikte tussen hen, en na verloop van tijd besloten ze een relatie aan te gaan.

Toen Christian terugging naar Madrid, stond Marianne voor een grote keuze. Ze was 22 en had nog geen plan voor de toekomst. “Ik ha besluten om hjir hinne te gean,” vertelt ze. “Mar net iens mei it plan om hjir altyd te bliuwen. It wie mear fan: lit ik dêr mar ris sjen en der in heal jier bliuwe. Mar dat is útrûn op no al 17 jier.”

Een nieuw leven in Spanje

Bij aankomst in Madrid vond Marianne werk bij IBM, waar ze nu nog steeds werkt als teamleider op de financiële administratie waarbij ze zich richt op de Nederlandse markt. Het bleek een fijne manier om haar plek in Spanje te vinden. “Ik bin dêr net begûn mei it doel fan: ik wol hjir in hiele karriêre opbouwe. Ik fûn it allegear wol prima. Ik krige eltse moanne myn eigen jild, koe yn Spanje wenje, en dat wie foar my genôch.”

Het Spaanse leven heeft haar veel gebracht. Het zonnige klimaat, de relaxte sfeer en de spontane ontmoetingen maken het leven in Madrid aantrekkelijk. Toch heeft Marianne haar Friese roots nooit losgelaten. Ze kijkt nog altijd Nederlandse televisie, praat met haar moeder over de nieuwste avonturen van De Meilandjes en blijft

op de hoogte van wat er speelt in De Westereen. “Mar ik krij neat mei fan de Spaanse telefyzje. Soms tink ik wol: it lân kin hjir yn reek opgean en ik sit hjir gewoan foar de Nederlânske telefyzje.” Zelfs over het nieuws uit haar geboortedorp is ze soms sneller op de hoogte dan haar ouders.

Hoewel het leven in Madrid veel voordelen biedt, merkte Marianne ook grote verschillen op met Nederland. Zo waardeert ze de georganiseerde structuur van haar geboorteland. “Yn Nederlân gean dingen sa maklik,” zegt ze. Procedures zoals het aanvra-

gen van een rijbewijs of het doen van belastingaangifte zijn in Spanje vaak omslachtig.

Daarnaast benadrukt ze dat voorzieningen zoals ziekenhuizen en verzorgingstehuizen in Nederland veel beter geregeld zijn, maar dat er in Spanje ook geen sociale voorzieningen als bijstand en kinderbijslag bestaan. “It jout my in oare blik op Nederlân, hoe goed it dêr eins is regele.” Met haar ervaring adviseert Marianne anderen die overwegen te emigreren goed na te denken. “Minsken moatte net allinnich emigrearre omdat se Nederlân



Marianne (links) samen met Durkje in Madrid

sêd binne”, waarschuwt ze. Emigreren vraagt aanpassing en het besef dat je bepaalde zaken zult missen.

Een Spaans leven met een Friese twist Het leven in Spanje heeft zo zijn voordelen. Vooral het weer maakt indruk op Marianne. “It hat ynfloed op dyn hiele libben. Kinst wat mear bûten libje,” zegt ze. Het zwembad bij hun appartementencomplex is een van haar favoriete plekken. “Yn de simmer bin ik eltse dei om trije oere frij en dan gean ik nei it swimbad ta. Ik lis der altyd as ien fan de earsten yn.”

Toch blijft ze op veel vlakken typisch Nederlands. Terwijl Spanjaarden pas laat in de avond eten, staat bij haar rond zes uur een AVG'tje op tafel. Ook slaat ze tijdens haar bezoeken, die ze zo'n vier keer per jaar aan Nederland brengt, altijd zakjes kerriesaus en groentesoep in. Gelukkig vindt haar man Christian het Nederlandse eten ook heerlijk.

De Westereen blijft thuis

Ondanks haar liefde voor Spanje, houdt De Westereen een speciale plek in haar hart. “It is altyd leuk om werom te kommen,” vertelt ze. “Ik gean mei

minsken út iten, myn mem makket har lekkerste gerjochten, en wy dogge altyd leuke dingen. Mar eins bin ik dan gewoan op fakânsje yn De Westereen.”

Wat haar opvalt als ze weer in het dorp is, is hoe weinig er verandert. “Do komst wer werom en do giest bygelyks nei de Hossebos en dochst wer mei oan in pubquiz en deselfde minsken sitte der wer. Yn in grutte stêd as Madrid sjuchst dat net, do hast altyd oare minsken om dy hinne. Ast yn De Westereen komst, is alles itselde. Ast dêr wennest tinkst soms: wat saai. Mar ast it fan bûten ôf besjuchst, tinkst: wat moai!” Het geeft haar een gevoel van rust en vertrouwdheid, iets wat ze in het drukke Madrid soms mist.

Toch spreekt het relaxte Spaanse leven Marianne ook aan. “Minsken út Spanje genietsje mear fan it libben,” merkt ze op. Mensen gaan vaak spontaan uit eten, ontmoeten elkaar in cafés en nemen het niet zo nauw met de klok. Deze losse benadering zorgt volgens haar voor minder stress en meer plezier in het dagelijks leven. “It fielt soms as in lange fakânsje. Mar ik wit ek wat ik mis út Nederlân. Do kinst net alles ha.”

Vriendinnen

Sinds hun zesde zijn Durkje Venema en Marianne al vrienden met elkaar, nadat Marianne 34 jaar geleden bij Durkje in de straat kwam wonen. Het was voor Durkje dan ook wel even lastig toen Marianne naar Spanje verhuisde. “Wy wiene altyd byinoar, giene nei Scooters yn Ljouwert of nei Antwerpen foar Belle Perez. Us freonen sieten yn de muzykwrâld, dus stiene wy faak op de gastelist.”

Ze moest haar draai vinden. “It wie soms wol skeakelje: mei wa moat ik no op paad?” Ze dacht er zelfs even aan om ook naar Madrid te emigreren, maar een leuke baan als kapster die ze toen pas net had hield haar in Nederland. In eerste instantie was Durkje een beetje bang dat de vriendschap zou verwateren. “Dat dat nea bard is, fine wy dochs wol hiel bysûnder.”

Het is volgens haar te danken aan de manier waarop beide vriendinnen in de vriendschap staan. “Foaral doe't Marianne krekt yn Madrid wenne

wie it lestich om kontakt te hawwen. Sy gie doe mei har MacBook nei in kafee, want thús hie sy gjin ynternet. Wy sms'ten doe om ôf te praten hoe let at wy Skypen giene.” Het was in de tijd waarin bellen naar Spanje een vermogen kostte en WhatsApp en Facetime nog niet bestonden. “Mar wy hoegte net eltse dei te praten. Wy binne dêr hiel maklik yn. As wy dan prate, prate wy ek wol twa of trije oeren. Wy nimme it inoar net kwealikat wy in skoftsje neat fan inoar hearre.”

Ook het elkaar op blijven zoeken is volgens Durkje belangrijk. “Oars wist ik neat fan har libben dêr.” Toen Marianne net in Madrid woonde ging Durkje zo'n drie of vier keer per jaar bij haar langs. Nu komt Marianne vaker naar Nederland. Het was ook Durkje al opgevallen dat Marianne graag Nederlandse lekkernijen blijft eten. “Foaral yn it begjin frege se my om autodrop, sausiezbroadsjes, sop en Nederlânske krûden mei te nimmen. Har mem makke ek wol ris in taske klear mei oaljekoekebeslach. Se frege sels ris om sâlte hjerring mei te nimmen, mar dat gie my wat te fier”, lacht ze.



Januari wordt maand van het licht in De Westereen

Januari wordt weer de Maand van het Licht in De Westereen. De Ferbiningstsjerke nodigt je uit voor veel verschillende en gezellige activiteiten, zoals bijvoorbeeld:

- PUBQuiz
- Ladies Night
- TOP2000 dienst
- Bingo
- Grote Westereenquiz
- Goochelshow
- Concert Sharis Music
- Thema-avonden

Kijk voor alle informatie op www.maandvanhetlicht.nl

Weet dat je welkom bent!



**Protestantse Gemeente
De Westereen**



Cor uit Eastermar houdt zijn Skerjontjes in Dubai aan

Daar zitten we. Optimaal gebruikmakend van de hedendaagse communicatiemiddelen. Uw verslaggever vanuit zijn kantoor in het Friese, Cor Zuidema in Dubai - op meer dan vijfduizend kilometer hier vandaan. Het is er drie uur later, in de op-een-na-grootste stad van de Verenigde Arabische Emiraten. Een wereld van verschil: 25 graden versus code geel. De ene herfst is de andere niet, zullen we maar zeggen.

Tekst Radboud Droog

Cor Zuidema stamt uit 1999 en is op het moment van het interview slechts 25 jaar oud. De geboren en getogen Eastermarder heeft een bijzonder jaar achter de rug. Amper twaalf maanden geleden verruilde hij zijn dorp voor Dubai, de snelgroeiende metropool aan de Perzische Golf. Een stap die hem vooralsnog geen windeieren legde: de voormalig medewerker van de marechaussee is in zaken gegaan. En hoe: binnen amper een jaar is hij toe aan zijn tweede woning en zette hij een ondernemersnetwerk van zo'n 250 leden op.

Dagelijks doorkruist hij de stad in zijn Mercedes. Van de ene kant – waar Cor en diens vriendin Lisette een appartement bewonen – naar de andere kant van de stad, naar zijn kantoor in een van de vele wolkenkrabbers. Een autorit van een halfuur. „Heerlijk”, zegt hij. „Een ideaal moment om de dag te beginnen. Een halfuurtje met mijn gedachten alleen.” Want hij is druk.

Feitelijk is Cor een ontzorgder. Iemand die nieuwkomers, voornamelijk uit Nederland, helpt om de emigratie zo vloeiend mogelijk te laten verlopen. Elementaire vragen – waar regel ik

mijn verzekering, kan ik een hypotheek afsluiten, hoe zorg ik dat er tv-kabel komt – zijn dezelfde vragen die Cor stelde, in aanloop naar zijn enkele reis Dubai in december 2023. „Ik regel alle randzaken die bij een emigratie horen. Wat belangrijk is, en dat heb ik aan den lijve ondervonden, is dat je geholpen wordt door iemand die je kunt vertrouwen. Je wilt niet onnodig veel geld uitgeven aan commissies. Dat is mij in eerste instantie wel overkomen.”

Cors enthousiasme en werkethos leidden zo gezegd tot de vorming van een ondernemersgroep. Het is een netwerk van Nederlanders dat regelmatig bij elkaar komt en die het verblijf voor nieuwelingen in deze totaal andere wereld vergemakkelijkt. „Want de ondernemers hier helpen elkaar onderling enorm.” Zelf is hij veel dank verschuldigd aan Marcel Melis en politicus Wybren van Haga, beiden

succesvol als belegger in onder meer vastgoed. Op de instagrampagina van Cor (meer dan 20.000 volgers) komen de beide ervaren topondernemers regelmatig voorbij, in het gezelschap van Cor: in de haven van Dubai tijdens een netwerkvent, aan boord van een luxe jacht. En in veel gevallen vormt de skyline van de stad met 3,3 miljoen inwoners het imposante decor.

„Irritante deur-aan-deurverkoper” Opvallend zijn enkele vriendschappelijke kiekjes – op een van de foto's delen ze een ijsbad – met Alistair Overeem, de Nederlandse vechtsporter die wereldtitels veroverde in de MMA en K1. Het is leuk om te zien dat iemand als hij mij heeft benaderd, vertelt Cor. „Alistair is een topondernemer.” Een titel die hij zichzelf nog niet toebedeeld, al is Cor behoorlijk onderweg. Niet slecht voor iemand voor wie school vroeger vooral een hinderlijke onderbreking was. Op het Singelland



in Burgum en daarna Drachten was het schoolsysteem niet aan hem bevestigd.

Liever verkocht hij krantenabonnementen op straat en aan de deur („Zo'n irritante verkoper aan de voordeur, haha”). Cor vervolmaakte zijn jongensdroom om politieagent of militair te worden. Het werd een combinatie van beide: Cor werd onderofficier bij de Koninklijke Marechaussee. En daarnaast bewandelde Cor het digitale pad van de online marktplaatsen: hij verkocht online producten op bol.com en Amazon. De werkzaamheden in de e-commerce branche gingen onverminderd door en Cor kreeg het in 2022 nog drukker toen hij voor Het Belang Van Nederland (BVNL), de partij van Wybren van Haga, toetrad tot de gemeenteraad van Tytsjerksteradiel. Het drukke bestaan brak hem evenwel op. Een eerdere waarschuwing – eind 2021 werd Cor wakker met een gedeeltelijke gezichtsverlamming – was in de wind geslagen. Te veel stress, oordeelde de huisarts, was de vermoedelijke boosdoener.

Het jonge leven van de allesdoener stond op zijn kop: ook vanwege de droevige omstandigheden van zijn moeder die sinds Cors achtste jaar veelal ernstig ziek was geweest. In 2022 gaf haar lichaam het op en moesten vader en zoon – Cor is enig kind – met z'n tweeën door. „Natuurlijk mis ik mijn moeder en, sinds mijn vertrek, mijn vader. Maar we beeldbellen bijna elke dag”, zegt Cor die de reis naar de woestijn een weloverwogen besluit noemt.

Dubai is een veilig land, maar heeft ook een ander gezicht. Er is al veel ge-

schreven over criminelen die het land als toevluchtsoord zouden gebruiken. Een land ook waar openlijke intimiteit tussen man en vrouw en geliefden van hetzelfde geslacht niet is toegestaan, al wordt de letterlijke uitvoering van deze wetsovertreding zelden toegepast. Cor zegt er niets over. Kritiek op het emiraat is ook niet toegestaan, zo blijkt uit publicaties op internet. Wat Cor wil wil zeggen: „Het is allemaal hier veel minder zwart-wit dan veel mensen denken. Er bestaat zoiets als een grijs gebied. Mensen lopen in het strand in een bikini, er is dus bloot te zien en er zijn plekken waar je alcohol mag drinken zoals in hotels en restaurants.”

Spaargeld

Zijn spaargeld investeerde hij in een woning die hij in termijnen al heeft afgelost. „Je betaalt hier rentevrij in delen, per kwartaal, over een periode van een paar jaar. Maar eerder aflossen, zonder kosten, mag ook.” Het appartementencomplex bewoont hij met andere expats die met elkaar het onderhoud van een zwembad regelen. Ze delen daarnaast een privéstrand.

Met de feestdagen is hij weer even thuis in Eastermar, bij zijn vader. Een van de eerste dingen die hij eet, is de boerenkool van heit. „Met Borgers, de enige echte.” Een bezoek aan de snackbar is ook een zekerheid: „Patat oorlog met ui, maar dan alleen met de goede pindasaus van de snackbar uit het dorp.” Een instagramfoto blijft onbesproken: Cor Zuidema, wandelend door een poepchique winkel in Dubai. Op klompen. Op echte Skerjontjes. Dit staat erbij: 'Je wil stoer doen in Louis Vuitton maar voelt je beter op je klompen in Dubai'

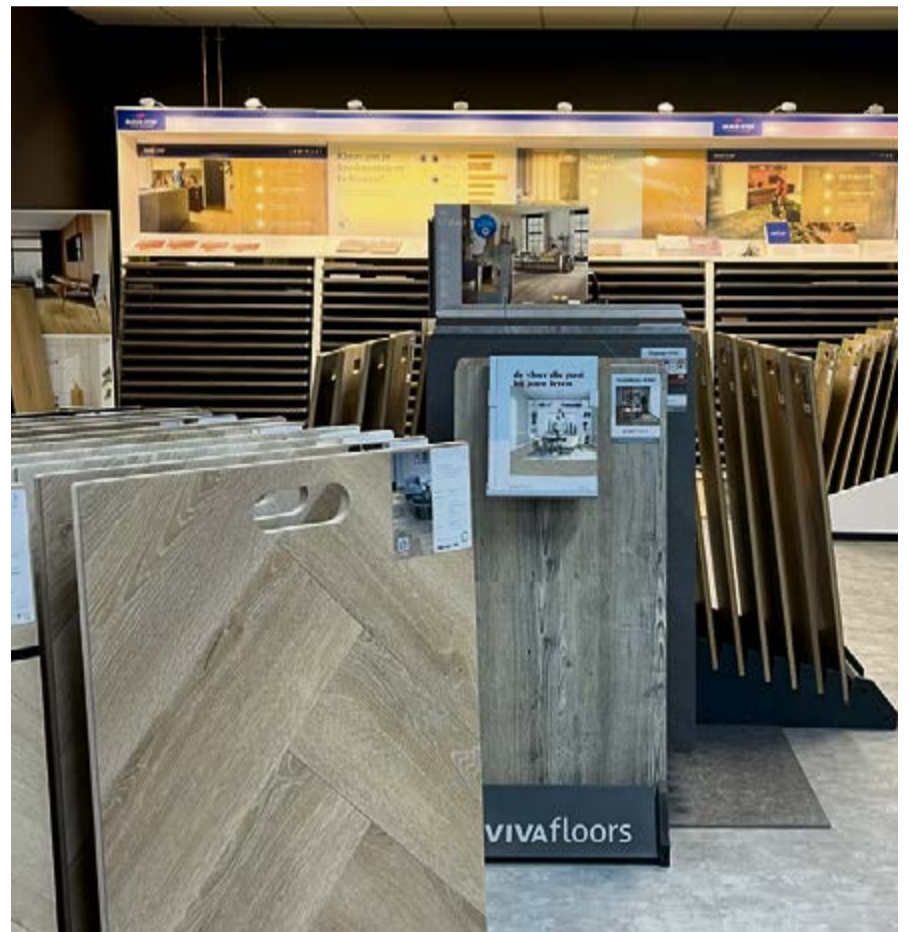


VISSEER

Voninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

| Raambekleding | Vloeren | Horren



Wij verzorgen graag uw raambekleding en vloeren. In onze winkel ontdekt u de eindeloze mogelijkheden en uitgebreide collecties

Inbetweens - Vitrages -
Overgordijnen - Vouwgordijnen -
Jaloezieën - Plisségordijnen - Horren

Pvc - Laminaat - Tapijt -
Vinyl - Marmoleum

VISSEERGORDIJNEN.NL



Wat er precies in 't Hossebosje pinda gaat, is geheim

Tekst Radboud Droog | Foto's Jaap de Boer

Wereldberoemd in de regio en wie hem proefde, wil nooit meer anders: de Tosti Hossebos pinda. Met kaas en een hamburger tussen de getoaste boterhammen. Dit jaar bestaat de tosti dertig jaar. Een uitstekende aanleiding om de bedenker ervan aan de tand te voelen. We zochten Wessel de Roos op in, hoe kan het ook anders, café de Hossebos in De Westereen. „De pindasaus is gemaakt volgens geheim recept. Dat vertellen we dus niet.“

Drie jaar geleden sloot het café zijn deuren. Maar wie er vandaag de dag nog komt, merkt niets van die voortijdige beëindiging. De Hossebos is en blijft een prachtig bruin café. Het ultieme voorbeeld van een stamkroeg. Met hout als dominante basis van het interieur en meubilair. De muren zijn talrijk versierd met metalen bordjes: van biermerken, zoals It Lulke Wiifgebrouwen in de Friese Wâlden - en de aanprijzingen van andersoortige (sterke) dranken. Er hangen Tiffany-achtige lampen boven de bar en er staat een biljart in het midden van het café; als het kloppend hart van de zaak die - laat daar geen misverstand over bestaan - nog altijd een horecazaak is.

Het is tegenwoordig café-zalen Hossebos: niet meer dagelijks van elf uur 's ochtends tot twee uur 's nachts open, maar nog wel zeer actief. Geen vaste stamgasten meer, maar nog wel een kroegbaas en -bazin. Wessel en Froukje de Roos zijn al dertig jaar de vertrouwd gezichten van de Hossebos.

Een gebrek aan klandizie deed het stel besluiten om de deur van het café drie jaar geleden dicht te doen. Geen gemakkelijk besluit. „Want ik mis de stamgasten nog iedere dag. Lekker ouwehoeren aan de bar...”

Met luide, maar vriendelijke stem treedt Wessel zijn bezoek tegemoet. De cowboyhoed maakt het voorkomen compleet. Hij praat gemakkelijk en luistert graag: Wessel de Roos (1969) is het archetype van een cafébaas. Het is duidelijk dat hij zijn café mist. Maar ze konden niet anders. Natuurlijk, hij weet het. De sluiting zorgde links en rechts in de omgeving voor opgetrokken wenkbrauwen. Want waar moesten ze nu naar toe? De liefhebbers van een biertje, een praatje en de tosti Hossebos? „Maar de klanten kwamen niet meer en dan houdt het op een gegeven moment op.”

Zes dagen per week, van 's morgens tot 's nachts. Dat was op den duur niet meer vol te houden. Het was een way-of-life, vertelt Wessel, want geen enkele dag voelde aan als werk. „Ach, die zondagen van vroeger waren geweldig. Dan was het hier na het voetbal hartstikke druk en bleven we met z'n allen hangen voor Studio Sport. Met het bord op schoot ja.”

Klaverjassen, de visclub, vertegenwoordigers die na een dag verkopen hun harten luchtten, de dartscompetitie op dinsdagavond. Het was er allemaal, maar verdween uiteindelijk ook weer. De opkomst van social media, de verdwijning van de meeste discotheken uit het straatbeeld en de regio, zoals Quatrebras en de Ringo Bar: Wessel vermoedt dat het de dagelijkse

aanvoer van stamgasten aan zijn horecazaak geen goed heeft gedaan. „Dit café was de opstapplaats voor de jeugd naar de disco's.”

De zaal in de Hossebos, die van het cafégedeelte door een gordijn is gescheiden, werd steeds belangrijker en is nog altijd springlevend. Het Popkoor De Westereen - Wessel voorziet in een van de lage mannenstemmen - repeteert er wekelijks, de mannen van Sociëteit Zwaagwesteinde houden er hun vergaderingen. De organisatie van het jaarlijkse Doarpsfeest Westereen bespreekt er de aankomende plannen. Bij extra drukte, zoals op donderdagavond tijdens de bingo, vulden zo'n tachtig (voornamelijk) vrouwen de beide ruimtes: het café en de zaal. „We houden daarnaast regelmatig whisky- of bierproeverijen. Dat is hartstikke leuk om te doen. Ik weet er zelf ook best wat van af en vind het leuk om er over te vertellen.”

Het zijn de avonden dat het druk is en dan is de Hossebos op z'n best. Het is een grote zaak die ondanks de ruimte gezelligheid ademt. Met volop keuze in biersoorten. Flesjes en van de tap en een grote verscheidenheid aan sterkere dranken. De keuken is het domein van Froukje. „Ze is er zelf wel eens te bescheiden over, maar ze kan hartstikke lekker koken.” Zoals derhalve de pindasaus die bij de beroemde tosti Hossebos wordt geserveerd. Maar waarom is die saus zo goed? Welke ingrediënten gaan er in deze culinaire pièce de résistance? „Dat vertel ik natuurlijk niet. Dat is het geheim van de kok”, zegt Wessel. Hoe dan ook, er is sprake van een regionale favoriet. „Mensen

rijden speciaal voor een Hossebosje pinda om.” De tosti staat ook al jaren op de kaart van café De Prins in Kollumerzwaag.

Genoeg activiteiten om de zaal draaiende te houden, te weinig klanten aan de bar: dat is in een notendop de situatie in De Westereen. „Nog niet zo lang geleden telde deze regio's zeven cafés. Nu is er nog een, De Stapper.” Of hun café ooit weer opengaat op vaste tijden, is dus maar zeer de vraag. „Regelmatig organiseren we hier op vrijdagavond een pubquiz. Dan is het

hier weer precies zoals voorheen. Met heel veel gezellige mensen en een vol huis. We zijn er in 2015 mee begonnen en daar gaan we voorlopig zeker mee door. In coronatijd speelden we de quiz online.”

Nog zo'n prettig relikwie uit die afgezonderde tijd is het versturen van tikkies. „Als het erg druk is, kan de rekening best even blijven staan. Dan sturen ze de volgende dag maar een tikkie. Ik ben daarin nog nooit teleurgesteld.” Zoals de waard is, vertrouwt hij zijn gasten? „Absoluut!”



AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

CITROËN C4 GRAND SPACETOUREUR 1.2 130PK

BUSINESS airco/ecc, cruise ctrl, l.m. velgen, radio/usb, nav., led.verl., park.sens. achter + camera, trekhaak, 7pers. uitvoering
 bj 2022 - 38.764 km rijklaar € 26.995,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

HYUNDAI KONA 1.6 GDI HEV FASION HYBRID

airco/ecc, radio dab+ met nav., cruise ctrl, l.m. velgen, centr. vergr., park.sens. achter + achteruitrijcamera, elek. ramen, enz.
 bj 2020 - 58.690 km rijklaar € 23.895,-



FORD FIESTA 1.0 ECOBOOST 125PK 5DRS

M-HYBRID airco/ecc, radio dab+ met nav., park.sens. achter, cruise ctrl, led-koplampen, 4seiz.banden, **LUXE UITV.**
 bj 2022 - 22.866 km rijklaar € 17.895,-



FORD PUMA 1.0 ECOBOOST M-HYBRID

ST-LINE X airco/ecc, radio met nav., park.sens. achter + achteruitrijcamera, l.m. velgen, cruise ctrl, trekhaak, enz.
 bj 2021 - 44.279 km rijklaar € 22.995,-



OPEL ASTRA WAGON 1.0 105PK ONLINE

EDITION airco, cruise ctrl, 4seiz. banden, radio met nav., centr. vergr., park.sens. v+a, elek. ramen, trekhaak, enz.
 bj 2017 - 119.897 km rijklaar € 10.950,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

NISSAN QASHQAI 1.3 MHEV X N-STYLE 158PK

airco/ecc, radio + nav., pdc v+a met camera, led.verl., l.m. velgen, 4seiz.banden, trekhaak, trekgewicht 1800kg, elek. ramen **LUXE UITV.**
 bj 2022 - 30.142 km rijklaar € 31.495,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

OPEL CROSSLAND 1.2 TURBO ELEGANCE

airco/ecc, radio dab+, nav., stoel-/stuurverw., cruise ctrl, led.verl., l.m. velgen, centr. vergr., park.sens. achter + camera, winterpakket
 bj 2022 - 12.619 km rijklaar € 22.895,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

OPEL CROSSLAND 1.2 TURBO 110PK

120 JAAR EDITION airco/ecc, radio met nav., park.sens. v+a + camera, cruise ctrl, l.m. velgen, enz.
 bj 2019 - 57.722 km rijklaar € 14.995,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

OPEL GRANDLAND X 1.2 130PK TURBO

EDITION airco, radio met nav. via carplay, cruise ctrl, elek.ramen, l.m. velgen, park.sens. achter, trekhaak, enz. **1E EIGENAAR**
 bj 2020 - 26.851 km rijklaar € 19.999,-



PEUGEOT 208 1.2 PURETECH ALLURE PACK

5DRS airco/ecc, stoelverw., radio dab+ nav. carplay, elek. ramen, led-dagrij verl., park.sens. achter + cam., l.m. velgen, **LUXE UITV.**
 bj 2023 - 4.102 km rijklaar € 20.995,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

RENAULT CAPTUR 1.2 TCE EXPRESSION

airco, radio, navigatie, elek. ramen v+a, l.m. velgen, cruise ctrl, trekhaak, enz.
 bj 2015 - 130.851 rijklaar € 9.999,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

TOYOTA AYGO X 1.0 VVT-I 5-CVT PREMIUM

airco/ecc, radio met navigatie, stoelverw., l.m. velgen, led-verlichting, cruise ctrl, park.sens. achter + camera **LUXE UITV.**
 bj 2022 13.989 km rijklaar € 21.395,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

RENAULT CAPTUR TCE DYNAMIQUE

airco/ecc,radio/usb, nav., l.m. velgen, 4seizoenenbanden, cruise ctrl, park.sens. achter, trekhaak, enz.
 bj 2017 - 81.429 km rijklaar € 12.750,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

RENAULT TWINGO 1.2 16V DYNAMIQUE

airco/ecc, l.m. velgen, radio usb, cruise ctrl, trekhaak, enz. 1e eigenaar, **LUXE UITV.**
 bj 2012 - 56.207 km rijklaar € 6.950,-



SKODA OCTAVIA COMBI 1.5 E-TSI M-HYBRID

airco/ecc, stoelverw., radio nav., elek. ramen, elek. achterklep, cruise ctrl, park.sens. achter + cam., l.m. velgen, 4seiz.banden **LUXE UITV.**
 bj 2022 - 41.330 km rijklaar € 25.795,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

TOYOTA YARIS CROSS 1.5 HYBRID TEAM

airco/ecc, radio met nav., led-dagrijverl., l.m. velgen, elek. ramen, cruise ctrl, 4seiz.banden, park.sens. v+a + camera, enz. **LUXE UITV.**
 bj 2023 - 16.503 km rijklaar € 29.950,-

AUTOMAAT



HOGHE INSTAP+ZIT

SUZUKI IGNIS 1.2 SMART HIBRID SELEKT

airco, radio dab+ met navigatie via carplay, park.hulp achter met camera, centr. vergr., l.m. velgen, dakrailing, stoelverw., **LUXE UITV.**
 bj 2023 - 9.500 km rijklaar € 24.695,-



SUZUKI VITARA 1.4 BOOSTERJET SELEKT

SMART M-HYBRID airco/ecc, stoelverw., radio + nav., elek. ramen, cruise ctrl, achteruitrij cam., l.m. velgen, 4seiz.banden, **LUXE UITV.**
 bj 2022 - 59.696 km rijklaar € 23.495,-

AUTOMOBIELBEDRIJF

BOERSMA



Foarwei 17, Wälterswäld T (0511) 42 20 21
 www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma

Wij doen alles voor uw auto



BOVAG Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, 12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!



Spaarpotten met leuke tekst € 8,99



MAXX VOORDEEL
 De non-stop leuke prijzen Shop

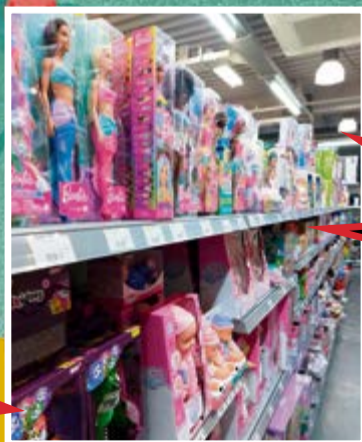
Bak en braad er maar op los met de feestdagen
 Een in kerstsfeer gedekte tafel met onze servetten en serviesgoed
 De mooiste kerstartikelen voor weinig

Kortom alles voor in en onder de kerstboom vindt je bij Maxx Voordeelschop in het winkelcentrum Damwäld




Fondueset gusta nu voor maar

€ 9.99



Kerstkaarten met envelop 10 stuks.
 Per pakje € 2.99 nu 4 pakjes voor

€10,-




Diverse lekker warme plaids
€ 8,99 per stuk

CONRADI-VEENLANDSTRIJTE 24 (naast de DA en AH)
 0511 40 21 26 | WWW.MAXXDAMWALD.NL



100 deelnemers voor lustrumeditie Trekker Ljocht Tocht: “Binnen 14 minuten waren we uitverkocht!”

Het is nog vroeg in het jaar wanneer Hans Ludema de eerste appjes uit Brughelencamp binnenkrijgt. “Komen jullie deze kerst weer met de trekkers langs?” Andere zorgcentra sturen hem berichten met dezelfde vraag. Het antwoord is ook dit jaar weer een volmondig ja. De Trekker Ljocht Tocht, in 2020 ontstaan als initiatief van boerenbelangenorganisatie Agractie, is inmiddels uitgegroeid tot een warme traditie van Noord-Fryslân.

Tekst: Marianne Vriesema | Foto: Marit Anker

“Tijdens de coronapandemie zaten veel ouderen noodgedwongen binnen”, vertelt Ludema, een van de organisatoren van de tocht. “Bewoners van verzorgingshuizen voelden zich vaak eenzaam. Toen ontstond het idee om met versierde trekkers langs de tehuizen te rijden en wat fertier bij bejaarden te brengen. Een lichtje in de donkere periode.”

Per ongeluk

Het organiseren van de Trekker Ljocht Tocht begon voor Ludema eigenlijk

per toeval. In 2023 plaatste Agractie op Facebook dat ze het stokje wilden overdragen. “Iemand reageerde met: ‘De Trekker Ljocht Tocht moet wel doorgaan.’ Ik schreef erbij: ‘Als het doorgaat, ben ik erbij.’ Ik bedoelde eigenlijk dat ik als deelnemer zou meedoen, maar die persoon dacht dat ik ook wel wilde helpen met het organiseren”, legt Ludema uit. “En zo, voor ik het wist, zat ik in de organisatie.”

Die organisatie bestaat inmiddels uit zo’n tien mensen. De eerste stap? Een

route uitstippelen langs bejaarden- en verzorgingstehuizen. Daarna komen de vergunningen, de inschrijvingen en het regelen van de verkeersveiligheid. “Zo moeten we bijvoorbeeld ieder jaar zelf verkeersregelaars regelen. Vorig jaar vulden we dat op met vrijwilligers, maar dit jaar doet transportbedrijf Combex uit Eastermar dat. Zij rijden met Convoi Exceptionnel-wagens voorop en begeleiden de stoet.”

Trekkers, quads en vrachtwagens

Dit jaar start de Trekker Ljocht Tocht voor het eerst bij Quatrebras. Van daaruit slingert de route door verschillende dorpen, waaronder Burgum, Twijzelerheide, De Westereen en Damwâld. Ze eindigt traditiegetrouw in Dokkum. Met deze route komt de stoet opnieuw langs een groot aantal verzorgingshuizen, zodat bewoners overal kunnen genieten van de feestelijk verlichte voertuigen. “Dat blijft het belangrijkste doel”, benadrukt Ludema. “Het gaat erom dat we licht en vrolijkheid brengen voor iedereen langs de route.”

Deelname staat open voor iedereen met een trekker. “Maar naast trekkers zien we ook elk jaar een aantal vrachtwagens en quads in de stoet. Die zijn vaak verbonden aan boeren-

bedrijven en passen daarom perfect bij de sfeer van het evenement.” Om alles overzichtelijk te houden is de route dit jaar teruggebracht van 60 naar 40 kilometer. Ook het aantal deelnemers is gelimiteerd: maximaal 100. “Met de 150 deelnemers van voorgaande jaren had je een stoet van zes kilometer. Dat werd toch wel wat veel.” Nieuw is ook dat deelnemers dit jaar een kleine bijdrage moeten betalen: 7,50 euro, om de kosten voor vergunningen te dekken. “Binnen 14 minuten waren we uitverkocht!”

Al weken van tevoren bezig

De trekkers worden door de deelnemers zelf versierd, wat voor een kleurrijk spektakel zorgt. Dit jaar is voor het eerst een wedstrijd uitgeschreven voor het mooist versierde voertuig. “Sommigen houden het simpel en plakken er alleen wat lampjes op, anderen zijn twee weken van tevoren al druk bezig met de voorbereidingen. Het is geweldig om te zien hoeveel moeite mensen erin steken.”

De Trekker Ljocht Tocht trekt ieder jaar deelnemers uit heel Noord-Fryslân: van Anjum en Ternaard tot Drachten en Leeuwarden, overal melden enthousiaste boeren en liefhebbers zich aan om mee te doen. “Iedereen wil erbij zijn”, zegt Ludema. Hij is zelf

ook van de partij. “Ik ben alleen wel zo iemand die pas op het laatste moment begint met versieren”, geeft hij lachend toe. “Dan zit ik op de dag zelf nog lampjes op mijn trekker te plakken. Maar ja, met al het geregeld is er vaak niet eerder tijd voor.” Voorgaande jaren namen zijn kinderen om de beurt plaats op de bijrijdersstoel, maar dit jaar wordt het anders. “Voor het eerst gaat mijn vrouw mee”, vertelt hij.

Snert bij Klaas Westra

Dit jaar heeft de tocht nog een bijzondere primeur: de stoet eindigt op een centrale locatie. De deelnemers kunnen zich verzamelen bij Klaas Westra in Dokkum, waar een warm onthaal op hen wacht. “Snert, gehaktballetjes en wat te drinken – precies wat je nodig hebt na zo’n tocht.” Het is een bewuste keuze om de tocht gezamenlijk af te sluiten. “In de afgelopen jaren liep het einde een beetje uiteen”, legt Ludema uit. “Het grootste deel van de trekkers eindigde dan bij de McDonald’s. Hartstikke leuk natuurlijk, maar een beetje rommelig. Dit jaar wilden we het anders aanpakken. Door iedereen op één plek te laten samenkomen, ontstaat er een gezellige nazit. We kunnen samen napraten, ervaringen uitwisselen en misschien alvast ideeën opdoen voor volgend jaar.”



COLUMN

Winterherinnering

Vroeger was niet alles beter, maar het vroom wel harder, zeker zo met de kerstdagen. Dan bond je op eerste kerstdag de schaatsen onder, houtshoes natuurlijk, en dan reed je naar Dokkum, of naar Grou, of naar De Falom. Weer thuis warmde je je handen en voeten bij de kolenkachel in het schijnsel van echte kaarsjes. Mem schonk warme poeiermolke in.

In de herinneringen vroom het vroeger van december tot februari, wat natuurlijk helemaal niet zo was. Veel vaker regende en stormde het, maar een selectief geheugen kan helpen bij vinden van prettige herinneringen.

Ik herinner me de kortbaanwedstrijden van vroeger. Zouden die nu worden gehouden, de redacties van de kranten zouden na afloop hoogstens een belletje plegen voor de uitslag. Maar destijds moesten we als sportverslaggevers zelf naar die wedstrijden.

Ik herinner me vooral ijskoude voeten en blauwe vingers. Een van de eerste kortbaanwedstrijden van het seizoen was altijd die in de Grote Veenpolder, ergens ver weg in de rimboe van de Stellingwerven. Meestal werd die wedstrijd ’s avonds gehouden op een ijsbaan gelegen op

een vlakte zo kaal, dat het er zelfs bij windstil weer stormde. In mijn herinnering dus.

Meestal deden er een stuk of twintig hardschaatsers mee: Piet de Boer, Lieuwe de Boer, Mathijs Kuiper, de kortbaanraces van toen. Misschien waren er tien toeschouwers en vijf bestuursleden. En twee verslaggevers: Reinder Boschma namens het Friesch Dagbad en ik namens de Leeuwarder Courant.

Het vroom dus stevast minimaal tien graden, het waaide dat ik rikke, stuif-sneeuw gierde over de baan. Na elke omloop haastte het bestuur alsmede de beide razende en kleumende reporters zich naar het bestuurshokje,

waar eenieder een Beerenburgje tegen de kou innam. En dan ging het weer naar buiten.

Daar waaide het intussen zo mogelijk nog harder. De starter werd vastgezet met wat scheerlijntjes om te voorkomen dat hij in het voorwindsse rak eerder aan de finish was dan de schaatsers. Na elke omloop weer een Beerenburgje en na de finale de prijsuitreiking.

En dan terug naar de redactie, waarna het nog uren duurde voor je lichaamstemperatuur weer boven nul was. Barre tijden waren het, maar de herinneringen eraan zijn warm.

Bonne Stienstra



Het regent dikke kortingen bij Ideko Wonen in Westergeest!

SALE

SALE

2e kerstdag geopend van 11.00 tot 16.00 uur

Hoge kortingen op veel showmodellen

Bijvoorbeeld:

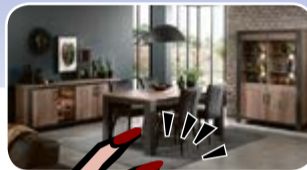


SALE

SALE

“Dit is slechts een kleine greep uit onze sale items”

Ideko Wonen Westergeest, daar moet je zijn geweest



Klantenbeoordeling



2.000 m² scherpgeprijsde wooninspiratie



Westergeest, Simmerwei 8, tel. (0511) 445493
0613406448 - info@idekowonen.nl

www.idekowonen.nl



FIJNE DAGEN EN DE BESTE WOONWENSEN VOOR HET NIEUWE JAAR!



Huis verkopen? Bel Mieke!

Telefoon: 06 - 51 42 41 63

Bent u op zoek naar een woning? Kijk bij ons woningaanbod.



→ Verkoop → Aankoop → Taxaties

Roazeloane 51, 9271 VT De Westereen
0512 - 350 500 • info@emkamakelaardij.nl

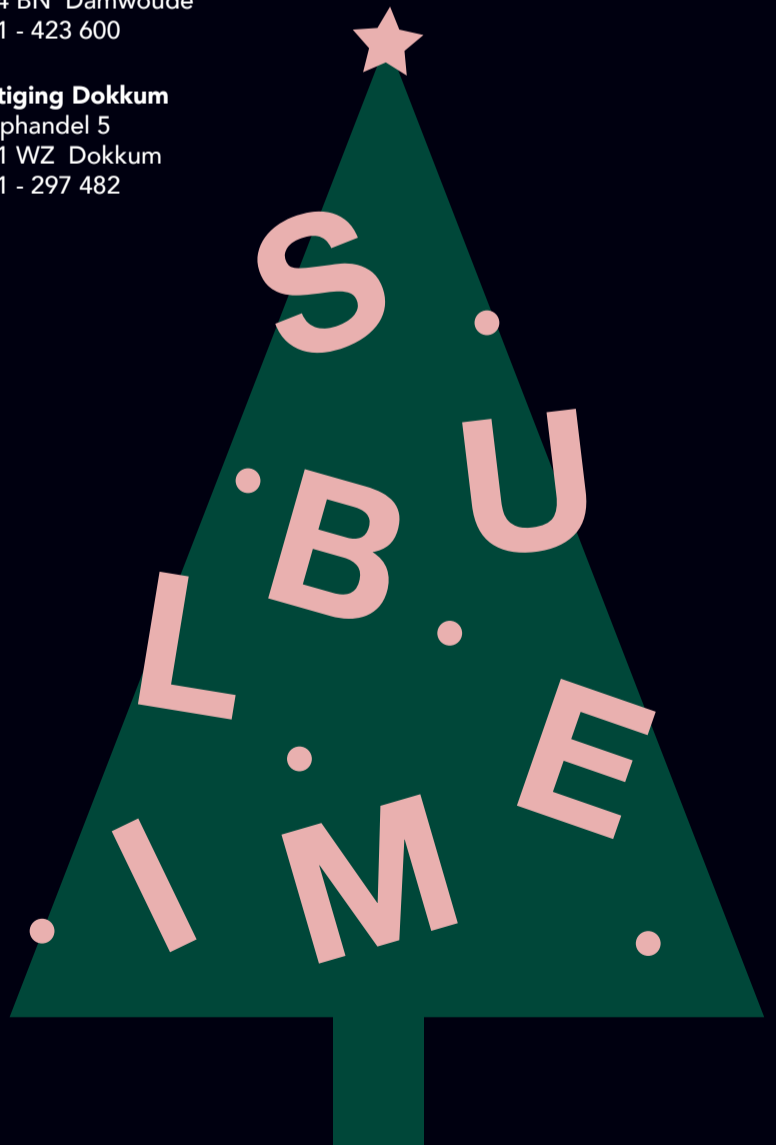
www.emkamakelaardij.nl

erkend lid van vastgoedpro

Vestiging Damwoude
Conradi-Veenlandstrjitte 36-40
9104 BN Damwoude
0511 - 423 600

Vestiging Dokkum
Koophandel 5
9101 WZ Dokkum
0511 - 297 482

SUBLIEM
MEER DAN MOOI VOOR JOU



Namens het hele team wensen we jou fantastische dagen en een Subliem, mooi en gezond nieuwjaar.



Hetere vuren

De carrières van Syb en Jacob van der Ploeg - in de muziek en triatlon - verliepen lange tijd synchroon. Maar uitgerekend op de dag dat Syb met De Kast glorieerde, zat zijn jongere broer in een rolstoel. In tijden van voor- en tegenspoed waren ze elkaars steunpilaar en bleef één grote ambitie onbroken: samen de Ironman op Hawaï volbrengen.

Peter van der Meeren

Syb van der Ploeg (58) behoeft hier nauwelijks meer introductie. Tenminste: daar waar het gaat om zijn muzikale loopbaan. Minder bekend zijn wellicht zijn sportieve optredens. Speler van het eerste elftal van Zwaagwesteinde, één keer de officiële Elfstedentocht geschaatst, die talloze keren gefietst en nog altijd verwoed hardloper en triatleet. „Sport is hiel wichtich foar my. It fuorret my as artyst.” Na terugkeer van een optreden in Terneuzen slaat de kerkklok in Kubaard inmiddels vijf uur in de ochtend, maar dat belet hem niet om een paar uur later mee te doen aan de plaatselijke Hurdrindei – en tweede te worden op de halve marathon.

De naam Jacob van der Ploeg (56) zal minder belletjes doen rinkelen. Zijn sportieve staat van dienst mag er echter ook zijn. In de triatlon en duatlon reikte hij tot de top van Nederland en de Europese subtop. Als Jacob door een misser van een verkeersregelaar niet de verkeerde kant was opgestuurd, had hij op het EK duatlon van 1995 in Hongarije de zilveren medaille veroverd.

Op 5 augustus van dat jaar imponeerde hij tijdens het Europees kampioenschap triatlon in het Duitse Stickhausen. Na 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42,2 kilometer lopen finishte de jongste Van der Ploeg in 8 uur, 14

minuten en 44 seconden, goed voor de vierde plaats. Dat is tot de dag van vandaag het Noord-Nederlands record. „Dat giet der ynkoarten oan, want der timmerje in pear talintfolle Friezen flink oan de dyk”, zegt Jacob. „Dat is net slim, want rekôrs binne der om ferbrutsen te wurden en ik draach dat skitterjend oantinken al hast tritich jier mei my mei.”

Opgesloten in het lot

Het gaat niet meer zoals je wilt

Je wordt gedwongen sterk te zijn

Al is er niemand die het zegt

(Uit: *Hetere vuren*, De Kast, 1998)

De in Zwaagwesteinde opgegroeide Syb en Jacob kunnen zich geen leven zonder elkaar en zonder sport (en muziek) voorstellen. Syb: „We wiene amper seis, sân jier doe't we by 'de readskes' fuotbalje gongen. Dat waard fan hús út stimulearre; heit spile al op syn sechtjinde yn it earste fan Dokkum.” Jacob: „Ik koe aardich meidwaan, mar Syb wie echt goed. Hy wie technysk en hat noch yn de Fryske jeugd spile.” Syb: „Ik wie midmid en mocht al op myn sechtjinde meidwaan yn it earste. Heit wie grutsk, mar ik wie doe ek al in soad mei muzyk dwaande. Dat wie myn passy. Omdat we doe ek al yn de wykeinen optraden, gie it fuotbaljen op snein net echt lekker.” Lachend: „Ik

wie de kampioen fan de trainingen.” Dan, serieus: „Mar earlik sein wie ik ek net geskikt foar in teamsport. Bist dan te ôfhinklik fan oaren.”

Jacob stopt rond z'n vijftiende abrupt met voetbal. „It kearpunt yn myn libben wie de Alvestêdetocht fan 1985. Dy makke ik fan tichtby mei en dat iepene myn eagen. 'Die wedstriid wol ik ris winne', tocht ik. De heroyk grypte my.” Syb: „Dy tocht hat ús libbens flink beynfloede. We ride mei freonen fan De Westereen nei Dokkum om it mei te meitsjen en we kearden werom as oare minsken. Jacob fanwege de sport, ik troch de sfear, de muzyk, de kamera's. It drong ta ús troch dat wy in passy fielden dy't keppele wie oan 'geldingsdrang'.” Jacob: „Wy lykje in hiel soad opinoar en hawwe inoar sûnt dy dei yn alles stipe. Syb my ynê sport, ik him wêr't it koe ynê muzyk.”

Beiden storten zich op de triatlon. Ze trainen zich het snot voor ogen. In de zomer van 1987 wagen ze zich aan de eerste wedstrijd, een kwart-triatlon.

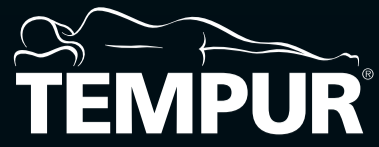
Jacob: „We wiene 'groentjes'. Doe't wy yn it wetter sprongen, wiene wy fuortendaliks ús briltsjes kwyt.”

Syb, die een jaar eerder (samen met de huidige ijsmeester Sytse Prins) de Elfstedentocht volbracht: „Elkenien die de borstcrawl, mar Jacob en ik behearsken allinne noch mar de skoalslach...” Jacob: „Mar we koene goed fytse en rinne en kamen dochts noch as tredde en fjirde binnen. We rûnen de tsien kilometer doe al yn 35 minuten.” Syb: „Doe't ik Jacob dy earste kear rinnen seach, fielde ik al dat er in hiele goeie wurde koe.”

Ze krijgen niet alleen een uitstekende conditie. „Sport hat my selsfertrouwen jûn”, zegt Jacob. „Dêrfoar wie ik in onzeker baaske. Ast sukses boekst en der seit ris ien datst talint hast, doch dat wat mei dy.” Syb: „Doe't we fatsoenlik swimmen leard hiene, ha we in kear aardich

húshâlden yn de triatlon fan Surhústerfean. Mar ik waard op in gegeven momint mear de fertrouwenman fan Jacob, syn mental coach en trainingsmaatsje. Net allinne omdat ik drok hie mei de muzyk, mar ek omdat Jacob hiel goed waard. Ik wit noch dat ik him tidens de fyts-trainingen net mear byhâlde koe. Hy koe in oere lang 'beuke' mei 45 kilometer op de teller. Doe ha ik in brommer kocht. Sadwaande koe ik him byhâlde. Op lange, feilige stikken gie Jacob lyk efter my riden en fierde ik it tempo hieltyd mear op.”





GENIET DEZE WINTER VAN SCANDINAVISCH KWALITEIT

VOOR EEN ECHTE, RUSTGEVENDE WINTERSLAAP

15%
KORTING*



The Certified Space Technology™ trademark is used under license. All Rights Reserved.

2e Kerstdag geopend

van 13.00 tot 17.00 uur



MEULEN & BAARSMA
quality beds



Dokkum | Drachten | Sneek



*De last rust op je schouders
En het gaat maar niet voorbij
Alleen door anoniem te blijven
word je gespaard
Kom je hoger dan word je
neergehaald*

(Uit: **Hetere vuren, De Kast, 1998**)

De Van der Ploegen motiveren elkaar. „Wy hiene beide in missy en pushten inoar enoarm. It wie in stilswijend ferbûn dêr't wy in geweldich soad ynspiraasje út hellen”, aldus Syb. „It moaie wie ek dat ús âlden folslein efter ús stiene. Ik haw it letter geweldich fûn dat se fan ús suksessen genietsje kinnen hawwe.” Jacob: „Syb sliepte soms in nacht net om my coache te kinnen. Ik wit noch dat er fan in optreden daliks trochried nei Stein, dêr't ik de oare moarns meidie oan it NK. Sûnder him wie it my net slagge, mar ek troch ús heit en mem koe ik my ûntploaie.”

Ze leven 'bijna Spartaans'. Syb: „Jacob seker. Alle dagen traine, altyd sûn ite en drinke. Ik benadere de muzyk as topsport. Fansels wie der de 'rock'n roll', mar ik haw altyd goed op mysels past. Alle dagen repetearje, ek al hiest gjin sin. Fan njoggen oere moarns oant let op'e jûn yn de studio. Dy drive hiene we as leden fan De Kast trouwens allegear. Sport wie ek yn dy jierren in wichtige útlitklep foar my. De kop leechmeitsje, mar ek ynspiraasje opdwaan.”

Jacob is 22 als hij professioneel triatleet wordt. „Wy beseften dat ik dêrfoar better traine moast. Yn it begjin diene Syb en ik mar wat, op ús gefoel. Sido Martens hat yn dy perioade wichtich west. Syb koe him fan de muzyk, mar Sido hie ek doel oer hurdrinnen. Hy wist hoe't in triatlontopper as Rob Barel trainde. Tagelyk wie Sido sjoernalist en skreau oer myn prestaasjes. Hy formearre in triatlonteam. Doe waard it echt serieus.”

In 1989 waagt de jongste van de broers zich aan zijn eerste NK triatlon, de olympische afstand over 1500

meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen. „Ik swom noch yn in surfpak en waard 89ste.” Hij somt de resultaten die in de jaren erna volgden moeiteloos op: vijftigste, negentiende, twaalfde, vijfde. „Ik waard hieltyd sterker, mar krige ek hieltyd mear kennis. It wie wichtich om dy troch neat en nimmen fan dyn missy ôfhâlde te litten.” Syb is met De Kast op 5 juli 1992 voor de eerste keer op televisie te zien en te horen. Radiopresentator Frits Spits roemt het nummer Het avontuur, maar tot een landelijke doorbraak leidt dat nog niet. „Wy hawwe yn dy perioade leard om dy nearne wat fan oan te lûken. Geloof hâlde yn watst dochst.”

Het is opvallend hoe synchroon hun levens blijven lopen. Jacob sluit in 1994, hij is dan 25, definitief aan bij de top. Hij maakt als debutant indruk in de triatlon van Almere, waar een groot deel van de wereldtop aan de start staat. „Ik waard tsiende, as bêste Nederlanner.” Ook op de duatlon (hierbij wordt niet gezwommen) maakt hij indruk. Nog altijd is er de pijn van de slordigheid van die Hongaarse vrijwilliger. „Ik hie gewoan twadde fan Europa wurde moatten.” Als Jacob in de gaten krijgt dat hij de verkeerde kant is opgestuurd, is het te laat en rest plaats 29.

Dan wordt het 1995. Syb geeft met De Kast letterlijk Een teken van leven, goed voor plaats 31 in de Top-40, een videoclip en de doorbraak in het Noorden. Hjet imago van coverband wordt afgeschud. Jacob beleeft het mee en wordt er door gestimuleerd. Andersom is Syb getuige van wat uiteindelijk het sportieve hoogtepunt in het leven van zijn broer blijkt te zijn. „5 augustus 1995”, zeggen ze in koor. Syb: „Ik fielde dat it dy dei barre soe. Jacob wie sa sterk, hy hie in wike earder 29,47 rûn oer 10 kilometer, nota bene as ûnderdiel fan in kwart-triatlon.” Jacob: „Wy hiene in hiel raceplan makke. It wie tsien oere moarns al 32 graden, mar dat koe ik wol hawwe. Dêr wiene we op taret, we traiden altyd al op it hjitst fan de dei.”

Jacob heeft als persoonlijk record een tijd van rond de 9 uur staan, maar schittert op het EK als nooit tevoren. „Nei it swimmen kaam ik as fyftichste út it wetter, mar it fytsen gie geweldich.” Syb: „180 kilometer mei in gemiddelde snelheid fan 42 kilometer yn'e oere. Hy klom nei it alfte plak.” Zijn broer weet tijdens de marathon nog zeven plaatsen te winnen. „Fjirde, op fyftich sekonden fan it brûns.” De 8.14,44 staat nog altijd als record in de boeken. Syb: „Ik tocht: dit is noch mar it begjin.” Jacob: „Dat tocht ik ek.”

Het lichaam van Jacob krijgt echter onvoldoende tijd voor herstel. Het WK in het Zuid-Franse Nice lonkt, slechts zes weken na zijn 'toptreden' in Duitsland. Als Nice een goede klassering oplevert, mag Jacob meedoen aan de Ironman op Hawaï, de droom van iedere triatleet. „Dat WK kaam te rap. Ik krige yn'e tarieding lêst fan'e linker knibbel. Ik haw yn Nice noch wol meidien, mar ik wie net yn foarm, wylst ik ûnder it swimmen yn'e Middellânske See troch de hege weagen mislik waard. 56-ste.” Jacob wordt door twijfels overmand en vreest dat hij zijn profcontract verliest, alsmede de financiële steun van sportkoepel NOC-NSF. „Ik bleau trainen en liet dêr spuiten mei cortisonen ynsette. De pine bleau.” Syb: „Ik haw lang leaud dat it noch wol goed komme soe, mar efterôf hie it ferstanniger west om in jier folslein rêst te nimmen. It bliuwt ivich skande dat der syn plafond nea berikke kinnen hat.”

Jacob laat zich na bijna twee jaar kwakkelen opereren. Zittend in een rolstoel is hij op 6 juni 1997 aanwezig in het door 12.000 mensen bevolkte Abe Lenstra-stadion, waar Syb In nije dei ten gehore brengt. De doorbraak van De Kast is een feit. Syb beseft die avond dat zijn broer aanwezig is. Hij voelt zijn pijn, „mar

al earder hiene wy tegearre dikke triennen gûld.” Terwijl In nije dei de top van de hitlijsten bereikt en van het album Niets te verliezen ruim 200.000 exemplaren over de toonbank gaan (goed voor gouden en platina onderscheidingen), zet Syb het verdriet over zijn broer om in een lied, dat in samenwerking met collega-bandlid Nico Outhuijse tot stand komt: Hetere vuren. „Der sprekt machteleazens út en de muzyk hat wat ûnheilsPELLENDS, mar út de tekst sprekt ek hoop. Dy woe ik Jacob jaan.”

Jacob kan alle steun gebruiken. „Ik siet yn in depresje. It wie ellinde. Troch hurd te wurkjen en de stipe fan benammen Syb bin ik derút kommen.” Syb: „Hy gong dingen foar ús dwaan. Voortdurend pepten we him op.” Lachend: „Witst noch dat we telefoanysk sprekoere hâlden foar de fans en do se oan de line hiest? Geweldich.” Jacob: „Ik mocht ek de hoezen foar de cd's ûntwerpe. Uteinlik hat dat derta laat dat ik grafysk ûntwerper en kommersjeel adviseur wurden bin.”

En hij hervindt de liefde voor de sport. „Ik wie noch net klear.” Terwijl Syb blijft hardlopen (een marathon in 3.10) merkt Jacob dat hij tijdens het schaatsen geen last heeft van de knie. Het leidt op 39-jarige leeftijd tot zijn debuut, als B-rijder, in het marathonpeloton. „Rydst op de Weissensee ynienen tsjin topers as Henk Angenent en Peter de Vries.” In 2016 durft hij het aan om zich in te schrijven voor een triatlon op vertrouwde bodem. „De Frysman, tegearre mei Syb.” Zijn broer: „Jacob waard fiefde yn 10.11, ik njoggentjinde yn 11.11. Op myn fyftichste, há!” Hoe ouder, hoe gekker? Syb: „Op de kwart-triatlon ha ik trije wiken lyn noch myn persoanlik rekôr ferbettere. Op de hiele wol ik noch ien kear ûnder de alve oere komme.” Aan zijn gedrevenheid ligt het niet. „Ik nim nei optredens altyd trainingsguod mei. Nei in loopke of fytstochtsje stiest fris op it poadium.”

De broers Van der Ploeg hebben op sportief gebied nog één grote wens. Jacob: „Tegearre de Ironman op Hawaï dwaan.” Syb: „Lit myn frou it net hearren, mar dêr geane we echt foar. No kin it noch. Dêr binne we tige tankber foar.”



De Bruin Isolatie b.v.

ISO Noord BV

De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37
www.debruinisolatie.nl

Wensen u prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2025

Stralen Verzinken Poedercoaten Industriële spuitery Truck- en bedrijfswagen spuitery

WIS
INDUSTRIËLE SPUITERIJ

www.wisdokkum.nl

2025

FIJNE FEESTDAGEN

Koninklijke Damstra Installatiegroep

Steigertools.nl

Ons hele assortiment is te vinden op steigertools.nl

De webshop voor al uw (steiger)bouw-, handgereedschap en PBM's.

Op werkdagen is afhalen mogelijk tussen 8:00 – 16:00 uur.

Zoekt u iets wat (nog) niet op onze website staat? Neem dan contact met ons op.

Onze merken: **alpen**, **ESTWING**, **BESSEY**, **PETZL**, **OXXA**, **WITTE**, **STABILA**, **PICARD**, **3M**, **DELTA PLUS**

Elingsloane 20 9251 MN BURGUM +31 (0)511-745001 info@steigertools.nl



Alle Frootman neemt afscheid als voorzitter Voedselbank Dantumadiel

DAMWÁLD - Binnenkort neemt voorzitter Alle Frootman als bestuurslid na 13 jaar afscheid van 'zijn' Voedselbank Dantumadiel. Een sociaal zeer betrokken mens, met veel oog voor de medemens, die om wat voor reden dan ook in de problemen is geraakt. Een voorzitter die alles in samenspraak vericht met zijn medebestuurders, eigenlijk met het gehele team.

Tekst: Johannes van Kammen |
Foto's: Marcel van Kammen

Alle Frootman is een zeer bescheiden man. Op de voorgrond staan en treden is niets voor hem. Liever schuwt hij de publiciteit, maar ja, als het gaat om het lot van de medemens dan is hij ook in staat om veel opzij te zetten. Frootman was vanaf het eerste moment betrokken bij de Voedselbank Dantumadiel, niet alleen als medeoprichter en bestuurslid, maar ook als hardwerkende vrijwilliger, die geen inzet of vraag te veel was. Een mens met een enorm positieve bezieling in heel zijn doen en laten en hart.

Alle Frootman, wie kent deze markante man eigenlijk niet? Misschien niet direct in het persoonlijke contact, maar zeker van naam of vanwege zijn sociale betrokkenheid met de kwetsbaren in de maatschappij. De Vrijwilliger van het jaar 2013 in Dantumadiel is niet alleen voorzitter bij de Voedselbank Dantumadiel, maar was ook min of meer het boegbeeld. Steeds in de weer of het nu ging om uitdelen of inzamelen. Met zijn positieve, bescheiden en menselijke inslag weet hij mensen te binden en te overtuigen om klaar te staan voor anderen.

"Ik kan niet anders. Ik zit nu eenmaal zo in elkaar. Ik denk dat ik een jaar of tien was, toen ik al oog kreeg voor de medemens die het moeilijk had", aldus de inmiddels 76-jarige oud-directeur van De Wingerd, voor speciaal en voortgezet speciaal onderwijs te Damwáld. In die positie dwong hij ook veel

respect af, door zijn positieve houding, maar vooral zijn betrokkenheid. "Ik heb nooit een auto gehad. Ik deed alles op de fiets. Ik vond het niet alleen belangrijk om de leerlingen te kennen, maar ook hun sociale achtergrond. Dit zonder vooroordelen. We hadden met kwetsbare leerlingen te maken, daar wou ik in investeren. Ik was van mening dat, als wij als school de achtergronden van onze leerlingen kenden, een betere begeleiding konden geven. Dit was vooral in het belang van het kind. Ik ging op de fiets om in gesprek te gaan met de ouders, kon dit niet tijdens of na de schooluren, dan deed ik dit in mijn vakantie. Het is ontzettend belangrijk dat mensen met elkaar in gesprek gaan. Dat merkte ik toen en nu nog steeds", aldus Frootman, voordat een van zijn stokpaardjes ter sprake komt.

Joke Kemper en Metsje de Vries ondersteunen, voor zover nodig, Frootman. De Vries: "Alle was overal bij betrokken, of het nu ging om kerstpakketten, dozen of kratten met levensmiddelen, goederen inzamelen of uitdelen. Hij is een uiterst gedreven voorzitter die oog blijft houden voor de medemens. Zijn woorden waren altijd: je moest zelf maar eens in zo'n positie verkeren, wat zou je er zelf van vinden. Het is heus niet gemakkelijk als je van de Voedselbank afhankelijk bent." Als voorzitter, maar veel meer vanuit zijn bescheiden hart grijpt Frootman in: "Ho ho, zo kan hij wel weer. We doen het met elkaar. Ik hoef niet zo op de voorgrond. We hebben nu een prachtig bestuur, waar ik maar een klein radertje in ben. De neuzen staan allemaal dezelfde kant uit. Er is wel eens wat, maar door in gesprek te blijven, naar elkaar te luisteren en ieders mening te respecteren, komen we er altijd uit", klinkt het bescheiden. Een kenmerk van Frootman.

"Wij zijn in 2011 bescheiden begonnen met de Voedselbank. Ik hikte op twee gedachten. Enerzijds was het mijn betrokkenheid met mensen die dit helaas nodig hadden en nog steeds. Anderzijds bleef de vraag hoe dit mogelijk

was en is in zo'n rijk land. We wilden ons eerst aansluiten bij de Voedselbank Dokkum. Daar vonden ze dat geen goed idee. Dantumadiel moest zijn eigen Voedselbank. Dit bleek achteraf een goed besluit. We zijn met het uitdelen van start gegaan bij de Doopsgezinde kerk in Damwáld, waar ik vanaf 2009 voorzitter ben van de kerkenraad. Daarna zijn we naar de Lytse Loane gegaan en sinds enige jaren zitten we achter het gemeentehuis."



Joke Kemper, inmiddels net als Metsje de Vries ook al jaren betrokken bij de Voedselbank Dantumadiel: "Als Voedselbank zijn we enorm ingenomen met de huidige locatie achter het gemeentehuis. Wij kunnen hier uitstekend uit de voeten. We zijn niet alleen een Voedselbank, maar hebben ook kleding en speelgoed. De voedselbank van Dantumadiel is volgens een nieuw concept verbouwd. Normaal gesproken krijgen klanten bij voedselbanken een volgepakt krat met spullen mee, maar in Damwáld is het een echte winkel geworden. We merken dat de mensen allereerst hun zelfrespect terugkrijgen. Ze lopen hier niet meer de voedselbank binnen, maar een echte winkel. Zo blijven ze toch verbonden met de maatschappij. Nu komen ze hier en krijgen klanten het idee dat ze weer bij de

gemeenschap horen. Daarnaast kunnen mensen hier zelf een winkelwagen inladen. Als wij met kratten werken, krijgen mensen ook spullen mee die ze niet hoeven. Nu kunnen ze halen wat ze willen." Een visie die ook door Frootman benadrukt wordt.

Twaalf jaar bestuurslid, Alle Frootman zou veel kunnen verhalen. Dat doet hij echter niet. "Twaalf jaar inzet, jaren waarin hij met dozen of kratten achter op de fiets naar De Westereen of Feanwálden ging, omdat mensen geen vervoer hadden. Soms zelf vier keer naar hetzelfde adres. Steeds vol goede, nieuw moed en 'excuses' zoekend en ook vindend voor de ander, die niet

"Het is een schande dat een Voedselbank een noodzaak is geworden. Ik kan mij heel moeilijk aanpassen aan deze maatschappij, waarin verharding en individualisering een steeds belangrijker rol spelen. Eerlijk gezegd ben ik het liefst alleen. Ik heb nog nooit slaande ruzie gehad, ook in mijn jeugd niet. Ik probeer het altijd met een gesprek op te lossen. Natuurlijk zijn er wel discussies geweest, maar altijd met respect voor de ander." Dat alleen zijn krijgt vooral vorm in de vroege uren van de ochtend, wanneer hij om vier uur uit bed stapt en daarna gaat hardlopen. In alle eenzaamheid zijn gedachten de vrije ruimte geven. Naast zijn vrijwilligerswerk is Alle ook nog mantelzorger voor een familielid, echtgenoot en vader van drie kinderen. Joke Kemper: "Je doet nooit tevergeefs een beroep op Alle en Doetie, zijn echtgenote, die hem uiteraard volledig steunt, maar zelf ook actief is."

Een ding lijkt nu al zeker. Ook na het moment dat hij als voorzitter het bijltje heeft doorgegeven, blijft hij actief betrokken bij de Voedselbank. Niet omdat hij bang is dat het zonder hem niet goed gaat, maar gewoon zoals hij het zelf passend noemde: "Ik kan niet anders. Zo zit ik in elkaar."

Frootman is naast de Voedselbank ook nog maatschappelijk actief betrokken bij: Stichting Damwoude-Maerista, sinds 1994 als penningmeester en daarna als voorzitter. Vanaf 2007 is hij actief bestuurslid voor de Stichting Damwoude-India (project Karunai Jeevan). Hij deed vrijwilligerswerk bij Fruitkwekerij de Borkenhof in Damwáld, waar hij in weer en wind fruit plukte en hij was onafhankelijk voorzitter van woonlocatie it Lijsket te Oentsjerk.

kwam opdagen of niet thuis was. Wel in gesprek gaan, niet veroordelen en in oplossingen denken. Dat hebben wij van Alle geleerd. Ook als hij er niet is, waart zijn geest hier rond. Dat zal nog lang zo blijven", aldus Joke Kemper.

Afscheid nemen van iets, wat je na is, wat diep in je hart zit, wat je past als een sociale jas, is dat niet moeilijk? "Nee", klinkt het bijna gedecideerd. "In de statuten staat dat je maximaal 12 jaar in het bestuur mag meedraaien. Ik denk dat het over het algemeen goed is, dat je dan vertrekt. Nieuwe mensen hebben vaak andere ideeën. Dat kan heel goed uitpakken." Behoudend en toch met reserve in de stem, want de Voedselbank ligt hem zo na aan het hart, klinkt het dan: "Het laatste is helaas niet altijd het geval."

Alle Frootman is al 46 jaar gelukkig getrouwd met zijn vrouw Doetie. Samen hebben ze drie kinderen: Annemieke, Wouter en Marinus en zijn ze grootouders van vijf kleinkinderen. Nog steeds loopt Frootman iedere dag meer dan een uur hard, in de vroege ochtend. Hij is liefhebber van lezen en muziek uit de zestiger en zeventiger jaren. Tuinieren en zijn moestuin zijn passies van hem. Verder was Frootman decennialang directeur van De Wingerd in Damwáld, school voor speciaal onderwijs.

KOZIJN
TOTAAL
FRIESLAND



*Kozijn Totaal wenst
iedereen schitterende
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!*



Roazeloane 96a
9271 VT De Westereen
06- 50 84 82 11
info@kozijntotaal-friesland.nl



www.kozijntotaal-friesland.nl



Dé houthandel van Noardeast-Fryslân.

barkmeijer
houthandel

Fijne feestdagen
en een gelukkig
nieuwjaar!

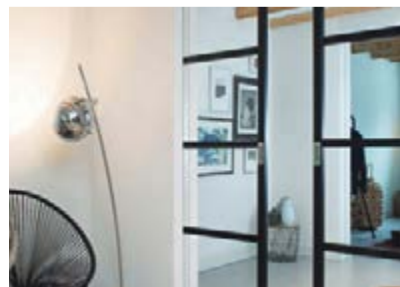
Houthandel Barkmeijer

Houthandel Barkmeijer is dé groothandel voor hout, plaatmateriaal, deuren en isolatie voor de professionele verwerker. Naast de handel in deze producten, bewerken wij veel hout in onze machinale afdeling.

Houten gevelbekleding



Deuren



Houtbewerking



barkmeijer
houthandel

Houthandel
J. Barkmeijer & Zn. B.V.

Riddersmaweg 2
9291 NC Kollum

T 0511 45 25 25
F 0511 45 34 07

E verkoop@barkmeijerbv.nl
I www.barkmeijerbv.nl



Hetty Combs

Zijn wie je bent in huiskamer Ik ben Wil

Het geldt als een van de vele hoogpunten uit het bestaan van stichting Ik ben Wil; de opening van Wils Huiskamer afgelopen september. Een ontmoetingsplek voor iedereen die met dementie te maken heeft. Het werd door de ruim 80 aanwezigen als een emotioneel moment bestempeld. Het voelde als koren op haar molen voor Hetty Combs uit Buitenpost om coördinator te worden van de huiskamer.

Tekst: Thea van der Schaaf | Foto's: Marit Anker

“De naam ‘Ik ben Wil’ zegt het al zo mooi. In onze huiskamer ben je geen patiënt, hier mag je zijn wie jij bent”, introduceert Hetty kort het doel van de huiskamer. Hoewel de locatie van de huiskamer in de Waadwente is gesitueerd, staat de ruimte los van het verzorgingstehuis. “Hier hoef je even geen patiënt te zijn, staat zorg niet voorop, maar kun je je ervaringen delen met anderen die in dezelfde situatie zitten.”

Het toeval wil dat Hetty de naamdraagster van de stichting, Wil Vogt, goed heeft gekend kort voor zij de diagnose Alzheimer kreeg. “Wil schilderde een tijdje bij mij in het atelier in de Groen in Dokkum”, vertelt Hetty. “Ze kon prachtige verhalen vertellen en was open over haar kwaal, wat weer herkenning opleverde bij de anderen. Ze had ook veel humor; we hebben enorm gelachen met elkaar.” Hetty heeft in de Groen, naast haar reguliere aanbod, een kunstclub opgericht voor 70-plussers, en specifiek voor mensen met dementie en een psychiatrische achtergrond. “Het is niet zozeer de kwetsbaarheid of de kwaal van de mensen die me raakt. Het is het respect voor mensen dat ik heb en het willen geven van een stukje plezier in - soms het laatste deel van - hun leven.”

Waar dat ‘laatste stukje’ bij Wil destijds nog moest beginnen, heeft die periode bij haar eigen moeder die jong dementerend was, 12 jaar geduurd. Hetty groeide op in “een familie met veel oude mensen en mooie verhalen”, zoals ze het zelf omschrijft. Er ging een lang proces vooraf aan het moment dat bleek dat Hetty’s moeder

dementerend was. “We hadden nooit wat in de gaten. Pas toen ze me opbelde, vanuit de wc, wat haar ‘schuilplek’ geworden, gingen alle alarmbellen af. Ze had daar ook allemaal spullen verzameld. Dat was de grens, toen heb ik haar opgehaald.” Hetty en haar man hadden de ruimte om een stuk bij hun woning aan te bouwen. “Daarmee hadden we de eerste kangoeroewoning in Fryslân. Mem heeft daar negen jaar gewoond, met hulp, maar wel aan huis bij ons. Ze draaide mee in onze huishouding. De laatste twee jaar van haar leven heeft ze in een verpleeghuis gewoond, hoewel ze daar eigenlijk niet aan wilde.”

“Net zoals ze zichzelf niet in een verpleeghuis vond passen, raakte ze ook in paniek bij het woord ‘dagbesteding’”, vervolgt Hetty. “Moet ik daar breien’ zei ze dan, verontwaardigd, bijna in paniek. Maar ze was wel heel creatief, net als Wil. Dus gingen we op zoek naar een oplossing. We kwamen uit bij een creatief therapeut. Toch voelde dat ook niet goed. Mijn

moeder voelde zich erg bekeken, zelfs wel bedreigd daarin, ‘die vrouw moet iets van mij’ vond ze. Het was niet ontspannen. Ik kwam erachter dat er geen passend aanbod was wanneer dagbesteding niet toepasselijk was. Dat ben ik toen zelf gaan realiseren. Zo ben ik op mijn 51ste nog naar de kunstacademie gegaan. Ik nam mijn 30 jaar aan ervaring in de zorgsector met ouderen mee. Het resulteerde in een eigen werkwijze met mijn moeder als inspiratiebron.”

De werkwijze van Hetty gaat uit van een holistische humanistische visie, gecombineerd met de sociale benadering van Anne-Mei The. Tezamen heeft Hetty ze ontwikkeld tot de sociaal humane benadering. “Het werkt totaal anders dan de reguliere of soms ingesleten benadering. Mijn benadering gaat uit van hoe we met elkaar door te tijd komen en elkaar daarin kunnen steunen.” Het werd de denken werkwijze voor Wils Huiskamer, met Hetty als drijvende kracht. Hetty: “Het grappige is dat alle ‘petten’ door

elkaar lopen en inhoudelijk niet zoveel verschillen. De Kunstclub, de tekenen schilderlessen, het coördinatiewerk voor Wils Huiskamer vloeien naadloos in elkaar over. Ik ben gewoon mezelf. Professionele nabijheid is in feite de kern van het verhaal. Waar in de zorg vooral professionele afstand is (wij-zij-denken) doen we dat vanuit de sociaal humane benadering dus helemaal anders. Geen afstand, maar nabijheid.”

Vrijwilligers krijgen een intensieve training om zich de manier van werken in de huiskamer eigen te maken. “Bij de sociaal-humane benadering gaat het erom dat we gelijken zijn, al-

is zoveel eenzaamheid, schaamte en schroom”, weet Hetty. “Maar je bent ook nog gewoon mens en het is het waard om te onderzoeken hoe je dat zo lang mogelijk kunt blijven.”

En zo is ook Wil een inspiratiebron geworden, voor de werkwijze van Hetty en de toepassing in de huiskamer. “Daarom is die naam ‘Ik ben Wil’ zo goed, ze was niet een patiënt met Alzheimer, maar gewoon Wil. Zij was daar heel duidelijk in, zoals mijn moeder dat ook was. Dat ik daarin in deze huiskamer mag bijdragen aan een stuk bewustwording bij anderen, is de koren op mijn molen. Hier ligt echt mijn hart.”



De opening in september

lemaal mens. Iedereen heeft wel wat. Toevallig hebben deze mensen een vorm van dementie. Wij kunnen het ook hebben, alleen weten we het nog niet. Een van de onderdelen van de cursus is de socratische benadering. Alsof je van niets weet. De anderen laten vertellen. Vragen stellen. Dat is een uitdaging, iets wat sommigen echt moeten leren. Vrijwilligers in de huiskamer die niet uit de zorg komen hebben wat dat betreft eigenlijk een voorsprong. Het aanleren van dingen is makkelijker dan het afleren.”

“Het mooie van die manier van werken is dat mensen die hier komen, zowel de vrijwilligers als de bezoekers, niet alleen wat halen maar ook wat brengen. Het delen van ervaringen, hoe doe jij dit of dat, dementie bespreekbaar maken en het taboe eraf halen. Partners laten spreken, mensen met elkaar in contact brengen, want er

Wils huiskamer is te vinden in de Waadwente aan de Birdaarderstraatweg in Dokkum. De huiskamer is open op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 16.00. Inwoners van Noardeast-Fryslân met dementie of geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen zonder afspraak en vrijblijvend binnenlopen voor ontmoeting, een luisterend oor, activiteiten en informatie en advies. Een indicatie of diagnose is niet nodig om langs te komen.

In januari wordt er in Wils huiskamer bij voldoende aanmelding gestart met een supportgroep voor mensen met dementie. Daarover vind je meer informatie op ikbenwil.nl. Meer hoogpunten uit het afgelopen jaar voor stichting Ik ben Wil en een overzicht van wat er op stapel staat voor 2025 vind je elders in deze krant.



Vrijwilligers van 'Ik ben Wil'



Kerst- & Nieuwjaarswensen

wenst u een
voorspoedig en groen
2025

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17
9271 VH De Westereen
Tel.: (0511) 44 31 80

TUIN!
Meer dan groen...

Fa. Elzinga *Schildersbedrijf*
Zwaagwesteinde

en personeel

wensen een ieder
een kleurrijk 2025



Wij wensen u **fijne
feestdagen** en een
sportief 2025

Visser Zwagerbosch
voor al uw vitrages,
overgordijnen en
vloerbedekking
T. 0511-441313

Wij wensen u Prettige
Feestdagen en een
gezond 2025

DRS installatietechniek bv
Burgum Drogeham Twijzelerheide

wenst u een **fijne
feestdagen** en een
gelukkig nieuwjaar

WWW.DRS-INSTALLATIE.NL

ELZ De Westereen
Eerstelijns Zorgverleners De Westereen

**UW ZORG
STAAT
CENTRAAL
OOK IN
2025!**



Uw zorg
staat centraal

Therapie- & trainingscentrum
de Vesteynde
www.devesteynde.nl

Het team van
De Vesteynde wenst
u prettige feestdagen
en een gezond
en fit 2025



Notariskantoor Beks
Feanwâlden

De notaris voor ondernemend Friesland
wenst iedereen een fijne kerst
en een gelukkig nieuwjaar

T: 0511 - 47 22 12



Wenst u een gezond en sportief 2025

Begeleiding in bewegen, ASM en hardlopen.
2 x per jaar beginnerscursus in Dokkum
Loopgroepen in Dokkum en Burgum
06-38220546 | info@lopenmethugo.nl

www.lopenmethugo.nl



**buiten
gewoon
ludema**

Wenst u *fijne feestdagen*

WAKKER MEDIA.NL



Wenst u
fijne feestdagen
en een
creatief 2025!

Kapsalon Hendrika
Prettige
kerstdagen
en een goed
geknipt 2025

Klystenstrjitte 35, De Westereen
T. 0511 - 40 14 17 M. 06 - 46 67 71 37

Rottiné

dieren en duiven
speciaalzaak

WIJ WENSEN U
PRETTIGE FEESTDAGEN
EN EEN GELUKKIG
NIEUWJAAR



Suder Stasjonsstrjitte 7, De Westereen
T. 0511-445809

www.boor-freeswerkenfriesland.nl

Wij wensen iedereen fijne
feestdagen en veel geluk
in het nieuwe jaar

VEENSTRA

BETONBOREN BETONZAGEN BETONFREZEN

Tel: 06-21984867

vishandel mattie
Wenst u een
gelukkig nieuwjaar
en een gezond
2025



VOOR DE
LEKKERSTE VIS
MOET U BIJ
MATTIE ZIJN

06-16673750

Verkeersschool
Jordy Lap

Wenst u allen prettige kerstdagen

en een geslaagd 2025

06 - 22 44 12 02 www.jordylap.nl

Caravan Centrum
Zwaagwesteinde

• inkoop
• verkoop
• bemiddeling

Rozenlaan 50, 9271 VL Zwaagwesteinde
Tel. 0511-445902

Wij wensen een ieder
Fijne Kerstdagen en
een goed nieuwjaar toe

Textielhuis

Andries Korporaal

degelijk en betrouwbaar

K. Sikkemaweg 9, Zwaagwesteinde
Tel. 0511-441663

Wij wensen
iedereen een
voorspoedig 2025

Flexibele opslag: Fortibox breidt verhuur zeecontainers steeds verder uit

Zeecontainers zijn ideaal voor de opslag van allerlei spullen. Zowel van particulieren als bedrijven. Bij Fortibox Zeecontainers in Burgum en Veenwouden kunnen klanten heel flexibel een container huren. Ondernemers Jaap Holwerda en Alex Jongedijk zien de belangstelling hiervoor steeds verder stijgen.

Tekst: Wendy Noordzij | Foto: Fortibox

“Zeecontainers worden allang niet meer alleen gebruikt voor transport over zee”, vertellen Jaap Holwerda en Alex Jongedijk van Fortibox. “De containers lenen zich ook uitstekend voor opslag van allerlei spullen. Van inboedels tot bouwmaterialen.”

Fortibox is een jaar of acht geleden in Burgum met de handel in zeecontainers gestart. “We kregen steeds vaker de vraag of de containers ook gebruikt kunnen worden voor de opslag van spullen. Daar besloten we op in te spelen”, vertelt Alex. De verhuur loopt zo goed dat de initiatiefnemers inmiddels een tweede locatie hebben geopend in Veenwouden. Het aantal te verhuren zeecontainers is steeds verder geprofessionaliseerd en uitgebreid. “We zijn drie maanden geleden in Veenwouden gestart en inmiddels is ons aanbod al verdubbeld.”

Particulieren en bedrijven

“We richten ons zowel op particulieren die graag hun huisraad willen stallen als op zzp'ers die huurmateriaal willen opslaan”, legt Jaap uit. “We bieden de containers in verschillende maten (3, 6 en 12 meter) aan. Op het terrein in Veenwouden staan dertig containers opgesteld en in Burgum honderd.”

Over de procedure vertelt Alex: “Mensen die een container willen huren, kunnen ons bellen, mailen of contact opnemen via het contactformulier op onze website www.fortibox.nl. Ter plaatse kunnen ze zelf een container uitzoeken en wordt er een huurcontract opgesteld. Dit contract is per maand opzegbaar. De container kan bij ons op het terrein blijven staan, maar kan door ons ook naar een bepaalde locatie worden gebracht.”



Toenemende vraag

De ondernemers merken dat de vraag toeneemt. “We hebben het aantal containers de afgelopen jaren steeds verder uitgebreid. In Burgum zijn inmiddels alle containers verhuurd en in Veenwouden is 70% in gebruik.” Een groot voordeel van de verhuur is volgens Jaap de flexibiliteit. “Heb je vandaag een container nodig, dan kun je deze direct bij ons huren en je spullen erin plaatsen. En wil je stoppen, dan kun je het contract maandelijks opzeggen. Dat wordt door veel klanten als zeer prettig ervaren.”

Gratis aanhanger

De service wordt steeds verder uitgebreid. “Klanten kunnen nu bij ons gratis een aanhangwagen gebruiken zodat ze hun spullen direct in de container kunnen plaatsen”, legt Alex uit. “En nadat het huurcontract is beëindigd, kunnen ze de spullen weer met de gratis aanhangwagen ophalen. Dat is uniek in Nederland.”

Containers zijn volgens hem een ideaal opslagmiddel. “Ze zijn ontzettend sterk. De naam Fortibox verwijst naar ‘fort’. De containers zijn vrijwel onverwoestbaar. Ze zijn wind- en waterdicht

en zeer inbraakbestendig. Er is geen stroom- en wateraansluiting. Daardoor zijn ze niet geschikt voor bewoning of voor ‘verkeerde’ doeleinden.”

Ook op de afgesloten terreinen in Burgum en Veenwouden staat veiligheid centraal. “Via camerabewaking hebben we altijd zicht op de containers. En onze huurders hebben 24/7 toegang tot ons terrein via een beveiligde toegangscode. Zo kunnen ze altijd bij hun spullen.”

Kijk voor meer informatie op www.fortibox.nl.

‘Wobbe Hokje’ 25 jaar bij Timmerfabriek Kooistra van der Ploeg

Op de zesde van december werd Wobbe Reitsema verrast met een versierde fabriek, een bos bloemen en taart. Hij werkte toen op de kop af 25 jaar voor Timmerfabriek Kooistra van der Ploeg in Kollumerzwaag als werkplaatstimmerman.

Tekst: Binnita Poelman

In 1999 werkte Wobbe nog vooral in tijdelijke banen. “Op in gegeven momint wie ik yn in tsiisfabryk yn Easterwâlde, dat wie nachtwurk. Dat woe ik net myn hiele libben dwaan. Ik ha my doe foar alle útstjoerburos ynskreaun yn Drachten, wêr't ik wenje. Doe waard ik opbelle en fertelden se my dat der in fakatuere yn Kollumersweach wie. ‘Se sykje ien

dy't by in keazinebedriuw doarkes en raamkes meitsje kin foar tûnhûskebouwers’, oftewol: hokjebouwers.” Wat bijzonder is, is dat dit voor Wobbe misschien wel de mooiste periode is. De sfeer is goed en er wordt veel gelachen. “Meastal sakket de goeie flow ôf”, vertelt Peter Kooistra, “mar it is moai dat Wobbe ek nei 25 jier sa lekker yn syn fel sit.”

Sollicitatie

Sinds 1994 woont Wobbe in Drachten, maar hij groeide op in De Westereen. “Ik wie eigenliks ymport-Westereender. Ik hie it yn De Westereen wol sjoen. Dus ik wie bliid dat ik yn Drachten wenne, mar sa kaam ik hjir dochs wer.” Het sollicitatiegesprek voerde hij met Peter Kooistra. “Dat fiedle wol goed. Ik ha in rûnlieding hân. Ek alle machines fielden goed oan. It seach der goed út. Dat wie foar my belangryk. Ik wol op snelheid wurkje. It moat hurd, en dan moatte je al it arke om je hinne ha. At ik it yn trije kertier yn pleats fan in oere dwaan kin, fyn ik dat moai.” In eerste

instantie zou Wobbe twee jaar voor Peter en Koos van der Ploeg werken. “Dat waard 5 jier, 10 jier en no is it 25 jier”, vertelt Wobbe.

Wobbe is niet de enige die in eerste instantie tijdelijk zou blijven. “Nee, sokken ha wy wol folle mear hân”, vertelt Peter. Ook andere collega's van Wobbe tikken bijna de 25 jaar aan, anderen zijn al 12,5 jaar in dienst. “Dy wurkje hjir eigentlik fanôf it begjin”, vertelt Peter. In 1994 werd het bedrijf geregistreerd, maar in de daaropvolgende vijf jaren werkten ze nog niet volledig. In die jaren is het bedrijf van één loods en één opslagplaats uitgegroeid

naar drie volledig gebruikte loods. “Wobbe, dy heart by it meubilêr. Dat hat ek wol wer wat. Do makkest mei inoar ek privee fan alles mei.”

Het werken in een fabriek heeft voordelen, zo meent Peter: “Sommigen wolle fan in baan yn bûten út net binnen yn in fabryk wurkje. Oan de oare kant: it is ek wol in hiele stabile faktor. Standaard om 7 oere begjinne, waar of gjin waar, it makket net safolle út. Do hoechst net te reizgjen, en it wurd net elke dei wer let.” Wobbe kwam in een eerdere baan als parketvloerlegger ook door heel Nederland. “Mar myn reis- en oeroeren waarden net betelle. Ik hoar net fan binnenwurkje, ik wol omswerve, klantkontakt fûn ik hiel moai. Mar it wurk is wol swier, ek lichzaamlik. Hjir is it moai ôfkadere.”

De Westereen

In De Westereen heeft iedereen een bijnaam, en zo ook Wobbe. Hij staat bekend onder de naam ‘Wobbe Hokje’, omdat hij in eerste instantie was aangenomen voor de hokjesbouw. En nu Wobbe nog vaak in De Westereen komt, ervaart hij dat hij toch meer Westereender is dan dat hij zich 30 jaar geleden voelde. “It fielt dochs wol as eigen. Ik soe wol wer werom wolle”, lacht hij. “It is gewoan dat Wâldpykpraat, bepaalde útdrukkingen. Dat fielt, en ek dy humor.” Ook Peter groeide op in De Westereen en woont nu in Kollum. Hij ervaart hetzelfde. “It is krekt as ferjitte de Westereenders dy net wer. It binne gewoan noflikke minsken.”

10 januari gaat het bedrijf met zijn allen nogmaals een feestje vieren. “Ik mocht kieze, dus ik woe mei inoar te wokken”, aldus Wobbe.



V.l.n.r.: Koos van der Ploeg, Pieter Frans Bouma, Sjoerd de Haan, Ate Veenstra, Piet van der Kloet, Anno de Haan, Jan Fokke van der Heide, Wobbe Reitsema, Jan Wijnstra, Johan Reurink, Peter Kooistra. Afwezig: Theo Sikkema, Mart Tangerman



ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

- * Keukens
- * Keukenrenovatie
- * Dé- en montage
- * Bouwkundige
aanpassingen
- * Leiding- en stucwerk
- * Plafonds
- * Tegelvloeren
- * Keramisch parket
- * PVC-vloeren
- * Vloerverwarming
- * Aan- en verbouw
- * Sanitair en tegels
- * Waterontharders
- * Blacksteeldeuren &
-schuifwanden

Nu komt gezelligheid in huis: het gefineerde eiken front in paneel optiek is een prachtige blikvanger. Licht fluweellak fronten in kassette stijl voegen aantrekkelijke accenten toe. Een keuken van hoge kwaliteit het welk is doorgewerkt tot in de details. Hier heeft u een top-keuken voor jarenlang zorgeloos plezier!

keuken
specialisten.nl



ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

Doniawei 85 - 9104 GK Damwâld - 0511 423288 - www.accentokeukens.nl



**BEN
JE NOG
GOED
VERZEKERD?**

DOE DE GRATIS VERZEKERINGSHECK.

December is de ideale maand om aandacht te besteden aan je verzekeringen. Ook je schadeverzekeringen. Zit je voor volgend jaar nog goed of niet? Check het nu!

Kom met je huidige verzekeringspolissen langs in de SNS Winkel in Dokkum voor de gratis verzekeringscheck en krijg een leuke attentie mee na afloop*.



BESTE UIT DE TEST APRIL 2024

De SNS Opstalverzekering All risk is in april 2024 voor de derde keer op rij als beste uit de test gekomen van de Consumentenbond met een 9!

*Let op deze actie is alleen geldig in de SNS Winkel in Dokkum

SNS Dokkum, Hoogstraat 1



Buitenposters lopen marathon in Málaga: “Meer genieten dan strijden”

“Alles doet pijn!” roept Pier Schotanus (22) terwijl hij met zichtbare moeite over het asfalt strompelt. Hij houdt zijn rechterarm omhoog en trekt zijn mouw op. Zijn spieren zijn zichtbaar gespannen. “Mijn hele lichaam zit vol kramp. Ik voel het zelfs in mijn armen. Ik wist niet eens dat dat kon.”

Vijf uur eerder rollen hij en Ate Hamstra (23) uit Buitenpost hun bed uit in het Spaanse Málaga. De ontbijttafel ligt vol met broodjes Duo Penotti, bananen en plakjes ham. Het moet allemaal op, want

vandaag gaan de mannen een grote uitdaging tegemoet: ze gaan de marathon van Málaga lopen. “We wilden er echt een tripje van maken,” legt Ate uit terwijl hij zijn veters strikt. “Wat is er nu gaver dan een marathon rennen in het buitenland?”

Het is voor beide Buitenposters hun eerste marathon ooit. Ate: “Vanaf begin september heb ik hier keihard voor getraind. Mijn langste afstand was 35 kilometer, en vandaag wil ik onder de drieënhalve uur finishen.” Voor Pier ligt de situatie anders. “Ik heb tot halverwege oktober nog vier keer per week gevoetbald, dus hardlopen stond op een laag pitje,” geeft hij toe. Bovendien kampte hij met een enkelblessure. “Mijn langste afstand is 24 kilometer. Voor mij is uitlopen al een overwinning.”

Bij de startlocatie op het Paseo del Parque gonst het van de energie. De zon komt op boven de palmbomen en de lucht kleurt roze. Duizenden lopers, gehuld in fluorescerende shirts en strakke tights druppelen binnen. Bij het startschot mengen Pier en Ate zich in de massa van 42,195 kilometer. De eerste twintig kilometers zijn relatief makkelijk: de mannen slingeren langs de boulevard van Málaga, met de azuurblauwe zee aan de ene kant en juichende toeschouwers aan de andere kant. Als de mannen op de helft zijn, steekt Pier zijn beide duimen nog op. “Het gaat goed! Ik zit er lekker in.”

Bij het stadion van Málaga krijgt hij het even moeilijk. Door de pijn? “Nee,” lacht hij. “Door de ontroering. Ik dacht aan het thuisfront, aan hoe mooi zij het hadden gevonden om

hier te zijn. Precies op dat moment speelde ‘Viva la Vida’ van Coldplay. Dat liedje luisterde ik vroeger vaak met mijn vader en broertje. Dat raakte me enorm en gaf me kracht om door te gaan.”

Naarmate de kilometers vorderen, wordt het steeds zwaarder. Na zo’n 28 kilometer krijgt Pier kramp in zijn hele lichaam. Ook Ate krijgt het zwaar. “Bij kilometer 37 weet je dat je er bijna bent, maar die laatste vijf kilometer voelen eindeloos. Het voelt alsof je benen van beton zijn.” Maar beide mannen blijven onverstoorbaar doorrennen. “Al is het alleen maar omdat je weet dat de finish dichtbij is.”

Na drie uur en 18 minuten komt Ate over de eindstreep. Hij heeft het gehaald, keurig onder zijn streeftijd. Pier volgt een uurtje later. Beide mannen glunderen van trots. “Het was fysiek pittig, maar mentaal top,” zegt Pier. Ate voegt er met een grijns aan toe: “Het was meer genieten dan strijden.”

Pier en Ate hebben met hun marathon beiden geld opgehaald voor een goed doel. Pier heeft €1.180 voor KWF Kankerbestrijding en Ate heeft €1.210 opgehaald voor Movember, een organisatie die zich inzet voor de mentale gezondheid van mannen.



Oud-prof Berend Jan Schootstra hangt zijn voetbalschoenen aan de wilgen: “Ik riep al drie jaar dat ik het nog één seizoen ging proberen”

Op 29-jarige leeftijd stopt Berend Jan Schootstra met voetballen. De aanvoerder van VV Buitenpost, die de jeugdopleiding van sc Heerenveen doorliep en het eerste van SC Cambuur bereikte, heeft al jaren last van blessures. Met een brede glimlach en kippenvel op zijn getatoeëerde armen kijkt hij terug op zijn loopbaan en vooruit naar een trainerscarrière.

Pier Schotanus

Na drie operaties aan zijn enkel, twee aan zijn knie en een hartoperatie die nog dateert uit zijn Cambuur-tijd is het mooi geweest. “Ik heb echt geen idee wanneer ik voor het laatst een hele wedstrijd in het eerste heb gespeeld”, lacht Schootstra voorzichtig. “Er kwamen steeds meer pijntjes bij. Op de club vroegen mensen bijvoorbeeld hoe het met mijn lies ging, maar dan had ik inmiddels al een heel andere blessure opgelopen. Ik dacht: wie houd ik voor de gek? Op een gegeven moment is het klaar.”

WK-keeper Andries Noppert en Champions League-winnaar Hakim Ziyech stonden met Schootstra op het veld in de jeugdopleiding van sc Heerenveen. Ook speelde de Buitenposter met Daley Sinkgraven en Bilal Başacıkoğlu. “Het was een superleuke groep”, zegt Schootstra. “In de B-junioren gingen we donderdags regelmatig op stap en wonnen we op zaterdag steeds onze wedstrijden. Toen we niet meer op stap gingen, presteerden we minder. We verloren op de laatste speeldag het kampioenschap aan Ajax.”

Schaamte, trots en kippenvel

Schootstra kwakkelde sinds 2019 met aanhoudende blessures, maar kwam dit seizoen nog dicht bij een terugkeer. Hij kon weer bijna negentig minuten spelen in het tweede van Buitenpost, maar tegen Harkemase Boys ging het weer mis en schoot het in zijn lies. “Op een gegeven moment schaam je je om weer gewisseld te moeten worden”, zegt Schootstra. “Wéér Berend, wéér geblesseerd. Daarom zei ik niets en speelde ik door. Toen ik de volgende ochtend wakker werd, dacht ik: nee, dit voelt niet goed. Ik riep al drie jaar dat ik het nog één seizoen ging proberen, maar nu was het echt klaar.”

Waarom heeft hij al die jaren doorgezet? “Het is veel te leuk om met je vrienden te voetballen voor je club. Ik ben een jongen uit het dorp en ken hier zo veel mensen. Deze club voelt als familie, en voor je familie doe je alles. Ik ben er trots op dat ik hiervandaan kom. Bij een andere vereniging had ik eerder de handdoek in de ring gelegd.”



Na zijn vertrek bij SC Cambuur in 2016 kon Schootstra naar profclub Helmond Sport en verenigingen in de hoogste amateurdivisies. Toch koos hij voor ‘zijn’ Buitenpost en werkte hij zich naast het veld op tot teamleider van de binnendienst bij zoneringsbedrijf De Haan Westerhoff. Het hoogtepunt uit zijn tijd bij VV Buitenpost is het kampioenschap in de eerste klasse in 2018. “Dat was zó mooi, de mensen waren zó blij. Ik kijk de beelden van Omrop Fryslân nog geregeld terug. Dan krijg ik nog steeds kippenvel.”

Arne Slot

Ook nu hij is gestopt, is Schootstra nog drie keer per week op het veld te vinden. Hij staat aan het begin van een nieuwe carrière binnen VV Buitenpost.

“Samen met mijn allerbeste maat, Orjon Berisha, ben ik assistent-trainer van de JO19-1. Ik heb de nodige bagage als speler, maar als trainer leer ik veel van Halbe Elsenga, de hoofdtrainer van het team. En natuurlijk heb ik zelf vroeger ook goede trainers gehad.” Een daarvan is nu koploper van zowel de Premier League als de Champions League.

Arne Slot, die tegenwoordig aan het roer staat bij Liverpool, was assistent-trainer van Henk de Jong bij SC Cambuur toen Schootstra in Leeuwarden speelde. “Het is nu heel makkelijk om te zeggen, maar toen zei ik al tegen mijn vader: ‘wat is die vent goed.’ Tactisch is hij een meester. In een wedstrijd tegen Dordrecht stond ik op rechtsback, wat ik niet was gewend. We hadden het moeilijk. Toen

wilde Slot dat ik richting het middenveld liep als we de bal hadden. Ik dacht: waar slaat dat op? Toch deed ik het en opeens kwamen we aan voetballen toe.”

Bij SC Cambuur bleef het voor Schootstra bij het spelen van oefenwedstrijden. Een officieel debuut in de Eredivisie kwam er niet. “Ik heb warmgelopen tegen Ajax in de ArenA en zat op de bank tegen PSV in het Cambuurstadion. Op het moment geniet je daar niet genoeg van, maar het is eigenlijk best wel vet. Het is jammer dat mijn voetballoopbaan nu voorbij is, maar ik heb geweldige dingen meegemaakt.” Het hoofddoel voor zijn pas begonnen trainerscarrière laat zich raden. “Ik wil hoofdtrainer worden van het eerste van VV Buitenpost.”

MAAK KENNIS MET ONZE SCHOOL

Burgum

vmbo, havo en vwo



Open dag

15 januari 2025

Meeloopdagen MODUS

21 en 22 januari 2025

Meeloopdag havo en vwo

over meertalig onderwijs

28 januari 2025

**KIJK VOOR MEER
INFORMATIE EN AANMELDEN OP
CSGLIUDGER.NL/VOORLICHTING**

**SAMEN
MEER
SAMEN**

CSG Liudger



100% BOB 0% op!

**Ek mei de Krystdagen en
fansels ek yn 2025.**

Dêr kinst mei **THÛS komme**



Stichting Matchis zoekt nieuwe stamceldonoren

Als stamceldonor geef jij mensen met een vorm van bloedkanker een laatste kans op leven. Omdat de kans op een match zo ontzettend klein is, heeft Matchis zoveel mogelijk donoren nodig. Als donor maak je met een kleine bijdrage een enorm verschil. Aanmelden is simpel. Ga naar www.matchis.nl en vul het online formulier in. Doen dus in december!

Annagreet Miedema doneert haar stamcellen:

‘Miskien kin ik immen in pear jier ekstra yn it libben jaan’

FERWERT - De kans dat je een miljoen in de loterij wint, is bijna net zo groot als dan de kans dat je een match bent als stamceldonor. En toch overkomt het Annagreet Miedema uit Ferwert. In september kreeg ze tot haar eigen verrassing een telefoontje van Stichting Matchis; het Nederlands Centrum voor Stamceldonoren. Ze blijkt een match te zijn. In januari is het zover: dan doneert Annagreet haar stamcellen. “Dit is safolle moaier as de lotterij winne. Dit is ûnbetelber.”

Tekst: Nynke van der Zee | Foto: Marit Anker

Bloed of bloedplasma doneren: steeds meer mensen hebben er wel eens van gehoord of zijn zelf bloed- of plasma-donor. Maar stamcellen doneren is nog relatief onbekend. “Ik hearde der sân jier lyn foar it earst oer”, vertelt Annagreet. “As stamceldonor kinst minsken helpe dy’t bloedkanker ha. Doe’t ik dat hearde, wist ik: dat wol ik dwaan. Ik ha my oanmeld yn 2017. Dêrnei ha ik der earlik sein noait wer echt by stil stien.”

Dat klinkt wellicht vreemd, maar het verschil met bloed of bloedplasma doneren is dat je als stamceldonor niet ieder jaar een donatie hoeft te doen. Sterker nog: de kans dat je ooit opgeroepen wordt om stamcellen te doneren, is piepklein. Om stamcellen te

doneren moet er namelijk een perfecte match zijn tussen de stamcellen van de donor en de ontvanger. En die kans is miniem. Vandaar ook dat veel stamceldonoren nooit worden opgeroepen. Maar Annagreet dus wél.

Een avontuur dat begint op de bank
Het is donderdagmiddag 19 september 2024 als Annagreet een telefoontje krijgt. Onder het nummer in haar beeldscherm staat dat het telefoontje uit Leiden komt. “Ik ken net ien yn Leiden, dus myn earste neiging wie om ‘m fuort te drukken. Mar doe wie der in stimke yn myn holle dat rôp: ‘Ho, sit Matchis net yn Leiden?’ Mei in kribelste yn myn bûk ha ik opnaam. En ik hie gelyk.”

Een vriendelijke dame aan de andere kant van de lijn vertelt dat Annagreet een mogelijke match is. En ze vraagt of Annagreet nog altijd achter haar beslissing staat om stamcellen te doneren. “Ik ha gjin momint twifele. Jawis!” En daarmee start er die donderdagmiddag 19 september op de bank in haar woonkamer in Ferwert een bijzonder avontuur.

Stilte voor de storm

Een paar dagen na dit eerste telefoontje belt Annagreet ruim een uur met Stichting Matchis in Leiden. Geduldig wordt het donatieproces stap voor stap uitgelegd. Een dag later valt er een pakketje op de mat. “Ik waard frege om bloed ôfnimme te litten yn in sikehûs. Op basis fan dit bloed kinne de ûndersikers sjen oft der echt in goede match is.” Ze maakt gelijk een afspraak bij De Sionsberg in Dokkum. En dan blijft het stil. Heel stil.

Het zoeken naar een stamcel-match is namelijk een zoektocht die niet alleen in Nederland in gang wordt gezet maar in veel meer landen. Stichting Matchis heeft donoren uit uiteenlopende werelddelen. Daardoor duurt het relatief lang voordat een donor het verlossende bericht krijgt of er daadwerkelijk een match is. “Der wie my dúdlik ferteld dat it lang duorje koe, mar toch bleau it yn myn holle omspûkjen”, geeft Annagreet toe. “Oant ik tongersdei 7 novimber wer in telefoantsje krige. Op ‘e nij út Leiden. Mei it berjocht dat ik de bêste match wie.”

Twee rood omcirkelde data

Er verschijnt opnieuw een brede glimlach op haar gezicht als Annagreet over dat bijzondere telefoontje vertelt. “Ik wie hielendal yn jubelstimming. En tagelyk wie it ek hiel spannend, want no soe it heve. Samar ynienen wie it écht”, herinnert ze zich nog goed. Matchis vertelt dat Annagreet haar stamcellen kan doneren via een bloedafname. Een procedure die vergelijkbaar is met het doneren van bloedplasma. Een apparaat filtert stamcellen uit het bloed en geeft het bloed daarna terug aan de donor via een infuus. “In fluitsje fan in sint”, knipoogt ze.

“Ik wie hielendal yn jubelstimming”

Inmiddels staan er twee data rood omcirkeld in haar agenda. Op 12 december mag Annagreet zich voor de eerste keer melden in het UMC Leiden voor een grondige keuring. Naast een hartfilmpje, longfoto en medische keuring wordt ze ook gescreend op ziektes in haar familie. Alles om er zeker van te zijn dat haar stamcellen gezond zijn. De tweede rood omcirkelde datum in haar agenda is in januari. “Mar dêr mei ik noch neat oer sizze”, vertelt ze geheimzinnig.

Een anonieme donor en ontvanger Wegens strenge privacy wet- en regelgeving in Nederland mag Annagreet haar donatiedatum niet bekend maken. De ontvanger zou theoretisch gezien aan de hand van deze informatie kunnen achterhalen wie zijn of haar donor is. En dat wil Stichting Matchis voorkomen. “Ik ha dus gjin idee wa’t myn stamcellen krijt. Miskien wol ien yn Nederlân, mar de kâns is ek grut dat it immen yn it bûtenlân is.” Het enige dat Annagreet na afloop mag

doen, is een anoniem kaartje schrijven aan haar ontvanger. In het Engels, zodat nergens aan te herleiden is waar ze vandaan komt.

Aan de ene kant begrijpt Annagreet de voorzorgsmaatregelen, aan de andere kant had ze wel graag contact willen hebben met haar ontvanger. “Gewoon om te witten hoe’t it mei him of har giet. Dat is foar my ek de reden om dit te dwaan: ik hoopje dat myn stamcellen immen wer sún meitsje kinne. Of it libben miskien mei in pear jier ferlinge kinne.”

“Ik fiel my echt gjin held of sa”

Een wereld van verschil

Zelfs een paar maanden extra kunnen al een wereld van verschil maken, weet Annagreet inmiddels uit eigen ervaring. “Wy binne yn 2023 heit en mem wurden fan in jonkje. As ik sjoch hoe’t hy yn 14 moanne feroare is, dan hoopje ik hiel bot dat ik in pake of beppe, heit of mem of in berntsje 14 moanne ekstra yn it libben jaan mei. Ik fiel my echt gjin held of sa. Mar troch ien dei yn Leiden oan in bloedmasine te lizzen, kin ik foar in oar in wrâld fan ferskil meitsje. Dat is dochs folle moaier as de lotterij winne!?”

Wat zijn stamcellen?

Stamcellen zitten in je beenmerg en maken bloedplaatsjes, witte en rode bloedcellen aan. Deze verschillende bloedcellen zijn onmisbaar in je lichaam. Ze vervoeren zuurstof naar je organen, beschermen je tegen indringers zoals virussen en bacteriën én ze zorgen ervoor dat jouw bloed stolt als je een wondje hebt. Door stamcellen te doneren, kun je iemand helpen die problemen heeft bij de aanmaak van deze bloedcellen. In de meeste gevallen is dat iemand met leukemie, oftewel bloedkanker.

stichting ik ben Wil Jaaroverzicht 2024

2024 werd een jaar vol activiteiten en aandacht voor alzheimer voor stichting ik ben Wil. Sinds 2020 geven we op een actieve en actiegerichte manier aandacht aan dementie in het algemeen en alzheimer in het bijzonder. Op deze pagina blikken we terug en kijken we vooruit naar komend jaar.

Eerste vergeet-me-niet-fietstocht

In mei werd er de eerste vergeet-me-niet-fietstocht gefietst. Langs een route van ongeveer 20 kilometer lang waren vergeet-me-nietjes ingezaaid in samenwerking met de gemeente. De route ging langs verschillende dorpen met veel gezelligheid onderweg.



Meer bloemen

In Dokkum Tulpenstad bloeiden weer duizenden tulpen, waar we met liefde onze naam aan verbonden!

Expositie in Museum Dokkum

Van maart tot en met de zomer was onze expositie 'Alzheimer draag je samen' in Museum Dokkum te zien. Met foto's en quotes werden fragmenten van het leven met alzheimer weergegeven. Ook was er de indrukwekkende VR-beleving.



Tegeltjeswijsheid

Overall waar we komen met lezingen, voor samenwerkingen of voor de gezelligheid laten we een tegeltje achter. Met de tekst 'zorgen voor vandaag' geven we aan dat we een actiegerichte stichting zijn, die niet afwacht maar doorpakt.

CBF-keurmerk gehaald

Apetrots zijn we op de erkenning van onze stichting met het landelijke CBF-keurmerk. Dankzij het keurmerk komt stichting ik ben Wil in het landelijke register Erkende Goede Doelen. Dat geeft vertrouwen!



De klosdochter

In juni was de voorstelling 'de klosdochter' te zien in theater Sense, als onderdeel van ons symposium dit jaar. Na de voorstelling was er ruimte voor gesprek met diverse professionals. Het werd een waardevolle avond.



Vrienden van Wil

Voor 10,- per jaar steun jij de Vrienden van Wil, ontvang je 2 maal per jaar een nieuwsbrief en de mogelijkheid om mee te denken voor nieuwe projecten op het gebied waar onze stichting voor actief is: mensen met dementie.

vrienden
van Wil

Wils huiskamer

We openen Wils huiskamer! Een geweldige en warme plek om samen te komen. Dat kunnen we doen dankzij coördinator Hetty Combs (zie haar verhaal in deze krant) en de vele vrijwilligers die op dinsdagen en donderdagen klaarstaan.



Nog meer vrijwilligers

Onze groep vrijwilligers groeit ieder jaar. Ontzettend veel mensen zetten zich in voor onze stichting. Dagelijks is er contact tussen verschillende werkgroepen. De gedrevenheid en betrokkenheid is groot en dat maakt ons trots!

Boottocht

Een activiteit van het eerste uur sinds het bestaan van onze stichting; de boottocht. Dit jaar gingen bewoners van Talmahûs Feanwâlden en hun mantelzorgers mee. We doen dit al jaren dankzij een sponsor die anoniem wil blijven, maar die we heel dankbaar zijn.



Lezing Niek Verwey

Neuroloog Niek Verwey gaf een bevlogen lezing over geheugenproblemen die ontstaan door alzheimer. De belangstelling was zo groot dat er werd opgeschaald van de kleine naar de grote zaal in theater Sense.

Expeditie Schotland

Maar liefst 690.000 voetstappen hebben Jogchum van der Woude, Eelke Krol en Titus Vogt uit Dokkum dit jaar gezet in de Schotse Hooglanden.

In vijf dagen tijd liepen ze ruim 153 kilometer voor de stichting. Het leverde € 22.500 op.



Wils wandelclub

Onze vrijwilligster Tracy is dit jaar begonnen met Wils wandelclub. Iedere dinsdagochtend start vanuit Wils huiskamer om 11.00 uur een rustige wandeling, met gelegenheid voor een goed en leuk gesprek. Meedoen kan altijd!

Samenwerking

Samen met diverse bedrijven/instanties maken we het verschil!



Kijk op www.ikbenwil.nl
en volg @ikbenwil
ook op

We kijken met een lach vooruit op 2025, met onder andere:

- Onvergetelijk koken: 27 januari in de Waegh, met Bynt uit Dokkum als ambassadeur
- Dansen met Wil: in Talmahûs in Feanwâlden, de Skûle in Metslawier, de Waadwente in Dokkum, het Hofje in Zwaagwesteinde en Meckemastate in Kollum
- Wils huiskamer: iedere dinsdag en donderdag open
- Wils wandelclub: iedere dinsdag vanuit Wils huiskamer
- Lachyoga en lachmeditatie: op woensdag 15, 22 en 29 januari in de Waadwente (zaal de Waad)
- Wils supportgroep: iedere woensdagmiddag in Wils huiskamer
- Clown Wil komt met muziek en gezelligheid naar Meckemastate in Kollum, de Skûle in Metslawier, het Talmahûs in Feanwâlden, de Waadwente in Dokkum en het Hofje in Zwaagwesteinde
- Vergeet-me-niet-fietstocht in de maand mei, met de start in Dokkum en een route langs o.a. de dorpen Hantum, Vijfhuizen, Holwerd, Brantgum en Raard
- Het Mantelzorgkoor met diverse optredens
- Een nieuw en inspirerend symposium op 21 mei.
- Ons 5-jarig bestaan van de stichting!

Fijne, warme feestdagen gewenst met wie je lief is!

Stichting ik ben Wil



Lichtpuntloods brengt lichtpuntje in donkere dagen

Aan de Harm Smidswei in Kollumerzwaag zit de Lichtpuntloods: een kringloopwinkel met een oppervlak van zo'n 4300 vierkante meter. Het is een belangrijke plek voor zowel de vrijwilligers als voor mensen met een kleinere beurs of voor mensen die op zoek zijn naar iets unieks.

Tekst: Binnita Poelman | Foto: Jaap de Boer

In de kringloop die een boven- en benedenverdieping heeft vind je van alles: keuken- en huishoudspullen, televisies, koffiezetapparaten, wasmachines, piano's, banken, kasten, lp's, cd's, boeken, workmates, schoonmaakartikelen en kleding. Speciaal voor de kerst is er een afdeling ingericht met kerstspullen en bij de kleding staat een rek met kerstkleding.

Tijdens de ochtend van het bezoek werd er zelfs een Johannes de Heerorgel binnengebracht, zo vertelt secretaris van Stichting Lichtpuntloods Theo Poortinga. "Iedere keer dat er wer in vrachtwein binnen kaam is, kinst der wol efkes trochhinne strune." Er is in de loods ook een enorme koffiehok. "Se kinne ek in bakje patat krije. It binne faak deselde minsken,

dy sykje dan kontakt mei elkoar. It sit hjir meastal grôftol."

In de Lichtpuntloods zijn de meeste spullen afkomstig van zogenoemde 'ontruimingen'. Niet alleen in Friesland, maar ook uit provincies als Limburg en Zeeland. Bij bijvoorbeeld een overlijden kunnen mensen contact opnemen met de stichting zodat de gehele huisraad meegenomen kan worden door vrijwilligers. Dit resulteert erin dat er vaak nog goede spullen binnenkomen omdat mensen het niet zelf bij de kringloop brengen. Het zijn dus geen 'afdankeertjes'.

Dat zorgt er ook voor dat er wel eens verboden spullen binnenkomen. "Minsken ha út it ferline miskien wol in pylk en bôge út Afrika yn 'e hûs.

Dan praatst dus einliks oer wapens. Dy moatte drest efter slot en skoattel. Wy warskôgje de plysje dan ek. As it net kin, nimme se it mei."

Wekelijks rijden de chauffeurs een paar keer met vrachtwagens op en neer om ontruimingen uit te voeren. "Der is in behoorlijke ploeg sjauffeurs nedich. Wy ha no sa'n 30 sjauffeurs. Der binne in oantal sjauffeurs dy't tsjin de tachtich oanrinne en dy't noch mei alle plezier op dy vrachtweinen ride", vertelt Poortinga.

De stichting is ontstaan vanuit een diaconale gedachte. "It helpen fan minsken tusken wâl en skip wie de reden wêrom Stichting Lichtpuntloods oprjochte is. Doe hite it noch Diaconaal Centrum. Der wie doe

in buorkerij wê't minsken opfong wurde koene." Die boerderij bestaat nog en wordt gehuurd door de stichting Maatschappelijke Opvang en Ontmoeting Lichtpunt. Hier worden onder andere mensen opgevangen die uit een hele moeilijke situatie komen, bijvoorbeeld omdat ze dakloos zijn geraakt.

Nu steunt Stichting Lichtpuntloods de opvang nog door het geven van financiële steun. Ook andere organisaties kunnen ondersteund worden door Stichting Lichtpuntloods. "Dat binne bygelyks doelen dy't sich ynsette foar minsken dy't it swier ha yn Armenië of Oekraïne, of de Fryske Riders dy't transporten dy kant út fersoargje."

Niet alleen voor de ontruimingen zijn vrijwilligers nodig. Ook de kringloopwinkel zelf draait op vrijwilligers. De meeste vrijwilligers zoeken naar zingeving of tijdverdrijf wat het gevoel van welzijn verbetert. "Se reitsje hjir yn kontakt mei oaren", legt Poortinga uit. Stichting Lichtpuntloods bestaat uit 140 vrijwilligers en vijf bestuursleden. "Wy ha altyd behoefte oan mear frijwilligers." Het is dan ook geen probleem om eens binnen te lopen bij de Lichtpuntloods.

Voor meer informatie ga je naar www.lichtpuntloods.frl.



DE WESTEREENDER TOEN

ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER

Us beppe

Us beppe koe yn 'e takomst sjen. Doe't ik in lyts famke wie, wie it oarloch. Wy wennen yn dy tiid oan 'e ein fan in strjitte yn in frijsteand hûs mei in kampke grûn. Oan de oare kant fan it hûs wie it spoar. Doe't de Dútsers in kear in oefening hâlden om ús hûs hinne, seach ik ynienen immen mei in gasmasker op foar it rût stean. Neffens ús mem ha ik alles byinoar raasd en hat mem my ûnder de tafel set te boartsjen. Wy hienen in tafelkleed dat oan de grûn ta kaam en sa wie ik ûnsichtber.

Yn dy tiid hie ús beppe faak de komst by ús. Us heit wie in protte fuort en beppe wie allinnich en ús mem wie altiten bliid dat se der wie. Beppe koe prachtich fertelle en faak siet ik dan ûnder de tafel te boartsjen en sa krige ik wat fan har ferhalen mei. Sa sei se in kear tsjin ús mem: "Ik tink dat ik mei koarten op begraffenis moat." "Fan wa dat?", frege ús mem. "Ja", sei beppe,

"dat wit ik noch net, mar it is ien by ús fan de buert. Ik dreamde fan 'e wike dat ik troch de buorren kuiere en doe kaam my in lykstaasje yn 'e mijtte. Ik bin yn in drûge sleat stean gien en ha de oare kant út sjoen, dus ik ha net sjoen wat foar folk as der by wie. Mar do silst is sjen, ik krij hjoed of moarn wol tyngje." Us mem sei: "Tink om 't famke, dat sit hjir te boartsjen." Doe wie it ferhaal dien.

In oare kear fertelde beppe dat se ien fan har soannen, dy't in grutte saak hie, mei potleaden suteljen sjoen hie yn in dream. Us mem sei: "Hjir bin ik raar fan, want mem har dreamen komme faak út." Jierren letter is dy omke fallyt rekke. Us mem fertelde noch faak dat beppe dat al dreamd hie. Us beppe, prachtige ferhalen koe se fertelle. Neffens ús mem lykje ik op har, en earlik sein bin ik dêr wol grutsk op. Mar yn de takomst sjen, nee, dat kin ik gelokkich net.

Eelkje Postmus



Bloemenpracht aan de Oostersingel

Deze prachtige foto van de Oostersingel werd begin deze maand gedeeld door Jacob Postma. En zoals wel vaker met oude foto's riep dit direct nostalgie op bij de leden van de Facebookgroep. Martje de Jong herkent het huis met het lichtgroene hek meteen: "In het huis met het groene hek ben ik grootgebracht. Vanaf mijn 3e jaar tot de dag dat ik trouwde op mijn 21e jaar, we hebben daar een fantastische jeugd

gehad." Janny van den Akker-Eekkerk herkent datzelfde huis: "Het huis met het groene stekje kan maar van 1 wesen, pake Auke Kobus en beppe Jantje Kobus, hun tuin was altijd uitbundig met de prachtigste bloemen, pake zijn grootste passie." Anderen missen vooral die tijd, zoals Sije Heidstra: "Een goede oude tijd. Komt nooit meer terug. Alle historische panden zijn afgebroken." Inmiddels hebben de historische pan-

den plaatsgemaakt voor industrie. Alleen de oude boerderij die er vroeger stond, staat er nu nog.

Speciaal voor De Westereender selecteert Thijs de Hoop elke maand een foto voor de Facebooksite De Westereen Toen. Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie foto? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl.





Het Kerstmirakel van Theodorus Kroon



Het was een koude decemberavond in 1870 toen Theodorus Anthonius Kroon, een jonge zeemanszoon, in zijn pas geopende slagerij in Groningen stond. De geur van vers vleesproducten hing in de lucht, maar Theodorus voelde dat er iets ontbrak in zijn assortiment. Hij wilde iets speciaals creëren voor de naderende feestdagen.

Terwijl de sneeuw zachtjes neerwarrelde, experimenteerde Theodorus in zijn kleine werkplaats. Plotseling, alsof door een goddelijke ingeving, mengde hij een unieke combinatie van kruiden en specerijen door het fijngemalen vlees. Het resultaat was een leverworst zo smakelijk en eerlijk, dat Theodorus wist dat hij goud in handen had.

“Eureka!” riep hij uit, en als hij een smartphone had gehad, zou hij ongetwijfeld een selfie hebben gemaakt met zijn creatie. In plaats daarvan rende hij opgewonden naar buiten, de Steentilstraat op, en riep: “Komt dat proeven!”

De buurtbewoners, nieuwsgierig geworden door het tumult, verzamelden zich in de slagerij. Ze proefden de leverworst en waren op slag verliefd. #KroonLeverworst zou binnen no-time trending zijn geweest in heel Nederland. Het nieuws over Theodorus' goddelijke

leverworst verspreidde zich als een lopend vuurtje, in plaats van tweets en Instagram-posts, reisde het verhaal via postkoetsen en telegrammen door het land. Mensen uit alle windstreken kwamen naar Groningen, sommigen zelfs met paard en wagen - de 19e-eeuwse versie van een roadtrip.

Theodorus, overweldigd door de plotselinge belangstelling, moest snel opschalen. Hij droomde wel al van een 'leverworst-app' waarmee klanten hun bestellingen konden plaatsen, maar moest het doen met handgeschreven notities en een steeds langer wordende wachtrij voor zijn winkel.

Tijdens de kerstdagen was de vraag zo groot dat Theodorus het nauwelijks kon bijbenen, had hij die 3D-printer maar gehad.... In plaats daarvan werkte hij dag en nacht, geholpen door zijn familie, om aan alle bestellingen te voldoen.

Op kerstavond, uitgeput maar voldaan, keek Theodorus uit over de met sneeuw bedekte straten van Groningen. Hij glimlachte bij de gedachte aan al die families die nu genoten van zijn leverworst. Als hij een vlog had kunnen maken, zou hij zijn volgers hebben bedankt voor hun steun.

Terwijl de kerkklokken luiden, besefte Theodorus dat zijn droom was uitgekomen. Hij had niet alleen een succesvolle slagerij opgericht, maar ook een product gecreëerd dat generaties lang geliefd zou blijven.

Zo begon de dynastie van Kroon Vleeswaren, met een bijzondere leverworst en een vastberaden zeemanszoon. En hoewel er in 1870 nog geen hashtags of virale video's bestonden, werd Theodorus' verhaal een legende die tot op de dag van vandaag voortleeft - nu wél vergezeld van sociale media en online reviews. 

Kroon leverworst
zit boordevol gezelligheid





Kerk en moderne initiatieven:

Hoe onverwachte activiteiten de gemeenschap versterken

In een tijd waarin kerken steeds vaker worstelen met hun rol in de samenleving, zijn er in De Westereen verrassende initiatieven die juist binnen de muren van de kerk plaatsvinden. De Ferbiningstsjerke van de PKN organiseert zulke verrassende activiteiten: een pubquiz, een Ladies Night of een bierproeverij tijdens De Maand van het Licht en met vrienden chillen tijdens de Holy Tsjil-avonden.

Tekst: Binnita Poelman | Foto's: Jaap de Boer

Het lijkt op het eerste gezicht weinig te lijken op de traditionele functie van een kerk. Toch denkt Arnold Wienen, jongerenwerker bij de PKN De Westereen, dat bij deze initiatieven een belangrijke rol is weggelegd voor de kerk. “De kerk is niet alleen een plek voor gelovigen, maar voor iedereen die behoefte heeft aan verbinding. Door verschillende initiatieven te organiseren, kunnen we een gemeenschap opbouwen waarin mensen zich welkom voelen, ongeacht hun geloof of achtergrond.”

Maand van het licht

De Maand van het Licht is een jaarlijks evenement dat wordt gehouden in januari, wanneer de winter zijn meest donkere en sombere gezicht toont. Het initiatief is bedoeld om

licht en warmte te brengen na de periode van kerst, waarin veel mensen zich eenzaam voelen. Gedurende de maand worden er verschillende activiteiten georganiseerd, van gezamenlijke maaltijden tot muziekavonden en creatieve workshops. Het doel is eenvoudig: mensen samenbrengen, nieuwe contacten leggen en de eenzaamheid doorbreken die vaak zo voelbaar is in de periode na alle lichtjes, etentjes en gezelligheid.

Arnold Wienen legt uit: “Het is voor ons belangrijk dat de Maand van het Licht niet alleen een kerkelijk evenement is, maar juist voor iedereen. Of je nu naar de kerk komt of niet, het maakt niet uit. We willen een ruimte bieden waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, een plek waar ze zich welkom en gezien voelen.”

Tijdens de Maand van het Licht worden activiteiten georganiseerd op onder andere entertainment, maar ook op verdieping. Een pubquiz of een avond vol workshops is vooral entertainment. Maar een thema-avond gericht op rouw of smartphonegebruik onder kinderen biedt meer verdieping. “Dat doen we niet zo zeer vanuit de Bijbel, maar we laten een spreker komen die daarover veel kan vertellen vanuit eigen ervaring of wetenschappelijk onderzoek. Het gaat over thema's waarvan we weten dat die in de maatschappij spelen.”

Tot slot zijn er de bijzondere diensten. Zo komt er een christelijke goochelaar voor de kinderen, is er een Johannes de Heer-avond en een Top 2000-dienst. “En op 1 februari sluiten we af met een enorm concert van Charis Music, een koor met een christelijk karakter. “Die doen het ongelooflijk goed”, weet Arnold. “Ze staan op grote podia als Ahoy en reizen door heel Nederland.” Tijdens dit soort bijzondere diensten wordt er wel alle ruimte gegeven aan het christelijke karakter. “De Top-2000 diensten zijn bijvoorbeeld heel geschikt voor mensen die gelovig zijn, maar die de normale liederen of de taal lastig vinden. Dit is heel laagdrempelig. Aan de hand van songteksten wordt het evangelie verteld.”

Holy Tsjil: Jongeren vinden hun plek

Een andere activiteit die in de Ferbiningstsjerke wordt georganiseerd, is de Holy Tsjil-avond, een initiatief dat specifiek gericht is op jongeren. De Holy Tsjil-avonden zijn een veilige en informele ruimte waar jongeren zich kunnen ontspannen en met elkaar in gesprek kunnen gaan. Wat deze avonden zo bijzonder maakt, is de ongedwongen sfeer. Er zijn geen verwachtingen, geen verplichtingen en vooral geen druk om religieus bezig te zijn. Het is een plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn, waar ze zonder oordeel samen kunnen komen en zich kunnen verhouden tot anderen.

Arnold doet dit samen met “drie gouden mensen”, zoals hij zelf zegt. Volgen hem is het geheim waarom de jongeren zo enthousiast zijn dat ze zich gezien voelen. “We houden allemaal van die jongeren. En we laten hun merken dat we het fijn vinden dat de jongeren er zijn. Wat volgens mij belangrijk is, is dat jongeren weten dat zodra ze hier komen, ze echt welkom zijn.” Op zo'n avond is ook kort aandacht voor een centraal thema aan de hand van een Bijbeltekst. We vinden het belangrijk dat de jongeren daar ook over horen, maar het draait vooral om samenzijn, spelletjes spelen, muziek luisteren of eens een voetbalwedstrijd kijken. Ook eten ze met elkaar en is het een plek om nieuwe vriendschappen te sluiten.

Werken in De Westereen

Arnold Wienen woont in Zuidhorn

en werkt dus in De Westereen. “Het Fries verstaan gaat inmiddels heel goed. Toen ik hier ging werken, zeiden sommigen wel: weet je dat wel zeker? Maar ik had de sollicitatieprocedure doorlopen en had contact met hele leuke mensen. Mensen met het idee van: we willen iets met deze kerk. We hebben een prachtig gebouw, laten we daar iets meer mee gaan doen. Daar werd ik heel enthousiast van. Ik heb alleen maar hele positieve ervaringen.”

Ook het gemeenschapsgevoel in De Westereen vindt Arnold mooi om te zien. “Die jongens komen hier binnen, en voetballen met het shirt van de club. Daar zijn ze trots op. Mensen zijn trots op hun dorp en ook op de kerk.” Alleen zijn kinderen moeten soms even wennen. Hij neemt ze wel eens mee naar de bernesjerke, met speciale activiteiten voor kinderen. “Dan zeggen ze: ‘Die mensen praten hier zo gek’, dat vind ik dan ook wel weer grappig. In het dorp is gewoon nog echt een samenleving.”

Wat Arnold ook ziet, is de vrijgevigheid van het dorp. “Vorig jaar tijdens de Maand van het Licht organiseerden we een actie voor de voedselbank. Ook

dat deden we echt samen als dorp. Je doet dan met zijn allen iets voor het maatschappelijk doel. Ik was verbaasd, er waren mensen die met karren vol aankwamen. Dat is meerdere keren gebeurd. Dat is ook wat me met de Maand van het Licht willen bereiken: dat mensen zien dat ze onderdeel zijn van een gemeenschap.”

De kerk als centrum van verbinding

De Maand van het Licht en de Holy Tsjil-avonden laten zien dat kerken in de 21ste eeuw een belangrijke rol kunnen spelen in het versterken van gemeenschappen, ongeacht religie of achtergrond. De initiatieven bieden meer dan alleen sociale activiteiten: ze creëren ruimtes waar mensen samen kunnen komen, nieuwe verbindingen kunnen leggen en zich ondersteund kunnen voelen. Arnold Wienen verwoordt het goed: “De kerk is er voor iedereen, niet alleen voor degenen die geloven, maar ook voor degenen die gewoon op zoek zijn naar een plek van rust, vriendschap en gemeenschap. Zo heeft Jezus ons dat ook geleerd.”

Alle informatie over Maand van het Licht is te vinden op www.maandvanhetlicht.nl.

Programma Maand van het Licht

- **Donderdag 2 januari**
Nieuwjaarsborrel
- **Vrijdag 3 januari**
Spelletjesmiddag jong & oud
- **Zaterdag 4 januari**
Sportactiviteit jongeren
- **Zondag 5 januari**
Kerkdienst, Goochelshow kinderen
- **Maandag 6 januari**
Sportavond
- **Dinsdag 7 januari**
Workshop voederplankje knutselen 65+
- **Woensdag 8 januari**
Thema-avond Rouw
- **Donderdag 9 januari**
Bakactiviteit met en bij de beste bakker van het dorp!
- **Vrijdag 10 januari**
PUB Quiz!
- **Zaterdag 11 januari**
Knutselmiddag voor de kinderen
- **Zondag 12 januari**
Kerkdienst en Johannes de Heer avond
- **Maandag 13 januari**
Sportavond
- **Dinsdag 14 januari**
De grote WestereenKennis Quiz (65+)
- **Woensdag 15 januari**
Thema-avond generatie Angststoomis
- **Donderdag 16 januari**
Workshop bloemschikken Jilderda
- **Vrijdag 17 januari**
Bierproeverij Mannenavond
- **Zaterdag 18 januari**
Voedselbankactie, Wintermaaltijd
- **Zondag 19 januari**
Kerkdienst en sing-in het Meetingband
- **Dinsdag 21 januari**
Pannenkoekenlunch Week van het Gebed-samenkomst
- **Vrijdag 24 januari**
Ladies Night
- **Vrijdag 25 januari**
Speurtocht voor het hele gezin, BBQ avond
- **Zondag 26 januari**
Kerkdienst, TOP2000 dienst Maandag 27 januari - Sportavond
- **Dinsdag 28 januari**
Kerkavond in Brugchelencamp
- **Woensdag 29 januari**
Thema-avond Hoe gaat het met de wereld?
- **Donderdag 30 januari**
Bingo-avond!
- **Vrijdag 31 januari**
Samen aan tafel
- **Zaterdag 1 februari**
Groot afsluitend concert Charis Music



de Vesteynde Fysiotherapie

Register Podoloog Kornelis Bijlsma



Een registerpodoloog onderzoekt en behandelt voet- en voetgerelateerde klachten die veroorzaakt worden door standsafwijkingen in de voet. Aangezien de voeten 'het fundament' van het lichaam zijn kunnen naast voet- en voet gerelateerde klachten ook elders klachten in het lichaam ontstaan die mogelijk hun oorsprong vinden in en onder de voeten

Door de juiste ondersteuning van de voeten wordt niet alleen een betere stand van de voeten gerealiseerd maar tevens een verbetering van de houding. De podologische zolen zijn dus niet alleen voor de voet, maar voor het hele lichaam.

Afhankelijk van uw zorgverzekering worden het consult en de podologische zolen geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar.



Kornelis Bijlsma

Podologie
Echografie
Shockwave therapie
Sportfysiotherapie
Natuurgeneeskunde
Medical taping
Sportmassage

Meer informatie www.devestynde.nl of 0511 447 337

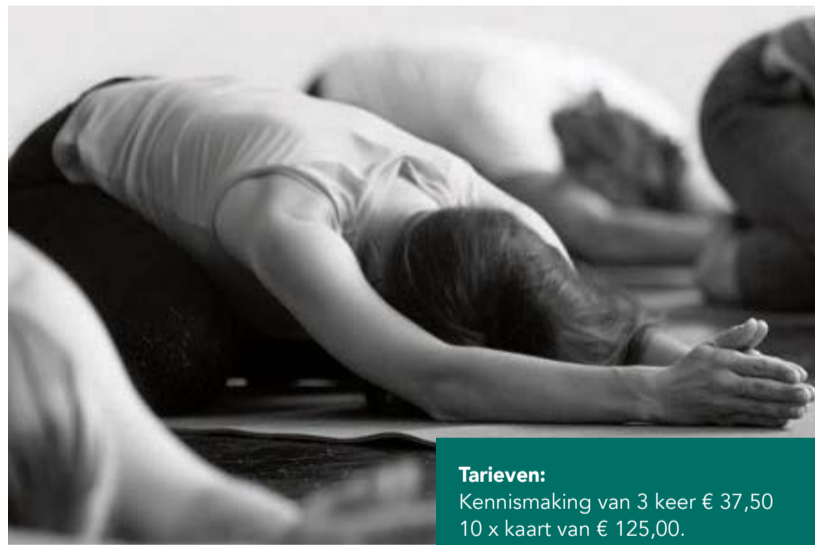


Chronisch ZorgNet

De Vesteynde Fysiotherapie is aangesloten bij het Chronisch ZorgNet. Chronisch ZorgNet is een landelijk kwaliteitsnetwerk van eerstelijns zorgverleners, zoals fysiotherapeuten en diëtisten, die gespecialiseerd zijn in de behandeling van patiënten met niet-overdraagbare chronische aandoeningen, zoals:

- Hart- en vaatziekten,
- Perifeer arterieel vaatlijden (Claudicatio klachten),
- Longaandoeningen,
- COPD,
- Post Covid,
- Osteoporose,
- Valpreventie en
- Etalagebenen.

Gespecialiseerd fysiotherapeut
De Vesteynde is Nelleke Wielstra



Yin Yoga

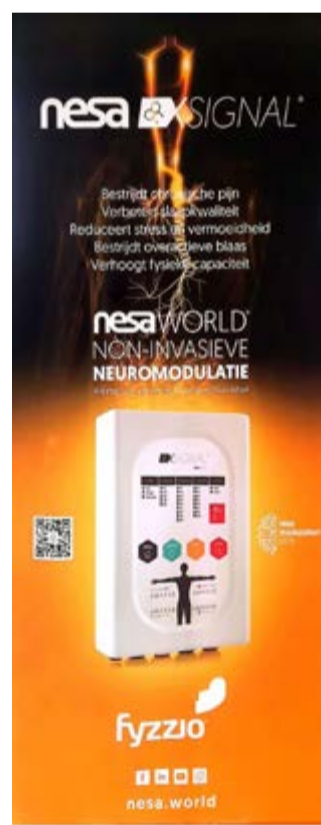
Tarieven:
Kennismaking van 3 keer € 37,50
10 x kaart van € 125,00.

Tijden:
Dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur
Vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur.

Yin yoga (Your Inner Nature Yoga) is geschikt voor iedereen, beginners en gevorderden, lenige en stramme mensen.

Door bepaalde houdingen aan te nemen ontstaat er rek of druk in het bindweefsel en dit zit overal in je lichaam, in je huid, spieren, pezen en organen. Yin Yoga werkt met deze bindweefselstructuren in ons lichaam. Na de houdingen volgt de ontspanning waardoor de bindweefselstructuren zich weer herstellen. Yin Yoga brengt de energie zowel fysiek als mentaal-emotioneel weer in balans. De Yin Yoga groepsdocenten in De Vesteynde zijn Bivag geschoold, hebben een fysiotherapeutische achtergrond en jaren ervaring om mensen in hun eigen kracht te brengen.

nesaCLINICS®



NESA therapie

Een verstoring in het autonome zenuwstelsel kan diverse vervelende en langdurige klachten veroorzaken.

NESA therapie is een effectieve en pijnloze behandeling die de balans kan herstellen. De behandelingen vinden plaats met behulp van een apparaat NESA X-SIGNAL®.

Het zorgt voor een sneller herstel van bijv. vermoeidheid, slapeloosheid, stressgerelateerde klachten, chronische pijn en overactieve blaas. Onderzoeken tonen aan dat NESA therapie vaak goede resultaten geeft.

Vanaf 1 januari 2025 kunt u ook in De Vesteynde terecht voor NESA therapie.

Kornelis Bijlsma en Alberdina Turkstra zijn gecertificeerde NESA therapeuten.

Meer informatie? 0511 447 337 of kijk op www.nesaclinics.nl of www.devestynde.nl

Benefietconcert 'Jun foar de Krystnacht' met De Meesters plus gasten in Kloosterkapel Sibrandahûs

SIBRANDAHÛS – Dit jaar staan De Meesters centraal tijdens de 'Jun foar de Krystnacht' in Kloosterkapel Sibrandahûs. Dit bijzondere benefietconcert ten bate van de stichting Make-A-Wish wordt traditiegetrouw ieder jaar op de avond van 23 december gehouden. Het concert begint om 20.30 uur. De deuren gaan om 20.00 uur open.

Zoals wellicht bekend heeft Jelle B het professionele artiestenbestaan vervuld voor een baan als schoolmeester in het basisonderwijs. Maar dat betekent niet dat hij niet meer op het podium staat. Integendeel. Samen met zijn collega's, meester Ate en meester Pieturr, vormt meester Jelle tegenwoordig een hechte driemansformatie. Het meesterlijke trio staat garant voor een optreden met feesthits, meezingers, rocksongs en medleys, waarbij enthousiasme en humor de boventoon voeren.

Speciaal voor de 'Jun foar de Krystnacht' hebben De Meesters diverse gasten uitgenodigd om de avond nóg bijzonderder te maken. De klassiek geschoolde zangeres Sippie Broersma, zus van leadzanger Jelle, voegt met haar prachtige stem een vleugje klassieke klasse toe. Tjalie Houtsma, een collega-juf, blaast iedereen omver met haar klarinetspel. En niemand minder dan Eva Sinema, directeur van de Burgerschool in Dokkum én frontvrouw van de bekende coverband Boulevard, zal een krachtige vocale bijdrage aan de show leveren. Daarnaast draagt ook Sicko Hoogterp van de Keltische folkband Joint String Friends op mandoline, Ierse bouzouki en zang zijn steentje bij aan dit festijn.

De avond wordt verder nog opgeleust door een wel heel bijzondere gast: de kerstman zelf! Met zijn vrolijke lach en warme aanwezigheid zorgt hij ervoor dat iedereen in de kerststemming komt. Ondertussen spelen De Meesters een mix van bekende kerstklassiekers, moderne winterse songs en hun eigen verrassende arrangementen. Het knusse kerkje, met zijn intieme sfeer en fantastische akoestiek, vormt de perfecte plek om samen te genieten van deze muzikale kerstbeleving.

Alle optredende artiesten verlenen geheel belangeloos hun medewerking aan de 'Jun foar de Krystnacht'. Zoals ieder jaar komt de opbrengst van het benefietconcert geheel ten goede aan de stichting Make-A-Wish. Deze stichting laat wensen van kinderen met een levensbedreigende ziekte in vervulling gaan. De presentatie van de avond is als ieder jaar in handen van Omrop Fryslân-dj Willem 'Wâldpyk' de Vries.

Kaarten voor het festijn à €12 zijn verkrijgbaar aan de deur. Contant betalen, graag met gepast geld. Er is geen voorverkoop. Zie voor meer informatie op: www.kloosterkapel-sibrandahuis.nl



Ta Gods Eare brengt 'Licht en Vrede'

Regiokoor Ta Gods Eare uit Broeksterwâld brengt het kerstoratorium 'Licht en Vrede'. Deze vierstemmige compositie van Martin Zonnenberg geeft het contrast weer tussen de menselijke twijfel en vragen tegenover Gods belofte voor mensen. Het eerste concert was op zondag 15 december in De Ontmoeting aan de Foarwei in Damwâld en op zaterdag 21 december wordt het tweede concert gehouden in De Oase aan de Stationsweg in Dokkum.

Het koor, onder leiding van Annejaap Soldaat, wordt bij het concert begeleid door acht leden van het Fries Jeugd Orkest uit Leeuwarden en de vaste

pianist van het koor Ronald Postema. Sopraan Audrey Stielstra neemt de solopartij voor haar rekening. Schrijver en verteller Jaap Klimstra draagt

de gedichten van Frits Deubel voor die onderdeel zijn van het kerstoratorium.

Ta Gods Eare bestaat uit 45 leden. Het koor, dat vorig jaar het 75-jarig bestaan vierde, was lange tijd een echt dorpskoor. De laatste jaren is de zangclub uitgegroeid tot regiokoor en trekt het zangliehebbers vanuit heel Noordost-Friesland.

De beide concerten beginnen om acht uur 's avonds en zijn gratis. Wel is er een collecte bij de uitgang.

Repair Café Dokkum start in nieuwe jaar op 4 januari

DOKKUM – Medewerkers van het Repair Café Dokkum staan zaterdag 4 januari vanaf half elf 's morgens gereed in de bibliotheek aan de Brokmui in Dokkum. Want ook in het nieuwe jaar kan het publiek hier weer hun kapotte voorwerpen - maximaal één per inbrenger - ter reparatie aanbieden. Het kan daarbij gaan om onder meer kleine huishoudelijke apparaten of andere spullen. Ook voor kleine kledingreparaties (voor zover niet concurrentievervalsend) staan de vrijwilligers voor u klaar.

Het Repair Café Dokkum blijkt in een grote behoefte te voorzien. Sinds de start in april 2024 hebben de technici al tientallen bezoekers blij gemaakt met gerepareerde voorwerpen. Het werk van het Repair Café beoogt om een duurzame bijdrage te leveren aan het verminderen van de afvalstroom. Dit onder het mom 'Gun je spullen een tweede leven!' De reparaties zijn in principe gratis, al zijn giften meer dan welkom om het werk te kunnen conti-



nueren. Het inbrengen van goederen kan tot uiterlijk 13.30 uur. Repair Café Dokkum vindt iedere eerste zaterdag van de maand plaats.

Op de foto heeft vrijwilliger Catrien van der Molen zojuist een gehavende beer 'een tweede leven' gegeven. Foto: Eppie Buwalda



60 jaar Lief en Leed

26 – 11 – 2024

Henk en Gelske Henstra – Visser

60 jaar getrouwd

Leave heit en mem, pake en beppe - nog fan Herte Lokwinske mei jimme Diamanten Houlik!

Knuffel en leafs fan Ans & Jelle, Wybe & Machteld, Sylke en Luutzen en Alida & Jelle

 **lauwers college**
voor jou

Open Dagen

21 januari 2025
Kollum

22 januari 2025
Buitenpost

Kijk voor meer informatie
en aanmelden op
lauwerscollege.nl/groep8



Volg ons ook op



TE HUUR

luxe kantoor-/praktijkruimtes

c.a.
3000
m²

v.a.
17m²

v.a.
€80.-
per m²



Enorm grote parkeerplaats
beschikbaar (gratis)
Laadpalen aanwezig
A-label kantoorpand
Hoog voorzieningenniveau

Meer informatie
www.krushoeke.com
email Boelens@krushoeke.com





Elfstedentocht voor Boaz Roelevink

DOKKUM – Op 4 januari 2025 ‘schaatst’ Boaz Roelevink zijn eigen Elfstedentocht. Overigens gebeurt dit niet op schaatsen, maar wel met een microfoon in zijn hand, samen met gitarist Maurice van Hoek. Boaz trekt precies 28 jaar na de laatste Elfstedentocht langs de elf steden en treedt in Leeuwarden twee keer op. Het startsein wordt om 10:00 gegeven in Leeuwarden. Het optreden in Dokkum is van 20:10 tot 20:40 in KB Food & Drinks.

Extra bijzonder is dat de tocht niet enkel bestaat uit uitgebrachte nummers. Boaz zal ook onuitgebrachte nummers spelen. Met deze Elfstedentocht/Concertentour geeft Boaz eer aan de iconische Friese traditie én voegt hij er een nieuwe dimensie aan toe. Een vol met muziek. Verwacht mooie country- en soul-liedjes die het verhaal vertellen van de jonge Friese singer-songwriter.

Zelf zegt Boaz over deze bijzondere tocht: “Als jonge, trotse Fries hoop ik ieder jaar, net als velen, dat de tocht doorgaat. Helaas heb ik het niet meegemaakt, maar op deze manier hoop ik toch een stukje van dat gevoel te ervaren. In totaal spelen we zes uur lang, wat zeker een uitdaging wordt, maar dit is wat ik het liefst doe. Hoe gaaf is het om dit in je eigen provincie te mogen doen!”

Publiek in elke stad wordt van harte uitgenodigd om de muzikanten te verwelkomen en mee te genieten van de muziek. De concerten zijn gratis en geschikt voor alle leeftijden. Kom langs en laat je verrassen. Hieronder de route en speeltijden:

10:00 - 10:30 Leeuwarden
11:10 - 11:40 Sneek
12:00 - 12:30 Ijst
13:00 - 13:30 Sloten
14:00 - 14:30 Stavoren
15:00 - 15:30 Hindeloopen
16:00 - 16:30 Workum
17:00 - 17:30 Bolsward
18:00 - 18:30 Harlingen
18:50 - 19:20 Franeker
20:10 - 20:40 Dokkum
21:30 - 22:00 Leeuwarden



Kerstklanken op eerste Kerstdag door de Westereen

DE WESTEREEN – Op eerste kerstdag zal 's ochtends een zingende stoet door De Westereen lopen. Deze traditie is ontstaan in de Hervormde Kerk van Twijzelerheide, destijds het Koelstrakerkje genoemd. Het werd georganiseerd door het koor ‘Looft den Heer’ en muziekkorps ‘Harmonia’.

Men liep in een lange stoet (dus geen groepjes verspreid door het dorp) van Twijzelerheide door Zwagerbosch over de Oostersingel, via Noorderstationsstraat, Schoolstraat naar de Hervormde Kerk in De Westereen. Hier kreeg men iets warmes; koffie, thee, of chocolademelk. Zover de herinneringen gaan werd het in elk geval in 1949 al georganiseerd. Soms vroer het zo hard, dat de ventielen van de instrumen-

ten waren bevroren en spelen bijna onmogelijk was.

De laatste jaren, in elk geval 20-30 jaar, gaat er een groepje muzikanten en zangers door De Westereen. Het wordt niet meer vanuit een vereniging georganiseerd dus iedereen mag meedoen. De traditie om na afloop met elkaar wat te eten en te drinken bestaat nog steeds. We eten nu krentenbrood en suikerbrood en drinken koffie en of thee.

Vaak gaan er koperblazers mee maar er hebben ook eens muzikanten met een viool en een panfluit meegedaan.

Het gaat om het met elkaar spelen en zingen en op die manier mensen de boodschap van kerst te brengen. Er wordt in groepen door het dorp gelopen. Soms stoppen we op verzoek bij mensen voor de deur die een zware tijd (gehad) hebben en anders zoeken we een straatlantaarn op, om de tekst en muziek te kunnen lezen. Tevens spelen we in het Sikkemahûs, in Brugchelencamp en in de Hofjes. Soms gaan er deuren en gordijnen open, soms voelt het alsof je in een verlaten dorp speelt. Maar de reacties die het horen van de klanken bij mensen oproepen zijn vaak hartverwarmend. Vooral in Brugchelencamp zie je de mensen weer stralen als liederen die ze hun leven lang al kennen weer gezongen worden.

Het is vroeg opstaan, wat niet altijd makkelijk is. Maar het is zo bijzonder om mee te maken. Elk jaar gaan er mensen voor de eerste keer mee, die zeggen na afloop eigenlijk altijd: “Volgend jaar komen we weer.” De organisatie hoopt dat er dit jaar nog meer mensen zijn. Als er meer zangers zijn kunnen ze meer richtingen uit en kunnen ze een groter deel van De Westereen bereiken.

Je hoeft je niet van tevoren aan te melden, iedereen wordt van harte uitgenodigd om mee te zingen, voor muzikanten is het wel fijn als ze zich van tevoren opgeven, zodat je muziek kunt ontvangen. Stuur dan zo snel mogelijk een mail naar rwz342@hetnet.nl. Verzamelen om 5:50 in de hal van de Ferbiningstsjerke in De Westereen. Van daaruit verspreiden we ons naar links en rechts om de kerstklanken te laten horen.

Expositie en boekje ‘In libben fol kleur’ over Koos Hiemstra

Boerendochter Koos Hiemstra uit Damwâld is jarenlang mantelzorgster voor haar ouders. Intussen maakt ze de mooiste kostuums, zoals voor het meisje dat de sjah van Perzië bloemen overhandigt. Op haar 55e slaagt ze cum laude voor de kunstacademie. Aan haar is vanaf 23 december een expositie en boekje gewijd: ‘In libben fol kleur’.

De tentoonstelling is vanaf 21 december te bezichtigen in de Schierstins te Feanwâlden. De expositie omvat een selectie uit haar 130 abstracte schilderijen, schetsboeken, (Fries) kostuums, haar naaimeubel, ontwerpen voor het Zaailand en het Joods monument in Leeuwarden, een prototype van het ‘hikkebankje’ bij de volkshogeschool op Terschelling.

Tientallen jaren stonden de schilderijen van Koos Hiemstra voor de ramen van een van de voorname rentenierswoningen aan de Haadwei in Damwâld. Daar gingen haar ouders in de eerste helft van de jaren vijftig wonen, na eerst een boerderij te hebben gerund in Raard bij Dokkum. Koos Hiemstra werd in 1930 geboren op boerderij Noord-Kleffens in dit kleine terpdorp. Als kind zei ze al dat ze later ‘skilderes’ wilde worden. Leergierig als ze was, kreeg ze het koeien melken onder de knie, maar op de huishoudschool kreeg ze ook extra les, omdat de leerkrachten haar tekentalent zagen.

Daarna lokt de wijde wereld. De boerendochter wordt au pair in Engeland en in het Zwitserse Genève. In Wenen

krijgt ze via haar bazin de gelegenheid een opleiding te volgen aan de modevakschool. Ze leert kostuums ontwerpen en naaien.

Intussen zijn haar ouders verhuisd naar Damwâld. Als de vader van Koos in 1956 een beroerte krijgt, roept haar moeder haar op thuis te helpen als mantelzorgster. Voor Koos geen reden om naald en draad aan kant te leggen: ze begint een naaiatelier aan huis. Ze krijgt bekendheid als maakster van diverse bijzondere kleding, zoals bruidsjurken en het nieuw Fries kostuum. Zelfs het Scapino Ballet in Rotterdam weet haar te vinden: ze krijgt de opdracht om kleding te maken voor de Zuiderzee-voorstelling. Interviews met haar verschijnen in kranten en damesbladen.

Na het overlijden van haar ouders, maakt Koos Hiemstra nog een bijzondere switch: ze meldt zich aan bij kunstacademie Vredeman de Vries in Leeuwarden. In 1985 slaagt ze cum laude. Abstract werken is haar favoriet, zo kan ze haar gevoel meteen op het doek brengen. Bovendien doet ze mee aan prijsvragen voor objecten.



Het ontwerp van het ‘hikkebankje’ van de volkshogeschool op Terschelling wordt uitgevoerd, net als dat van tuintegels met oneindige variaties. In 2021 overlijdt Koos Hiemstra op 90-jarige leeftijd.

De tentoonstelling ‘In libben fan kleur’ is te bezichtigen tot en met zondag 2

februari. Ook op Tweede Kerstdag is de Schierstins open. De openingstijden van de Schierstins zijn donderdag en zondag van 13.30-16.30 uur en vrijdag en zaterdag van 10.30-16.30 uur. Het rijk geïllustreerde boekje, is geschreven en samengesteld door tanzegggers Eke en Janke Hiemstra. Ook dat is op de Schierstins verkrijgbaar.

Kerst- & Nieuwjaarswensen



KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

Sake
BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING
AFTIMMER- EN MONTAGEBEDRIJF

wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2025

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL

FRIES
HOUTBOUW



Wij wensen u een
fijne kerst en veel geluk
in het nieuwe jaar!

Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen
T 06-21680171 | info@frieshoutbouw.nl
www.frieshoutbouw.nl

AKBK
Administratie

Wij wensen
iedereen prettige
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar

NNRD

wenst u
fijne feestdagen
en een gelukkig
nieuwjaar!

cbs
De Houstien

Waar ieder steentje ertoe doet!

Wenst u;

Gezegende Kerstdagen en een
Voorspoedig Nieuwjaar.

de Vries
Klussenbedrijf

wenst u fijne kerstdagen
en een voorspoedig
nieuwjaar

- Dakbedekking & zinkwerken
- Timmerwerken & onderhoud

j.jdevries@knid.nl
06-52575478

RegioBank
de Westereen

De buurtzame bank.

Wenst u fijne
feestdagen en een voorspoedig
nieuwjaar



DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

DE WESTEREEN
www.dijkoptiek.nl 0511-441705

wenst u allen
prettige kerstdagen
en een voorspoedig 2025

TAXI NOF
0511-444000

Wenst iedereen
prettige kerstdagen
en een NOFLIK 2025

**DIERENARTSENPRAKTIJK
TUSKEN DIKEN EN FEANEN**

Zwaagwesteinde, Drogeham, Surhuisterveen
0512-332650 • www.tuskendikenenfeanen.nl

Alle medewerkers van
DAP Tusken Diken en Feanen
wensen u

prettige feestdagen
en een voorspoedig 2025!

**Noflike Krystdagen en
in Lokkich Nijjier**

**VAN DER
ZWAAG
TEGELBEDRIJF**

Brongersmastrjitte 5 – De Westereen
T. 06 - 25 59 17 40

Feriening Doarpsbelang
De Westereen
Opriichte 23 desimber 1885



It bestjoer fan doarpsbelang
De Westereen winsket
alle ynweners fan
De Westereen
in sûn en lokkich 2025 ta



Familie Mozes

wenst u prettige
kerstdagen en een
gelukkig 2025

Jachthaven 't Eibertsnêst, Kuikhorne
www.jachthavenkuikhorne.nl



Werk- en Leerbedrijf De Swaen
Simmerwei 6c,
9295KA Westergeest
Tel. 0511705833
dagbestedingdeswaen@gmail.com

Noflike Krystdagen
en in Lokkich 2025

Femmy
SCHOONHEIDSSALON & PEDICURE

wenst u
Prettige Kerstdagen en
een Gelukkig Nieuwjaar

Ald Mear 17, Damwâld | 06-23641036

WYGER SMITS
TOTAALONDERHOUD

Wij wensen u een fijne kerst
en veel geluk in het
nieuwe jaar!

De fakman, dêr ha jo gemak fan!

0511 422 500 info@wygersmits.nl

Wij wensen u
prettige kerstdagen
en een gelukkig nieuwjaar



**TANDARTSPRAKTIJK
J. BOERSMA**

wenst
iedereen
fijne
kerstdagen
en een
gaatjesvrij
2025!

Rekladruk

De drukkerij
van het noorden
wenst iedereen
fijne feestdagen!

www.rekladruk.nl

BOERSMA
GROENTE & FRUIT

Winkelcentrum De Westereen Tel. (0511) 44 14 24

Prettige Kerstdagen en
gelukkig nieuwjaar en een
liefdevol 2025 toegewenst



Feestelijke mijlpalen voor Roos Makelaars

25 jaar makelaarschap en een vernieuwd kantoor

Dokkum - Vrijdag 4 oktober jl. was een bijzondere dag voor Roos Makelaars: het kantoor opende officieel de deuren van de volledig verbouwde werkruimte en vierde tegelijkertijd een bijzondere mijlpaal: Remco van Dijk ontving van NVM het prestigieuze makelaarsstafje als erkenning voor 25 jaar beëdigd makelaar.

Modern kantoor voor een digitale toekomst

Het vernieuwde kantoor combineert een stijlvolle, frisse uitstraling met nieuwe technologieën. Dankzij de volledige digitalisering van presentaties en klantendossiers, biedt Roos Makelaars een eigentijdse en efficiënte dienstverlening die perfect aansluit bij de wensen van de huidige woningmarkt.

Een ander belangrijk fundament van Roos Makelaars is het enthousiaste team, dat naast Remco bestaat uit Avina van der Wal, Gelske van der Veen, Elly Schat-Wolters, Nienke Marije Schaaf-Kwast, Alisa van Dijk en Lidy Wouda-Wijnstok. Samen combineren zij jarenlange ervaring met een frisse blik en persoonlijke aandacht voor klanten. "We zijn ontzettend trots op wat we de afgelopen jaren hebben bereikt", vertelt Remco. "Na meer dan 30 jaar in dit vak is het prachtig om te zien hoe ons kantoor blijft meegroeiën met de ontwikkelingen in de markt. Het vernieuwde kantoor en ons gedigitaliseerde aanbod weerspiegelen onze ambitie om de beste service te blijven bieden."

Een feest van erkenning en vakmanschap

Tijdens de feestelijke bijeenkomst werd met familie, vrienden, collega's en relaties geproost op een veelbelovende toekomst én het makelaarsstafje dat Remco ontving. Deze traditionele onderscheiding van NVM (Nederlandse Vereniging van Makelaars) symboliseert vakmanschap, betrouwbaarheid en jarenlange toewijding in het makelaarsvak. Voor Remco is het een waardevolle erkenning van zijn inzet en expertise in de afgelopen decennia. Hij kijkt dan ook vol trots naar de toekomst: "Met dit gedreven team en onze vernieuwde digitale aanpak zijn we klaar voor de volgende stappen!"

Roos Makelaars is de NVM-makelaar van Dokkum, Ameland en Schiermonnikoog en staat bekend om de persoonlijke en professionele begeleiding bij het kopen en verkopen van woningen. Eerst de mensen, dan de huizen.

Foto: Nickie Fotografie

Succesvolle Glazenhuisactie van Lions NOF: Cadeaus voor alle kinderen van de Voedselbank

DOKKUM - De Glazenhuisactie van Lions NOF is dit jaar opnieuw een groot succes gebleken. Dankzij de hartverwarmende steun van inwoners uit Damwoude, Kollum, Ferwerd en Dokkum, heeft de Voedselbank een overvloed aan cadeaus mogen ontvangen. Deze cadeaus worden met veel liefde verdeeld onder alle kinderen die afhankelijk zijn van de Voedselbank.

"De dankbaarheid is enorm", aldus de voorzitter van Voedselbank Dokkum. Ook Lions NOF willen iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan het succes van deze actie. Van de mensen die cadeaus hebben gebracht tot de ondernemers die bijgedragen hebben aan de acties. Samen maken we het verschil.

De overhandiging van de ingezamelde cadeaus vond plaats in aanwezigheid van enthousiaste vrijwilligers van de voedselbanken, Sint en Pieten en leden van Lions NOF. Een speciaal woord van dank gaat uit naar alle lokale bedrijven, PRO Dokkum en donateurs die deze actie hebben gesteund.

Met initiatieven zoals de Glazenhuisactie blijft Lions NOF zich inzetten voor lokale hulp en verbinding. Meer informatie over de activiteiten van Lions NOF is te vinden op www.lionsnof.nl.



Persoonlijke waardering door wethouder Gerben Wiersma voor mantelzorgster Thijmen

DANTUMADIEL - Wethouder Gerben Wiersma van de gemeente Dantumadiel bracht eind november samen met medewerkers van het Steunpunt Mantelzorg van Yfke Welzijn een bezoek aan mantelzorgster Thijmen. Door de jarenlange zorg voor zijn vrouw Doetie heeft Thijmen veel kennis en ervaring opgedaan. Zijn kennis en ervaring gebruikt hij nu in de werkgroep mantelzorg. Deze werkgroep werkt, met ondersteuning van het Steunpunt Mantelzorg, aan het verbeteren van mantelzorgondersteuning en het vergroten van de invloed op mantelzorgbeleid. Momenteel ontwikkelt de werkgroep zich richting een adviesraad om de stem van mantelzorgers nog krachtiger te maken.

"Mantelzorgers zoals Thijmen zijn van onschatbare waarde", benadrukte wethouder Wiersma.

Als blijk van waardering voor zijn inzet ontving Thijmen uit handen van de wethouder een mantelzorgwaardering en een mooie bos bloemen. "Mantelzorgers verdienen onze erkenning en dankbaarheid", aldus wethouder Wiersma. De inzet van Thijmen maakt niet alleen het verschil

voor zijn eigen omgeving, maar helpt ook om de positie van mantelzorgers in onze gemeente te versterken. Met zijn ervaring en kennis van aangepaste woningen, weet Thijmen precies wat er nodig is voor duurzame levensloopbestendige woningen. Hij brengt daarmee waardevolle kennis in bij de werkgroep mantelzorg.

In de komende weken ontvangen alle mantelzorgers die bij het Steunpunt Mantelzorg van Yfke Welzijn zijn

ingeschreven hun mantelzorgwaardering per post. De jonge mantelzorgers van FAWAKA ontvangen de waardering persoonlijk thuisgebracht door de jongerenwerkers van Yfke Welzijn.

Met deze waarderingen wil Yfke Welzijn mantelzorgers namens de gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân niet alleen voor de goede zorg bedanken, maar ook benadrukken hoe belangrijk de ervaringen van mantelzorgers zijn. Deze inzichten dragen bij aan beter beleid en meer passende ondersteuning.



Omrop Fryslân verbindt jong en oud met de Fryske top 100

Vanaf 2 december 08.15 uur is het weer tijd om te stemmen voor de Fryske top 100! Met deze lijst wil Omrop Fryslân laten zien hoe belangrijk de Friese muziek is voor de Omrop, maar zeker ook voor de Friese identiteit.

Van oude klassiekers tot nieuwe favorieten – elke stem telt! Help mee om jouw favoriete Friese nummers in de top 100 te krijgen, breng je stem uit via Frysketop100.nl.

Sjoerd Gjalts de Vries van de Westereender Piraten liet de redactie weten dat ook het nummer 'Mestereen' genomineerd is voor de Fryske Top 100. "Soe it net moai wêze dat wy mei dat plaatsje de Westereen efkes yn de spotlight sette kinne?" Stemmen op jouw favoriete nummers kan tot en met tweede kerstdag, 26 december tot 18:00.

RTV NOF Carbid Award: Wie wint dit jaar de bokaal en €250?

DE WESTEREEN - Op 31 december organiseert Streekomrop RTV NOF de Carbid Award 2024, een spannende wedstrijd waarin traditie, veiligheid en plezier samenkomen. Teams uit Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Dantumadiel en Noardeast-Fryslân strijden om de prestigieuze bokaal én een geldprijs van €250. De strijd heeft als doel de veiligheid van carbidschieten te bevorderen en het behoud van dit immateriële erfgoed te ondersteunen. De 'strijd' vindt plaats tussen 11:00 en 14:00 uur op Oudjaarsdag.



Deelnemers worden door een onafhankelijke deskundige jury beoordeeld op veiligheid, uitvoering en sfeer. De jury bestaat uit vertegenwoordigers van alle deelnemende gemeenten: Jack Bouw (Achtarspelen), Gerard Brouwer (Tytsjerksteradiel), Bauke Visser (Dantumadiel) en Willy Boonstra (Noardeast-Fryslân). Zij bezoeken de locaties, beoordelen de teams en bepalen samen de winnaar.

Voor deelname moeten teams voldoen aan strikte veiligheidsregels, zoals de aanwezigheid van een Bewust Oplettende Carbid Knaller (BOCK), gehoorbescherming en veiligheidsbrillen. Ook moeten minimaal tien melkbussen worden gebruikt, waarbij de ballen na het schieten minstens twintig meter door de lucht vliegen. Creativiteit wordt beloond: een gezellige aankleding met tenten, muziek en eten kan extra punten opleveren.

Aanmelden kan tot en met 30 december via het formulier op de website van RTV NOF op www.rtvnof.nl

PLUS

Hearlike krystdagen tarvinske



PLUS Vers geperst sap

Alle fl essen à 1 liter

~~3.99~~

Per fles

2.99



PLUS Culinaire beenham
Naturel of honing-mosterd
Pak 625 gram
~~14.32~~ **7.16**

50% KORTING

EXTRA AANBIEDINGEN
alleen verkrijgbaar bij
PLUS De Westereen en PLUS Buitenpost



Weidenaar Friese droge worst

Pak 5 stuks

~~4.89~~

Per pak

2.99



Viermaster Jone jenever, Vieux of Beerenburg Fles 1 liter

Prijsvoorbeeld: Beerenburg, fles 1 liter

~~10.69~~ **8.02**

25% KORTING



De Westereen
Buitenpost

| Ljurkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860

Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

| Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260

Openingstijden: ma-wo 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10.00-18.00

plus.nl



Voorleesverhalen die bijdragen aan emotionele en sociale ontwikkeling

Als voormalig juf weet Marries Oudega uit Giekerk als geen ander hoe ze met (voorlees) verhalen de aandacht van kinderen kan vangen én vasthouden, en hoe deze verhalen kunnen bijdragen aan hun sociale en emotionele ontwikkeling. Hierbij is zelf het goede voorbeeld geven cruciaal. "De avonturen van kabouter Flapsok en zijn vriendjes" staat dan ook bomvol vermakelijke verhalen vol leermomenten en wijze lessen. Door de vele kleurrijke illustraties is dit boek een heerlijke mix van voorleesen prentenboek geworden. Dit kinderboek wordt vanaf vrijdag 13 december uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

Marries Oudega uit Giekerk heeft jarenlang in het basisonderwijs gewerkt. Eerst in Leeuwarden, vervolgens in de Trynwâlden en later in Hurdegaryp. Ze heeft volop genoten van die tijd, met name het werken met kleuters was voor haar een feest. Voorlezen was voor juf Marries (zoals velen haar zullen herinneren) en de kinderen altijd weer favoriet. Vaak verzong ze ook zelf verhalen. Nu ze al enige tijd gepensioneerd is, heeft ze de verhaaltjes op papier gezet, zodat nog meer kinderen ervan kunnen genieten.

De 33 voorleesverhaaltjes voor de leeftijd van 4 tot 7 jaar zijn leuk, lief, grappig, vrolijk en soms spannend. Het gaat over drie heel bijzondere kabouters: Flapsok kan supersnel lopen, Flappertje kan vliegen met zijn oren en Binkie is een sterke, stoere kabouter. Dan is er ook nog een elfje, dat niet kan vliegen en een akelige heks met gemene plannetjes. Verder zijn er nare trollen, een lieve eenhoorn, een rijmende papegaai, het meisje Elsje en zelfs nog een ondeugend prinsesje. En wat doen die boeven in het bos?

De uitgever Boekscout hanteert het printing-on-demand-principe. Dit houdt in dat er alleen boeken gemaakt worden als ze besteld zijn. Het is milieuvriendelijk, omdat er zo geen papier verspild wordt.

Ouders en grootouders opgelet: dit voorleesboek staat garant voor heel veel lees- en kijkplezier in de kerstvakantie.

Info: flapsok@outlook.com of www.boekscout.shop/9789465095486.

Aalsumerpoortbrug krijgt historisch uiterlijk

DOKKUM - De Aalsumerpoortbrug wordt gerenoveerd en krijgt daarmee een historisch karakter passend bij de binnenstad van Dokkum. Aansluitend bij het beschermde stadsgezicht wordt eind volgend jaar gestart met de realisatie van een vernieuwde Aalsumerpoortbrug.

In juli van dit jaar heeft de gemeente opdracht gegeven om de Aalsumerpoortbrug op te waarderen. De Noordelijke Stadsentree verdient volgens de gemeente en de Werkgroep Binnenstad een historisch karakter passend bij de vele monumenten in de binnenstad.

Het ontwerp is gemaakt via ontwerp-ateliers. Hierin werkten de architecten van bureau Royal Haskoning DHV, bureau Adema Architecten en de gemeente aan de tekeningen van de nieuwe brug. Er is gekeken hoe de brug er in het verleden uitzag en hieruit is inspiratie gehaald voor het ontwerp. De drie gemetselde bogen in de brug met de klassieke lantaarnpalen erbovenop doen volgens de ontwerpers recht aan de binnenstad van Dokkum.

Ondanks de brug wordt verhoogd naar twee meter, is er geen extra ruimtebeslag nodig om de helling voor alle gebruikers optimaal te krijgen. In juli van dit jaar toonde een proefopstelling aan dat de helling geen obstakel vormt voor weggebruikers. Ook komen er

twee brede stroken aan de weerszijden van het wegdek waardoor voetgangers extra ruimte krijgen.

Als alles meezit, beginnen de werkzaamheden eind volgend jaar. Als eerste wordt er een noodbrug geplaatst. Deze noodbrug zorgt ervoor dat al het verkeer de binnenstad in en uit kan komen tijdens de bouw van de Aalsumerpoortbrug. Naar verwachting duurt de bouw negen maanden.

De verhoging van de Aalsumerpoortbrug draagt bij aan de watersportbeleving in en rondom Dokkum; de noordelijke stadsgrachten worden ontsloten. Dit project is onderdeel van programma Súd Ie. Provincie Fryslân en het Waddenfonds dragen hieraan bij.

Wethouder Pieter Braaksma van Gemeente Noardeast-Fryslân is blij met het ontwerp: "De nije brêge set in plus op Dokkum, foar ynwenners, besikers en ûndernimmers. It fersterket it histoaryske karakter dêr't wy sa grutsk op wêze meie. Ek draacht it by oan 'e fisj: Dokkum giet foar de 9!"



Ouders voeren actie voor Metakids

3FM Serious Request komt dit jaar in actie voor Metakids. Metakids strijdt voor een wereld waarin metabole ziekten (ook wel stofwisselingsziekten genoemd) behandelbaar of te voorkomen zijn en waarin niemand meer komt te overlijden aan een metabole ziekte. In de week voor kerst staat het Glazen huis in Zwolle en wordt er op radio en televisie aandacht gevraagd voor Metakids.

Ook wij komen in actie voor Metakids. Want ook onze dochters hebben een metabole ziekte. Na een normale kindertijd kregen onze dochters in en na de puberteit te maken met allerlei lichamelijke en mentale problemen. Na een lange zoektocht volgde de diagnose. Een diagnose die insloeg als een bom. Want voor maar een klein deel van de patiënten is een behandeling mogelijk die het leven vergemakkelijkt of verlengt.

Daarom komen wij, Anthoon en Djoke de Hoop uit Damwoude, Thomas en Attje de Vries uit Oentsjerk en Johan Hoogterp en Atsje Soepboer uit

Dokkum gedreven door onze dochters Marian, Anne-Brecht en Nynke in actie om veel geld op te halen voor Metakids want er is veel geld nodig voor onderzoek naar gentherapie en medicijnen.

Hoe anders hadden wij de toekomst van onze dochters voorgesteld. In plaats van uitgaan met leeftijdsgenoten zitten ze thuis en worden de sociale contacten steeds minder. Dromen over een carrière in de hulpverlening of zelfs een eigen onderneming starten, spatten uit elkaar. In plaats daarvan worden ze steeds meer afhankelijk van anderen. En dan gaat thuiswonen



Folop oandacht foar Frysk lêzen en skriuwen

It projekt 'Jou in bern in boek' is wer fan start. Moandeitemidde 25 novimber hat de earste útrikking fan it boek 'Nee hast, ja kinst krije - it ferhaal fan Lytse Yerke' plakfûn. It boek is útrikke by de Pleats yn Burgum oan de bern fan basisskoalle It Partoer út Burgum.

Gearwurking tusken 4 gemeenten

It projekt 'Jou in bern in boek' is in gearwurking tusken de gemeenten Noardeast-Fryslân, Dantumadiel, Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen. Tidens it startmomint wienen de wethâlders Hanneke Jouta, Gerben Wiersma, Tytsy Willemsma en Tjibbe Brinkman oanwêzich.

It boek 'Nee hast, ja kinst krije - it ferhaal fan Lytse Yerke' is skreaun troch Thys Wadman en de yllustraasjes binne makke troch Wim Swart. Dizze beide mannen wienen ek by de lansearring fan it projekt oanwêzich en hawwe wat fertelt oer it skriuwen fan in (Frysk) boek en oer it meitsjen fan yllustraasjes.

Sterke Yerke wie der ek ûnder begeleiding fan twa muzikanten dy't in prachtich seemansliet mei de bern songen hawwe.

Alle bern út groep 5 krigen in boek

De kommende wiken sille de lêskon-sulinten fan Biblioteken Noard Fryslân en fan Tytsjerksteradiel op alle skoallen yn de gemeenten Noardeast-Fryslân, Dantumadiel, Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen del mei de boeken foar groep 5. Foar it earst docht folslein Dantumadiel no mei, en ek de gemeente Tytsjerksteradiel.

Oer Jou in bern in boek

It projekt 'Jou in bern in boek' is 18 jier lyn úteinset yn de gemeente Ferwerderadiel, sûnt de 16e edysje hat ek de gemeente Achtkarspelen har hjirby oansletten. It makket diel út fan in aktyf Frysk taalbelied. Nei de gemeentlike weryndieling hat de gemeente Noardeast-Fryslân it projekt fuortset. De wurkgroep bestiet út Joke Scheffer, Jan Jarig van der Tol, Tjitske van der Velde, Suzanne Seepma en Wietske Poelman.



soms ook niet meer. Een lekker rondje (hard)lopen of fietsen; niets is meer vanzelfsprekend. In plaats daarvan komen er hulpmiddelen in huis, zoals stokken en een rolstoel. Want door de schade die ontstaat aan de hersenen en zenuwen vallen functies uit en wordt functioneren in het dagelijks leven

steeds moeilijker. Onze dochters en onze gezinnen hebben te dealen met veel onzekerheid over de toekomst en dat geeft veel frustratie en verdriet.

Wat zou het geweldig zijn dat er voor alle metabole ziekten een behandeling komt. Dat er zelfs goed te leven valt met deze ziekte. Dat er niemand meer overlijdt aan een metabole ziekte. Daarom komen wij in actie op 21 en 22 december; we fietsen van Dokkum naar Zwartsluis en vanaf daar lopen we 22 december naar het Glazen Huis in Zwolle. We hopen daar aan te komen met een mooi sponsorbedrag!

Helpt u mee om de actie tot een succes te maken? Alleen samen maken we het verschil! Voor meer informatie over metabole ziekten kijkt u op www.metakids.nl

Wanneer u ons wilt sponsoren kan dat op de volgende manier: via www.npo3fm.nl/kominactie/acties/yn-beweging-foar-anne-brecht-marian-en-nynke of door de qr-code te scannen.

Bedankt voor een fantastische Schoenendoosactie, wat was het weer geweldig!

Dankzij de geweldige inzet van de vrijwilligers, scholen, gezinnen, kerkgemeenschappen en alle betrokkenen zijn er dit jaar vanuit Dokkum en omgeving maar liefst 1122 dozen

ingezameld. Van Blijde tot Munneke-zijl en heel veel dorpen daartussen. Een bijzondere dank gaat uit naar de vrijwilligers die met zoveel toewijding hielpen bij het sorteren,

controleren en organiseren. Jullie is onmisbaar en hartverwarmend!

Deze dozen worden verzonden naar kinderen in Oekraïne en Moldavië,

waar ze niet alleen vreugde brengen, maar ook praktische hulp bieden. Schoolspullen, verzorgingsartikelen en speelgoed maken een blijvende impact: hulp die aankomt, hoop die blijft!

KERSTMAN GEEFT WEG

BIJ AANKOOP VAN LAMINAAT EN KLIK PVC GRATIS PLINTEN EN ONDERVLOER*



HOOHO OOK NOG EEN VLOERKLEED EN EEN DROOGLOOPMAT KADO**

* BASIS ONDERVLOER
** VANAF 40m²

**LAMINAAT
OUTLET
FRIESLAND**

Leeuwarden
Tijnjedijk 81
058-2896800

Heerenveen
Turfschip 7
0513-785347

WWW.LAMINAATOUTLETFRIESLAND.NL

ADVIES - SERVICE - GARANTIE - LEGSERVICE & BEZORGEN IN HEEL NEDERLAND MOGELIJK



Wij wensen u fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD



**Y. van der Heide
timmerwerken**

☎ 06-14391488



**Zeven jaar op rij
de beste bank***



Klanten geven ons een 9,4.
*Bankenmonitor Consumentenbond 2023

K. Venema Assurantiën
Skoallestrjitte 30
9271 BV De Westereen
T (0511)-447500
E info@kvenemaassurantiën.nl
W www.kvenemaassurantiën.nl



PD AUTOMATERIALEN BV
Doorvaart 2, 9101RE Dokkum Tel. 0519-293506

KEIHARD HET MEESTE GRATIS VUURWERK TIJDENS DE VOORVERKOOP

VERKOOPDAGEN VANAF 28 DECEMBER

GRATIS VUURWERKRIJL * AANSTEEKLONT BIJ ELKE BESTELLING

MARKTPRIJS 50,00
VUURWERKPLANET PRIJS 34,95
VOORVERKOOPPRIJS **29,95**

NU AL IN ONZE WINKEL CAT. 1 VUURWERK

VOLT! FIREWORKS

CAVE WHITE RED REBEL

200,00 154,50
139,50
NIEUW!

HARDSTYLE

VOLT! UPTEMPO BOX CAKEBOX PARTYRAISER

30% KORTING

150,00 129,50
119,50
NIEUW!

1+1 GRATIS

DE DIKSTE CONNECTED BOXEN VANAF 69,95

COMMANDER

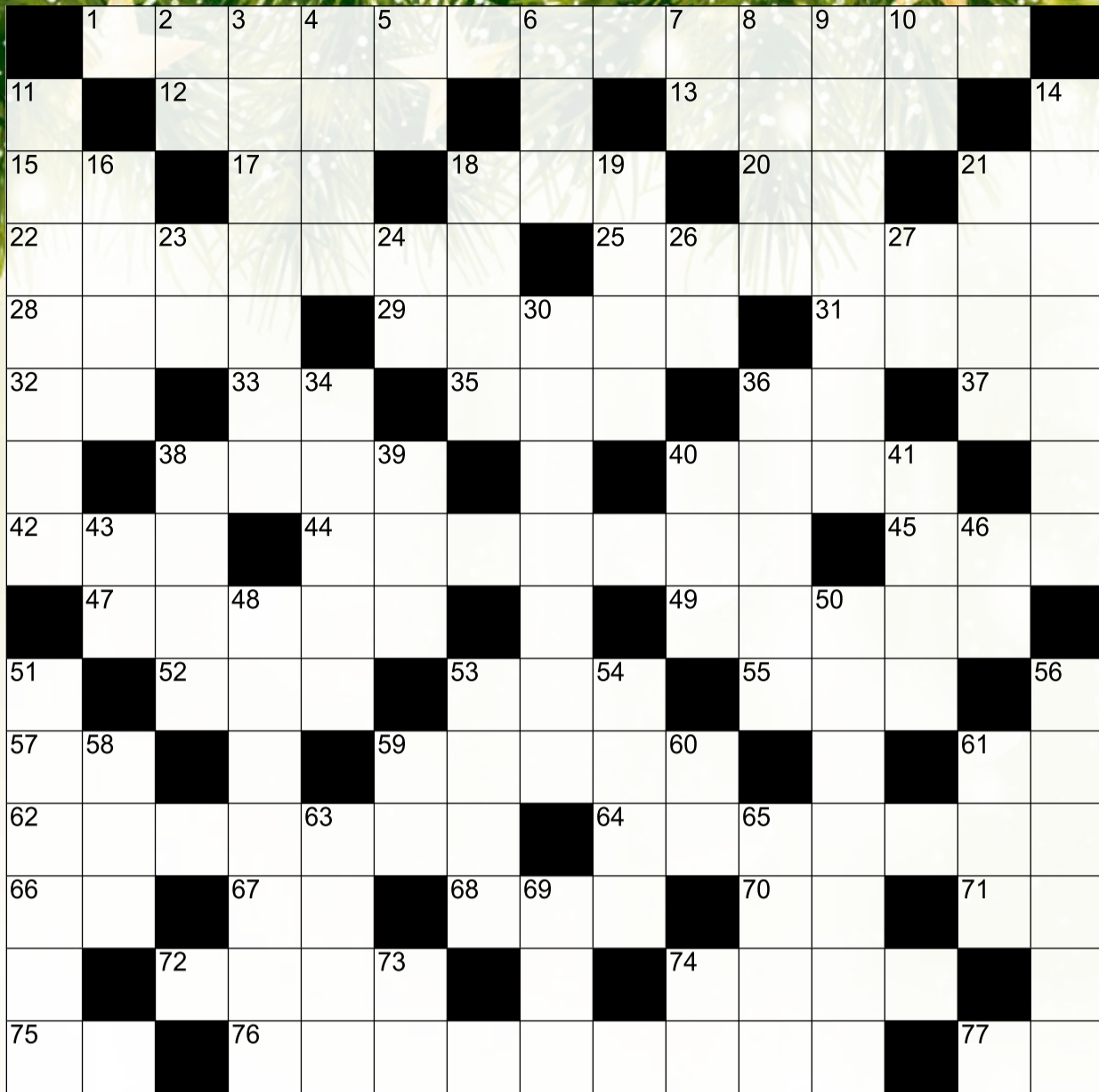
RETRO VIRE

XOLUSIF BOUNTY HUNTER

CHECK ONLINE VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

VUURWERKTOTAAL.NL NIEUW!

[HTTPS://WWW.VUURWERKDOKKUM.NL/](https://www.vuurwerkdokkum.nl/)



76	44	49	51	48	63	18	8	56	25	30	22	45	53	64	38
----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

kerst-puzzel

Kerstpuzzel

Traditiegetrouw hebben wij voor de komende feestdagen weer een leuke kerstpuzzel, waarmee u één van de prijzen, beschikbaar gesteld door onze adverteerders kunt winnen.

Zo doet u ook mee.

Los het kruiswoordraadsel op en breng de letters uit het raadsel over naar gelijkgenummerde vakjes in het kleine diagram. Daar ontstaat bij juiste oplossing een woord dat betrekking heeft op kerst.

De oplossing kan worden gestuurd naar redactie@westereender.nl

Vermeldt duidelijk uw naam en adres.

Inzenden voor 3 januari 2025

Horizontaal

1 Overpeinzing die gekenmerkt wordt door een sfeer van vrede en welwillendheid
12 tocht **13** gemalen galangawortel **15** boom **17** edelgas (symbool) **18** wees gegroet **20** met onderschift (afk.) **21** aangehecht (Lat. afk.) **22** unieke sequentie getallen die het adres van een computer of website representeert **25** nepslagroom **28** imiterende vogelsoort **29** koesterend **31** onafhankelijke **32** nummer (afk.) **33** Bijbelboek **35** weinig **36** dag van de week (afk.) **37** bij het woord (Lat. afk.) **38** schrede **40** dierenhuid **42** insect **44** onstoffelijke hemelgeesten **45** lidwoord **47** ongezuurd brood **49** aaneenschakeling **52** kleine hoeveelheid donzige stof **53** zelfkant **55** maateenheid voor de ruimten van een schip die voor vervoer bestemd zijn **57** inhoudsmaat **59** munteenheid **61** schapengeluid **62** niet weloverwogen **64** koningsstaf **66** Amerika (afk.) **67** tegenover (afk.) **68** voorzetsel **70** deel van de mast **71** gedagtekend (Lat. afk.) **72** sport **74** sneeuwwhut **75** familielid **76** versierde sparrenboom **77** slee.

Verticaal

2 Daar **3** soort hert **4** onthaal **5** tijdschrift (afk.) **6** ervaren (afk.) **7** geheel **8** kitscherig **9** veelbelovend **10** toets alleen, zonder akkoordvulling gespeeld (muziek afk.) **11** licht gebak van meelbeslag waarin schijfjes van een vrucht verwerkt zijn **14** inspireren **16** boom **18** adem **19** voedsel **21** plant uit de schermbloemfamilie als kruid gebruikt **23** vereniging van ex-alcoholisten (afk.) **24** etage (afk.) **26** ondernemingsraad (afk.) **27** titel **30** een feestelijke warme maaltijd gebruiken **34** festiviteit **36** schreien **38** schrede **39** een zekere **40** door **41** champagne **43** voorzetsel **46** Spanje (in internetadres) **48** bovenste gedeelte **50** palmtak als eerbewijs aangeboden **51** zoogdier **53** op het kantje **54** eter **56** hoeder van een kudde **58** jong dier **59** vrouwelijke dominee (afk.) **60** rekening-courant (afk.) **61** slaappleats **63** ongaarne **65** dus **69** maand (afk.) **73** Olympisch record (afk.) **74** in opdracht (afk.).

Wat kunt u winnen?

- Inventum Weegschaal t.w.v. € 39,95**
- Electro worldTalsma
- Waardebon t.w.v. € 15,-**
- Slagerij Dantuma
- Waardebon t.w.v. € 15,-**
- Xu Sheng
- Westereender Keaplju cadeaubon t.w.v. € 25,-**
- Sport- & Loopadviesburo Hugo Veenker
- Fruitgeschenk t.w.v. € 15,-**
- Boersma Groente en Fruit
- 3x een doos bonbons t.w.v. € 15,- per stuk**
- W'iis Ambachtelijk ijs en Patisserie Dokkum
- Janzen Gift Set t.w.v. € 26.95**
- Primera Jousma
- Bakkerspakket t.w.v. € 25,-**
- Bakkerij Schotanus
- Bloemenbon t.w.v. € 25,-**
- Jilderda de Westereen



Op veel Top-laarsjes & boots nu
20% korting!
Durea, Rieker, Caprice, Remonte, Gabor, Wolky

Kijk voor meer info en prijzen op onze website fokkingaschoenen.nl

FOKKingA
 SCHOENEN

Winkelcentrum, C. Veenlandstrj. 10, Damwâld.

DANTUMADEEFL
Cup
2024

ENTREE
€4,-

Campus Damwâld
27 december 2024
Aanvang 14.00 uur

SAKE STORE

Poule A
 Old Stars
 VV Zwaagwesteinde
 VCR
 FC Birdaard

Poule B
 VV De Walden
 VIOD Driezum
 Broekster Boys
 SC Veenwouden

sportswear

Fijne Kerstdagen!

DESIGN EN ADVIES VOOR ON- EN OFFLINE MEDIA

VDS
 crossmedia

(H)EARLIK FLEIS
ÚT 'E WÂLDEN

HET LEKKERSTE VLEES VOOR DE KERSTDAGEN KOOPT U BIJ

DE GRAAF BLACK ANGUS
WYLDPAED 1 A
KOLLUMERZWAAG

WIJ ZIJN EXTRA GEOPEND:

ZATERDAG 21 DECEMBER 9.00 UUR TOT 17.00 UUR
 MAANDAG 23 DECEMBER 9.00 UUR TOT 12.00 UUR
 DINSDAG 24 DECEMBER 9.00 UUR TOT 12.00 UUR

06-23048142 WWW.DEGRAAFBLACKANGUS.NL



Het gedwongen einde van zijn profcarrière opende nieuwe deuren voor Pieter Bos

Een hartklepafwijking. Einde carrière. Dat was de bittere pil die Pieter Bos dik tweeënhalve jaar geleden plotseling moest slikken terwijl hij het seizoen van zijn doorbraak beleefde bij SC Cambuur. Een zware tijd volgde, maar als keeperstrainer bij VV Buitenpost en SC Cambuur en als vader van zijn 1-jarige zoon Jurre is de lach terug bij Pieter Bos. "Ik had het voetbal hier honderdduizend keer voor opgegeven", aldus de 27-jarige Buitenposter.

Tekst: Pier Schotanus

"Trainer worden... Dat leek mij altijd verschrikkelijk", zegt Pieter Bos terwijl hij in een grote, warme trainersjas van VV Buitenpost opgetogen het veld betreedt waar hij over een halfuur keeperstraining gaat geven. "Toen ik zelf moest stoppen heb ik veel nieuwe dingen geprobeerd, vooral op kantoor bij Cambuur. Daarna kwam de functie keeperstrainer pas op mijn pad. Tot mijn eigen verbazing vind ik het hartstikke leuk", lacht Bos.

Verdeeld over de jeugdopleidingen van SC Cambuur en VV Buitenpost heeft hij zestien keepers onder zijn hoede. Zo staat Bos doordeeweeks vier keer op het veld bij de club waar zijn eigen carrière eindigde en een keer bij de club waar hij als jongetje begon.

Vaderschap

Hoe is het met Pieter Bos, dik tweeënhalve jaar nadat zijn leven op de kop werd gegooid? "Ik ben niet iemand die snel zegt dat het niet goed met mij gaat", zegt Bos. "Die periode is er natuurlijk wel geweest en de mensen die dicht bij mij staan weten dat. Maar

dezelfde passie in een nieuw jasje. En ik heb een hartstikke leuk gezin en leuke familie en vrienden."

In september 2023 verwelkomden Bos en zijn vriendin Fokje hun eerste kind: Jurre. "Dat is goud", zegt hij met twinkelende ogen. "De clichés kloppen allemaal, zeker als je een donkere periode achter de rug hebt. Er is natuurlijk iets met mij gebeurd en daarnaast ben ik in twee jaar tijd al mijn pake's en beppe's verloren. Zij waren als een heit en mem voor mij. Als je dan een zoontje mag krijgen, ga je weer heel anders over dingen nadenken. Ik ben gewoon blij als ik hem zie. Dan kan alles om je heen nog zo zwart zijn, maar als het om hem gaat, vervalt alles. Ik vind het prachtig."

Bos werkt parttime en is dus vaak thuis met Jurre. "Daardoor zie ik elke ontwikkeling, zoals de eerste keer kruipen en het eerste stapje. Dat had ik voor geen goud willen missen en daar had ik het voetbal honderdduizend keer voor opgegeven. Jurre is trouwens gek op de bal. Als er een bal in huis ligt, hebben hij en onze hond Yara ruzie over wie ermee mag spelen."



Hartoperatie

Ook op medisch gebied gaat het naar omstandigheden goed met Bos. "Eerst mocht ik helemaal niets meer qua sport. De controles wezen uit dat de situatie stabiel bleef, dus nu mag ik weer een potje padellen en op het veld staan om keeperstraining te geven. Dat kan prima, maar hardlopen doe ik nog steeds niet."

Het staat vast dat Bos vroeg of laat geopereerd moet worden aan zijn hart. Dat wordt zo lang mogelijk uitgesteld. "Het punt is dat er dan een stuk kunststof in komt dat maar zo'n dertig jaar meegaat. Als ik dat nu al zou krijgen, zou ik op mijn 57e weer geopereerd moeten worden. En het zijn niet de minste operaties. Daarom wordt er zo lang mogelijk gewacht, ook in de hoop dat de medische wereld zich ontwikkelt en dat er betere opties komen."

6-0 verliezen maar toch tevreden zijn Ondertussen betreden zijn pupillen één voor één het C-veld van VV Buitenpost en beginnen ze aan hun warming-up. Dat het een koude, natte avond is lijkt geen van de jeugdkeepers uit de Onder 17 en Onder 19 iets te kunnen schelen.

"Het mooie aan deze oudere spelers is dat ze de basistechniek al hebben. Daarom kunnen we nu wedstrijdssituaties nabootsen en ontleden, dat vind ik het leukst", zegt Bos. Hij schuift twee doeltjes heen en weer die bij de volgende oefening centrale verdedigers moeten voorstellen.

Eerder dit jaar haalde Bos een trainersdiploma: UEFA Goalkeepercoach B. Ondertussen leert hij elke dag. "Het gaat in de jeugdopleiding niet om presteren, maar ontwikkelen. Ook bij Cambuur. Als de aspecten waarop we hebben getraind duidelijk naar voren komen in een wedstrijd die we met 6-0 verliezen, zijn we alsnog tevreden. Dat is nieuw en leerzaam voor mij. Vroeger werd ik al hartstikke chagrijnig als ik een partijtje verloor op training."

"Uiteindelijk wil ik ook het hoogste diploma halen, UEFA Goalkeepercoach A. Dan wil ik denk ik ook richting een eerste elftal. Ik ben jong en heb nog alle tijd. Eerst valt er nog genoeg te leren in de jeugdopleiding van Cambuur, waar ik hartstikke blij ben. Deze club gaf mij de ruimte om van alles te proberen toen ik zelf moest stoppen. Het was een zwaar traject, maar Cambuur heeft mij altijd bijgestaan. Het is mijn clubje geworden."



Prettige Kerstdagen
&
een schoon en glanzend
2025

Schaafsma
autoservice

Rozenlaan 57 9271VT Zwaagwesteinde

rijschool **L**
Hernamdt

Wenst iedereen fijne kerstdagen
en een gelukkig 2025!

gld
RESTYLING
UITDEUKEN ZONDER SPUITEN

Wenst u
Fijne Feestdagen!

WIJBENGA
bestrating

VOOR ALLE SOORTEN BESTRATING!

Wenst u Fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

Moaie en smûke
Krystdagen tawinske
en in soad lok, leafde,
frede en sûnens
yn it nije jier!

BËTHA
ARCHITECTEN



Lageweg 50 | 9251 JX Burgum | www.betha.nl | info@betha.nl | 0511843744

DTB zonwering

Wenst u Fijne
kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!

www.dtbzonwering.nl

De Westereen
Tel. (0511) 44 30 68

't is weer
jilderda's
Bloemenboetiek

We wensen u allen
fijne feestdagen
en een gezond,
bloemrijk nieuwjaar!!

Rietdekkersbedrijf
Teun Veenstra

De Westereen tel. 06 - 51 00 90 28

RIETEN DAKEN - DAKPANNEN - DAKPANPROFIELPLATEN
UILENBORDEN - ALGEN- & MOSBESTRIJDING

Wij wensen u
prettige kerstdagen &
een gelukkig nieuwjaar!

FORMAAT
keukens
betaalbare kwaliteit

Bezoek onze showroom
met 43 opstellingen

Wenst een
ieder een
gezond
2025 toe!
Fam. Evers

WWW.FORMAATKEUKENS.COM
Harmen Smidswei 12
9298 RD Kollumerzwaag
Tel. 0511 - 44 12 08
Mob. 06 51 55 94 59

Schaafsma
Rijwielen

**WENST U FIJNE
KERSTDAGEN EN EEN
GELUKKIG NIEUWJAAR!**

bruna
KOLLUM

Fijne feestdagen en
een gezond 2025



BOSMA
auto's

Wij wensen u prettige kerstdagen
& een gelukkig nieuwjaar!

Postma Tankstation BV
wenst iedereen
Prettige Feestdagen
en een
Voorspoedig en gezond
2025

Tytisjerk, Kollumerpomp, Surhuisterveen, Dokkum.

Postma
Tankstations BV

Suderein 44, 9255 LC Tytisjerk
Tel.: 0511 43 12 56
www.tankstation.nl

Gezegende kerstdagen
&
een voorspoedig
2024 **2025** 2026

Elzinga
reklame

BOUWKUNDIG BUREAU
DMA

-ONTWERP
-BOUWAANVRAAG
-BOUWBEGELEIDING

Wenst U een
gelukkig 2025

www.dma.frl

Kempenaar
Auto's & Rijwielen

IN- EN VERKOOP | ONDERHOUD | REPARATIE
AIRCO SERVICE | DIAGNOSE APP. | APK

wenst u prettige
feestdagen en een
voorspoedig 2025

Bjirkewei 99, 9287 LC Twijzelerheide | tel: 0511-441238
www.kempenaar-autos.nl

Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag | 0511-760015
www.fysiotherapedetrijedoarpen.nl

Kwaliteit in beweging
de trije doarpen
fysiotherapie en training

Winsket jimme
Noflike Feestdagen!

MichtaM-ensemble aan de start van een nieuw muzikaal project

'Samen muziek maken met een enthousiaste groep gemotiveerde muzikanten en daarnaast ook nog een boodschap uitdragen, dat zijn een paar belangrijke doelen van het ensemble 'MichtaM'. Met voorzitter Jentina Eikelenboom en met vervangend secretaris Harma Goijert-Kooistra, beide lid van het dagelijks bestuur en tevens muzikanten, gaan we verkennend kijken naar het hoe en wat van dit bijzondere ensemble.

Tekst: Meindert van der Schaaf | Foto: Jentina Eikelenboom

MichtaM is een samengestelde groep muzikanten in een vrij bijzondere combinatie, gelet op het soort instrumenten. Strijkinstrumenten, blaasinstrumenten en ook houtinstrumenten vormen samen een niet alledaags geheel. De groep van ongeveer vierentwintig muzikanten, opgericht in 2012, heeft een naam met een religieuze achtergrond. De oorsprong ligt namelijk in Psalm 16 en betekent 'Gouden kleinood'. De leden hebben hier bij de oprichting samen over nagedacht en kwamen uit bij deze bijzondere naam.

De muzikanten komen uit een vrij groot gebied van de provincie zoals uit Damwoude, Zwaagwesteinde, Drachten en zelfs ook nog uit de provincie Groningen. Op de donderdagavonden wordt in Drogeham de vaste repetitieavond gehouden.

Dirigent Harm Woltjer

De van afkomst Groninger dirigent Harm Woltjer heeft sinds drie jaar de leiding over het ensemble en is inmid-

dels naar Friesland verhuisd. Jentina: "Hy is de leafde efternei gien." In het dagelijks leven is hij orgelbouwer en hij heeft gestudeerd aan het conservatorium. De beide bestuursleden zijn vol lof over zijn functioneren. "Hy past hiel goed by de groep en hy skriuwt en bewurket de muzyk foar MichtaM foar it grutste part." Zijn flexibiliteit wordt geprezen en hij past de muziek goed aan bij de gedifferentieerd samengestelde groep muzikanten en de diverse instrumenten. "Dat behearsket hij hiel goed", aldus de beide bestuursleden.

Nieuw project op weg naar het zomerconcert in de Martinikerk in Bolsward

Het is een vaste gewoonte dat MichtaM jaarlijks toewerkt naar een zomerconcert. Dit keer krijgt het een hele speciale invulling en vormgeving. Het concert zal namelijk worden gegeven samen met een projectkoor van ongeveer vijftig zangers (m/v) die onder leiding van dirigent Anne Jaap Soldaat zullen repeteren. Voor de goede af-



stemming zal er drie keer gezamenlijk worden geoefend met het ensemble. In juni 2025 volgt het oratorium in de prachtige Martinikerk van Bolsward, die o.a. bekend staat vanwege z'n mooie akoestiek en het prachtige orgel. Naast MichtaM en het projectkoor zal het geheel worden gecompliceerd met een externe organist en een pianist.

Oratorium

Het slotoptreden oftewel oratorium belooft een fraaie samenwerking te worden. In het programma zit een soort bijbelse leidraad waarin de diverse teksten muzikaal zullen worden ondersteund bij de boodschap van het verhaal. Zowel Jentina als Harma benadrukken

hierin de belangrijke rol en kennis van hun dirigent Harm Woltjer. Het gevoel in de geschreven muziek is zeer subtiel en de keuzes van de instrumenten in de diverse partijen is passend. Het is een statement, maar "Harm tinkt yn muzyk", aldus Jentina en Harma.

Harm Woltjer heeft zijn intentie over de geschreven muziek als volgt samengevat: "Ik denk toch dat uiteindelijk het hoofddoel voor mij is om het Evangelie op een laagdrempelige manier uit te dragen in de muziek. Dat we in alles, ook al is het op amateurniveau met de middelen die we hebben, streven naar een zo mooi en zo goed mogelijk resultaat."

Spontane opgave van vijftig leden voor het projectkoor

Beide bestuursleden zien uit naar de komende tijd en zijn enthousiast over de spontane opgave van vijftig enthousiaste zangers die samen een half jaar lang zullen deelnemen aan de voorbereiding en daarna de uitvoering van het oratorium in Bolsward op 21 juni 2025. Het ensemble staat open voor geïnteresseerde nieuwe muzikanten en is altijd bereid om nadere informatie te geven.

Op de website www.michtam.nl vind je meer informatie.

Langer thuis in Dantumadiel dankzij het Volledig Pakket Thuis

Voor mensen in de regio Dantumadiel die extra zorg nodig hebben maar nog graag thuis willen blijven wonen is er sinds 1 december het Volledig Pakket Thuis van KwadrantGroep. Zo krijgen cliënten extra ondersteuning op het gebied van huishoudelijke hulp, verzorging en welzijn, juist daar waar thuiszorg niet toereikend meer is en waar een opname nog te vroeg komt.

Tekst: Binnita Poelman | Foto: Martin Rijpstra

Met hier en daar extra hulp kunnen mensen langer thuis blijven wonen, vertelt Elly Bakker (manager zorg thuis) van KwadrantGroep. "Earder kaam it wol ris foar dat minsken wat te betiid ferhuzen nei in fersoargingsstehûs. Dan seine se: 'Hie ik mar wat mear help thús hân, dan koe ik it noch wol folhâlde.' Dat is der no wol, dus dat is hiel fijjn."

Mantelzorg

Het team dat het Volledig Pakket Thuis aanbiedt ontlast ook mantelzorgers. "At in partner oerbelêst is omdat dy der allinnich foarstiet, dan kin it VPT-team bystean en ontlaste. Dan hâld je it thús wer wat langer fol."

Het VPT-team is een redelijk klein team, wat zorgt voor bekende gezichten die over de vloer komen. De verschillende onderdelen worden niet meer door meerdere partijen aangeboden maar blijven bij dat klei-

ne team. "Dan kinne je op in minne dei ris efkes de doar út mei de soarchmeiwurker of gesellich tegearre it húshâlden oppakke." Dit draagt bij aan het vertrouwen. "In partner kin dan ek earder dingen loslitte en oerdrage."

Die momenten van welzijn zijn volgens Elly ontzettend belangrijk, niet alleen voor cliënten maar ook voor hun partners. "De ien laadt efkes op mei in besite oan de Intratuin, of yn de regio fan de Westereen waarskynlik Tuin!. Mar de partner kin dan bygelyks ek efkes fuort, sa as biljarte yn Brughelencamp, omdat hy wit dat syn frou yn goeie hannen is. Dan komme je beiden wer thús mei neie ferhalen. En dat is wat je wolle. Dat gun ik de minsken yn Dantumadiel ek."

Ondersteuning waar nodig

Het Volledig Pakket Thuis is op



maat gemaakt. Er wordt gestart met een gesprek waarin de behoeften van cliënten worden gepeild, waar een plan uitrolt. "De ien freget wat oars as de oar. Je kinne ek allinnich foar it 'welzijns'-diel kieze. Of je eigen húshâldlike help behâlde. Je passe je

dêr as VPT-team op oan. Mar wy kinne it ek útwreidzje wêr nedich."

Inwoners in de regio Dantumadiel hebben volgens Elly een echte 'Wy rêde it wol'-mentaliteit. Ze wil benadrukken dat je het niet altijd alleen

hoeft te doen. "Dit VPT-team kin der just by helpe om minsken langer by inoar te hâlden. En mantelsoargers hoege dan net mear alles te dwaan. Faak hearst fan minsken: wy ha ús fierstente lang sels rêde wollen. No kinne se wer tegearre laitsje en ris efkes wat oars beprate. Sa kinne we in opname útstelle."

Dankzij het VPT-pakket zijn mensen minder eenzaam. Elly: "In moai foarbyld is it ferhaal fan in frou fan wa har famylje yn Frankryk wennet. Se hiene mem gûlend foar de telefoan: 'Ik fiel my sa allinnich.' Dan binne je as dochter op ôfstand. No bellet se fan: 'Sjoch ris efkes, wy sitte op it terras.' Of: 'Wy ha in cake bakt.' Dan kin in dochter har mei in gerêst hert efterlitte, want se bellet net mear gûlend op."

Het Volledig Pakket Thuis springt ook in op de behoefte vanuit de maatschappij en de overheid dat iedereen zo lang mogelijk thuis moeten wonen. Voor gebruik van VPT is een ZZP-indicatie nodig, een indicatie vanuit de wet Langdurige zorg. Thuiszorg wordt geboden vanuit de Zorgverzekeringswet en is daarom beperkter. In al een flink aantal regio's in de provincie wordt het VPT-pakket aangeboden. "Der is in enorme fraach nei. It oantal kliënten yn Fryslân dat der gebrûk fan makket is yn de ôfrûne trije jier ferdûbele."

Meer informatie over het Volledig Pakket Thuis vind je op www.kwadrantgroep.nl/vpt.

Hoe ziet jouw kerst eruit? Stel jouw kerst samen

ultiem 
BUITENLEVEN

Kerstshow dagelijks geopend t/m 24 December
ultiembuitenleven.com - Planetenlaan 2 Leeuwarden - 058 2882120

**McDonald's
Dokkum**
WENST U
**fijne
feestdagen**

**FEESTDAGEN
OPENINGSTIJDEN**

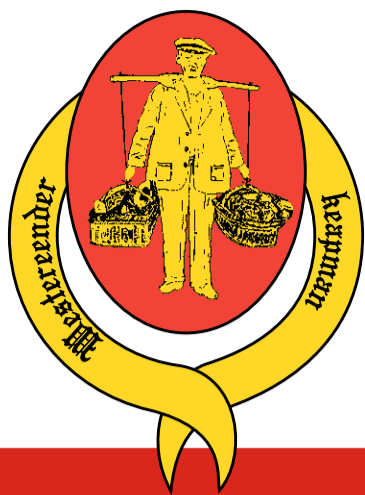
1 ^e Kerstdag 08.00 tot 01.00 uur	Oudejaarsdag 08.00 tot 20.00 uur
2 ^e Kerstdag 08.00 tot 01.00 uur	Nieuwjaarsdag 09.00 tot 01.00 uur

VLD
TIMMERBEDRIJF

DE WESTEREEN
06 208 22 99 2

nieuwbouw
verbouw
renovatie

*VDL Timmerbedrijf wenst u
fijne feestdagen toe!*



De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **AKBK**
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **Alkema Hoveniers BV**
Boppewei 10 A, 06-22210627, info@alkemahoveniers.nl
www.alkemahoveniers.nl, www.oude-fruitbomen.nl
- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrjitte 1, tel. 444488
- **ASK Horses**
It Skier 2, De Westereen,
askhorses@gmail.com, 06-23286358
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag,
tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Auto en Motor Totaal**
De Tolwei 24, 0511-44 38 69
Autoenmotormaterialen@gmail.com,
- **Autobedrijf Kempenaar**
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Autotechniek P. Kempenaar**
Swemmerloane 4 De Westereen, 06-34526424
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**
Roazeloane 53, 06-3602 9412
info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devesteynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dienstverlening A Visser/ Zonnestudio De Westereen**
Yndustriewei 22, De Westereen,
avisserdienstverlening@gmail.com, 06-14582108
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900, www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij- benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Eelke Idsardi Kraanverhuur**
De Reidflechter 5, De Westereen,
ee.idsardi@gmail.com, 06-52684641
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradistrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **EMKA Makelaardij**
Roazeloane 51, mieke@emkamakelaardij.nl, 06-51424163
- **Fries Houtbouw**
Roazeloane 77, 06-50920171, info@frieshoutbouw.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805, www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511, www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**
Fogelsang 69, tel. 447170
- **Hubo**
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490,
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnêst**
Kûkhernsterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Roazeloane 69 en 79, tel. 06-21854886, www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**
Ferlinge Stationstrjitte 88,
info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchsen,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000, www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638, www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**
www.rabobank.nl/dnof,
Particulieren: 088-722 66 00 Bedrijven: 088-722 66 66
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888
www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Slagerij Van der Sluis**
Tsjerkestrjitte 2, 0511-441276, Slagerijvandersluis@hotmail.com
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Part&More**
Noarder Stasjonsstrjitte 40b, Dt&w@kpnmail.nl
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde**
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen, tel. 0511-443180
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**
Skoallestrjitte 30, tel. 447500, info@kvenemaassurantien.nl
www.kvenemaassurantien.nl
- **Van der Lei Montage**
Roazeloane 73, 06-5355 8394
info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Koop uw Westereender Keaplju cadeaubonnen bij Primera

Ik ben er voor u.



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



Henk Jan van der Veen





De Flexibele Makelaar

funda

WaldNet

NWWI

vastgoedcert
gecertificeerd

KijkMijnHuis



NR. 1 VAN NEDERLAND!

Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek
Beste makelaarwebsite (3.518 onderzochte websites)



ACTIE

GRATIS

WEGENS SUCCES VERLENGD!

PROEF VERKOPEN



DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:

- ✓ GEEN OPSTARTKOSTEN
- ✓ GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN
- ✓ GEEN ABONNEMENTSKOSTEN
- ✓ LUXEPAKKET OP FUNDA
- ✓ MEEST OPTIMALE PRESENTATIE
- ✓ ADSCAMPAGNE (uniek in Nederland)
- ✓ PROFESSIONELE 4D PRESENTATIE
- ✓ GRATIS IN O.A. DEZE KRANT
- ✓ EN VEEEEEEEEEEEL MEER...

GEEN VERKOOP, GEEN KOSTEN (NO CURE, NO PAY)



O.a. de volgende huizen gingen u in Friesland onlangs voor:

VERKOCHT o.v.



De Westereen
Mieden 6
Vraagprijs: € 825.000 k.k.



Âldwâld
Feersma Hoekstrajitte 6
Vraagprijs: € 259.500 k.k.



Kootstertille
Van Stolbergstrajitte 2
Vraagprijs: € 275.000 k.k.



Buitenpost
Tûnmelt 16
Vraagprijs: € 675.000 k.k.



De Westereen
De Birkjen 151
Vraagprijs: € 475.000 k.k.



Twijzel
Optwizel 24
Vraagprijs: € 389.000 k.k.



Harkema
De Esken 4
Vraagprijs: € 375.000 k.k.



Augustinusga
It Oerset 3
Vraagprijs: € 335.000 k.k.



Stroobos
Friese Streek 27
Vraagprijs: € 215.000 k.k.



Eanjum
Toxopeuswei 0
Vraagprijs: € 275.000 k.k.

ONDER BOD



Harkema
De Esken 5
Vraagprijs: € 450.000 k.k.



Harkema
Reitsmastrajitte 38
Vraagprijs: € 495.000 k.k.



Boelenslaan
De Trije Roeden 1
Vraagprijs: € 325.000 k.k.



Frieschepalen
De Rusken 6A
Vraagprijs: € 575.000 v.o.n.



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



Ingwierrum
De Buorren 10
Vraagprijs: € 235.000 k.k.



Surhuizum
De Treaskes 16
Vraagprijs: € 359.500 k.k.



De Westereen
Tsjerkestrajitte 9
Vraagprijs: € 489.000 k.k.



Surhuisterveen
Burmaniastraat 35
Vraagprijs: € 269.000 k.k.



Burgum
Houtsagersstrajitte 4
Vraagprijs: € 225.000 k.k.

Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling
Telefoon 0512 - 369 122

De Flexibele Makelaar

www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116