



de Westereender

24 In memoriam
Sjoerd Visser

27 Familie deelt podium
op FK Palingroken

33 Winkelcentrum Damwoude
viert 50-jarig bestaan

35 De Fury fan Dokkum
aangrijpend en meeslepend



Chris Visser (10) Winnaar Dutch Master of Shale 2024:

Ik droom van de wereldtitel in de Stockcars

KOLLUMERZWAAG - Chris Visser heeft een grote droom: de wereldtitel in het stockcarracen. Met zijn felrode auto maakt hij indruk op het circuit in de Microklasse van de Formule 2. "Het leukste aan racen is de spanning," volgens Chris. "We gaan heel hard en dat maakt het zo leuk!"

Tekst: Marianne Vriesema | Foto's: Menno Visser

Op het dak van zijn felrode stockcar, omringd door het daverende gejuich van duizenden toeschouwers, staat Chris Visser (10) uit Kollumerzwaag. Net is hij naar boven geklommen, en terwijl de hiphopbeats door de lucht dreunen begint hij met zijn armen

heen en weer te zwaaien. Het publiek gaat uit zijn dak. "Dat hadden heit en ik thuis afgesproken: ik zou mijn moment pakken," zegt Chris stralend. "En dat doe ik dan ook gewoon."

Stockcarracen is een autosport waarbij coureurs op korte circuits strijden in robuuste auto's die tegen een stootje

kunnen. De liefde voor deze sport zit in Chris' bloed. Familievriend Hindrik Gommers, een doorgewinterde Formule 1- en Formule 2-coureur, nam hem al op jonge leeftijd mee naar stockcarraces. Op zijn achtste kreeg Chris zijn eerste eigen stockcar, speciaal geïmporteerd vanuit Engeland. Inmiddels racet hij voor het tweede seizoen in de

Microklasse F2 in Lelystad, een competitie voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar. "De spanning vind ik het leukste," zegt Chris met een brede glimlach. "We gaan wel 90 kilometer per uur!"

Het hele verhaal van Chris Visser lees je op pagina 45.



(RELAX-)FAUTEUILS
in elke gewenste maat bij
WOONland



WOONland

Bjirkewei 9 Twijzelerheide - www.woonland.eu

**WELKOM BIJ
UW OPTICIEN EN
OPTOMETRIST**



DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG



Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl

wonen
kapenga

Wonen bij Kapenga

De **woonkamer** is het hart van het huis, waar **gezelligheid en comfort** samenkomen. Daarom is het belangrijk om deze ruimte perfect in te richten! Bij **Kapenga Wonen** in Buitenpost en Leeuwarden hebben we een uitgebreide collectie die jouw woonkamer compleet maken. **Kom langs** in onze showroom en laat je **inspireren** door de diverse stijlen en kleuren. Bij Kapenga Wonen vind je alles wat je nodig hebt voor een gezellige en comfortabele **woonkamer!**



Meubels die
bijdragen
aan jouw
woonplezier

INHOUSE



PROFIJT
MEUBEL

Ontdek
de laagste
prijsgarantie

Daarom naar
Kapenga Wonen

- ✓ De sterkste merken onder één dak
- ✓ Persoonlijk interieuradvies
- ✓ Uitgebreide collectie voor elke smaak en elk budget
- ✓ Kwaliteit, service & expertise
- ✓ Familiebedrijf met meer dan 80 jaar ervaring



Unieke
meubelen
voor iedere
smaak

H&H Henders & Hazel

"We staan als familie altijd klaar om je te helpen jouw perfecte woonkamer te creëren, dus kom gezellig langs en de koffie staat klaar."

Peter & Wilma Jongschaap -
directie Kapenga Wonen

kapenga.nl



Scan de QR-code
of bekijk onze website:
kapenga.nl

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEUWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



1873

VANDERGANG

KONING, KEIZER, ADMIRAAL
PAKKEN DRAGEN ZE ALLEMAAL

Meer dan de perfecte bril

Stap binnen bij Dijk Optiek in De Westereen en betreed een wereld waar expertise en persoonlijke aandacht samenkomen.

Wat 60 jaar geleden begon als een bescheiden winkel waar Jan Dijk in een stofjas zijn klanten hielp, is uitgegroeid tot een moderne optiekzaak met de nieuwste apparatuur.



Het hart van Dijk Optiek zijn natuurlijk de mensen die u met vriendelijkheid en vakmanschap helpen. Bij Theo, Fenna en Hinke vindt u meer dan de perfecte bril; het draait om zorg en persoonlijke aandacht, gebaseerd op vertrouwen. In dit familiebedrijf is voelbaar dat onze opticiens en optometristen zich daarvoor inzetten.

Oogmode

Wilt u dat anderen u complimenteren met uw nieuwe bril? Bij ons vindt u een collectie die varieert van tijdloze klassiekers tot gedurfde, eigentijdse monturen. Gegarandeerd vindt u iets dat uw stijl en persoonlijkheid benadrukt. Zoekt u kleur en mag het meer opvallen? Wellicht is dan een montuur uit de collectie van Morel, Johann von Goisern, of Bloomdale iets voor u. Meer ingetogen of chique vindt u in de collecties van MODO, OWP, of Charmant Titanium. We helpen u graag bij uw keuze.

Oogzorg

In de wijde omgeving staan we bekend als specialist op het gebied van oogzorg. Hinke en ik zijn allebei op hbo-niveau opgeleid als optometrist en we scholen ons regelmatig bij. Dat betekent dat we ook oogafwijkingen kunnen onderzoeken zoals glaucoom, staar en macula degeneratie. Wij kunnen uw ogen ook aan de binnenkant bekijken.

Onderzoeken vergoed

Omdat we samenwerken met zorgorganisatie Ksyos, kunnen onze oogzorg-onderzoeken deels of zelfs volledig worden vergoed. Bijkomend voordeel van deze samenwerking is dat een oogarts ons werk digitaal beoordeelt. U bent er dus zeker van dat u in goede handen bent. Bovendien kunt u snel terecht. Van een wachtlijst is bij ons geen sprake. Zo nodig verwijzen we u uiteraard door. Op onze website vindt u meer informatie.



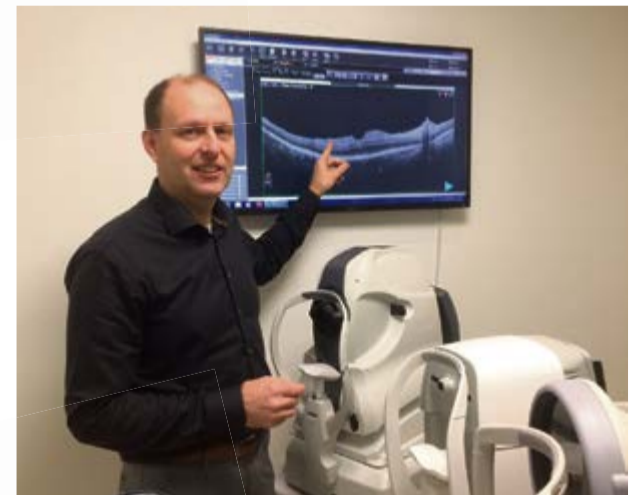
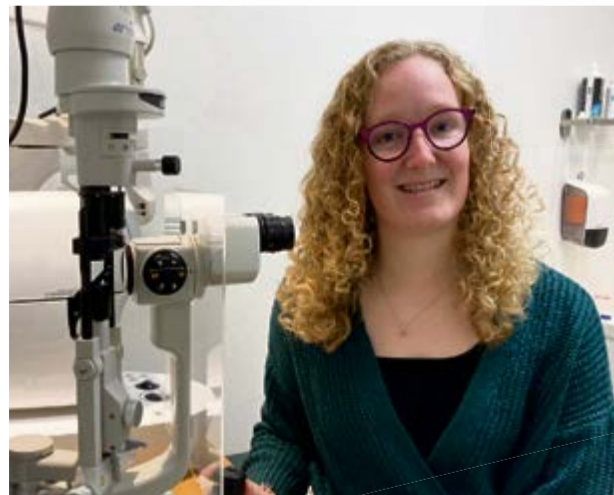
Op afspraak

Fenna, Hinke en ik werken op afspraak voor oogmetingen, lenscontroles, oogonderzoek en het uitzoeken van een nieuwe bril. Op onze website kunt u een afspraak maken in onze online agenda. Belt u liever, dan kan dat natuurlijk ook.

Betrouwbaar advies

Dijk Optiek is een familiebedrijf dat al sinds 1964 bestaat: onafhankelijk, met een eigen assortiment en professionele oogzorg. U kunt gratis parkeren voor de deur.

Theo Dijk



Afspraak maken?
Bel 0511-441705 of maak
een afspraak via www.dijkoptiek.nl




DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG

Wat dogge jo no?

In deze rubriek 'Wat dogge jo no?' staat elke maand een persoon centraal met een bijzonder beroep of unieke hobby. Deze keer is dat Bente Kommerie. Ben of ken jij iemand met een bijzonder beroep of unieke hobby? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl



Bijzonder bijbaantje voor Bente (9 jaar)

DAMWALD - Een bijzonder vakantiebaantje voor de negenjarige Bente Kommerie uit Damwâld. In plaats van zich zes weken lang stierlijk te zullen vervelen, waar ze aanvankelijk bang voor was omdat ze niet op vakantie zou gaan, paste ze in de zomervakantie op de huisdieren van mensen die wel op vakantie gingen. Een idee van haar moeder, die een jaar eerder in het Algemeen Dagblad een interview had gelezen met een meisje die in haar vakanties op konijnen paste. Dat leek Bente ook wel wat. "Zelf wil ik ook graag een puppy. Ik hou heel erg van dieren en ik wil later misschien in een dierentuin werken."

Tekst en foto: Johanna Kommerie

Voorafgaand aan de zomervakantie maakte Bente behoorlijk werk van haar vakantiebaantje. Samen met haar moeder maakte ze een flyer die ze in haar klas uitdeelde en die ze in het winkelcentrum ophing. Toen hier weinig respons op kwam en de vakantie zienderogen dichterbij kwam, deelde haar moeder de flyer ook op social media. "Toen kregen we een heleboel berichtjes", vertelt Bente. "Uiteindelijk heb ik in de vakantie op twee cavia's, twee hamsters, drie parkieten, één konijn, een hondje en zelfs twee Afrikaanse reuzenslakken gepast. En ik heb bij vrienden van mijn ouders op hun kippen gepast. Ik zou op nog een hamster oppassen, maar die ging jammer genoeg nog voor de vakantie van het baasje dood."

Het werd een vrolijke en drukke boel in de huiskamer van de familie Kommerie. Op het hoogtepunt waren er

vijf dieren tegelijk in huis die allemaal op hun eigen manier verzorging nodig hadden. "Met Sjonnie, de hond, gingen we elke dag wandelen. Van de cavia's moest om de dag het hok verschoond worden en de hamsters hadden ook elke dag beweging nodig." Waar de ouders van Bente eerst nog dachten dat het verzorgen van de dieren mogelijk op hun schouders zou komen te liggen, bleek Bente niet voor haar verantwoordelijkheden weg te lopen en ook haar broertje Lars hielp regelmatig mee. "Weliswaar met tegenzin, maar Bente ruimde de poep van het hondje zelf op", vertelt haar moeder lachend. "En ze controleerde zelf regelmatig of alle dieren nog genoeg water en eten hadden. Natuurlijk hebben we haar geholpen, maar ze heeft echt het meeste werk zelf gedaan."

Bente genoot met volle teugen van haar vakantiebaantje, die haar naast



de nodige ervaring met huisdieren ook nog een leuk zakcentje opleverde. Van de dieren maakte ze daarnaast foto's, die ze in een boekje opplakte met daarbij informatie over het dier in kwestie. "Leuk voor later", aldus Bentes moeder. Na de zomervakantie wil Bente graag doorgaan met haar bijbaantje. "Er zijn ook wel eens mensen een weekendje weg, of tijdens een

andere vakantie op vakantie. Als wij dan thuis zijn kunnen we best op hun dieren passen." Als het aan Bente ligt wordt het één grote dierenopvang in huis en komen er nog veel meer soorten dieren over de vloer, tot aan reptielen aan toe. "Maar dat zien heit en mem niet zitten", vertelt Bente. "Het moet wel leuk en behapbaar blijven, voegt Bentes moeder daaraan toe.

Tijdverspilling

Ik heb voor de verandering de afgelopen maanden meer voor de beeldbuis gehangen. Ja, anders kan ik dat niet stellen, dan in voorgaande zomerjaren. Ik ben mij er terdege van bewust dat dit niet bepaald een ideale houding was. Ik werd bijna iedere avond, in vrijwel ieder programma, aangemoedigd om naar 'Bed and Breakfast Vol Liefde' te kijken. Ik ben dan ook wel weer zo'n type dat onder deze massale drukten onder gaat en ja, ik had het gevoel ook wel dat ik er anders niet bij hoor. Dat ik buiten de maatschappij sta en dat er meer was dan alleen sport. Ja, eerlijk gezegd hebben we een fantastische sportzomer achter de rug. Maar ik ga het niet weer over sport hebben, want ik weet dat sommige mensen dan direct afhaken en niet verder lezen. B&B Vol Liefde, eerlijk gezegd, ik vind het totaal niets. Ik ben mij er terdege van bewust dat ik momenteel tegen de haren van velen in strijk. Omdat ik het programma en mijzelf een kans wou geven, heb ik meerdere afleveringen bekeken. Je mag in mijn visie nooit op een keer afgaan. Waarschijnlijk zie ik het niet, maar het lijkt mij dat dit soort programma's het moderne vervolg zijn op de advertenties die vroeger onder de kop Kennismaking in de krant stonden. Gescheiden man of vrouw, weduwe of weduwnaar met twee kinderen zoekt kranige hulp. Hurwelijk niet uitgesloten. Brieven onder nummer. Het commentaar bij het programma is nog het grappigst. Oprallend detail, niet alleen bij dit programma, maar bij bijna de gehele televisie, inclusief de reclame, is het in mijn visie dat we in Nederland alleen maar over de ideale mens beschikken. Ik zie weinig mensen in beeld die volgens mij de doorsnee Nederlander echt weergeven. De doorsnee Nederlander kan zich echter vrij gemakkelijk onder de ideale mens scharen, als hij maar gebruikt maakt van al die supermiddeltjes, die wonderen verrichten met ons gezicht, ons haar en wat niet meer. Zelfs beweging wordt makkelijker als we maar kopen, slikken en smeren.

Jefanka



Panda's op de prairie

"Sille we jûn nei it kasino?" Resoluut schud ik m'n hoofd als antwoord op de vraag. Ik heb in mijn leven nog nooit een cent in een gokautomaat gegoooid. Laat staan tientallen euro's ingezet bij een spel dat ik niet begrijp. Ik laat in het leven het liefst zo weinig mogelijk aan het toeval over. "Ah skattie, toe..." Een smekende blik doet me rondraaien als een rode kers in een fruitautomaat. "Oké dan", hoor ik mezelf zeggen.

Twee uur later sta ik in een zaal vol speelautomaten. Duizenden lichtexplosies en irritante muziekjes nodigen me uit om plaats te nemen. Iedere automaat belooft me rijker te maken dan ik ooit voor mogelijk kan houden. Het duizelt in mijn hoofd terwijl ik naar de honderden mensen kijk die doeleloos aan hendels trekken of op knopjes drukken. Ik voel me een panda op de prairie: compleet de weg kwijt.

"Kom, wy helje earst wat drinken." Veilig vanachter ons tafeltje in het midden van het casino verwerk ik stapje voor stapje alle chaos in het casino. Het blijkt logischer in elkaar te steken dan ik denk. De Black Jack-tafels. De poker-tafels. De roulettetafels.

Vandaag ga ik ze allemaal leren kennen met ons 20 euro kostende kennismakingspakket. Dat telt in totaal drie muntjes van 5 euro en een ticket van nog eens vijf euro voor de speelautomaten. En mijn persoonlijke favoriet: twee bonnen voor drinken en eentje voor bitterballen.

We besluiten ons geluk als eerste te wagen bij de roulettetafel. Als een verlegen kleuter op een eerste schooldag schuifel ik dichterbij. Mijn eerste vijf euro-fiche leg ik strategisch op het vak voor de onderste helft van het speelveld. Ratelend komt de zwarte kogel tot stilstand. Nog voor ik doorheb wat

de uitslag is, wordt mijn muntje van het speelveld gegrist door de croupier. En ook de tweede gok loopt klaarblijkelijk op niets uit. Op naar de volgende halte: Black Jack.

Ik doneer mijn derde en daarmee laatste fiche met liefde aan mijn chaperonne. Verzekerd neemt ze plaats aan de tafel. Het doel is simpel: winnen van de bank door zo dicht mogelijk bij 21 punten te komen. Met ingehouden adem kijk ik naar de eerste twee speelkaarten die voor onze neus liggen. "Do giest lekker", fluister ik enthousiast wanneer we tot mijn verrassing van de bank winnen.



Ook het tweede spel is het kassa. Ik begin inmiddels wat meer te aarden en geniet van de spanning aan tafel. Ons groene fiche met de grote 5 ligt als enige tussen tientallen andere kleurrijke fiches. Ik spring een gat in de lucht bij iedere vijf euro die we winnen. Tot schaamte van mijn wederhelft die al maar roder wordt.

Wat blijkt: waar wij spelen met onze fiches van 5 euro speelt onze buurman met fiches van ieder twintig euro per stuk. En even verderop zit een buurman die schijnbaar achteloos fiches van vijftig of honderd euro inzet. Met andere woorden: mijn gejuich bij iedere vijf euro die mijn wederhelft koelbloedig wint, is voor iedereen aan tafel het bewijs dat wij panda's op de prairie zijn.

Met dertig euro winst op zak aan het einde van de avond, voel ik me de koning te rijk. Het ticket voor de speelautomaat steek ik in de gleuf van een glazen kubus met daarin donaties voor de Wensambulance. Weet ik in ieder geval zeker dat mijn geld goed besteed is.

Nynke van der Zee

COLUMN

de Westereender

38^e JAARGANG NR. 8, SEPTEMBER 2024
Oplage: 38.600 ex.

Uitgever:
Heidstra Media i.s.m.
"Stichting de Westereender"
www.heidstramedia.nl

Redactie:
Binnita Poelman | T. 06-83593067
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen, Bonne Stienstra, Johanna Kommerie, Thea van der Schaaf, Wendy Noordzij, Ellen Schat, Ietsje de Boer, Marianne Vriesema en Radboud Droog
redactie@westereender.nl

Foto's: Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land, Marit Anker

Informatie advertenties:
HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolg schade of schade van welke aard ook, ontstaan uit, of voortvloeiend uit, het gebruik van publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gebeide of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

KOPIJ VOOR DE UITGAVE VAN 16 OKTOBER INLEVEREN VOOR 9 OKTOBER VIA REDACTIE@WESTEREENDER.NL

De Westereender verschijnt in:
Aldtsjerk, Broeksterwâld, Buitenpost, Burdaard, Burum, Damwâld, De Falom, De Westereen, Dokkam, Driezum, Ie, Ingwierrum, Feanwâlden, Ferwert, Gytsjerk, Holwert, Hurdegaryp, Jistrum, Kollum, Kollumerpomp, Kollumersweach, Kootstertille, Mitselwier, Mûnein, Munnekezijl, Noardburgum, Oentsjerk, Aldwâld, Readsjerk, Rinsumageast, Rypstjerk, Sibrandahûs, Swagerbosk, Ternaard, De Trieme, Twijzel, Twijzelerheide, Feankleaster, Wâlterswâld, Warfstermolen en Westergeast.

Druk: Mediahuis Noord
Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen

HoutbouwdeBruin

Dé specialist in geïmpregneerde houtbouwproducten

De Swette 1c, 9269 RC, Feanwâlden | www.houtbouwdebruin.nl | Telefoon: 06-22510084

MAATWERK IN HOUTBOUW

Houtbouw de Bruin is al ruim 30 jaar gespecialiseerd in houtbouw producten op maat en naar wens gebouwd. U heeft bij ons een grote keus uit diverse houtsoorten en profileringen. Uniek is ons assortiment geïmpregneerd vurenhout in maar liefst 7 verschillende kleuren.



Berging met of zonder overkapping, een sierlijke tuinhuisje of een functionele garage? Houtbouw de Bruin produceert en plaatst deze al jaren naar tevredenheid bij de opdrachtgevers. Wilt u landelijke stijl, modern en strak, horizontale of verticale wandbetimmering? Houtbouw de Bruin heeft hierin een zeer groot assortiment gevelbetimmering.



DOUGLAS TUINHUIZEN & KAPSCHUREN

Leverbaar als **prefab bouw pakket** en volledig zelf samen te stellen naar eigen wens. Diverse wandbetimmeringen in verschillende houtsoorten en kleuren. Gemaakt uit topkwaliteit geschaafd en gedroogd douglas hout voor zeer betaalbare prijzen!



Uiteraard zijn al onze modellen tegen meerprijs ook leverbaar **inclusief montage!** Kijk snel op onze website voor alle mogelijke opties en uitvoeringen.

GEVELBEKLEDING NODIG?

Het grootste assortiment gevelbekleding voor o.a. tuinhuisen, bergingen, luxe schuttingen, woningen, aan- en verbouw en andere renovatie projecten. Diverse houtsoorten, profileringen en behandelingen zoals impregneren, borstelen en/of in kleur gespoten leverbaar. Bezoek ons showroom en wij bespreken graag samen met u de mogelijkheden.



Pauline van der Meulen met een bewoner in de keuken van de Klinze. "Je boodschappen een plekje kunnen geven; het is maar iets kleins maar je kunt je zo onthand voelen als je dat niet hebt. Dat heb ik zelf ook als moeder en vrouw."



Dirk en Pauline van der Meulen:

Opvang van Oekraïners in 'hun' Klinze

ALDTSJERK - Dirk en Pauline van der Meulen hadden altijd al het gevoel dat er voor 'hun' Klinze een bijzondere bestemming zou komen, nadat ze het kochten in 2016. Toen ruim twee jaar geleden de oorlog in Oekraïne uitbrak en er opvang nodig was, twijfelden ze geen moment. Naast dat ze hun pand ter beschikking stelden, zijn ze beide dag in dag uit bezig de opvang in goede banen te leiden, en hun gasten een thuisbasis te geven.

Tekst: Thea van der Schaaf | Foto's: Marit Anker

"De Klinze voelt voor ons niet als een bezit", begint Pauline van der Meulen haar verhaal. "Het voelt als een stukje van de tijd die we hebben gekregen waarin we invulling mogen geven aan dit landgoed. Natuurlijk genieten we zelf ook enorm van deze plek, maar we wisten vanaf het begin dat het niet van onszelf zou blijven. Wat het zou worden, wisten we nog niet, maar dat er op een dag een bijzondere bestemming zou komen, daar waren we zeker van."

Home away from home

Dirk: "We hebben vanaf het moment dat we de Klinze kochten zo vaak de vraag gekregen 'wat gaan jullie er mee doen', voornamelijk ook vanuit de directe omgeving. We leerden daardoor dat dit pand en deze plek een belangrijke plek heeft in de samenleving. Toen de Klinze in 2018 een week lang het onderkomen werd voor Canadese veteranen, noemden zij het hun 'home away from home'. Dat is waar Pauline en ik aan moesten denken toen de vraag naar opvang voor Oekraïners kwam. Als we hen dat eens zouden kunnen bieden: een home away from home. Om dat thuis te kunnen bieden besloten we niet alleen de ruimtes te verhuren voor opvang, maar ook zelf de coördinatie van de vluchtelingen hier op ons te nemen, in opdracht van de gemeente. Het gaf ons de kans de opvang op onze manier in te richten."

Eigen kookgerei

"We zijn gaan nadenken wat we zelf nodig zouden zijn als we plotse-ling met ons gezin naar een voor ons

hand voelen als je dat niet hebt. Dat heb ik zelf ook als moeder en vrouw." Inmiddels zijn er 120 bedden bezet door vluchtelingen uit Oekraïne.

Babynieuws

Vorig jaar was er blij nieuws op de Klinze. Er werd een baby geboren. Slechts vier weken voor de uitgerekende datum kwamen de ouders naar Aldtsjerk vanuit Oekraïne. "In hele korte tijd kregen we heel intensief contact", vertelt Pauline, die zo snel als ze kon een BSN-nummer regelde, zodat er zorg geregeld kon worden voor de bevalling. Maar ook praktische spullen waren nodig. "Ze hadden zo goed als niet voor de baby. Wij hadden nog de spullen van onze jongste, die net drie is. Onze wieg, de kinderwagen, ik heb het allemaal klaargemaakt met de moeder." Pauline sprak met de moeder af dat wanneer de weeën zouden beginnen, Pauline de verlos-

kundige zou bellen. "In zo'n situatie is het natuurlijk heel lastig als je niet in je moedertaal kunt praten."

Nu al vernoemd

Op een dag, of liever gezegd, midden in een nacht was het zover. De bevalling was ingezet en na enige tijd moest het stel naar het ziekenhuis. Pauline: "Ik heb toen gevraagd wat ze wilden, of ik ze alleen hoefde te brengen, of mee de afdeling op. Ze raakten bijna in paniek bij die gedachte. Ik moest absoluut bij ze blijven." Dicht bij de verloskamer bleef Pauline wachten. "Je bent dan echt hun houvast op dat moment. We hadden zulke bijzondere gesprekken. Ik wist de naam van de baby ook al. Het zou een meisje worden en ze zou Eva gaan heten. Zo werd ze ook geboren, en alles was goed." Een paar dagen later kregen Dirk en Pauline de vraag of ze meewilden naar het gemeentehuis om het

Dirk en Pauline voor de Klinze



kindje aan te geven bij de burgerlijke stand. Daar hadden de ouders een verrassing voor Pauline. "Ze wilden ons bedanken voor alle hulp, de start die we hun kindje in het leven hadden gegeven, wat hun toekomst ook brengen zou vanwege de oorlog. 'Dus we noemen haar Eva Pauline', hoor ik ze nog zeggen. Zo bijzonder! Ik ben nog nog lang geen beppe en toch al vernoemd. En dan slaapt ze ook nog in het wiegje van onze Diederik."

Overweldigend veel hulp

Zoals er baby's geboren worden, zo hebben Dirk en Pauline ook te maken met kinderen die naar een basisschool moeten of een opleiding willen gaan doen, startende bedrijven, banen die gezocht worden en aanmeldingen bij sportverenigingen. Pauline: "Het oppakken van het normale leven hier geeft onze bewoners ritme en structuur. We krijgen daarbij ook overweldigend veel steun vanuit Aldtsjerk, en de rest van de Trynwälden. Sinds wij de opvang organiseren in de Klinze zijn er meer dan 100 fietsen aangeboden door omwonenden! Van praktische spullen tot vrijwilligers die Nederlandse les aanbieden; het is hartverwarmend." Hoeveel goeds er ook geboden wordt, er is altijd die aanwezige oorlog. Dirk: "De eerste keer met oud en nieuw stonden we te proosten en huilen tegelijk door de beelden van bombardementen in Oekraïne. Hartverscheurend. Zo zijn er nog zoveel verhalen waarvan we niets weten, en waar we ook niet naar vragen. Daaraan merk je dat ze echt in een tijdelijk bestaan leven. De vooruitzichten zijn nog zo onzeker."

Pauline besluit: "Soms denk je wel eens 'waar zijn we in beland'. Maar ik geloof erin dat dit de bedoeling was, en ben bij dat we het kunnen doen. Ik hoop dat we later samen met onze vier kinderen terug kunnen kijken op een hele bijzondere periode in ons leven, waarin we een stukje hebben kunnen oplopen met deze mensen en hen hier een goede tijd hebben kunnen bieden."



VAKGARAGE VAN DER WAL

AUDI Q2

35 TFSI S EDITION



€ 24.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

JULI 2020, 113.029 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
AFN.TREKHAAK, ADAPTIVE.CR.CONTR, NAVIGATIE,
CLIMA, STOELVERWARMING

BMW X5

3.0D



€ 9.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

MAART 2003, 143.630 KM, DIESEL, **AUTOMAAT**
CR.CONTR, CLIMA, LEDEREN INTERIEUR, TREKHAAK,
LM.19"VELGEN, PDC, STOELVERWARMING,
PANORAMADAK

CITROËN C3

1.2 VTi



€ 7.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

FEBRUARI 2014, 169.958 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
CLIMA, CR.ONTR, TREKHAAK

DACIA SANDERO STEPWAY

1.0 TCE



€ 17.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

DECEMBER 2021, 33.981 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, PDC,
TREKHAAK, CAMERA

FORD FOCUS

1.0 ECOBOOST ST-LINE BUSINESS



€ 16.250

VAKGARAGE VAN DER WAL

JULI 2020, 116.929 KM, BENZINE, HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, LM 17"VELGEN, PDC,
STOEL EN STUURVERWARMING

FORD FOCUS

1.0i Edition



€ 11.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

MEI 2018, 119.762 KM, BENZINE, HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, LM16"VELGEN,
STOEL EN STUURVERWARMING, CAMERA, PDC

KIA PICANTO

1.0i



€ 9.750

VAKGARAGE VAN DER WAL

FEBRUARI 2017, 59.234 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, AIRCO, LM14"VELGEN,
TREKHAAK, CAMERA

MAZDA MX-5

1.5 SKYACTIV-G 132 GT-M



€ 21.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

NOVEMBER 2019, 115.448 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
LEDER, AIRCO, NAVIGATIE, CR.CONTR, LM16"VELGEN

NISSAN NOTE

1.6i



€ 9.250

VAKGARAGE VAN DER WAL

JANUARI 2012, 125.584 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
AIRCO, CR.CONTR, TREKHAAK

PEUGEOT 206

CC 1.6i-16V



€ 4.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

OKTOBER 2006, 156.003 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
CABRIOLET, ELEK.RAMEN, WINDSCHERM

PEUGEOT 208

1.2 PURETECH ALLURE



€ 7.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

APRIL 2015, 118.968 KM, BENZINE, HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, PDC, CLIMA,
LM16"VELGEN, PANORAMADAK

SEAT ARONA

1.0 TSI STYLE



€ 17.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

SEPTEMBER 2018, 82.981 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, TREKHAAK, PDC,
LM17"VELGEN

SEAT ARONA

1.0 TSI XCELLENCE



€ 16.250

VAKGARAGE VAN DER WAL

FEBRUARI 2018, 45.942 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA,
STOELVERWARMING, PDC, LM16"VELGEN

SEAT IBIZA

1.0 TSI STYLE



€ 16.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

AUGUSTUS 2022, 17.309 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
CLIMA, CR.CONTR, APPLE CARPLAY, PDC,
LM.VELGEN, LED VERLICHTING

SKODA FABIA

1.0 TSi



€ 12.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

SEPTEMBER 2019, 93.448 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, PDC,
LM15"VELGEN, STOELVERWARMING

SKODA SUPERB

COMBI 1.5 TSI ACT 150PK DSG BUSINESS EDITION



€ 26.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

JULI 2022, 102.650 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
TREKHAAK, APPLE CARPLAY, ADAPTIVE CR.CONTR,
NAVIGATIE, STOELVERWARMING, LM17"VELGEN, MEM

TOYOTA YARIS

1.5 FULL HYBRID



€ 12.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

JUNI 2013, 48.805 KM, HYBRIDE BENZINE, **AUTOMAAT**
TREKHAAK, CR.CONTR, NAVIGATIE, CLIMA, CAMERA

VOLKSWAGEN GOLF

1.2 TSI R-LINE EDITION



€ 14.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

MAART 2015, 123.255 KM, BENZINE,
HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, CAMERA, CLIMA, CR.CONTR,
STOELVERWARMING EN -MASSAGE, LM18"VELGEN,
LEDEREN INTERIEUR

VW GOLF SPORTSVAN

1.0 TSI



€ 6.500

VAKGARAGE VAN DER WAL

JANUARI 2019, 114.029 KM, BENZINE, **AUTOMAAT**
NAVIGATIE, CR.CONTR, CLIMA, TREKHAAK,
LM16"VELGEN, PDC

VOLKSWAGEN TIGUAN

1.4 TSI SPORT EDITION



€ 20.950

VAKGARAGE VAN DER WAL

MEI 2015, 118.003 KM, BENZINE, HANDGESCHAKELD
NAVIGATIE, TREKHAAK, PANORAMADAK, CR.CONTR,
CLIMA, STOELVERWARMING, LM18"VELGEN



Riekje Visser kon anderhalf jaar lang alleen maar fluisteren

“Yn Leiden ha se my sa geweldich goed holpen”

DE WESTEREEN - Iedereen is wel eens z'n stem kwijt na een gezellig feestje of een hardnekkige keelpijn. Maar anderhalf jaar alleen maar kunnen fluisteren, daar moet je toch niet aan denken. Dit spraakmakende verhaal overkwam Riekje Visser uit De Westereen. Na een lange zoektocht belandde ze uiteindelijk bij het spraakcentrum in het Universitair Medisch Centrum Leiden. Daar kreeg ze met behulp van een unieke visualiseringstherapie in nog geen twee uur de controle over haar stem terug. “Ik bin der noch stil fan.”

Tekst: Nynke van der Zee

Het is december 2022 als Riekje net voor de kerstdagen wordt geveld door een griepje. Ze heeft last van koorts, hoofdpijn en heeft vrijwel geen stem. Na een dag uitzieken in bed lijken de ergste klachten voorbij, maar haar stem blijft weg. Voor Riekje geen reden tot paniek, want stemproblemen had ze al eens eerder. “Ik ha in pear jier lyn problemen mei myn stim hân”, vertelt ze. “Troch ekstreme spanning koe ik doe hast njoggen moanne net prate. Mar ik fielde no oan alles: dit is oars.”

Een klein wereldje

Bekend in de wereld van stemproblemen klopt Riekje als eerste aan bij haar logopediste van de Kwadrant Groep. Zij is specialiste in niet-aangeboren stemproblemen en haalt alles uit de kast om Riekje haar stem terug te geven. Maar wat ze ook probeert, niets helpt. “Ik koe thús allinnich mar flústerje”, blikt Riekje terug. “Myn man Wybe naam de telefoan op, want net ien koe my ferstean. En nei jierdeis of feestjes gong ik ek net mear. Stadichoan waard myn wrâldsje al mar lytser.”

“Stadichoan waard myn wrâldsje al mar lytser”

Het volgende adres waar Riekje aanklopt, is de huisarts die haar doorverwijst naar de neuroloog in ziekenhuis MCL in Leeuwarden. De neuroloog, de longarts, de KNO-arts: allemaal nemen ze Riekje van top tot teen on-

der de loep. Maar alle uitslagen zijn goed. Er is geen enkele medische aanwijzing te vinden voor Riekjes stemproblemen. Op advies van de neuroloog wordt Riekje doorverwezen naar de medisch psycholoog. De tijd verstrijkt, maar maand na maand komt er geen verbetering. “Ik waard der mismoedich fan.”

Een feestelijke verrassing

Dat een doorbraak soms op een onverwacht moment kan komen, bewijst dit verhaal. Terwijl Riekje thuis zit, gaat haar man Wybe in januari 2024 naar een feestje van een goede vriend. Daar vragen ze hem uiteraard hoe het met Riekje gaat. Wybe vertelt de aanwezige verjaardagsgasten het merkwaardige verhaal over de verloren stem van zijn vrouw. En dat levert een bijzondere reactie op. Wybe: “Njonken my op de bank siet in man, dy't sei: ‘Dat hat in kollega fan my ek hân. Dy is nei Leiden west en kin wer prate’. Doe tocht ik: blikstiender, dan moatte wy dêr ek hinne!”

Opgetogen komt Wybe die avond thuis en vertelt Riekje het verhaal over de collega en zijn ervaring in Leiden. Op internet leest Riekje alles wat er te lezen valt over de afdeling Laryngologie (stem- en slikproblemen) dat in het UMC Leiden gevestigd is. Om echter op deze wachtlijst te komen, heeft ze een doorverwijzing nodig van haar artsen in het MCL. Er zit geen verbetering in de behandeling van het MCL en dus gaat ze de strijd aan met de KNO-arts en medisch psycholoog

in Leeuwarden. “Dat wie sa maklik noch net, mar it is my slagge”, vat ze deze roerige tijd kort samen. “Lang om let mocht ik dan dochs nei Leiden ta.”

De kracht van visualisatietherapie

Maandag 22 april 2024 staat nog altijd rood omcirkeld in de agenda van Riekje. ‘s Ochtends vroeg rijdt ze samen met Wybe naar Leiden, waar ze hartelijk worden ontvangen door de

specialisten van het spraakcentrum. Om uit te sluiten dat Riekjes stemproblemen een medische oorzaak hebben, wordt ze opnieuw binnenste-buiten gekeerd. Ook de Leidse artsen zijn het erover eens: er is geen medische oorzaak. En dus start Riekje nog diezelfde dag met visualisatietherapie.

Visualisatietherapie is een relatief nieuw specialisme in de medische wereld, waarbij het vormen van beelden in je hoofd de sleutel tot succes is. Om te laten zien hoe dat in de praktijk in z'n werk gaat, krijgen Wybe en Riekje in Leiden een filmpje te zien van patiënten die net als Riekje hun stem kwijt waren maar na de behandeling weer kunnen spreken. “Se dienen der alles oan om my sa posityf mooglik te meitsjen”, legt Riekje uit. “Doe't ik dat filmke seach, waard ik sa hoopfol. Kom mar op, tocht ik by mysels!”

Denken in het donker

Riekje wordt door de behandelend arts meegenomen naar een donkere, prikkelarme kamer. “De dokter frege my nei de allermoaste dei fan myn libben. Dy moast ik my sa goed mooglik foar de geast helje.” Daarna volgen

nog negen vragen over bijzondere, positieve momenten in Riekjes leven. En dan krijgt Riekje een eenvoudige opdracht: noem de dagen van de week hardop. Zonder dat ze het doorheeft, krijgt haar stem steeds meer kracht en volume. “Ta beslút pakte de dokter twa stikjes papier, wermei't se by myn ear ritsele wylst ik de moannen fan it jier opneame moast. Dêrtroch hie ik gjin ynfloed mear op it lûd fan myn stim. En doe sei se: ‘Zo, we zijn klaar!’”

In nog geen twee uur tijd heeft Riekje via deze wonderlijke behandeling haar stem terug. Ondersteboven van wat haar is overkomen, omhelst ze Wybe die al die tijd in de wachtkamer moest afwachten. “It momint dat ik mysels wer gewoan prate hearde, dat wie magysk”, glundert Riekje als ze terugdenkt aan die omhelzing. Ook Wybe is opgelucht. “Ik hie har stim sa lang net heard, dus it wie suver efkes wennen.” En het goede nieuws is: Riekje is genezen. Er zijn geen verdere behandelingen nodig. Geen logopedie, medicatie of thuisoefeningen. Klaar is Kees.

“It momint dat ik mysels wer gewoan prate hearde, dat wie magysk”

Miscommunicatie met de hersenen

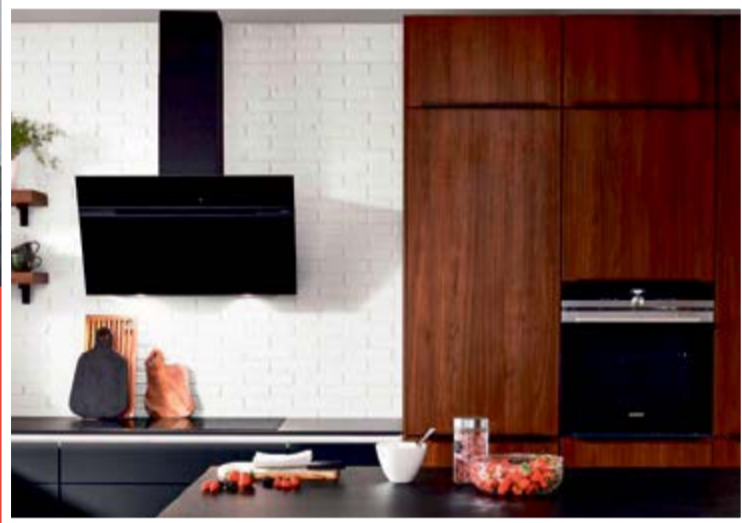
De grote vraag is natuurlijk: wat was dan wél de oorzaak van Riekjes stemproblemen? Het antwoord blijkt al even verrassend als voor de hand liggend. De artsen in Leiden leggen Riekje uit dat de verbinding tussen haar hersenen en haar stembanden verstoord was. Dat kan iedereen overkomen. De kunst is om deze miscommunicatie te verhelpen. “En dat kinne se yn Leiden hiel goed”, weet Riekje inmiddels uit eigen ervaring.

Haar opluchting is nog altijd merkbaar. “Ik bin sa tankber dat ik úteinlik yn Leiden holpen bin. Yn noch gjin twa oeren tiid hie ik myn stim werom. Ik kin wer prate, laitsje, gean wer nei feestjes of stean hearlik mei de buorfrou te kletsen.” Riekjes boodschap is dan ook helder. “Hasto stimproblemen dy't langer duorje as gewoanwei? En kinne se dy hjir yn Fryslân net goed helpe? Freegje dyn behanneljende artsen om in ferwiisbrief foar Leiden.”





Buitenpost



**De mooiste Duitse keukens,
gewoon hier in Buitenpost**





Ate Wielstra in de documentaire 'It Wite Gefaar' (bron: rtvnof.nl)

Burgemeester Agricola en journalist Wielstra over drugsdocu It Wite Gefaar

“Een realistisch verhaal”, zegt burgemeester Klaas Agricola van Dantumadiel over de documentaire It Wite Gefaar. “Ik vind het heel mooi dat zowel de moeder als de hulpverlener aan het woord komen. De moeder vertelt heel realistisch over het drugsgebruik en de hulpverlener vertelt eerlijk over zijn eigen verslaving in het verleden. Ik vind het indrukwekkend om te horen wat het allemaal met hem deed.”

Tekst: Wendy Noordzij en Binnita Poelman

In april bracht Ate Wielstra, journalist bij RTV NOF, de documentaire It Wite Gefaar uit. In de documentaire spreken burgemeester Klaas Agricola, Ineke Duinkerken-Meijndert en Mark Lettinga over hun ervaringen met en visie op drugs. Het doel volgens Wielstra is vooral om inzicht te geven in de drugsproblematiek: “It doel wie foaral om te sjen: is der in probleem? En om nei oanlieding fan dat probleem sjen te litten hoefolle skea it oanrjochte kin.”

(Ervarings)deskundigen

In de documentaire vertelt Ineke over hoe ze haar zoon Erik-Jan verloor aan de gevolgen van drugs. Mark spreekt als ervaringsdeskundige over wat drugs met je doen en wat er volgens hem moet gebeuren om de impact van drugs te verkleinen en de burgemeester deelt zijn visie op de ontwikkelingen rondom drugs. Ate: “It brûken fan drugs wurdt steeds mear sosjaal akseptearre. Der is ek hieltyd mear groepsdruk, foaral mei de sosjale media. En jongeren ha tsjintwurdich saiets fan: ast net meidochst, bist net ‘cool’. Sa as Mark ek seit; it begûn mei in jointsje, en sa giet dat fan kwea tot erger. Dat hoecht fansels net elkenien te oerkommen, mar sa giet it faaks wol.” Wel benadrukt Ate dat hij ook jongeren sprak die absoluut niets van drugs willen weten.

Ondanks die sociale acceptatie van drugs, viel het Ate op dat de oproep

om drugsgebruikers voor de camera te interviewen, op niets uitdraaide. “Wy ha in oprop dien op ús sosjale media. It wie wol lestich om oan minsken te kommen dy’t bygelyks fertelle woene wêrom at se drugs brûke. It wurdt stees mear sosjaal akseptearre, it drugsgebrûk, mar oan de oare kant: minsken dy’t echt brûke, geane der ek wer net hiel bot mei yn de skynwerpers stean.” Deze mensen konden ook anoniem in beeld gebracht worden, maar “de minsken wiene der net hiel happich op.” Wel zijn een aantal reacties op social media met voice-overs ingesproken en in de documentaire verschenen.

Probleem in heel Nederland

Agricola is al vaker spreker geweest over de drugsproblematiek. Ook volgens Agricola is het belangrijk dat het verhaal over de drugsproblematiek naar buiten wordt gebracht. “Ik ben al eerder over dit onderwerp aan het woord geweest. Toen werd ik benaderd voor de podcast ‘Penoza op het platteland’. In de eerste aflevering ‘Aap Noot Mes’ komt de problematiek in Noardeast Fryslân aan de orde. Ook hierover ben ik aangesproken door diverse partijen. Je bent wel duidelijk, zeiden ze tegen mij. Maar ik vind het ook belangrijk. Je moet geen blad voor de mond nemen. Ook deze documentaire heeft veel positieve reacties opgeleverd.”

Omdat Dantumadiel de gemeente van burgemeester Agricola is, richten

de verhalen van de documentaire zich vooral op Dantumadiel. Maar Agricola zegt ook dat het probleem nationaal is: “Deze problematiek speelt niet alleen in Dantumadiel of in Fryslân, maar in heel Nederland.” Dat bleek ook uit de cijfers waar Ate onderzoek naar deed. “De sifers en sa ha wy wol wat breder lutsen, ek omdat it lestich is om dat puur fan ien gemeente dúdlik te krijen. Op basis fan de sifers kinst sjen dat it wat in grutter probleem is dan spesifyk Dantumadiel allinnich.”

De gevolgen van drugs

Uit de documentaire en de verhalen van Ineke en Mark blijkt ook hoe slopend de effecten van drugs kun-

nen zijn. Vooral het verhaal van Ineke raakte Ate: “De soan fan Ineke hat himsels tekoart dien. Dat is oan de gefolgen fan de drugs. Dy hiene syn harsens en alles te bot fernield.” Hij vindt het bewonderenswaardig dat Ineke binnen een jaar na het overlijden van haar zoon haar verhaal deelde bij Ate. Na het overlijden van haar zoon vertelde ze aan Agricola dat ze graag haar verhaal zou willen vertellen. “Sa binne wy fia-fia oan har kontaktgegevens kaam. Wy seine: it is wol in hiel belangryk ferhaal om mei te nimmen.”

In de documentaire vertelt Ineke ook over de zorg voor haar zoon. In 2018 gaf hij aan dat hij wel hulp wilde hebben, maar dat dat niet kon bij de zorginstanties. “En doe’t hy opnaam wie, en oanjoech dat hy der wol wer wei woe, koe dat ondanks syn soarchmachtiging blykber gewoan. Dat wie wol bysûnder om te hearren dat dat sa maklik giet”, vertelt Ate.

Preventief beleid

Gemeenten kunnen een belangrijke rol spelen in het minderen van de problematiek, benadrukt Agricola. Vooral op het gebied van preventief beleid. Daarbij is voorlichting heel belangrijk. Niet alleen op de lagere school, maar ook op het voortgezet onderwijs en misschien ook in de sportschool en in

de kerk. Want het is zo belangrijk om de mensen te waarschuwen.” Agricola wil ook meer inzet op signalering en politie-inzet: “Helaas is het gebrek aan dit toezicht een groot probleem. Er komt steeds minder politie. Er is veel meer uitstroom dan instroom. Er moet meer toezicht komen op straat. Maar dat is heel lastig want het rijk heeft geen geld voor en besluit ook om de gemeente minder geld te geven. Daardoor is de gemeente ook weer gedwongen om keuzes te maken. Maar het is wel noodzaak het toezicht van de boa’s is veel te lang een ondergeschoven kindje geweest.”

Een veilig thuis

Ook bij de ouders van jongeren ligt een belangrijke taak, vindt Agricola: “Ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen. Een luisterend oor en een veilig thuis waar kinderen vertrouwd met hun ouders hun problemen en dilemma’s kunnen bespreken. Het doet een kind niet goed als een kind niet meer terug kan vallen op zijn of haar ouders.”

Komend weekend (21-22 september) is de documentaire It Wite Gefaar te zien in een herhaling op het tv-kanaal van RTV NOF.

Ineke Duinkerken-Meijndert vertelt in de documentaire over haar overleden zoon



Postma
konstruktie



www.postmakonstruktie.nl

Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl

AKBK
Administratie

Uw betaalbare administratieve sparringpartner!

Wij leveren:

financiële administratie | belastingaangiften | jaarrekeningen | startersbegeleiding
tegen betaalbare tarieven!!!

**Benieuwd naar uw mogelijkheden?
Maak geheel vrijblijvend een afspraak.**

www.akbk.nl | info@akbk.nl | T. 06-29326378
Foarstrjitte 34, 9271 KH De Westereen

DE ZILVEREN MAAN

**SPORT, SPEL
EN RECREATIE**

Voor bedrijfsuitjes, familie feestjes, vrijgezellen feestjes of andere gezellige groepsuitjes. Kaatsen, beachvolleybal, boogschieten, kanovaren, e.d. en natuurlijk niet te vergeten de inwendige mens voor na het actief bezig zijn.

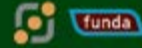


**mini camping Zilveren Maan
Herre en Frederieka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl**

Voor informatie/ vrijblijvende offerte tel.: 0511 - 44 29 57
e-mail: zilverenmaan@hetnet.nl • mob.: 06 - 134 301 77



Jo wenning-
makelaar yn
de Wâlden en
Noardeast
Fryslân



Saakje van der Valk
06 1291 9011 info@anderzwonen.nl



Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel tuin- en interieurideeën.
Kom naar het meest inspirerende tuincentrum van Friesland!

TUIN!

Meer dan groen...

Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen | Tel.: (0511) 44 31 80
WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL



Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648
www.harmkerekker.nl



Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.

**Dag en nacht
voordelig
tanken**

Postma
Tankstations BV

Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!



www.tankpostma.nl



Tytsjerk
• Suderein 44

Dokkum
• Beurtvaart 3

Dokkum
• Rondweg 16

Surhuisterveen
• Meander 36

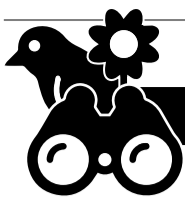


Notaris Kantoor Beks
- Feanwâlden -



De notaris voor uw regio!

Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212



De Natuurlijke Bron

Het is alweer jaren geleden dat ik mijn mooiste ontmoetingen had met zowel de zeearend als de visarend. Helaas waren ze buiten Nederland, hoewel de mogelijkheden om beelden van deze twee soorten voor eeuwig op het netvlies te graveren ook steeds groter worden, omdat ze met regelmaat gezien worden. Ze zijn gelukkig dus ook in Nederland en Fryslân te bewonderen. Ook noemde ik bewust 'op het netvlies te graveren', zo ervaar ik het namelijk. Mijn mooiste ontmoetingen met zeearenden waren in Polen, toen ik als enige in een groep van zo'n 20 fotografen, met enorme lenzen op hun camera's, met mijn nietig kijkertje in een klein vissersbootje zat.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's: Marcel van Kammen

Ik weet nog dat ik toe zei: "Ik bewaar de beelden op mijn netvlies". Dit tripje naar Polen was enige jaren voordat de zeearend zich, naar het nu laat aanzien, met succes en hopelijk definitief in ons land vestigde. Om de schoonheid van de zeearend onder optimale condities te kunnen bewonderen en op de gevoelige plaat vast te kunnen leggen, konden we tegen een relatief laag bedrag het water op. Een tripje met vier mensen aan boord was voor de vissers een weekloon, dus werd de zeearend een bron van inkomen, in plaats van een concurrent die verjaagd moest worden. Ik denk dat de opkomst van de zeearend in Nederland en gelukkig ook Fryslân daar mede debet aan is geweest. Die tripjes, die beelden vergeet ik nooit meer. Geweldig en imponerend, de vliegende deur zo dichtbij, zo indrukwekkend.

Vanwege de grote spanwijdte wordt de zeearend ook wel de 'vliegende deur' genoemd. Ja, een passend koosnaampje voor de zeearend. Ezuma-keeg, midden augustus. Plotseling veel onrust boven een water. In een soort golfbeweging van zuid naar noord gaan vrijwel alle vogels, zoals eenden, ganzen en kemphanen als eersten omhoog. Je weet dat er dan een roofvogel en zeer waarschijnlijk een zeearend in de lucht is. Maar waar? Het valt soms niet mee, maar we vonden hem, tenminste twee van de drie. De derde persoon bleek een nog onervaren vogelaar, die in zijn vogelboekje had gelezen dat de zeearend een witte staart had. Die zag hij niet. Wij wezen hem op de zeearend, een juveniel van dit jaar, die 'gewoon' bruin was. De zeearend is een roofvogel uit de familie van



De zeearend



De visarend

de havikachtigen, het is de grootste roofvogel van Noord-Europa. De lengte van een volwassen zeearend bedraagt 70 tot 92 cm, de vleugelspanwijdte is 200 tot 250 cm en het gewicht 3,1 tot 7,5 kg. Een zeearend kan tot 20 jaar oud worden. Met wat geluk, wat je afdwingt door buiten te zijn, kan men de zeearend, zeker ook in onze regio tegenkomen.

Een soort die we in september ook kunnen tegenkomen is de prachtige visarend. Beelden van visarenden, die op mijn grote netvlies ook een plekje hebben gekregen, zijn vooral uit Zweden. De vogeltrek in augustus, maar vooral september. Reisesjes met Jo Scheepers en Yde van der Heide. Bijna jeugdsentiment, maar de visarenden met enorme vissen in hun klauwen vergeet ik nooit. De visarend is toch voor mij één van de meest tot de verbeelding sprekende roofvogels. Ik ga ieder jaar zeker naar de regio van Eastermar, waar de kans groot is om ze te zien. Niet alleen voor de jaarlijst, maar om mijn hart en geest een extra stimulans te geven. Ik voel vooreerst de spanning: zie ik hem/

haar of niet? En dan, de interne opwinding om zo'n mooie vogel te zien. De visarend is een roofvogel uit de familie van de visarenden. In het Afrikaans heet de vogel visvalk. Visarend is de Afrikaanse naam voor de Afrikaanse zeearend. De visarend is een vrij kleine arend die graag boven water stilstaand 'bidt' en dan met uitgestoken klauwen op een vis duikt. Hij is relatief sterk gezien zijn grootte en kan prooien pakken bijna even zwaar als hijzelf. De visarend is in vlucht goed te herkennen door zijn geheel witte onderkant, zijn chocoladebruine bovenkant en zijn enigszins 'geknikte' vleugels. Het verenkleed is bij beide geslachten gelijk. Andere arenden hebben meestal rechte vleugels. De lichaamslengte is zo'n 55 cm, de spanwijdte bedraagt 150 tot 170 cm en het gewicht 1,5 tot 2 kg.

Met september in het land lijkt de vogeltrek op zijn mooist, maar ook oktober is zeker de moeite waard. En augustus dan? Ja, dat was dit jaar voor mij de Alaskastrandloper bij de pier van Holwert. Kortom, elke maand, nee, elke dag is het vogelmaand.

Reacties en ringmeldingen:

Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.



Lichtelijk geluk

Soms val je als natuurfotograaf met de neus in de boter. Maar om dit geluk te noemen? Het is zeker een factor, maar vaak is een goede foto het resultaat van veel geduld, kennis en observaties rondom de natuur. Het



enige wat je dan nog nodig hebt is een zeldzame Graszanger midden in de kwelders van Holwerd die tijdens de zonsondergang wel even wil meewerken. Mijn eerste ontmoeting met deze soort in prachtig licht: lichtelijk geluk dus ;).

De 21-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media:
Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land



Natuurlijk vastgelegd

Tip:

Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand?

Stuur gerust een mail naar:
vlandrobin@gmail.com

Zie ook:
robinvanderland.com



ROBIN VAN DER LAND
NATUURLIJK VASTGEGED



garage FOGELSANG
Jacob de Vries
Reparatie Onderhoud APK
Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97



Sake BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING
KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS
De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl
WWW.SAKEBEKKEMA.NL



75 Jaar
WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG
Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.
Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen
Bezoekadres T (0511) 44 38 40
A. v/d Meulenstrijtte 12 W www.dven.nl
9271 BL De Westereen E dewestereen@dven.nl
@dvenonline



Schilderwerk Wandafwerking Beglazing
Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl

'n trap op maat... machinaal maatwerk
TRAPPEN KOZIJNEN RAMEN DEUREN
Reitsma
timmerwerken
tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl



Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.
• Personeel met plaatselijke bekendheid
• Geen winstoogmerk
• Eigen aula met vrij sleutelsysteem
• Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
• Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
• Bodes dag en nacht bereikbaar
info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
Sjiewke de Beer 06-14881806 Jouke Hoekstra 0511 482424



we zijn specialist in het auto onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.
• Onderhoud & Reparatie van alle merken
• APK
• Schadeherstel
• Bandenservice
• Voorruit reparatie
• Inbouw van accessoires
• Specialist BMW en Mini
Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

A.P.K. KEURINGSTATION
Wij keuren alle merken auto's. Speciale prijzen, herkeuring GRATIS! Onderdelen en banden: scherp geprijsd! Bij grote beurt: GRATIS KEURING!
GARAGE VRIES
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252




Bakkerij Schotanus
Tevens: klein postkantoor, verse vleeswaren, rookartikelen en diverse levensmiddelen
LUXE BROOD-, KOEK- en BANKETBAKKERIJ
Aanbieding
Appel/pecan taartje € 6.95
Appel kaneel cake € 3.85
4 luxe broodjes € 6.80
6 Gesorteerde bolletjes € 2.99
Elke maandag
4 broden (wit, bruin of volkoren) € 9,55
DOARPSTRJITTE 10, 9287 LX TWIJZELERHEIDE
TEL. 0511 - 44 16 67 | BAKKERIJSCHOTANUS@OUTLOOK.COM
WWW.BAKKERIJSCHOTANUS.NL

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur
grondverzet
Robbie vd Broek
zwaagwesteinde
www.grondverzetvandenbroek.nl
telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52



Chinese Indisch Restaurant XU SHENG 旭昇酒樓
Maand Menu's voor 2 à 3 personen:
MAAND MENU A:
8 Mini Loempia's
Babi Pangang
Tjap Tjoy + 1/4 Kip
Nasi of Bami (groot)
Voor slechts € 24,95
MAAND MENU B:
Babi Pangang
Tjia Sauw + Foe Yong Hai
2 stokjes Kipsaté
Daging Kerrie of Roedjak
Nasi of Bami (groot)
Voor slechts € 28,95
Openingstijden: ma. t/m za. 16.00 tot ± 21.00 uur, dinsdag gesloten, zo. 11.30 tot ± 21.00 uur. Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.
Hartelijk welkom in ons restaurant
NOARDER STASJONSSTRJITTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - **www.xusheng.nl**



HOGES INSTAP+ZIT
OPTEL AGILA 1.0 BERLIN 5-DRS
airco, Opel radio cd, l.m. velgen, centrale vergrendeling, elek.ramen
LUXE UITV.
bj 2010 - 99.945 km rijklaar € 7.350,-

HOGES INSTAP+ZIT
OPTEL MERIVA 1.4 TURBO EDITION
140 PK airco, Opel radio cd, cruise ctrl, l.m. velgen, park.sens. v/a, elek. ramen, trekhaak, enz.
bj 2012 - 145.822 km rijklaar € 6.950,-

PEUGEOT 108 1.0 E-VTI ACTIVE PACK
DYNAMIC 72 PK 5-DRS airco, radio met Bluetooth, centr. vergr., led-dagrijverl., elek. ramen/spiegels **LUXE UITV.**
bj 2020 - 71.321 km rijklaar € 9.999,-

PEUGEOT 208 1.2 PURETECH
SIGNATURE 5-DRS airco, radio dab+ met nav., elek. ramen, led-dagrijverl., trekhaak, park.sens. achter, enz.
bj 2019 - 74.843 km rijklaar € 12.650,-

HOGES INSTAP+ZIT AUTOMAAT
RENAULT CAPTUR 1.2 TCE
EXPRESSION airco, Renault radio + nav., elek. ramen v/a, l.m. velgen, cruise ctrl, trekhaak
bj 2015 - 130.851 km rijklaar € 11.695,-

HOGES INSTAP+ZIT
RENAULT CAPTUR 1.3 MILD HYBRID
RIVE GAUCHE 140 PK airco/ecc, radio/usb, nav., stoelverw., l.m. velgen, led-verl., park.sens. v/a + cam., cruise ctrl
bj 2022 - 3.550 km rijklaar € 25.995,-

SKODA CITIGO 1.0 GREENTECH STYLE
5-DRS airco, Skoda radio dab+, cruise ctrl, centrale vergr., l.m. velgen, **LUXE UITV. 1E EIGENAAR**
bj 2019 - 29.896 km rijklaar € 10.999,-

HOGES INSTAP+ZIT
VOLKSWAGEN T-CROSS 1.0 TSI STYLE
115 PK airco/ecc, VW radio dab+ met nav., l.m. velgen, led-verlichting, cruise ctrl, park.sens. v/a, enz.
bj 2020 - 62.367 km rijklaar € 21.495,-

HOGES INSTAP+ZIT AUTOMAAT
VOLKSWAGEN T-ROC 1.5 TSI 150 PK SPORT
airco/ecc, VW radio dab+ met nav., cruise ctrl, park.hulp v/a, l.m. velgen, 4-seizoenenbanden, dakrailing **LUXE UITV.**
bj 2019 - 85.021 km rijklaar € 24.950,-

AUTOMOBIELBEDRIJF BOERSMA
Foarwei 17, Wâlterswâld T (0511) 42 20 21
www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma
Bosch Service Car Service
Wij doen alles voor uw auto



ÚT DE ÂLDE FOTODOAZE

Zwaagwesteinde, it ferline libbet troch

Velen zullen zich hem nog herinneren: Aan 'Rus' Nicolai. Hij was tenslotte een opvallende figuur in de regio. Zijn kunsten met de fiets zijn vermaard geworden. Aan Nicolai was geen geboren Zwaagwesteinder. Volgens veel verhalen heeft hij daar wel een tijd gewoond bij een kippenhouder, met de naam Jan de Boer. Bewijzen zijn hier echter niet voor. Zeker is wel dat Aan 'Rus' enige jaren bij Brant de Bruin woonde, die destijds op de Salomon Levystrijtte in Zwaagwesteinde woonde. Officieel was Aan kostganger bij hem, tussen 16 augustus 1961 en 9 december 1964.

Aan kwam op 16 augustus 1961 vanuit de gemeente Kollumerland naar De Westereen en is in 1964 verhuisd naar Kollumerzwaag. Hij heeft daar op de Feartswai 4 gewoond in een oude caravan bij de familie Nauta. Brant trouwde met Hebeltje Nauta, zij was afkomstig van de Feartswai in Kollumerzwaag. Haar moeder Lamkje (haar vader was toen al overleden), heeft Aan 'Rus' Nicolai als gast in een oud hok op haar erf gehad. Ook een zoon Klaas met zijn echtgenote woonde op het erf in een woonwagen.

Een aantal verschillende herinneringen aan deze bijzondere fietskunstenaar: „Ik heb hem wel zien fietsen over de brugleuning op de Voorstraat in De Westereen. Hij reed altijd zoals op de foto. Hij kon heel lang stilstaan op de fiets, zonder met zijn voeten de grond te raken. Ik was ook altijd ge-

boeid door zijn achteruitfietsen en stil kunnen staan, zittend op de fiets. Die fiets was helemaal wit geverfd. Ik heb hem, toen ik jong was, ook gekend. Hij kwam vaak in Westergeest en fietste daar over de brugleuning. Hij vertoonde zijn kunsten aan de bevolking. Daar stond hij met zijn fiets, een zadel omgekeerd op de voorstang gelast, voeten op de trappers, stilstaand met de jeugd te praten. Voor menig kind was hij de held, de circusartiest die gratis zijn bijzondere kunsten vertoonde. Zijn bijnaam 'Rus' dankte hij aan het feit, dat hij enige tijd lang zwart haar had en daarbij nog een zwarte baard droeg.”

Aan Nicolai, die ongehuwd is gebleven, is geboren in Drogeham. Vader Willem was los arbeider. Het was een arm, maar normaal gezin, waar niets op aan te merken viel. Toen Aan een baby was, werd hij ernstig ziek; het was niet hele-

Fietskunstenaar Aan 'Rus' Nicolai.



kamp. Aan kwam vaak bij Jan de Boer in Zwaagwesteinde, die een kippenfokkerij had. Deze had voor Aan op zijn erf van hardboard een huysje gebouwd. Aan woonde hier het hele jaar. Er was geen verwarming. Om het toch warm te hebben, had hij onder de tafel een petroleumstelletje staan. Wie kan dit bevestigen?

‘Voor menig kind was Aan Rus de held, de circusartiest die gratis zijn bijzondere kunsten vertoonde.’

Soms had hij helemaal geen slaappleaats. Hij sliep dan in de hokjes van het waterschap, die hij opengebroukt had. Zo had hij toch nog een dak boven zijn hoofd. Ook dit lukte niet altijd en dan sliep hij in een hol in de wal, bijvoorbeeld op 'De Bulten'. In de oorlog heeft Aan een tweetal jaren in Duitsland gewerkt. Het allerliefst was hij met zijn fiets bezig. De fietmakers in de wijde omtrek hielpen hem hierbij. Als ze een bijzondere fiets hadden, dan werd hij voor Aan bewaard. Eind 1973 werd Aan ernstig ziek en kwam hij in het Academisch Ziekenhuis in Groningen terecht. Daar bleek zijn ziekte ongeneeslijk te zijn. Hij werd opgenomen in 'Hillemastate' (nu Berchhiem), in Burgum. In de vroege morgen van 11 april 1974 overleed Aan Nicolai. Hij is begraven in Drogeham.

maal duidelijk welke kwaal hij had. Aan heeft vermoedelijk hersenvliesontsteking gehad. Hij heeft aan de ziekte een lopend oor overgehouden. Door een chronische oorontsteking, had hij altijd oorpijn en moest meestal een watje in zijn oor hebben. Tijdens zijn jeugd was hij meestal in het veld te vinden, bezig met eieren zoeken, kikkervisjes vangen, vissen en kattenkwaad uithalen. Na de lagere school heeft Aan wel gewerkt, maar het ging bij hem niet van harte; geld interesseerde hem niet. Zijn passie voor fietsen viel bij zijn vader niet in goede aarde. Als hij weer eens een

oude fiets op de kop had getikt en bezig was de fiets in zijn favoriete kleuren te schilderen, maande zijn vader hem aan om ermee te stoppen. Als hij weer eens bonje met zijn vader had en deze hem de deur uitzette, ging hij vaak bij een van zijn zusters wonen. Vooral bij Wikke in Twijzel, Teike in Kollum of Griet in Zwaagwesteinde, was hij altijd welkom. Aan heeft ook nog bij de DUW (Dienst Uitvoerende Werken), een verplichte werkverschaffing, in Drenthe bij het heideplaggen gewerkt. Aan was dan de hele week van huis. In Drenthe sliepen ze in een barakken-

ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER



DE WESTEREENDER TOEN

Unhandich

By myn âlde buorfrou hong in tegeltsje oan de muorre mei de tekst: 'Frouljushannen en skieppebekken steane nea stil'. No dat sloech net op myn hannen, want dy wiene net altiten dwaande. Myn holle-hân koördinaasje mocht sa wol wêze. Ik koe omraak dingen betinke dy't ik meitsje woe, mar as it der op oankaam, lieten de hannen myn de steek.

Doe't ik in jier of fiif wie, hat ús heit my it breidzjen leard. Mar op skoalle hie'k der neat oan. Dêr moasten wy krúskes borduere en ik begreep der neat fan dat ik se altiten wer úthelje moast, wylst myn freondintsje gewoan trochwurkje mocht. De hânwurkjuffer sei tsjin har, wylst sy foar my lânstikte: "Laat maar

zien kind, want Eelkje kan er toch niks van".

Ik wie al trouw doe't ik der efterkaam wat der mis wie mei myn krúskes. Yn dy tiid wie ik in tafelkleed oan it bordueren. Fan in telpatroan mei krúskes fansels. Ik brûkte prachtige kleuren, mar ik sei al tsjin myn man, dat it folle rommeliger like as yn it patroan. En ús mem fûn de fout. Myn krúskes leinen alle kanten út. Ik hie noait witten dat ik ferskillende krúskes meitsje moast. Net goed opletten of de juffer hie it my net dúdlik genôch útlein, sis it mar.

Noch letter hat myn man my leard om truien te breidzjen.

Eelkje Postmus



Spoarskoalle

Deze oude foto van de Spoarskoalle roept op Facebook flink wat herinneringen op bij menig Westereender. Namen als meester van Eijk, meester Oreel, juf Pol en juf Niesje passeren de revue. Frida Braaksma kijkt met deels warme herinneringen terug op de periode die zij op deze basisschool doorbracht. "Ook mijn school, fijne herinneringen aan de leraren, leerlingen en het schoolplein. Minder was de tandartsbus die dan onverwachts voor

school stond." Het pand is inmiddels afgebroken, maar de herinneringen blijven. Zo ook bij Betty de Haan: "Ik ha dêr op skoalle sitten! Letter koest der woansdeitemiddeis knutselje! Een soort te mei buerthûs." Jelle Jitze Veenstra heeft er niet op school gezeten, maar kan zich nog herinneren dat zijn pake en beppe er woonden. "Pake Jelle en beppe Renske woonden daar als laatste bewoners. In 2 lokalen een schilderijmuseum die mijn pake had

gemaakt. Later kreeg ik een drumstel van pake en kon ik mooi in één van de lokalen oefenen. Vond het altijd een prachtig gebouw."

Speciaal voor De Westereender selecteert Thijs de Hoop elke maand een foto voor de Facebooksite De Westereen Toen. Wilt u reageren op deze foto? Of heeft u zelf nog een mooie foto? Laat het ons weten via redactie@westereender.nl.



wat soesto?

Als je iets ziet
waarvan je weet
'dit doecht net'



Niet alle criminele activiteiten vallen meteen op. Het kan overal gebeuren. Ook in jouw buurt. Als je het maar wilt zien. Zien alleen is trouwens niet voldoende. Het gaat erom wat je zou doen als je het ziet. Wat soesto tinke, sizze of dwaan?

- tinke
- sizze
- dwaan

**Een onafhankelijk meldpunt
waar je anoniem informatie
kunt geven over criminaliteit:
meldmisdaadanoniem.nl**

Weet jij iets over criminele activiteiten? Heb je iets gezien of herken je iemand op beelden? Dan is dat waardevolle informatie. Dat kan leiden tot het opsporen van de daders of zelfs het stoppen van de criminaliteit. Maar wanneer de dader jou kent, voel je je misschien niet veilig om met naam en toenaam te melden. Daarom is er 'meld misdaad anoniem'.

Ondermijnende criminaliteit

Ondermijning. Een term die je vaak hoort. Al is niet altijd duidelijk wat het is. Best wel logisch, omdat het over criminaliteit gaat wat niet zichtbaar is. En toch gebeurt het. Soms dichterbij dan je denkt.

watsoesto.nl

 gemeente
dantumadiel



Sport en fysio al 30 jaar bij BoddeBouman

DOKKUM - Zeg je Bodde, dan zeg je Bouman. Dertig jaar geleden vervulden fysiotherapeuten Willem Bodde en Wessel Bouman met hun partners een pioniersrol door een sportcentrum in Dokkum te starten. 12,5 jaar later kwam daar Fysiotherapie Dongeradeel bij. Inmiddels is BoddeBouman een begrip in de regio en staat de tweede generatie aan het roer van het schip. Onder leiding van Raymond Mulder, Pieter Boomsma, Stefan Bodde en Jeroen Pel zet de maatschap koers richting de toekomst, met innovatieve technologieën en sporten op maat.

Tekst: Marianne Vriesema

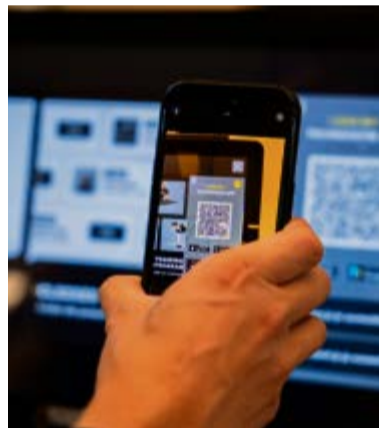
Wat BoddeBouman zo uniek maakt? Daar hoeven de mannen niet lang over na te denken. “De korte lijntjes”, zeggen Stefan Bodde en Jeroen Pel bijna in koor. Dit is al tientallen jaren hun kracht: de combinatie van fysiotherapie en een sportcentrum onder één dak. Hierdoor kun je direct vanuit de behandelkamer doorstromen naar de sportzaal of andersom. Ook voor het personeel zijn die korte lijntjes cruciaal. Tijdens het interview met de Westereender komt sportcoach Hanne even om de hoek met de vraag: “Stefan, die knieoefening, hoe zat dat ook alweer?”

“We hebben altijd het grotere plaatje voor ogen gehad”, zegt Stefan. “Fysiotherapie is meer dan alleen iemand op een behandelbank leggen en oefeningen laten doen in een kamer. Het draait erom mensen in beweging te krijgen en te houden. Dertig jaar geleden was dit al de kern van ons werk, en dat is nog steeds zo. Vandaag de

dag lijkt het vanzelfsprekend om een sportzaal bij de fysiotherapie te hebben, maar toen mijn vader en Wessel hier begonnen, was dat behoorlijk revolutionair. Zij hadden al een visie waarbij beweging centraal stond, en die zetten wij nu voort.”

In de volksmond staat BoddeBouman vooral bekend als fysiotherapiepraktijk. Mensen vergeten vaak dat je in het pand aan de Suiderbaanstraat in Dokkum ook kunt sporten. “Het sportcentrum is een verlengstuk van de fysiotherapie, en andersom geldt hetzelfde: wij vormen ook een verlengstuk van het sportcentrum. Dit maakt ons uniek”, legt Stefan uit. Jeroen valt hem bij: “Veel mensen denken dat wij alleen revalidatie bieden, maar bij ons is het geen one-size-fits-all. We kijken echt naar wat iemand nodig heeft en passen onze aanpak daarop aan. Of het nu gaat om fysiotherapie, fitness, leefstijlcoaching of voedingsadvies: we bieden een totaalpakket aan onder één dak.”

Ook ouderen sporten graag bij BoddeBouman



De nieuwe TechnoGym-apparatuur



Nieuwe apparaten

Twee jaar geleden namen Stefan en Jeroen het stokje over van hun vader en schoonvader, en sindsdien heeft het sportcentrum een kleine transformatie ondergaan. Het is inmiddels voorzien van nieuwe TechnoGym-apparaten en een vernieuwde vloer, en binnenkort krijgen ook de entree en kleedkamers een upgrade. Hoewel de officiële open dag pas op 9 november plaatsvindt, zijn de nieuwe fitnessmachines al volop in gebruik.

Hoe die werken? “Als je op een TechnoGym-apparaat traint, begin je met inloggen via een polsbandje of een app. Hierdoor herkent het apparaat meteen jouw persoonlijke instellingen en doelen. Het past zich automatisch aan, bijvoorbeeld door de zitting op de juiste hoogte te zetten of de weerstand af te stemmen op wat voor jou goed is”, legt Stefan uit. “Tijdens het trainen krijg je meteen feedback van het apparaat. Het geeft aan of je de oefening goed uitvoert en hoeveel herhalingen je moet doen. Zo weet je altijd zeker dat je veilig én effectief bezig bent. Bovendien slaat het apparaat je voortgang op, zodat je bij elke training kunt zien hoe je vooruitgaat.”

Uiterst precies kunnen mensen begeleid worden met deze technologie, en dat is goud waard voor zowel het sportcentrum als voor de fysiotherapiepraktijk. Jeroen: “Met de TechnoGym-apparaten kunnen we gericht druk zetten, of juist weglaten, op specifieke plekken rondom een gewricht of een spier. Zo krijg je een fysiotherapiebehandeling die precies op jouw doelen of eventueel klachten is afgestemd.”

Ook voor sporters zijn de nieuwe machines ideaal. “Of je nu je conditie

wilt verbeteren of sterker wilt worden, onze begeleiding is helemaal afgestemd op jouw persoonlijke doelen”, vertelt Jeroen. “Het mooie van deze technologie is dat het toegankelijk is voor iedereen, ongeacht ervaring. Dankzij de slimme functies pas je altijd je oefeningen aan op jouw niveau en krijg je precies wat je nodig hebt om vooruitgang te boeken.” En: er is bij BoddeBouman altijd een coach aanwezig om de sporters te ondersteunen. Zo hoeft je nooit in je uppie te sporten en weet je zeker dat je veilig en effectief bezig bent.

Wegen leiden naar Dokkum

Fysiotherapie is Stefan thuis met de paplepel in gegoten. Op vijfjarige leeftijd dartelde hij al rond tussen de gewichten en spiegels in het sportcentrum van zijn ouders. “Ik herinner me de rode vloerbedekking nog”, lacht hij. Toch was fysiotherapie niet altijd zijn droom. “Ik wilde geneeskunde studeren, maar werd uitgeloot. Na een aantal omwegen kwam ik uiteindelijk bij fysiotherapie terecht. Mijn vader begon langzaam af te bouwen en vroeg of ik wat van zijn uren wilde overnemen. Op dat moment werkte ik als fysiotherapeut in Apeldoorn en woonde ik in Zwolle, maar ik zocht naar een nieuwe uitdaging. De timing bleek perfect.”

Jeroen bewandelde een ander pad. Oorspronkelijk werkte hij in de horeca, maar door zijn schoonvader, Wessel Bouman, raakte hij geïnteresseerd in de fysiotherapie. “Ik vond het meteen fascinerend”, vertelt hij. “Ik had altijd al interesse in het menselijk lichaam, bewegen en sport.” Waar hij eerste nog werkzaam was bij een praktijk in Hallum en Stiens, is hij inmiddels ook sinds 2018 betrokken geraakt bij BoddeBouman.

En nu timmeren beide mannen, samen met Raymond en Pieter, aan de weg. Ze zijn niet alleen bezig met de toekomst van BoddeBouman, maar ook met die van het sporten en de zorg. Met hun visie op vooruitgang en gezondheid laten ze zien dat moderne technologie niet alleen voor jonge sporters bedoeld is, maar ook voor ouderen. “Onze nieuwe fitnessapparatuur is ook heel geschikt voor de wat oudere generatie”, vertelt Jeroen. “We zien veel ouderen in de praktijk voor fysiotherapie, maar met deze apparatuur kunnen ze ook op een veilige en effectieve manier aan hun conditie werken.”

Nooit te oud

Ouderen die druk in de weer zijn met halters en dumbbells klinkt misschien wat ongebruikelijk, en dat is precies het taboe dat ze hier willen doorbreken. Hun voorbeeld? “Arie Boomsma”, lacht Stefan. “Die traint zijn ouders, beide op leeftijd, en nu tillen ze met gemak vijftig kilo en voelen zich fitter dan ooit. Traplopen en boodschappen dragen gaat moeiteloos. Hun energie is enorm toegenomen. Het idee dat je op een bepaalde leeftijd moet stoppen met bewegen is onzin. Beweging houdt je actief en zorgt ervoor dat je langer en beter van het leven kunt genieten.”

“Beweging is het allerbelangrijkste”, vindt ook Jeroen. “We hebben op basis van de TechnoGym-apparatuur schema's ontwikkeld om van je klachten te herstellen, je huidige niveau te behouden en om door te groeien en stappen te maken.” Zo'n schema gaat verder dan alleen fysieke oefeningen. “We kijken ook naar andere belangrijke factoren zoals je slaappatroon, je voeding en je dagelijkse activiteiten. Het draait erom een gezonde balans te vinden tussen al deze elementen.”

Jeroen voegt toe: “We begrijpen dat niet iedereen behoefte heeft aan keihard trainen. Sommige mensen vinden het prettig om een uurtje per week te sporten en daarna gezellig een gratis kopje koffie te doen aan de bar. Of je nu komt voor een goede workout of gewoon om even te ontspannen, alles is mogelijk. Je komt binnen met jouw eigen motivatie, en wij ondersteunen je daarbij op een manier die voor jou werkt.”



RegioBank
De buurtzame bank

**Zeven jaar op rij
de beste bank***



Klanten geven ons een 9,4.

*Bankenmonitor Consumentenbond 2023

K. Venema Assurantiën
Skoallestrjitte 30
9271 BV De Westereen
T (0511)-447500
E info@kvenemaassurantien.nl
W www.kvenemaassurantien.nl



Koninklijke  **Damstra** 
Installatiegroep

- Toegankelijk
- Betrokken
- Oplossingsgericht




Scan hier voor onze website!

www.damstra.nl

 **Wijngaarden** BV
Steigerbouw & Verhuur De veilige weg omhoog!



Ontdek de mogelijkheden van Wijngaarden Steigerbouw & Verhuur

- (De)montage en verhuur stalen steigers;
- Verhuur aluminium rolsteigers, schilderschermen, bouwhekken;
- Evenementen / podiumbouw;
- Krimpfolie sealen;
- Gespecialiseerd in traditionele steigers;
- Denken in mogelijkheden;
- Kwaliteit, flexibiliteit en veiligheid;
- VCA* en SCL light (trede 3) gecertificeerd;
- Erkend leerbedrijf.

Elingsloane 20 +31 (0)511-745001
9251 MN BURGUM info@wijngaardensteigerbouw.nl

ZATERDAG 12 OKTOBER | 10 TOT 17 UUR

OOGSTDAG
VOLOP ACTIVITEITEN




**LEUK DAGJE
UIT VOOR
JONG & OUD**

 de kruidhof
hortus van fryslân

DEKRUIDHOF.NL/OOGSTDAG

**GEZELLIGE MARKT + KINDERACTIVITEITEN
+ ROOFVOGELSHOW + ETEN & DRINKEN**

Rouwt: theatervoorstelling over verlies en alles wat daarna komt

DOKKUM/LEEUWARDEN - De vrienden Jan-Willem Plutschouw uit Leeuwarden en Nico Zwart uit Dokkum kregen elk op hun eigen manier al jong te maken met rouw. Jan-Willem verloor in 2019 zijn vrouw Femke, zij was toen 28 jaar oud. Nico's vrouw Hetty verloor op 24-jarige leeftijd haar eerste man. Toen Nico en Hetty elkaar ontmoetten, zat zij volop in haar rouw. Deze verdrietige gebeurtenissen en de nasleep ervan, de rouw waar beide mannen dagelijks mee te maken hebben, gebruiken zij nu voor het maken van een theatervoorstelling over dit belangrijke thema: 'Rouwt'.

Tekst: Johanna Kommerie

"Het was Nico die bij mij kwam met het idee om een theatervoorstelling te maken over rouw", vertelt Jan-Willem, die in het dagelijks leven onder andere werkzaam is als CliniClown. "Eerder hadden we al eens samen theaterworkshops gegeven. In 2019 waren we bezig om samen een grote bijbelquiz op poten te zetten. Dat kwam allemaal stil te staan toen Femke overleed. We hebben het later ook nooit meer opgepakt. Het voelde niet meer goed. Maar toen Nico bij mij kwam met het idee iets te doen met rouw, toen voelde ik dat het er tijd voor was om daar iets mee te gaan doen."

Alle facetten van rouw

"Mijn idee was: ik schrijf een script en daar gaan we mee aan de slag. Maar het hele project is zo anders geworden. We hebben veel mensen geïnterviewd over hoe zij rouw beleefden, podcasts geluisterd, boeken gelezen. Al spelenderwijs, improviserend, zijn we de theatervoorstelling gaan opbouwen, ook samen met actrice Elizelotte Daudeij. Dat is een hele andere manier van werken, maar wel een manier die goed voelt en die recht doet aan waar we mee bezig zijn. Voor mijn gevoel klopt het nu", vertelt Nico.

Dat laatste kan ook Jan-Willem beamen. "Er zit van alles in. Boosheid, frustratie, maar ook luchtige gesprekken en humor. We zorgen ervoor dat alle emoties aanwezig mogen zijn. Zodat het publiek of iets herkenbaars ziet, of juist iets heel contrasterends ten opzichte van hoe zij rouw zelf beleven of hebben beleefd. Juist theater is ook om ergens een beetje tegenaan te schoppen. En daarmee zorgen we er

hopelijk voor dat dat het gesprek op gang brengt. Als je ziet dat er verschillende manieren zijn van omgaan met rouw, dan zou dat een ander al kunnen helpen. En dat hoeft niet met grote stappen te zijn. Een klein stapje is ook een stap."

Hulp bieden aan iemand die rouwt

Ook voor wie (nog) niet direct iets met het thema heeft, is de voorstelling een aanrader. "Mensen vinden het vaak lastig om om te gaan met iemand die een dierbare is verloren. Omdat veel mensen bang zijn de verkeerde dingen te zeggen, gebeurt het vaak dat degene die in rouw is daarom maar wordt gemedend. Terwijl je soms niet eens iets hoeft te zeggen. Gewoon naast iemand zitten, of helpen met puur praktische zaken kan al zoveel doen", aldus Nico.

Dat vindt ook Jan-Willem. "Wat mij enorm geholpen heeft in de periode vlak nadat Femke is overleden, is dat er een groep mensen opstond die voor mij ging koken. Iedere dag hing er een bakje met eten aan de deur. Ik heb maanden niet zelf hoeven koken." Dat idee kwam van Nico, die van zijn vrouw wist hoezeer zij dat gewaardeerd had toen zij pas alleen was komen te staan. "We hebben samen bedacht dat het eten in wegwerpbakjes gebracht moest worden, en dat er niet bij aangebeeld hoefde te worden. Zo gaven we Jan-Willem de regie om zelf te beslissen of hij contact met iemand wilde. Hadden we alles in Tupperwa-

re-bakjes gebracht dan had Jan-Willem zich misschien verplicht gevoeld om die weer terug te brengen. Nu kon die beslissing bij hemzelf blijven."

"We hebben ervoor gekozen een fictief verhaal op de planken te brengen. Zo kunnen we er beide met gepaste afstand aan werken"

Al met al is de groep mensen ruim drie maanden voor Jan-Willem blijven koken, totdat hij aan zichzelf merkte dat hij weer wat zin kreeg om zelf te gaan koken. Toen werd de hulp afgeschaald. "Die Chinees-bakjes komen ook zeker terug in de voorstelling. Alhoewel het niet mijn verhaal is wat we gaan spelen, en ook niet Nico's verhaal. We hebben ervoor gekozen een fictief verhaal op de planken te brengen. Zo kunnen we er beide met gepaste afstand aan werken."

Rouw is een worsteling

In de promotievideo, waarin Jan-Willem en Nico vertellen over hoe de theatervoorstelling tot stand is gekomen, zijn twee judoka's te zien. "Toen

we nadachten over hoe we rouw fysiek moesten uitbeelden, kwamen we daar op uit. Rouw is vaak een worsteling, maar het kan een gevecht zijn. Een uitputtingsslag, je kan soms uit het niets gegrepen worden. Maar tegelijkertijd is het ook vallen en opstaan. Bij vechtsporten gaat het erom dat je één keer vaker opstaat dan dat je valt. En zo zie ik het ook met rouw", aldus Jan-Willem.

Vanaf oktober is Rouwt te zien in tal van kerken en zalen in heel Nederland. In deze regio staan in ieder geval Leeuwarden, Kollum en Dokkum al op het programma. "Het wordt een theatervoorstelling over een thema waar iedereen vroeg of laat mee te maken krijgt. Rouw is iets waar talloze mensen je in voor zijn gegaan, maar waar geen handboek voor is. Ieder beleeft het anders. Ons doel is om mensen hiermee te helpen. Maar we zeggen niet hoe het zou moeten. Het gaat ons erom dat we mensen samenbrengen en dat we de mogelijkheid voor een gesprek op gang brengen", besluiten Jan-Willem en Nico.

Kijk voor speeldata en tickets op www.rouwt.nl



Tuinesië

Een volgepropte auto, een kapotte airco, ruziënde kinderen op de achterbank, urenlang in de file op zwarte zaterdag, tandenborstels vergeten, een snikhete bestemming, en zo kan ik nog wel even doorgaan. Hele volkstemmen verplaatsen zich in de zomervakantie richting het Gardameer, Kroatië of andere zonnige oorden in Europa om even te ontsnappen aan de dagelijkse realiteit. Maar de realiteit is vaak ook dat de oh zo zonnige plaatjes op Instagram niet het hele verhaal vertellen. Het afzien voordat je op de

plaats van bestemming bent, de net-niet-echtscheidingen die het opzetten van een tent oplevert, de campingplaatsen die er op de plaatjes toch echt groter uit leken te zien of die enorme hagelstenen die je auto de vernieling in helpen. Ik wil graag wat van de wereld zien, maar deze zomer had ik er geen zin in om mee te moeten doen met al dat gestres om uiteindelijk te kunnen ont-stressen. Dat het in eigen omgeving ook mooi is, dat wist ik natuurlijk al lang. Eerdere vakanties gingen onder andere naar de beide campings in Damwâld. Dit jaar zetten we onze vouwwagen echter op een bijzonder plekje neer: in de eigen achtertuin.

Even geen inpakstress. Geen moeilijke plannings. Geen haast om te kunnen onthaasten. Maar genieten van een vakantie met privésanitair en ijsjes kopen bij de bakker. We hoefden onze zo geliefde Borgers en chocoladevlokken niet te missen. Er was niemand die we in moesten schakelen om onze brievenbus te legen, de planten water te geven en de kippen te voeren. We pasten op het hondje van vrienden, probeerden nieuwe gerechten op de barbecue en zwommen in het opblaasbadje. We plukten bramen, sliepen in de vouwwagen, lazen boeken en speelden spelletjes. Voor en met de kinderen gingen we er nog een aantal keer op

uit; naar het Speelgoedmuseum in Roden, Duinen Zathe in Appelscha, een dagje Amsterdam. Was het dan allemaal pais en vree? Nee, natuurlijk niet. Ook thuis hadden we last van muggen en wespen. Ook thuis verbrandden we in de zon. Maar het thuisblijven tijdens de zomervakantie bracht ons wel rust, meer dan dat we op een camping in Spanje zouden kunnen ervaren op dit moment. "Tuinesië is zo gek nog niet", zei Henk. "Eens", zei ik. "Zullen we volgend jaar naar Rundhausen Hintergarten?"

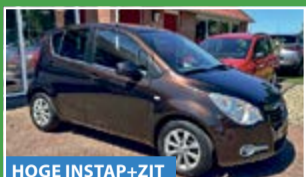
Johanna Kommerie



COLUMN



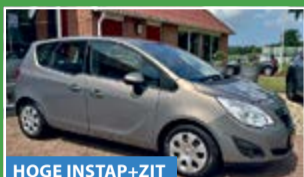
De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37
www.debruinisolatie.nl



HOGE INSTAP+ZIT

OPEL AGILA 1.0 BERLIN 5-DRS

airco, Opel radio cd, l.m. velgen, centrale vergrendeling, elek.ramen
LUXE UITV.
bj 2010 - 99.945 km rijklaar € 7.350,-



HOGE INSTAP+ZIT

OPEL MERIVA 1.4 TURBO EDITION

140 PK airco, Opel radio cd, cruise ctrl, l.m. velgen, park.sens. v/a, elek. ramen, trekhaak, enz.
LUXE UITV.
bj 2012 - 145.822 km rijklaar € 6.950,-



PEUGEOT 108 1.0 E-VTI ACTIVE PACK

DYNAMIC 72 PK 5-DRS airco, radio met Bluetooth, centr. vergr., led-dagrijverl., elek. ramen/spiegels
LUXE UITV.
bj 2020 - 71.321 km rijklaar € 9.999,-



PEUGEOT 208 1.2 PURETECH

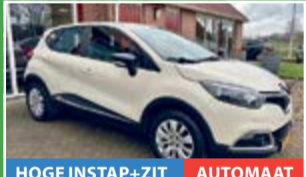
SIGNATURE 5-DRS airco, radio dab+ met nav., elek. ramen, led-dagrijverl., trekhaak, park.sens. achter, enz.
bj 2019 - 74.843 km rijklaar € 12.650,-



HOGE INSTAP+ZIT AUTOMAAT

VOLKSWAGEN
T-ROC 1.5 TSI
150 PK SPORT

airco/ecc, VW radio dab+ met nav., cruise ctrl, park.hulp v/a, l.m. velgen, 4-seizoenenbanden, dakrailing
LUXE UITV.
bj 2019 - 85.021 km rijklaar € 24.950,-



HOGE INSTAP+ZIT AUTOMAAT

RENAULT CAPTUR 1.2 TCE

EXPRESSION airco, Renault radio + nav., elek. ramen v/a, l.m. velgen, cruise ctrl, trekhaak
bj 2015 - 130.851 km rijklaar € 11.695,-



HOGE INSTAP+ZIT

RENAULT CAPTUR 1.3 MILD HYBRID

RIVE GAUCHE 140 PK airco/ecc, radio/usb, nav., stoelverw., l.m. velgen, led-verl., park.sens. v/a +cam., cruise ctrl
bj 2022 - 3.550 km rijklaar € 25.995,-



SKODA CITIGO 1.0 GREENTECH STYLE

5-DRS airco, Skoda radio dab+, cruise ctrl, centrale vergr., l.m. velgen,
LUXE UITV. 1E EIGENAAR
bj 2019 - 29.896 km rijklaar € 10.999,-



HOGE INSTAP+ZIT

VOLKSWAGEN T-CROSS 1.0 TSI STYLE

115 PK airco/ecc, VW radio dab+ met nav., l.m. velgen, led-verlichting, cruise ctrl, park.sens. v/a, enz.
bj 2020 - 62.367 km rijklaar € 21.495,-

AUTOMOBIELBEDRIJF
BOERSMA



Foarwei 17, Wälterswäld T (0511) 42 20 21
www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma



Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, 12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!

Wij doen alles voor uw auto

elkander

vertrouwde zorg in een
vertrouwde omgeving
KwadrantGroep

Vrijwilligers gezocht!

Maakt u makkelijk contact en lijkt het u leuk een steentje bij te dragen aan het woon- en leefplezier van onze bewoners en cliënten?

We kunnen uw hulp gebruiken bij:

- Halen en brengen cliënten dagcentra
- Gastheer/-vrouw op een dagcentrum
- Broodbuffet Brughelencamp
- Bingomorgen Brughelencamp
- Huiskamer activiteiten Brughelencamp
- Snackmoment op vrijdagmiddag
- Winkel Brughelemcamp

Enthousiast geworden?

We komen graag met u in contact.

Sjoukje van Keimpema, Coördinator Dagcentra

sjoukje.van.keimpema@kwadrantgroep.nl / 06 294 213 12



Jasper van der Veen neemt schildersbedrijf Wyger Smits over

'Jasper is gjin famylje, mar sa fielt it wol'

DAMWÁLD - Jasper van der Veen (35) uit Damwáld wordt per 1 januari 2025 de nieuwe eigenaar van Schilderwerken Wyger Smits. Hij neemt het stokje over van Anneke Slagter en Wyger Smits (62) die het eeuwenoude familiebedrijf met vertrouwen overdragen. Voor het eerst sinds 1760 gaat het schildersbedrijf niet over naar een familielid. Smits: "Jasper is al sa lang by ús, it fielt as famylje."

Foto: Dineke van der Lei

Dat het leven plotseling een andere wending kan krijgen weten Jasper en Wyger allebei maar al te goed. Ze verloren beiden hun moeder op jonge leeftijd en ook de vader van Wyger Smits overleed toen Wyger nog maar 22 jaar was. "Ik wie krekt ôfstudearre oan de Pedagogyske Akademy dus ik soe master wurde. Mar as âldste soan fan ús húshâlding fielde ik ek wol de ferantwurdlikheid om it bedriuw fan ús heit oer te nimmen", vertelt Smits. Tot die tijd had hij alleen ervaring opgedaan met schilderen tijdens schoolvakanties. "It skilderjen lei my wol en ik fûn it moai om te dwaan, mar in echte learmaster ha ik noait hân."

Jasper was nog maar zestien jaar toen zijn moeder overleed. Hij had net de keuze gemaakt om schilder te worden en zijn stage was al geregeld. Omdat zijn moeder net was overleden zei zijn oom Bokke: 'Hy kin better by ús komme, dan kin der wol mei my op paad'. Zo kwam Jasper twintig jaar geleden bij Wyger Smits terecht en hij is het bedrijf altijd trouw gebleven. "It

foldie goed, ik wie altyd oan it wurk, ek yn myn frije tiid. It wie tink ik ek in wize fan ferwurkjen. It ferstjerren fan ús mem hat my wol foarme ta w't ik no bin. Ik ha in soad oan myn kollega's hân en in protte fan harren leard. Sommigen kin ik al fan it begjin ôf, doe't ik noch learling wie."

Geen ondernemersgezin

Dat hij ooit eigenaar van Totaalonderhoud Wyger Smits zou worden had Jasper nooit kunnen dromen. "Ik kom hielendal net út in ûndernimmersgesin. Krekt oarsom, ik groeide mear op mei de gedachte 'goede bazen besteane net', lacht Jasper die nu zelf aan het roer staat. Hij probeert het tegendeel te bewijzen. "Ik wol it iederien nei it sin meitsje, dat is ek wolris myn falkûle." Zijn manier van leidinggeven is dan ook anders dan die van Wyger Smits in het begin. "Froeger wie ik hurder as baas, dat hie ik sa mei krigen: 'Dwaan wat de baas seit want foar dy binne

der tsien oaren', wie doe de gedachte. Ik wit no dat dat net wurket, dat is ien fan myn libbenslessen west", aldus Wyger.

Zo heeft Jasper in de twintig jaar dat hij bij Wyger Smits werkt ook veel geleerd. Smits stimuleerde zijn personeel altijd om zich door te ontwikkelen en die kans heeft Jasper met beide handen aangegrepen. Hoewel hij naar eigen zeggen 'gjin learder' was haalde hij zijn schildersvakdiploma en in de wintermaanden waarin het rustig was, volgde hij de ondernemersopleiding. Ondertussen haalde hij ook zijn papieren als voetbaltrainer. Zelf voetbalde hij ook, eerst bij Broekster Boys, maar vanaf de A-junioren was VIOD in Driezum 'zijn' club. Daar heeft Jasper twaalf jaar de jeugd getraind. "Dêr ha ik it lieding jaan leard en it moaiste fan alles: yn 'e fuotbalkantine ha ik myn frou Dyonda troffen, ek al kaam se der hast noait."

Belangrijke rol van de vrouwen

Een schot in de roos, want in tegenstelling tot Jasper komt Dyonda Spiegelaar wel uit een echte ondernemersfamilie. "Sy hat my stimulearre om dit te dwaan. Sûnder har hie ik hjir net sitten." Ook Anneke, de partner van Wyger Smits, speelde een belangrijke rol in het ondernemerschap van Wyger. Samen hebben ze in 2004 een groothandel in ecologische verven opgezet. Zij liepen daarmee voorop in de regio, niemand had in die tijd ecologische verf. Zelf vond Wyger het belangrijk omdat hij fysieke klachten kreeg door met chemische verf te werken. "Troch ferve mei minder oplosmiddel te brûken hie ik der minder lêst fan. Boppedat is it folle better foar ús omjouwing." Tegenwoordig is er wel steeds meer aandacht voor het gebruik van natuurlijke verven, maar nog steeds komen de meeste afnemers van buiten de regio.

'Ik tink no wolris: hoe ha ik dat allegearre hân?' Wyger Smits

Inmiddels zit Wyger Smits veertig jaar in het schildersvak. Doordat zijn beide ouders jong zijn overleden, miste hij soms de ondersteuning die je als jonge ondernemer nodig hebt. "Dy stipe besykje ik Jasper wol te jaan", aldus Wyger, die het fijn vindt dat hij ruim de tijd heeft genomen voor de overdracht van het bedrijf. Nu is het naar eigen zeggen op een hele natuurlijke manier verlopen. Zijn dochters van 24 en 22 jaar hebben allebei andere interesses en volgen hun hart. Daardoor was het al vrij snel duidelijk dat er geen opvolgers waren. De laatste drie jaar waren Jasper en Wyger samen eigenaar en vanaf 1 januari 2025 is er nog één baas: Jasper van der Veen. Wyger: "Feitlik is Jasper gjin famylje, mar sa fielt it wol."

Krachten bundelen

Op zijn beurt ziet Jasper de overname als een unieke kans. "Klanten sille der net folle fan fernimme. Wy geane op 'e selde foet fierder. De noarmen en wearden bliuwe gelyk. Wy leverje kwaliteit en ha respekt foar minsken en omjouwing. Wy binne net samarskilders, it moat al goed. We ha in moaie ploech, al meitsje ik my soms wol wat soargen oer de oanwaaks fan jongeren. Ik tink dat it finen fan goed oplaet personeel de grutste útdaging wurdt foar de kommende tiid." Om ervoor te zorgen dat alle klussen geklaard worden probeert Jasper zoveel mogelijk de krachten te bundelen. Hij staat open voor samenwerking en kijkt hoe verschillende partijen elkaar kunnen versterken. "Eartiids gie dat hiel oars, doe spilen konkurrinten inoar út, dat past net by my. Ik bin in minskeminsk, in teamplayer. We moatte it mei syn allen dwaan. Net tsjin elkoar, mar mei elkoar. Dêr kin ik echt fan genietsje."

Balans werk en privé

Nu Jasper anderhalf jaar geleden zelf

'heit' is geworden is er een nieuwe uitdaging bijgekomen: het vinden van de balans tussen werk en privé. Wyger herkent dat wel uit de tijd dat hij dezelfde leeftijd had als Jasper. "Ik wie ek noch frijwilliger by de brânwacht en spile yn de band Cotton Green.

'No begjint it echt. Ik krij leuke reaksjes, minsken gunne it my' Jasper van der Veen

Sa kaam it wolris foar dat ik oerdei de hiele dei wurke hie, jûns fier fuort spylje moast mei de band, dan wie ik jûns let thús en gie nachts ek noch de piper. Ik tink no wolris: hoe ha ik dat allegearre hân?" Voortaan kan hij het rustiger aan doen, al blijven er genoeg hobby's over. Hij hoopt vooral meer tijd te steken in de muziek en samen met Anneke gaat hij door met het bedrijf Farvocolor. "As de súnens dat talit."

Wat betreft het schildersbedrijf heeft hij alle vertrouwen in de toekomst. De agenda voor volgend jaar is al goed gevuld. Voor het binnenwerk is nog wel ruimte, maar ook daar is steeds meer vraag naar. Voor Jasper is dit een mooie start. "No begjint it echt. Ik krij leuke reaksjes, minsken gunne it my. Ik bin bliid dat ik de stap set ha. Kânsen komme der altyd en ast der iepen foar stiest en dyn bêst dwaan bliuwst, dan kinst berikke watso wolst. Dat wol ik ús bern letter ek meijaan", zegt Jasper. Hij spreekt in meervoud, want de tweede is op komst. "2025 wurdt yn alle opsichten in bysûnder jier."

Wyger Smits: een begrip in de regio

Wyger Smits Schilderwerken is al sinds 1760 hét adres voor schilderwerk voor binnen en buiten. Tegenwoordig komen de vakmannen langs voor totaalonderhoud: Wyger Smits ontzorgt en neemt werkzaamheden uit handen waardoor het bedrijf een verbindende factor is binnen projecten.

De werkzaamheden variëren van schilder- tot stucadoorwerk en beglazing, waarbij met vaste partners installatie- en bouwkundig werk wordt verricht. Onder de gevestigde naam begon ondernemer Wyger Smits zo'n 40 jaar geleden zelf op de steigers. Inmiddels richten hij en Anneke zich vooral op de levering van duurzame verfproducten en expertise en ondersteuning van klanten vanuit de groothandel, terwijl Jasper van der Veen de dagelijkse leiding van het schildersbedrijf op zich neemt. Het team bestaat uit ongeveer vijftien mensen die verantwoordelijk zijn voor zowel particuliere als zakelijke projecten. Sinds 2010 is Wyger Smits gevestigd in de loods op de Moarrewei in Damwáld. Hier is niet alleen het kantoor, maar ook de opslag van verfmateriaal, de groothandel en een showroom. Wyger Smits is inmiddels een begrip in de regio. "It is yndrukwekkend en ik bin tankber dat we altyd safolle fertrouwen krigen ha fan ús klanten."

Meer informatie:
www.wygersmits.nl

Jasper van der Veen (midden) neemt per 1 januari 2025 het stokje over van Anneke Slagter en Wyger Smits. Foto: Dineke van der Lei





Altijd dichtbij!

Alphega apotheek
de Dokkumer Wâlden

Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Alphega apotheek
de Dorpsacker

Badhúswei 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg



MULTISTYLE
PARKET

0511-476925

Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
info@multistyle.nl

- ★ HOUTEN VLOEREN
- ★ ONDERHOUD
- ★ RENOVATIE
- ★ LAMINAAT
- ★ KURK
- ★ PVC



**WIJ LEVEREN AL 30
JAAR VAKMANSCHAP
EN KWALITEIT!**



Textielhuis

Andries Korporaal

K. Sikkemaweg 9
ZWAAGWESTEINDE
Tel. 0511-441663
Dinsdagsmiddags gesloten

Ondergoed: Beeren-Limosa

* Thermofit ondergoed

* Pullovers, blouses, gilets, rokken, pantalons, jurken, pakjes, vesten

* Herenmode, nachtkleding, ochtendjassen, overhemden, bretels, stropdassen, petten en riemen, lakens en slopen tegen voordelige prijzen

* Ruime keuze in seniorenmode!

* Tafelkleden en lopers in smyrna en handweef

* Kleinvak: naaigaren, ritsen, sokkenwol

Lakens en dekbedovertrekken in katoen en flanel

DMA

BOUWKUNDIG BUREAU
WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

www.dma.frl
05 11 - 44 99 00

SUBLIEM
MEER DAN MOOI VOOR JOU

Elke gast is uniek.

Klanten zijn gasten bij Subliem. Iedereen is anders en iedereen heeft iets anders nodig. Dus personaliseren wij waar dat kan en zorgen we voor deskundig advies. We zijn ingericht op alle haar- en schoonheidsbehoeften en maken het graag Subliem, speciaal voor jou.



kapsalonsubliem.nl



DEKA HOUTBOUW

garages - bergingen - tuinhuisjes

© 0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

Bjirkewei 13, 9287 LA
Twijzelerheide

www.dekahoutbouw.nl



Unyk Financieel Beheer naar Dokkum

“Financieel misbruik is onderschat probleem”

Sinds dit voorjaar is Unyk Financieel Beheer gevestigd in het groene Univé-gebouw in Dokkum. Het kantoor verhuisde vanuit Damwoude na de overname van twee bewindvoerskantoren in 2023 en 2024. Eigenaar Anke Feenstra zit met haar zes medewerkers helemaal op haar plek: “Nu kunnen we nog meer mensen helpen financieel gezond te worden.”

Tekst: Ellen Schat | Foto: Bedrijfsfotografie Lydia

Het Unyk-team



De missie van Unyk Financieel Beheer is mensen helpen om financieel gezond te blijven of te worden. Het gaat dan met name om het oplossen van problematische schulden, het beschermen tegen financieel misbruik of het bieden van advies en begeleiding. Dit geldt in het bijzonder voor mensen met geestelijke of lichamelijke problematiek, die vaak extra kwetsbaar zijn in hun financiële situatie. “Wij vinden het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om zijn of haar financiële situatie te verbeteren en te stabiliseren”, vertelt Anke Feenstra. De meeste hulpvragen komen bij Anke en haar team binnen via verwijzers als gemeente of ggz.

Problematische schulden

Het op orde hebben van geldzaken is cruciaal voor een stabiel en gelukkig leven, weet Anke. “Financiële zorgen kunnen leiden tot stress, gezondheidsproblemen en relatieconflicten.” Het is daarom volgens haar heel belangrijk dat mensen en organisaties vroeg aan de bel trekken bij financiële zorgen. “Door op tijd hulp in te schakelen, kunnen problemen snel worden aangepakt en kan verergering worden voorkomen.”

Unyk helpt veel mensen die worstelen met problematische schulden. “Zo was er recent een jong gezin dat door omstandigheden in grote financiële problemen was geraakt. De huurachterstanden stapelden zich op er dreigde huisuitzetting.” Door snel een intake te doen kon Unyk samen met het gezin een plan opstellen om de financiële situatie te stabiliseren en verdere escalatie voorkomen.



Het team in overleg met Anke aan het hoofd van de tafel

Financieel misbruik

Naast schulden komt financieel misbruik veel voor. “Het is een onderschat probleem”, stelt Anke. Het wordt volgens haar vaak onopgemerkt, waardoor slachtoffers steeds verder in de problemen komen. “Mensen in de omgeving van het slachtoffer hebben soms wel een vermoeden, maar twijfelen aan hun waarnemingen.”

Ze vertelt een schrijnend verhaal waarbij een oudere vrouw jarenlang financieel werd uitgebuit door een familielid. “Haar omgeving had wel vermoedens, maar durfde niet in te grijpen. Na een tip van een bezorgde buurman konden wij snel in actie komen en de vrouw bescherming bieden.” Ze benadrukt dat het belangrijk is alert te zijn en actie te ondernemen bij het minste vermoeden. “Wij staan klaar voor overleg en advies.”

Geen wachtlijst

Anke en haar collega's kunnen snel actie ondernemen als het nodig is. “We

hebben geen wachtlijst. Hierdoor kunnen we snel inspelen op urgente situaties en ondersteuning geven.” Naast budgetbeheer, budgetcoaching en beschermingsbewind kunnen mensen Unyk Financieel Beheer vragen als gevolmachtigde/levensexecuteur in een levenstestament. In dit levenstestament, opgesteld door een notaris, wordt vastgelegd wie er tijdens het leven belangen kan behartigen in het geval dat iemand zelf (tijdelijk) niet in staat is om eigen zaken te regelen.

Unyk is afgelopen jaren gegroeid. Anke Feenstra nam twee bewindvoerskantoren over, nadat de eigenaars ermee stopten. In Damwoude omvatte het bedrijf enkele losse kantoorruimtes maar nu zitten alle medewerkers bij elkaar in één ruimte in Dokkum. “Dat bevalt heel goed. Nu we met zes collega's zijn, kunnen we meer mensen helpen en zijn we flexibeler. Afgelopen zomer kon ik daardoor voor het eerst met vakantie zonder de laptop.”

Open Dag Tusken Diken en Feanen Drogeham

Op zaterdag 5 oktober houdt de Dierenartsenpraktijk in Drogeham een open dag. De laatste keer dat zij zich openstelden voor publiek was tijdens de opening in 2017. Na zes jaar vonden de eigenaren het hoog tijd om geïnteresseerden weer eens een kijkje achter de schermen te kunnen geven.

Tekst: Binnita Poelman

Dat vertelt Gerrit Dam, die in 2018 begonnen is als praktijkondersteuner en sinds een jaar in de maatschap zit. “It is ek wol wer ris goed om dy efkes iepen te stellen foar it publyk.” Tijdens de open dag is er van alles te doen. Zo is er een speurtocht, kunnen mensen genieten van een lekkere hamburger en kan er gepraat worden met vertegenwoordigers en mensen

vanuit de farmacie. “Dan kinst wat mear gerichte fragen stelle, mochtest dy ha. Dat kin gean oer fieding, mar foar bygelyks boeren ek oer bepaalde faksinaasjes”, vertelt Tjitske Roest.

Drie vestigingen

De dierenartsenpraktijk Tusken Diken en Feanen zit, naast in Drogeham, ook gevestigd in De Westereen en Surhuisterveen. Toch is er een wezenlijk verschil tussen de drie locaties. Gerrit: “Hjir dogge wy alles. Yn De Westereen en Surhuisterveen dogge wy allinnich mar lytsere ôfspraken. At der al in yngreep plakhawwe moat, dan moat dat eigenlijk altyd hjir yn Drogeham.” Voor bijvoorbeeld vaccinaties ben je met je huisdier welkom in zowel Drogeham als De Westereen en Surhuisterveen.

In totaal werken er 9 dierenartsen en 13 assistenten bij Tusken Diken en Feanen. Omdat Drogeham de hoofdlocatie is en De Westereen en Surhuisterveen nevenlocaties zijn, kun je de dierenartsen en assistentes in principe op iedere locatie tegenkomen. De praktijk richt zich op schapen, koeien en gezelschapsdieren. “Wy behannelje gjin hynders, bargaen of piken”, zegt Gerrit.

De praktijk vindt het belangrijk om reële zorg te bieden, die voor zowel mens als dier goed is. Tjitske: “Us nije misje is: met passie en plezier, voor mens en dier. Wy wolle earlike soarch biede. It makket ús unyk dat wy mei minsken meitinke fan: wy kinne no wol operearje, mar miskien helle it hûntsje dat überhaupt wol net.” Ze vindt dat de diergeneeskunde steeds verder gaat. “Dat is prima, mei sommige dingen. Mar je moatte je soms ek ôffreegje: hoe fier wolle je gean? Hoe reël is dit noch?”

Locatie Drogeham | Foto: A3 Impressies



Reële zorg

Omdat de praktijk ook mee wil denken met haar klanten, doen de dierenartsen alles in overleg met de eigenaren van de dieren. “Wy kinne wol fan alles ûndersykje, mar wy wolle earst it meast waarskynlike besjen. En at dat it net is, hoe geane wy dan fierder? Wy lûke net alles yn ien kear út de kast.”

Tusken Diken

De praktijk, die begon als Tusken Diken, werd in 1986 opgericht door dierenarts Frank Roest, samen met Wiebe de Vries, zo vertelt Roests dochter Tjitske. In 1997 opende de nevenlocatie in De Westereen en in 2002 veranderde de naam in Tusken Diken en Feanen, omdat de buurtpraktijk van Surhuisterveen werd overgenomen. In 2005 werd Frank Roest enig eigenaar en na haar afstuderen kwam dochter Tjitske in 2015 in de maatschap. “Dat ha wy tot sa'n twa jier lyn sa dien. En no binne Mariëlle (Nijmeijer-Roelofsen; red.), Gerrit en ik yn de maatskip.” Frank Roest werkt nu nog als dierenarts binnen de praktijk.

Tjitske, Gerrit en Mariëlle roepen iedereen die nieuwsgierig is op om langs te komen tijdens de open dag op zaterdag 5 oktober, bij de locatie Drogeham van 10:00 tot 14:00 uur.



Het team van Tusken Diken en Feanen

“Us strider koe net mear”

In memoriam
Sjoerd Visser (2001 - 2024)



Tekst: Nynke van der Zee

You'll never walk alone. Op zaterdag 22 juni schalde het bekende nummer van Gerry & the Pacemakers over de VVZ-voetbalvelden. Verder was het oorverdovend stil. Spelers, supporters en scheidsrechters stonden stokstijf als schaakstukken tijdens het Bedrijvensvoetbaltoernooi. Het strijdlid van voetbalclub Liverpool was een ode aan Sjoerd Visser, die vrijdag 21 juni 2024 op 23-jarige leeftijd overleed aan de gevolgen van kanker.

Op zaterdag 22 juni staan heit Klaas, mem Anja, zus Genna en haar vriend

Willem, broer Hayco en zijn vriendin Jenna samen met Jenny, Sjoerds grote liefde, op het dakterras van de voetbalkantine van VVZ. Zonder dat iemand het doorheeft, beleeft de familie de emotionele één minuut stilte voor Sjoerd van heel dichtbij. Uitkijkend over al die mensen die Sjoerd hebben gekend als voetballiefhebber, dorpsgenoot en VVZ-clubman is het een prachtige laatste eer aan een ras-optimist en 'strider'.

In weer en wind

Wie Sjoerd zegt, zegt VVZ. Op de groene zoden van VVZ begint de voetbalcarrière van Sjoerd al op vier-

jarige leeftijd. Vol trots draagt hij het rood-groen van zijn cluppie. Sjoerd voetbalt fanatiek tot aan z'n dertiende en is daarnaast ieder weekend in touw als materiaalman van het eerste elftal. Als achtjarig knaapje ontpopt hij zich tot onmisbaar manusje van alles. Van het oppompen van de ballen tot het vullen van de bidons: Sjoerd doet het met liefde.

Iedere zaterdag is Sjoerd van de partij en mist geen enkele wedstrijd van VVZ. Hij leeft voor voetbal. In z'n slaapkamer hangen bovendien shirts van SC Heerenveen en Liverpool. Het pompeblèden-shirt draagt hij vol trots

naar iedere thuis- en uitwedstrijd. In het supportersvak Nieuw Noord is Sjoerd een bekend gezicht. Zijn clubliefde gaat zelfs zover dat Sjoerd overal waar hij komt stickers van Nieuw Noord en SC Heerenveen plakt. In eigen land maar tijdens vakanties ook ver over de landsgrenzen. Overal prijken er nog altijd stickers op mooie plekken die Sjoerd ooit opplakte.

Zorgen voor anderen

Op de middelbare school kiest hij voor de mavo-sprint en behaalt in drie jaar tijd z'n diploma. De keuze voor een vervolgopleiding is snel gemaakt. Zijn passie om anderen te helpen, zorgt ervoor dat Sjoerd helemaal op z'n plek zit bij de studie Persoonlijk Begeleider Gehandicaptenzorg. Al tijdens zijn studie en stage krijgt hij een baan aangeboden bij Talant. Sjoerd geniet van het leven, gaat met vrienden op stap en mist geen wedstrijd van VVZ en SC Heerenveen.

Tot hij begin 2019 onverklaarbare klachten krijgt. Waar Sjoerd altijd eet voor twee, verdwijnt langzaam zijn eetlust. Hij is vaak misselijk, heeft last van buikkrampen en moet regelmatig overgeven. Ook valt hij in korte tijd flink wat kilo's af. Sjoerd maakt een afspraak bij de huisarts, die de klachten niet kan verklaren. Wanneer hij in het ziekenhuis een darmonderzoek krijgt, stuiten artsen op een tumor in zijn dikke darm. Tijdens de kijkoperatie blijkt bovendien dat de tumor zich heeft uitgezaaid naar zijn buikvlies.

Geluksmascotte

Na deze verontrustende diagnose holt Sjoerds gezondheid met sprongen achteruit. Doktoren geven hem

verschillende adviezen. Sjoerd kiest uiteindelijk voor een HIPEC-behandeling: een relatief nieuwe behandelingsmethode in het UMCG. De artsen opereren Sjoerd als een van de jongste HIPEC-patiënten ooit op 8 mei 2019. De helft van Sjoerds dikke darm wordt verwijderd en ook het aangetaste weefsel in zijn buikvlies wordt met succes weggehaald.

Mede door zijn doorzettingsvermogen en jonge leeftijd weet Sjoerd zijn ziekenhuisverblijf in te korten tot slechts tien dagen. Op zaterdagochtend 18 mei mag hij naar huis. Exact op tijd, want die zaterdagmiddag kan het eerste elftal van VVZ in Twijzel kampioen worden. En daar moet en zal Sjoerd bij zijn. Hij blijkt als mascotte geluk te brengen, want in de slotminuut scoort VVZ het winnende doelpunt. Op de kampioensfoto zit een breed grijnzende Sjoerd in z'n rolstoel in het midden van het kampioenselftal.

Terugkerende klachten

Als ras-optimist wil Sjoerd graag zijn steentje bijdragen aan het onderzoek naar nieuwe behandelingen van kankersoorten. Hij schrijft zich in voor het hardloopevenement 'Ren tegen kanker' op 19 april 2020. De actie blijft niet onopgemerkt in De Westereender. Hij krijgt volop donaties uit het dorp. Basisschoolkinderen halen lege flessen op, de warme bakker verkoopt speciaal Sjoerd-brood en vele lokale ondernemers en tientallen sponsors zetten hun naam op het hardloopshirt van Sjoerd. Het coronavirus gooit echter roet in het eten. Desondanks haalt Sjoerd dankzij alle donaties maar liefst 13.000 euro op voor kankeronderzoek.





En dan is het december 2020. Hij krijgt opnieuw last van dezelfde klachten als in 2019. Een kijkoperatie bevestigt waar de familie Visser al zo bang voor is: er wordt een nieuwe tumor gevonden, dit keer in de endeldarm. Sjoerd wordt in januari 2021 geopereerd en begint in april met zes weken chemo en bestraling. Daarna volgt een nieuwe operatie en diverse onderzoeken. Een jaar lang gaat hij weer ziekenhuis in en uit. In december 2021 zijn de uitslagen van de scans nog steeds goed en de artsen noemen zijn situatie voorzichtig 'stabiel'.

Een 'fuck it'-list

Samen met z'n familie zet Sjoerd alles op alles. Met het gezin maakt hij meerdere mooie reizen die zorgen voor warme herinneringen. Maar langzaam groeit het besef dat genezing onmogelijk is. Ondanks die meedogenloze conclusie blijft Sjoerd positief. Zijn motto is al van jongs af aan 'Opgeven is geen optie'. Hoe slecht hij zich ook voelt, Sjoerd strijdt door voor zijn familie. "Ik doch it foar jim", zegt hij meermaals.

In plaats van een bucketlist kiest Sjoerd voor een 'fuck it'-list. Hij doet

alles wat hij nog wil en kan doen, zonder te vrezen voor wat er allemaal mis kan gaan. Samen met Jenny reist hij onder andere drie weken lang rond op Bali. Samen met Willem, Hayco en Klaas bezoekt hij meerdere F1-races en maakt hij tijdens een trainingsronde een helikoptervlucht boven het F1-circuit van Barcelona in Spanje. En met z'n kersverse rijbewijs op zak stapt hij vol trots achter het stuur van zijn zwarte Ford Mustang.

Een inspiratiebron

Maar ook van de kleine dingen geniet Sjoerd volop. Het voeren van de vogels en kippen in de tuin, krûpen met stabijhond Sinne, samen wandelen in het bos, de houtkachel aan in de winter, samen op de bank tv-series kijken, vissen, lekkere droge worst eten, paling roken voor familie en vrienden. Sjoerd geniet van iedere seconde en tovert met z'n grappen bij iedereen een lach op het gezicht. Met zijn positivisme en doorzettingsvermogen is Sjoerd voor veel mensen in z'n omgeving een inspiratiebron, zonder dat hij het zelf doorheeft.

Vol trots helpt hij mee in de tuin van de nieuwe woning van zus Genna en zwager Willem. Op 13 juni komt hij trots kijken hoe de tuin erbij ligt. Het blijkt z'n laatste bezoek. De dagen erna gaat het niet goed, Sjoerd zijn gezondheid holt achteruit. Ondanks al-



les wil hij thuis blijven. Het gezin verzorgt Sjoerd tijdens zijn laatste dagen en blijft dag en nacht bij hem. Op 21 juni moet Sjoerd zijn geliefde familie loslaten en zijn familie hem.

Foar altyd yn ús hert

Het lied Now We Are Free uit de film The Gladiator klinkt op vrijdag 28 juni door de Ferbiningstjerke in De Westereen aan het einde van de herdenkingsdienst. Het lied uit de film past precies bij Sjoerd en gaat over 'strength and honor'. Over sterk zijn en niet opgeven maar doorzetten. Precies wat Sjoerd heeft gedaan. Hij verloor de strijd tegen kanker niet. Hij gaf niet op. Maar 'ús strider koe net mear'.

Op zaterdag 17 augustus brengen de fans van SC Heerenveen een indrukwekkend eerbetoon aan hun 'strider'. In de 23e minuut van de wedstrijd tegen FC Utrecht staan alle aanwezigen in het stadion op om een minuut lang te klappen. Ook de supporters van FC Utrecht doen mee aan de actie. De aanwezige familie van Sjoerd is diep onder de indruk. Na afloop nemen de SC Heerenveen-spelers en hoofdtrainer Robin van Persie het spandoek voor Sjoerd in hun handen voor het Nieuw Noord-supportersvak. Op het spandoek staat: Sjoerd = SC Heerenveen. Foar altyd. En zo is het. Foar altyd yn ús hert.

De familie van Sjoerd wil iedereen bedanken die de afgelopen jaren op welke manier dan ook van betekenis is geweest voor Sjoerd. De vele kaarten, berichten en brieven die ze mochten ontvangen na zijn overlijden zijn een warme herinnering aan een bijzonder mens.





ONLINE DEALS

- 3 LEKKERBEKTES PANGAFIET € 12.95
- 3 LEKKERBEKTES KABELJAUWFIET € 16.95
- 4 FRIKANDELLEN OF KROKETTEN, GROTE ZAK VERSE HUISGEMAAKTE PATAT EN SAUS NAAR KEUZE € 13.95
- 2 TOPP'D POTATO CATAMARAN € 12.95
- GROTE BAK GEKRUIDE KIBBELING MET SAUS EN GROTE ZAK VERSE HUISGEMAAKTE PATAT € 18.95

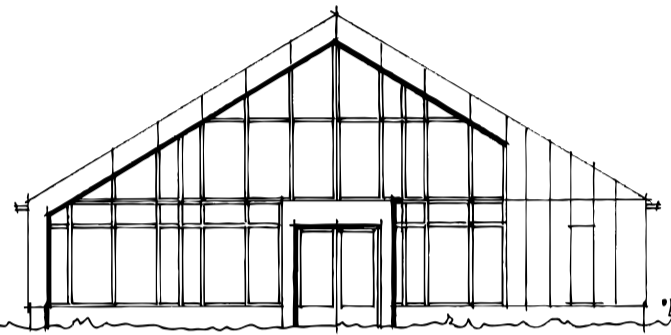
verse huisgemaakte patat!



DIERENARTSENPRAKTIJK TUSKEN DIKEN EN FEANEN

Tel. 0512-332650
info@tuskendikenenfeanen.nl

Opendag 5 oktober 2024



Drogeham
Lândyk 4
9289 LE

De Westereen
Ferlinge Stasjonstrjitte 1B
9271 CA

Surhuisterveen
De Dellen 50
9231 EC



WWW.TUSKENDIKENENFEANEN.NL



Tanken & Wassen

Tanken & Wassen
Total De Westereen
Noarder
Stasjonsstrjitte 40
De Westereen

Tanken
Total Broeksterwoude
Haadwei 40
Broeksterwâld

Tanken
Total Ten Woude
Oranje Nassaulaan 10
Heerenveen



- Camper Verhuur
- Springkussen Verhuur
- Attractie verhuur vanaf € 15,00 per week



hubo

SALE

OPRUIMING

40% KORTING

60% KORTING

OUTLET

70% KORTING

5% KORTING

OP=OP

RESTPARTIJEN

Hubo Zwaagwesteinde
Tolwei 22-A - 9271 HM Zwaagwesteinde - Tel: 0511-444747
E-mail: zwaagwesteinde@hubo.nl

#Hubohelpt

Eddy, Eddie en Siebrand de Roos deelden het FK Palingroken-podium

Een bijzonder fenomeen, 24 augustus in Tjalleberd. Bij het Frysk Kampioenskip Ielriken stonden drie mannen van hetzelfde gezin op het podium. Siebrand de Roos uit Noardburgum eindigde als eerste en mag zich een jaar lang de kampioen van het palingroken noemen. Zijn broer Eddie de Roos en vader Eddy de Roos, beiden wonend in Feanwâlden, eindigden respectievelijk als 2e en 3e.

Tekst: Binnita Poelman | Foto: Marcel van Kammen

Eddy senior vond het geweldig dat ze met z'n drieën het podium mochten delen. Zowel Siebrand als Eddie en Eddy zijn alle drie al eens Fries

kampioen geweest, maar ze hadden nog nooit tegelijkertijd op het podium gestaan. "It wie wol altyd in dream, en dy kaam no út", blikt Eddy senior te-

rug. Eddie: "Je ha it der wol ris oer, fan: dat soe dochs wol in kear moai wêze." Maar volgens Siebrand was dat bijna onmogelijk. "Dan moat alles meisitte."

Ook het aantal deelnemers en de toenemende kwaliteit van de gerookte paling maakt het lastig om met z'n drieën te eindigen. Eddie: "It komt hieltyd tichter by inoar te sitten. Der komme hieltyd mear minsken dy't wol in ieltsje rikje kinne." Ze moesten dan ook de strijd opnemen tegen zo'n 50

palingrokers. Hoewel, ze zien het niet echt als strijd: "Wy ha it altyd gesellich, ek mei ús konkullega's. Wy gunne it iderien wol", vertelt Siebrand. "As de tonnen brâne, dan wurde we fijannen", lacht Eddy senior. "Dan wurdt it wol serieus."

De uitreiking

Doordat de heren wisten dat ze alle drie wat moois hadden ingeleverd, ging het bij Eddy senior al kriebelen toen hij wist dat hij derde werd. "Toen tocht ik: blikstenders. De beide mannen hiene it krekt in tikkeltsje moaier as by my. Ik tink: at dy der net bysitte, der moat noch ien by komme! En doe kamen se allebeide derby."

Het gebeurt hier heel officieel, vinden de mannen. "Der binne fiif sjueryleden en fiif punten wêr't se op beoardiele: smaak, kleur, hoe't it iepensnijt is, reinens en gearens. Dy punten telle se by inoar op. Dyn namme sit yn de slúf en oan de hân dêrfan kinst sjen wa de measte punten hat. Dan meitsje se de slúf iepen en dan komt de namme nei boppe", legt Eddie uit. "It is echt om fraude te foarkommen", laat Eddy weten. De paling wordt met blikjes en een code gemerkt, zodat de paling ook niet stiekem verwisseld kan worden. En de paling wordt blind beoordeeld, zonder dat het bekend is wie de paling heeft bereid.

Van vader op zoon

De passie voor het palingroken ging van vader op zoon. Zowel Eddy senior, die al wel vijftig jaar palingrookt, leerde het van zijn vader als Eddie ju-

Op zondag 29 september staat de familie De Roos bij de palingrookwedstrijd in Earnewâld. Dat is ook de laatste van het seizoen. "At minsken nijsgjirrich binne kinne se komme", vertelt Eddie. "It is in moaie, drokke rikkerij. Der komme in moai oantal besikers en it is gesellich", voegt zijn vader toe.

nior en Siebrand. Siebrand doet het nu zo'n 25 jaar, Eddie zo'n 15 jaar. In de hal van het ouderlijk huis hangen verschillende kampioensposters, zowel van Eddy als Siebrand als Eddie. "It is mei de brijleppel yngetten", voegt Eddie toe. "Us bern wurde no ek al nijsgjirrich. Dy wolle wy wol wat priuwe litte en meisjen litte."

Het geheim is volgens de drie heren dat ze een goede basis hebben. "De basis is hartstikke goed. Wy ha in goeie kwaliteit iel, wy witte wat wy dwaan moatte mar we binne ek steeds dwaande mei it sykjen fan ferbetterpunten", vertelt Eddie. Zelfs als ze thuis voor vrienden en bekenden roken, behandelen ze het palingroken als een wedstrijd. "Wy wolle moai guod mei in goeie kwaliteit leverje", laat Siebrand weten. Eddy: "Wy dogge ús bêst derfoar om goeie reaksjes fan oaren te krijen."

Eddie, Siebrand en Eddy de Roos deelden het podium tijdens het FK Palingroken



Verwonderen in een kinderboek? Ook volwassenen kunnen dat bij 'Kijk Omhoog'

Zo nu en dan stuit je op een schitterende zonsondergang of een prachtige maan: de lucht kan je laten verwonderen. En eigenlijk zouden we veel vaker even omhoog moeten kijken, vindt Naomi Wolters-Fraaij uit Kolum. Voor haar een goede reden om er een geïllustreerd kinderboek over te schrijven. "Als je omhoog kijkt, zie je opeens hele andere dingen."

Tekst: Binnita Poelman | Foto's: Marit Anker

Sinds april ligt "Kijk omhoog" in de winkel. Naomi had altijd al de droom om ooit een kinderboek te illustreren, maar de ambitie om dat ook daadwerkelijk in de schappen te brengen was er initieel niet. Haar 5-jarige zoontje Ivo inspireerde haar om zelf een boek te schrijven. "Toen mijn zoontje zo'n 2 jaar oud was, ging ik steeds meer voorlezen. Het is echt een vast avondritueel. Op een gegeven moment dacht ik: hoe leuk zou het zijn als ik uit mijn eigen boek zou kunnen voorlezen?"

Ze wilde graag wat doen met haar creativiteit. Hoewel ze een opleiding tot grafisch vormgever volgde, deed ze toen ze ging werken minder met schilderen. "Sinds ik recruiter binnen Defensie ben, komt mijn creativiteit op het werkvlak minder naar voren." Hiervoor was ze o.a. communicatieadviseur, ook bij Defensie. "Thuis ben ik wel weer geregeld bezig met schilderen en digitaal werk." In het

boek combineert ze digitaal werk met eigen schilderijen.

Nadenken over het onderwerp duurde niet lang: "Ik ben heel blij met de natuur. Als kind keek ik al elke avond uit over de landerijen voor de zonsondergang. Ik ge-niet gewoon ontzettend van al die verschillende luchten. Die luchten zie ik als een schilderij wat de wereld voor ons maakt, maar waar we misschien met z'n allen te weinig naar kijken." Ze wilde gaan kijken wat er uit haar pols kwam: platen die het ritme van de dag en de nacht weergeven.

Daarna schreef ze de ritmische en rijmende teksten in het Engels. "In het Engels rijmen veel meer natuurlijke woorden en klonk het initieel



mooier", is haar mening. Toch zijn de Nederlandse teksten nu ook goed gelukt. Voorlezend zegt Naomi: "Wanneer de avond langzaam valt, zegt de zon tot morgen. Dan dansen de kleuren in de lucht – helemaal zonder zorgen. De natuur dimt het licht met haar stille groet. Terwijl de warme dag straks de koude nacht ontmoet."

Toen ze het boek zelf liet drukken bij een fotowinkel en het aan vrienden en familie liet zien, moedigden ze haar aan om het niet voor zichzelf

te houden en er meer mee te doen. "Daardoor ben ik naar een uitgever gegaan. Die waren heel enthousiast, maar wilden wel graag Nederlandse teksten omdat de uitgeverij een Nederlands publiek heeft. Het boek wordt heel goed ontvangen. Ik vind dat zo bijzonder, want het was initieel helemaal nooit bedacht voor de verkoop."

Een mooie bijkomstigheid vindt de Kollumse dat er voor ouders een soort sereniteit is wanneer ze voorlezen aan hun kinderen. "Je kunt jezelf ook verdiepen en verliezen in de mooie prenten. Veel kinderboeken zijn schreeuwend en heftig van kleuren en printen. Ik dacht: ik wil

gewoon dat ouders, opa's en oma's ook kunnen genieten."

Ook is er in "Kijk omhoog" mogelijkheid voor interactie. Op pagina's staan dieren of andere dingen verstopt, waardoor een kind steeds weer iets nieuws kan ontdekken in het boek. "En ze kunnen er ook nog iets van leren, bijvoorbeeld over de verschillende planeten, sterrenbeelden en het noorderlicht. Het is een boek om te onderzoeken, wat zie je allemaal? Wat zit er achter die ene boom verscholen? En wat zit er achter de andere boom verscholen? Ik hoop dat mensen geraakt zijn door het boek."

Waardebon HERFSTACTIE €

T/m 25 oktober ontvangt u bij aankoop van bovenkleding een waardebon van 20% van het bestede bedrag (speciale acties, ondergoed, nachtkleding en accessoires uitgezonderd). Deze bon kan v.a. 29 oktober t/m 29 november 2024 weer bij ons worden besteed.



**PRACHTIGE COLLECTIE,
RUIME KEUZE, PRIMA ADVIES!**

Ook voor nachtkleding en Ten Cate ondergoed kunt u bij ons terecht.

s. Heidstra

DAMES & HERENKLEDING

Mûnewei 13, 9104 CX Damwâld - Tel. (0511) 42 19 34

www.heidstramode.nl

Een begrip voor kwaliteit in betaalbare mode...

Gratis parkeren - Makkelijk bereikbaar | Wij zijn geopend op dinsdag t/m vrijdag van 09.00 -12.00 uur en van 13.00 -17.00 uur

CONTAINER NODIG?

Bij NNRD regelt u snel en eenvoudig een afvalcontainer.



Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we er iets moois® van.

Terugblik op de

Weken van de Admiraal 2024



Zien we u volgend jaar bij de
Admiraliteitsdagen?
4, 5, 6 en 7 september 2025

avek

SINDS 1927

Consumenten
bond

**BESTE UIT
DE TEST**

MRT 2023

Nú met
€ 550,-
voordeel!

MEULEN & BAARSMA
quality beds

Dokkum

20 jaar

OP DE ZUIDERSCHANS

relaxfauteuils bij Baarsma Zitcomfort

Vanwege dit jubileum krijgt u nu tijdelijk de
STA-OP-FUNCTIE GRATIS

ER IS AL EEN STA-OP STOEL
VERKRIJGBAAR **VANAF 995,-**

Bij elke aankoop van
een stoel ontvangt u
een lunchbon van KB



Tot wel
**50%
KORTING**
OP DIVERSE
SHOWROOM
MODELLEN



BAARSMA
zitcomfort

@baarsmazitcomfort | www.baarsmazitcomfort.nl

shop in shop bij Meulen en Baarsma Zuiderschans 8 in Dokkum

MEULEN & BAARSMA
quality beds

De Zandhorst, waar de natuur speelt met bloemen

WALTERSWÄLD - In een flauwe bocht loopt een witte eend naar een vrijwel droge sloot. Een ogenschijnlijk doodgewoon landelijk tafereeltje, vooral als de slootkant ook nog bomen en in elkaar gevlochten takken bevat. Echter de eend, de laatste uit een serie van tien, die niet doodgereden is, wijst min of meer de weg naar een fraaie, zeer natuurlijk aangelegde tuin, waar de natuur speelt met bloemen, struiken en bomen. De tuin van Pieter Veenstra. Centraal, maar beslist niet dominerend in de tuin staat een prachtige bananenboom. Tuin de Zandhorst ademt rust uit, neigt soms tot bezinning en oogst bewondering. Aspecten waardoor ook vlinders, bijen en libellen de mogelijkheid krijgen om hier een dartel en zoemend, maar zeer welkom element aan toe te voegen.

Tekst: Johannes van Kammen | Foto's: Bettie Zijlstra

Verwacht in de tuin van de Zandhorst absoluut geen keurig geordende perken, volledig op elkaar afgestemd wat betreft kleur. Veenstra, een autodictaat wat betreft de tuin, heeft een geheel eigen visie, waardoor zijn tuin van het vroege voorjaar tot de late herfst aantrekkelijk is, simpel omdat er bloemen bloeien. Natuurlijk een prachtig visueel facet, maar ook heel belangrijk voor het leven in de tuin. Het is in-

middels een tuin geworden die in de afgelopen 25 jaar volledig tot bloei is gekomen. Een tuin ook waarin Veenstra zijn bloemen, die toch het belangrijkste aspect vormen, durft te verplaatsen, maar ook de kans geeft om zich te ontplooiën. Een tuin die inmiddels veel waardering krijgt, een tuin waarin de passie van de eigenaar volledig terug te vinden is. Een tuin waarvan veel bezoekers ongetwijfeld



genieten van het fraaie decor, maar waarvan Veenstra geniet van alle elementen. Dus vanaf het zaaien en planten tot het winterklaar maken. "Er is altijd wel wat te doen. Ik heb vele zitjes gecreëerd, maar die zijn aan mij niet besteed. Ik heb geen rust, ik zie altijd wel wat, waar ik mee aan de slag kan gaan", verklaart hij breed lachend.

Tuinieren is bezig zijn, is keuzes maken van wat wel en wat niet. Pieter Veenstra is wat dat betreft best een beetje avontuurlijk, durft iets te wagen, omdat hij niet streeft naar de perfectie, maar naar elementen van verwondering. Een van die aspecten is de zeker opvallende bananenboom, die tot volle wasdom is gekomen. Tot verwondering van Veenstra zaten er vorig jaar maar liefst 140 (mini)bananen aan de boom. Een aspect dat hem aange-naam verraste. Alleen dwalend zonder de gastheer, neigt de tuin al gauw tot dagdromen, de tuin is daar ook uitermate geschikt voor. Dwalend met Veenstra is delen in zijn geheimen, maar vooral ook zijn verwondering, die wellicht tot de conclusie leidt, dat we te vaak vergeten planten een tweede kans te geven en dat de scheidslijn tussen bloemen en onkruid gering is.

Pieter Veenstra is gewoon Pieter Veenstra. Punt uit. Geen hoogdravende verhalen, een belerend vingertje of tientallen adviezen. Het is gewoon het verhaal van een tuinier die zichzelf heeft ontwikkeld, maar daarbij toch de adviezen uit vakbladen ter harte heeft genomen. Het verhaal, zoals veel geïnteresseerde tuinliefhebbers dat graag horen, omdat het gevoelsmatig zeker kansen biedt om zelf aan de slag te gaan. Een verhaal dat leert dat geduld en ervaring



uitstekende leermeesters zijn en dat een mooie tuin het werk van jaren is, een project dat nooit stil staat en dat niet bepaald wordt door de prijs van de planten, maar vooral door de passie. "Ik ben steeds bezig. Ik heb hierdoor veel contacten gekregen. Ik krijg regelmatig plantjes van familie, vrienden enz., maar ook ruil ik veel. Natuurlijk koop ik ook wel planten, natuurlijk loop ik tegen teleurstellingen en mislukkingen aan, De tuin betekent zoveel voor mij, het is mijn lust en mijn leven. Het is net als met een boer, je bent er dagelijks mee bezig, maar dat geeft ook veel voldoening", aldus Veenstra. Plotseling blijft hij even staan, zijn vinger wijst priemend richting een vijvertje vol een-

denkroos. In de stilte die volgt laat een roodborstje zich even horen. "Zie je die gouden regen? Tot voor enkele jaren zat de vijver vol vissen en waterlelies. Toen de gouden regen begon te bloeien en zijn vruchten afwierp, die in het water vielen, stierf de vijver uit. Weg vissen, weg vijverplanten. Jammer, maar ik kan dat accepteren, ik heb meer moeite met de witte eendjes die doodgereden zijn, door automobilisten met veel te hoge snelheid."

De Zandhorst, een tuinedorado in zeker drie seizoenen, dus zeker ook in de herfst. Iedere zaterdag is de fraaie tuin tegen een kleine entreprijs te bezichtigen.

Kozijn Totaal Friesland

Modern ambacht

Het is misschien wel de Westereender mentaliteit ten voeten uit: niet te veel grote en mooie woorden, maar wel kwaliteit leveren waar je 'u' tegen zegt. Jacob de Jager van Kozijn Totaal Friesland is zo'n man.

Tekst: Thea van der Schaaf | Foto: Marit Anker en eigen foto's

Ondanks dat hij geen Westereender van oorsprong is, heeft De Jager wel familiale roots hier liggen. Mogelijk heeft dat hem wel de mentaliteit van een Westereender gegeven. Met veel passie voor het ambacht tovert hij de mooiste kapellen op ieder dak alsof het de normaalste zaak van de wereld is.

Kunststof kozijnen én dakkapellen is wat Kozijn Totaal Friesland in De Westereen fabriceert. "Afgelopen jaar was de verhouding 60/40, maar we willen er eigenlijk naar toe dat de dakkapellen in de meerderheid komen", vertelt De Jager. Daarvoor zoekt hij naast particuliere klanten maar al te graag samenwerking met andere partijen uit de omgeving voor

business-to-business klussen. "We kennen elkaar allemaal en gunnen elkaar ook wat. Ook dat hoort bij de mentaliteit hier."

Veel verder dan het noorden hoeft het werkgebied dan ook niet te liggen, wat De Jager betreft. "We worden wel eens gebeld vanuit het westen van het land, maar ik blijf liever in het noorden. Hier krijg je veel meer de waardering voor het werk dan daar." Het leveren van werk is ook meteen het beste reclamemiddel voor het bedrijf. "Als we weer wat moois geleverd hebben, gaat dat vaak als en lopend vuurtje. We worden het meest benaderd door mensen die bij andere werk van ons hebben gezien."



Jacob de Jager

Dakkapellen levert het bedrijf in alle kleuren en maten. Van een strak modern uiterlijk tot een jaren '30 uitstraling; alles is mogelijk. Het pro-

duct is zo belangrijk voor het bedrijf, dat er een eigen merk voor werd opgezet; de Noordwester dakkapel. Het maakt De Jager trots dat hij, nadat hij het vak leerde bij een bekend bedrijf uit de regio, een eigen bedrijf wist op te zetten en vorig jaar van een kleine unit kon verhuizen naar een nieuwe loods op het industrieterrein van De Westereen. Hij en zijn vaste collega's maken hier de mooiste projecten.

Ambachtelijk vakwerk in een modern jasje, noemt De Jager het vakmanschap dat hij levert ook wel. Want hoewel het allemaal kunststof is waarmee gewerkt wordt, op de houten constructie na, is ieder ko-

zijn of dakkapel maatwerk. "Ik ga overal zelf naartoe om in te meten, we maken alles zelf met de hand, en timmeren het ook met diezelfde ambacht af bij oplevering." Die oplevering gaat snel. Na de productiefase van een paar weken, kan de klant erop rekenen dat het dak slechts een halve dag openligt. "Voor de koffie hebben we de ruimte in het dak gemaakt, en voor het middageten hebben we een kapel in de meeste gevallen geplaatst. Het is nu een dagtaak en stuk moderner dan vroeger, toen het dak wel een week openlag met alle omstandigheden die daarbij kwamen kijken."





COMING SOON

Lever je geldige kassabon in
en maak wekelijks kans op
FANTASTISCHE PRIJZEN.
Waaronder vrijkaarten voor de Kast.

Deze aktie duurt 5 weken!

Kassa bon voorzien van naam en telefoonnummer en e-mail.





Winkencentrum Damwoude bestaat 50 jaar en pakt feestelijk uit!

Jubileumfeest met De Kast op vrijdag 25 oktober

DAMWALD - Winkencentrum Damwoude bestaat vijftig jaar. Deze bijzondere mijlpaal wordt uiteraard gevierd met een feestje. En wat voor een feestje! De enthousiaste promotiecommissie pakt groots uit, want niemand minder dan De Kast komt langs op vrijdagavond 25 oktober. Een datum om gelijk in je agenda te zetten!

Tekst: Nynke van der Zee



Het is zaterdag 2 november 1974 als het spiksplinternieuwe winkelcentrum in Damwâld voor het eerst haar deuren opent. Een halve eeuw later bruist het winkelcentrum nog altijd van de energie. “Us krêft is dat wy alles ûnder ien dak ha”, vertelt Anneke Heeringa van Lifestyle & Cadeauwinkel Papito. “Fan de ambachtlike slachter en de waarme bakker oant de grienteboer en de supermerk. Net te ferjitten de ferrassende spesjaalsaken lykas de kapsalon, kleanwinkels en in skuonnewinkel. Om it plaatsje kompleet te meitsjen, is der Lunchcafé Het Centrum, foarhinne Eethuisje Het Centrum dat al fyftich jier op it selde plak yn it winkelplein. Boppedat kinne minsken yn Damwâld fergees parkeare. Ek dat is in plus.”

Van heinde en verre komen bezoekers naar Damwâld voor hun dagelijkse boodschappen en speciale aankopen. Om deze trouwe klanten in de watten te leggen, is er sinds een aantal jaar een promotiecommissie die tal van activiteiten organiseert. Van een moederdagactie en een herfstmarkt tot het Sinterklaasfeest: het hele jaar door is er wel iets te doen. “Op freed 25 oktober pakke wy ekstra grut út om ús 50-jierrich jubileum te fieren mei in optreden fan De Kast”, vertelt Durk de Boer namens de commissie. “Elkenien dy’t by ús winkelt, makket kâns op kaarten.”

Vijftig gratis kaarten voor De Kast

Op vrijdag 25 oktober opent het winkelcentrum om 18.00 uur haar deuren voor een uniek concert van De

Kast. De band trapt om 19.00 uur af met hun optreden. Om iedereen de kans te geven bij het feestelijke jubileum aanwezig te zijn, verloot de promotiecommissie 50 gratis kaarten. Meedoen is eenvoudig. “Bij iedere aankoop in één van de winkels en speciaalzaken in het winkelcentrum ontvang je een kassabon”, legt Richard Nienhuis van kapsalon Subliem uit. “Vul je naam, telefoonnummer en mailadres in en lever de bon in bij de betreffende winkel. Vijf weken lang verloten we iedere week tien kaarten onder de deelnemers.”

Voor wie het optreden van De Kast absoluut niet wil missen: vanaf 16 september gaat de kaartverkoop van start op de website van Winkencentrum Damwoude (www.winkencentrumdamwoude.com). Voor slechts 10 euro bemachtig je een kaart. “Wy kieze bewust foar in lege priis”, benadrukt Durk. “Dan kin elkenien komme. Boppedat wurdt it in unyk optreden: lekker waarm ûnder dak mei hearlike hapkes en drankjes.”

Verrassende winacties

Naast het optreden van De Kast trakteren de ondernemers in het winkelcentrum hun bezoekers de komende tijd op meerdere verrassende deel- en winacties via Facebook. Zo maak je binnenkort onder andere kans op smakelijk jubileumgebak van Bakkerij Heslinga of een bijzonder jubileumbiertje van Frank's Delicatessen. “Er komen nog veel meer leuke acties”, verklaart Richard. “Dus houd onze Facebook-pagina de komende tijd goed in de gaten.”

Voor wie geen Facebook heeft: in het oktobernummer van De Westereender vertelt de promotiecommissie uitgebreid over de diverse winacties. Ook het verleden van het Winkencentrum Damwoude komt uitgebreid aan bod, evenals de plannen voor de toekomst. Kortom: dat wil je niet missen.

Zet alvast
in je agenda!

Het jubileumfeest van Winkencentrum Damwoude is op vrijdag 25 oktober en start om 18.00 uur. Het optreden van De Kast is om 19.00 uur. De kaartverkoop loopt via www.winkencentrumdamwoude.com. Kijk voor overige winacties in de deelnemende winkels op Facebook: Winkencentrum Damwoude.

Ook leuk voor in de agenda: op woensdagmiddag 30 oktober organiseren we een gezellige kindermarkt! Kom je oude speelgoed verkopen in Winkencentrum Damwoude.

Opgave via Lunchcafé Het Centrum: telefoonnummer 0511 42 17 99.

Met je gezin genieten in je eigen vakantiechalet?

Bij Siblu Lauwersoog kan het!

Eigen strand, waterspeeltuin, indoorspeeltuin, restaurant en animatie op het park

Jaarplaats vanaf € 1216,- per jaar*



Het showterrein is 7 dagen per week geopend

Kijk op chalet.siblu.nl of kom langs. De koffie staat klaar.

siblu villages Lauwersoog



Strandweg 1 9976 VS Lauwersoog



0519 349 133



sales.lauwersoog@siblu.nl

*vraag naar de voorwaarden

humanitas

Noordoost-Friesland

Vrijwilligerswerk.

DOOR EEN ANDER TE HELPEN, GROEI JE ZELF OOK!

Word maatje!



Scan de code en meld je aan



Heb jij een warm hart en tijd om iemand te ondersteunen? Humanitas Noordoost Friesland is op zoek naar betrokken vrijwilligers die een maatje willen worden voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Of het nu gaat om een luisterend oor, samen activiteiten ondernemen of het opbouwen van zelfvertrouwen — jouw hulp maakt een groot verschil!

maatjes.nof@humanitas.nl | 06-38413502
www.humanitas.nl/noordoost-friesland/maatjes

Voeding & Mindset

WIL JIJ EEN SUPERGOEDE GEZONDHEID EN IJZERSTERKE MINDSET?

Unieke samenwerking

Martje, coach op het gebied van gedrag, mindset en overtuigingen en Jannie, Orthomoleculair Therapeut gaan een unieke samenwerking aan!

“Door het combineren van onze expertise bieden wij een compleet aanbod op het gebied van voeding, leefstijl en mindset.”

Martje en Jannie

Hoe zou het voor je zijn als:

Jij positieve gedachten en overtuigingen hebt waardoor jij alles kunt bereiken wat je zou willen.

Jij vol energie en klachtenvrij door het leven gaat omdat jij precies weet welke voeding jij nodig hebt?



In een traject van 10 weken gaan we samen met jou aan de slag.

Na het volgen van dit traject:

- Weet jij wat het effect van voedingskeuzes is op jouw lichaam
- Ben jij je bewust van jouw gedachten en overtuigingen
- Voel jij je fit en energiek
- Weet jij hoe jij jouw mindset positief kunt beïnvloeden

Neem contact op voor meer informatie:

@meirinne_coaching
www.meirinne.nl

@praktijk_jannie_nicolaij
www.praktijkjannienicolaij.nl



Nynke Heeg (Katrina) en Boy Ooteman (Hendrik) spelen de hoofdrol



De Fury fan Dokkum

NOF Producties maakt van historisch drama een brandende kwestie

Je zou bijna trots worden op de moordende geschiedenis die Dokkum heeft gekend bij het beleven van de voorstelling 'de Fury fan Dokkum'. Aan de ene kant is het ook ongelooflijk knap wat er is neergezet wat deze productie betreft. Aan de andere kant is het treurig dat we deze geschiedenis te vertellen hebben. Want wat er in Dokkum heeft plaatsgevonden in 1572, is een hartverscheurend drama.

Tekst: Thea van der Schaaf | Foto's: Marit Anker

Dokkum heeft volledig in de brand gestaan na een aanval van Waalse huurlingen in opdracht van een Spaanse gouverneur van Friesland in 1572. De hitte in de stad moet zo intens zijn geweest, dat de klokken in de kerktorens ervan smolten. Het lied 'knocking on heaven's door' dat in een rake Friese vertaling van Bouke Oldenhof met 'bunsje oan de himelsdoar' in de voorstelling te horen is, moet letterlijk de situatie zijn geweest. Hoewel

je je Dokkum in die tijd veel kleiner dan nu moet voorstellen, brandde wel de halve stad af en kwamen er vele inwoners om. Als je de geschiedschrijving mag geloven, waren de straten rood van het bloed en rook het nog wekenlang naar dood en verderf.

Dát we de geschiedschrijving mogen geloven, is vrijwel een zekerheid. Een meer dan 450 jaar oud ooggetuigenverslag van arts Hendrik van

Bra is een sterk bewijs van wat er is gebeurd. Het is uniek dat iemand de geschiedenis van de Waalse Furie, zoals de aanval wordt genoemd, zo nauwkeurig heeft vastgelegd in die tijd. Het werd dan ook als basis gebruikt voor het spektakelstuk 'de Fury fan Dokkum'. Zijn dagboek - en de voorstelling - begint zo: 'Ik stel te boek wat er is gebeurd in de stad. Ik wilde dat ik nooit gezien heb wat ik heb gezien, maar nu ik het heb gezien, is het mijn plicht ervoor te zorgen dat het nooit vergeten wordt hoeveel mensen geleden hebben...'

De arts Hendrik van Bra wordt geloofwaardig geacteerd door Boy Ooteman. Nynke Heeg speelt minstens zo overtuigend de vrouwelijke hoofdrol van Katrina. Acteurs Folkert Wesseling, Jelke Rijpma en Thijs Meester geven kleur aan het spektakel, te midden van letterlijk een leger aan nog meer acteurs en koorleden. Op precies de juiste momenten en juiste plekken nemen instrumentisten Paul Horjus en Frank van Essen een muzikale plek in het geheel in. De timing is in het stuk van ongelooflijk groot belang - en goed gelukt - in zowel spel, muziek, licht en geluid. Als toekijker val je van de ene verwondering in de andere en kom je ogen, oren en hier en daar droge kleren te kort.

De makers van het stuk voegden verschillende verhaallijnen toe aan het drama, om de vergelijking met het nu te trekken. Zo worden vrijheidsstrijd en religiehaat ten tonele

gebracht middels actuele thema's als geweld, verdraagzaamheid en veranderende genderrollen tussen mannen en vrouwen. In de twee uur dat de voorstelling duurt leer je over de kracht van verzet en hoe liefde alles overwint. Veelal met 'swiere wurden' maar ook met 'leave sinnen' én met veel Dokkumer gesproken teksten. Voor wie het dialect kent, een feest der herkenning.

Het drama dat Dokkum overkwam in 1572 heeft ook goeie dingen opgeleverd. Vanwege alle geweld dat de stad was overkomen, werden verdedigingswerken aangelegd. Een aanval is daarna nooit meer geweest, en omdat Dokkum te arm was om de verdedigingswerken weer af te breken, genieten we vandaag de dag nog steeds van de intact gebleven bolwerken rondom Dokkum. Ander positief nieuws: NOF Producties schreef opnieuw belangrijke geschiedenis met het maken van deze voorstelling. Waar Dokkum eens bijna vernietigd was, wordt het nu opnieuw op de kaart gezet met de fantastische voorstelling 'de Fury fan Dokkum'. Ook het dagboek van iedereen die naar deze voorstelling komt kijken zou kunnen beginnen met 'en nu ik het heb gezien, is het mijn plicht ervoor te zorgen dat het nooit vergeten wordt'.

De Fury fan Dokkum is nog tot en met 22 september te zien, maar grotendeels uitverkocht. Kijk voor de laatste kaarten op nofproducties.nl.

Over de Waalse Furie

Van 12 tot 15 september 1572 wordt Dokkum platgebrand en leeggeplunderd. In opdracht van Caspar de Robles, de Spaanse gouverneur van Friesland, maken Waalse huurlingen een einde aan de bezetting van de stad. De Spaans-Waalse terreur richtte zich tegen de bezetting van Dokkum door opstandige boeren en burgers, gesteund door protestantsgezinde Watergeuzen oprukkend vanaf het Wad. Een stadsramp vergelijkbaar met hedendaagse stedenverwoestingen, zoals het Oekraïense Marioepol.

Caspar de Robles - geëerd in Fryslân als 'de Stiennen Man' op de zeedijk bij Harlingen vanwege zijn daadkracht voor dijkversterking - toonde in Dokkum zijn bloedige andere gezicht. Vier- tot vijfhonderd burgers vonden er de dood en de stad werd platgebrand. De Waalse Furie in Dokkum was in de beginjaren van de Tachtigjarige Oorlog (1568-1648) toen steden en gewesten in de Nederlanden in opstand kwamen tegen de katholieke Spaanse koning Filips II.





ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

- * Keukens
- * Keukenrenovatie
- * Dé- en montage
- * Bouwkundige
aanpassingen
- * Leiding- en stucwerk
- * Plafonds
- * Tegelvloeren
- * Keramisch parket
- * PVC-vloeren
- * Vloerverwarming
- * Aan- en verbouw
- * Sanitair en tegels
- * Waterontharders
- * Blacksteeldeuren &
-schuifwanden

Nu komt gezelligheid in huis: het gefineerde eiken front in paneel optiek is een prachtige blikvanger. Licht fluweellak fronten in kassette stijl voegen aantrekkelijke accenten toe. Een keuken van hoge kwaliteit het welk is doorgewerkt tot in de details. Hier heeft u een top-keuken voor jarenlang zorgeloos plezier!

keuken
specialisten.nl



ACCÉNTO

KEUKEN • DESIGN

Doniawei 85 - 9104 GK Damwâld - 0511 423288 - www.accentokeukens.nl



KOZIJN TOTAAL FRIESLAND
levert en monteert
kunststof kozijnen,
gevelbekleding,
dakgoten en dakkapellen.



Erkend leverancier
van de
**NOORDWESTER
DAKKAPELLEN**

**KOZIJN
TOTAAL**
FRIESLAND



www.kozijntotaal-friesland.nl | www.noordwesterdakkapellen.nl

Vijftig jaar een bijzondere vriendschap

DAMWALD - Afgelopen vrijdag vond in Damwâld de feestelijke optocht van versierde wagens plaats in het kader van de tweejaarlijkse feestweek van het dorp. Voor vier vrouwen uit het dorp een moment waarbij ze altijd even terugdenken aan de tijd dat zij 'drok yn it spier' waren om wagens voor hun kinderen te maken. De bouw van een versierde wagen, nu zo'n vijftig jaar geleden, bleek het begin van een jarenlange vriendschap waarin lief en leed met elkaar werd gedeeld. "In vijftig jaar tijd hebben we nog nooit een koffiemoment overgeslagen."

Zet Pieterke Sikma-Raven, Mientje Elzinga-Dijk, Jantje Wiersma-Dijkstra en Melie Steringa bij elkaar, en er komt voor vijftig jaar aan herinneringen naar boven. "Het is ruim vijftig jaar geleden dat we voor het eerst bij elkaar kwamen om een wagen te maken voor de optocht met versierde wagens", vertelt Mientje. "Ik weet nog heel goed dat Jantje na de optocht zei: 'En hoe zullen we nu verder? Anders moeten we maar één keer in de maand bij elkaar op de koffie komen'."

Zo gezegd, zo gedaan. De vier vrouwen spraken af om op toerbuurt maandelijks bij elkaar te gaan koffiedrinken. In de beginjaren werd er dan

veel gesproken over de opgroeiende kinderen, tien in totaal, en de volgende wagens die ze zouden maken. "Een paardentram, pompebledsjes, kabouters, een wagen vol bloemen, we hebben van alles gemaakt", vertelt Pieterke. "Als er feest was, dan hadden wij een wagen. Net zolang totdat de kinderen te groot waren. Toen zijn we er mee gestopt", aldus Jantje.

Wat bleef, waren de maandelijks koffiemomenten. En al snel kwamen daar nog jaarlijkse reises bij. De vier vriendinnen, want zo zagen ze elkaar inmiddels, reisden naar heel wat plekken in Nederland af tijdens hun jaarlijkse busreisjes. "Volendam, de Keukenhof,



De vier vriendinnen bij De Keukenhof

de Zaanse Schans, Paleis Soestdijk, Alkmaar, waar zijn we eigenlijk niet geweest?", somt Mientje op. "We zijn ook nog eens naar de zandsculpturen geweest", voegt Pieterke toe. "En met de trein naar Groningen om te winkelen. En we hebben boottochtjes gemaakt, bijvoorbeeld vanuit Earnewâld of Kootstertille. Maar waar we dan naartoe gingen met die boten? Daar heb ik geen idee meer van", aldus Jantje. "We hebben zoveel gezien en gedaan, dat is allemaal niet te onthouden."

"We hebben zoveel gezien en gedaan, dat is allemaal niet te onthouden."

De dames worden ouder, en met de busreisjes zijn ze inmiddels dan ook al een paar jaar gestopt. Wat wel blijft, zijn de maandelijks koffiemomenten. "Daar hebben we nog altijd zoveel plezier van. Dat mag eigenlijk voor

niets wijken", aldus Mientje. "We hebben nu alweer de volgende datum in de agenda staan." In vijftig jaar tijd hebben de vrouwen nooit ruzie gehad. "We hebben echt een band met elkaar opgebouwd, er was nooit haat of nijd", vertelt Pieterke. "Misschien ook wel omdat we het bij de maandelijks momenten hebben gehouden. Tussendoor komen we eigenlijk niet bij elkaar over de vloer." Wat er wel gedeeld werd met elkaar was lief en leed. De komst van kleinkinderen en zelfs achterkleinkinderen waren vanzelfsprekend hoogtepunten. Ziekte bij henzelf of naasten of het overlijden van geliefden, dat waren de dieptepunten waarbij er altijd met elkaar meegeleefd is en er steun bij elkaar werd gevonden. Ook nu het met de gezondheid van één van hen minder gaat, wordt er veel aan elkaar gedacht. "We hopen dat we nog heel lang maandelijks met elkaar af mogen spreken. Ons koffiemomentje houden we er in zo lang het kan", besluit Mientje.

Tekst en foto: Johanna Kommerie



Jantje, Mientje en Pieterke. Op de foto ontbreekt Melie

Filevorming in het stroomnet zet onze bedrijven op slot

Ons stroomnet loopt vast bij Hallum en Betterwird Dokkum. Hierdoor komen Fryske icoonbedrijven als Hellema en DVC in het nauw. Investeren is nu al lastig, want de nabije toekomst is onzeker. "As der net gau in bypass komt foar dizze ferstoppe ier, stevenje wy yn Noardeast-Fryslân ôf op in ekonomysk ynfarkt. Mei rampsillige gefolgen foar de wurkgelegenheid en de dêrby hearrende leefberens", aldus wethouder Bert Koonstra.

Tekst: Thea van der Schaaf

Zowel in Hallum als Dokkum slaan ondernemers de handen ineen, want ze moeten kunnen verduurzamen of doorontwikkelen. De plannen voor energiehubbs liggen daarom klaar. Daarmee omzeil je de verstoppen en gebruik je de zelf opgewekte en opgeslagen energie van zon, wind en batterij. Zelfs inwoners kunnen er energie van krijgen.

Wat is dan het probleem?

"Wy kinne de earstkomende tsien oant fyftjin jier net sûnder wynerzjy. Dêr binne de eksperts dúdlik oer. En dochs wol de provinsje by Hallum en Dokkum foarearst gjin wynmûnen tastean. Dat stiet yn de omjouwingsferoarding, dêr't in soad minsken har soargen oer utere hawwe", aldus Koonstra. De provincie neemt hierover op 25 september een besluit.

Is de noodzaak van windenergie wel duidelijk?

Directeur Marc de Jager van DVC, vraagt zich dat af: "Er wordt verwezen naar alternatieven, maar geloof

me, die hebben we met de grootst mogelijke interesse bekeken. Voordat alternatieven als waterstof of aquathermie draaien, zijn we zo tien jaar verder. Windenergie is geen experiment en het werkt op korte termijn. Die zekerheid heb je als bedrijf nodig als het gaat om energie. We maken ons zorgen over de leefbaarheid in de regio als ondernemers moeten verhuizen. Met windmolens op het Nije Bolwerk bij Betterwird kunnen we weer vooruit kijken, maar óók het monumentale centrum van Dokkum voorzien van energie. Wij geloven in: lokaal opwekken en lokaal gebruiken."

Directeur Gerrit Hellema sluit zich daar bij aan. "Ondernemers van Hallum hebben experts in de hand genomen. Van daaruit is de energiehub ontworpen. En ja, ook hierbij is de combinatie met windenergie noodzakelijk. In Hallum gebruiken we veel energie en klanten eisen in toenemende mate producten die duurzaam worden gemaakt. Als we in Hallum vast worden gezet, moe-



Bedrijfsbezoek college bij Oreeel op bedrijventerrein Hallum

ten we wel naar het buitenland. Dat vind ik niet te verteren, want hier zijn we geworteld. Ook in de mienskip. Bovendien krijg je te maken met een domino-effect, want veel mensen die bij ons werken, wonen in deze regio. Hun bestaan komt hier onder druk te staan. En wat betekent dat dan voor de scholen en winkels in de dorpen?

We hebben het namelijk wel over in totaal 3500 banen, nog los van de indirecte banen.

Hoe kan de provincie helpen?

De oproep van wethouder Koonstra aan de provinciale staten van Fryslân is kort, maar krachtig: "Stean tydlik wynenerzjy ta op plakken dêr't dat

needsaaklik is foar ús Fryske icoonbedriuwen en mienskip. As der in oare gaadlike mooglikheid is dy't dizze bedriuwen en harren tûzenen meiwurkers binnen no en tsien jier oerein hâlde kinne, bin ik de earste dy't stiet te jûchjen. Mar dy is der net. Punt."



PLUS

Geldig in week 38 zondag 15 t/m zaterdag 21 september 2024

Fryske speculaas latte

Ambachtelijk bereid uit de beste grondstoffen per stuk à 145 gram,

~~2.22~~

per stuk

1.49



Douwe Egberts

Snelfilterkoffie Alle enkelpakken à 500 gram,

koffiebonen Alle zakken à 500 gram,

koffiepads Alle zakken à 54 stuks **of oploskoffie**

Alle potten à 200 gram, combineren mogelijk

M.u.v. Excellent filterkoffie en Excellent koffiebonen

Max. 5x de aanbieding per klant

~~13.78 - 17.38~~

2 stuks

10.99

+ GRATIS

Burendagmok t.w.v. € 4.95

Bij aankoop van 2 Douwe Egberts actieproducten **OP=OP**



PLUS

De Westereen
Buitenpost

| Ljurkstrjitte 63, De Westereen | 0511-448860

Openingstijden: ma-wa 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00

| Christinastraat 3, Buitenpost | 0511-479260

Openingstijden: ma-wa 08:00-20:00 do-za 08:00-21:00 zo 10:00-18:00

plus.nl

Nieuw cursusaanbod bij It Koartling in Buitenpost

It Koartling in Buitenpost biedt vanaf september weer nieuwe cursussen aan. Zo kun je leren schaken, fotograferen met je smartphone of Spaans leren. Ook is er veel ruimte voor dans en muziek. Daarnaast is er iedere eerste zaterdag van de maand een Repaircafé waarbij je oude apparaten nieuw leven in kunt blazen.

Het volledige overzicht staat hieronder. Meer informatie vind je op www.itkoartling.nl, via info@itkoartling.nl en telefonisch via 0511-541214.

Schaakles voor volwassenen

De cursusduur is 6 middagen van 14.00-16.00 uur en start op 9 oktober.

Fotografie met je smartphone: vier workshops

Elke workshop bestaat uit twee opeenvolgende maandavonden van 19.30-21.30 uur en begint op 9 september.

Cursus Spaans

De cursus wordt gehouden op de woensdag van 19.30-21.00 uur. Er zijn 15 lessen en de cursus begint op 2 oktober.

Tekenen en schilderen

Vanaf september op maandagmiddag van 14.00-16.00 uur.

Luisteren naar muziek

De start is op dinsdagavond 8 oktober.

Suska

De eerste en derde maandag van de maand van 14.00-15.30 uur.

Biodanza

Vanaf 4 september 2024 iedere woensdagavond (behalve in de schoolvakanties) van 19.30-21.30 uur.

't Stationnetje

Op woensdag- en donderdagmiddag vanaf 15.00 uur iedere week voor jongeren vanaf 14 jaar.

Happy dance

Elke derde donderdag van de maand is het tijd voor happy dance, een avond speciaal voor vrouwen, van 19.30-21.30 uur.

Dans op recept

Voor mensen met een beperking, iedere vrijdag van 10.30-11.30 uur.

Schaakclub de Twee Kastelen

iedere week op vrijdagavond van 19.00-23.00 uur.

Repaircafé

Iedere eerste zaterdag van de maand, van 13.00-16.00 uur, voor iedereen die zijn/haar apparaten een tweede leven kunt.



Amusementskoor Haven in Zicht bestaat 25 jaar

Het amusementskoor uit Burum/Kollum zag in 1999 het levenslicht en werd opgericht als shantymusiek. In 2016 werd het een amusementskoor en nu verzorgt Haven in Zicht per jaar tientallen optredens in verzorgingshuizen in de regio, met als doel om de mensen via de zang en muziek met elkaar te verbinden. Onderdeel hiervan is bijvoorbeeld door liederen uit de oude doos weer voor het licht halen en met (dementerende) bewoners te zingen. Het koor bestaat uit vrouwen en mannen en stelt zich ten doel om met elkaar gezellig en in een ontspannen sfeer te zingen.

Het koor staat sinds 3 december 2014 onder leiding van dirigent Hans Eijsink uit Haren. Hij is het die het koor naar een hoger niveau heeft getild. Als vaste begeleiders zijn aanwezig de accordeonisten Jozé Boon en Brigitte Teijssen. Ze doen dit op een voortreffelijke manier.

Om het 25-jarig bestaan te vieren wordt op 27 september een feestavond

gehouden in De Colle in Kollum. Niemand minder dan Griet Wiersma werkt hieraan mee, die voor en na de pauze een tjeetje op het toneel zet. De avond begint om 19:30. Kaarten kunnen via de mail besteld worden bij g.dijkstra05@knid.nl en kosten €10,-, inclusief koffie en thee bij binnenkomst. Ook een grote verloting is onderdeel van de avond.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs in De Westereen

Op 5 oktober opent kinderkleding- en speelgoedbeurs By Buuf wederom de deuren van Het Badhuis in De Westereen voor de grootste tweedekans kinderkleding- en speelgoedbeurs van Friesland. Van 10.00 tot 13.00 uur is deze locatie omgetoverd tot een hele grote kinderkledingwinkel.

Achter de schermen wordt al weken hard gewerkt om weer een geweldig evenement neer te zetten. 120 deelnemers zullen samen zo'n 600 tassen inbrengen met de mooiste kinderkleding en speelgoed, wat gesorteerd wordt op leeftijd, geslacht en maat. Het aanbod zal in alle maten zijn; van maat 50 tot en met 176/S. Betaalbaar en draagbaar is waar de kleding en schoenen aan voldoen, ook aan het speelgoed kan nog veel plezier worden beleefd. Daarnaast is er een afdeling met babybenodigdheden. Duizenden items zullen aangeboden worden voor slechts een klein deel van de nieuwprijs.

Naast praktisch en goedkoop is het kopen van 'tweedekans' ook ethisch en duurzaam omdat men als koper bij-

draagt aan de circulaire economie. Dat is zonder schuldgevoel shoppen vergelijken met het kopen van nieuwe spullen én bespaart een hoop geld. Tijdens de voorjaarseditie werd de organisatie verrast door de werkgroep Fairtrade Gemeente Dantumadiel met de uitreiking van een duurzaamheidscertificaat door wethouder Rommy Kempenaar. Een mooie waardering voor de afgelopen 12 jaar waarin eerder al 18 edities hebben plaatsgevonden.

De organisatie is er weer klaar voor om veel bezoekers te ontvangen en blij te maken met "tassen vol voor weinig geld. De kinderbijslag is veel



meer waard bij ons dan in een winkel. Bovendien is het een gezellig uitje, en voor de kinderen staat er weer een springkussen klaar", aldus Simone Pit en Gerda Veenstra, de dames achter By Buuf. Volg voor het laatste nieuws én voor het winnen van leuke prijzen, By Buuf op Facebook en Instagram.

Expositie 'hyperrealistisch tekenen' op De Kruidhof

Hoewel de expositie startte op 9 augustus, kun je tot 9 oktober genieten van de expositie van Linda van der Waal uit Workum. Zij tekent portretten van mensen en dieren die zo natuurgetrouw mogelijk zijn.

Als je niet beter weet zou je denken dat het foto's zijn, toch zijn het echte tekeningen. "Bijzonder is met name hoe de blik in de ogen van mens en dier gevangen is", zei Johan Kootstra tijdens het bewonderen van de expositie.

Linda tekent met pastelpotloden van hoge kwaliteit op speciaal pastelpapier. Zij bouwt het portret in vele lagen op om het karakter/de ziel van

het portret weer te geven. (Hyper)realistisch tekenen is haar passie, ze kan er dan ook helemaal in opgaan.

Er zit altijd een verhaal achter haar werken en er hangen werken waarmee zij mooie prijzen of erkenning heeft ontvangen. Een van haar werken heeft zelfs een aantal maanden in het Rijksmuseum gehangen. Het is een imposante expositie die de moeite meer dan waard is.



Beginnerscursus hardlopen Dokkum op zaterdag 21 september 2024

Loopgroep Hugo Veenker start zaterdag 21 september 2024 in Dokkum weer met een beginnerscursus hardlopen. Onder leiding van hoofdtrainer Hugo Veenker zullen de lopers in 6½ week de grondbeginselen en het plezier van het hardlopen bijgebracht worden.

De cursus wordt na 6½ week op 2 november in Dokkum met een driekilometerloop afgesloten. In Dokkum zal drie keer per week (maandag, woensdag en zaterdag) de mogelijkheid zijn om gezamenlijk, onder leiding van een gediplomeerd trainer te trainen.

Naast deze trainingen krijgen de deelnemers ook antwoorden op vragen die er zijn rondom hardlopen, voeding, schoeisel en kleding.

Goede en vooral passende hardloopschoenen zijn heel belangrijk. Ga voor advies naar Intersport Dokkum, geef aan dat u bij ons de cursus volgt en u ontvangt 10% korting op uw hardloopschoenen.

Schroom niet en schrijf u vandaag nog in voor de beginnerscursus via info@lopenmethugo.nl. Voor meer informatie kunt u via de mail of telefonisch contact opnemen: 06-38220546.



Guitar Bizarre opent nieuwe seizoen Kloosterkapel Sibrandahûs

SIBRANDAHÛS - Muziek liefhebbers kunnen ook het komende seizoen hun hart weer ophalen in Kloosterkapel Sibrandahuis. Vanaf eind september gaan de concerten weer van start met zowel bekende artiesten als minder bekende acts.

Een paar namen? Wat te denken van ex-leden van De Dijk, Erwin Nijhoff, Jim de Groot en Inez Timmer. Hoe dan ook, in alle gevallen staat er iedere maand een bak aan artistieke kwaliteit én ervaring op het podium van het knusse kerkje aan de Burdaarderstrjitwei.

Het 31ste culturele seizoen gaat op zondag 29 september los met Guitar Bizarre, een innovatief gitaarduo uit Groningen. Met de combinatie van nylon- en staalsnarige gitaren en zelf gecomponeerde backing tracks, zoeken Hendrik Jan de Jong en Remco de Haan naar de verbinding tussen klassieke en moderne muziekstijlen als pop en jazz. Deze combinatie geeft hun muziek een geheel eigen en origineel karakter. Soms virtuoos, soms ingetogen en romantisch, maar altijd bijzonder.

In 2021 hebben de gitaristen samen Guitar Bizarre opgericht. Hendrik Jan stond eerder aan de basis van de pop/rockband Nemesea, die in recordtempo een vaste plek in de internationale rockscene bemachtigde. Remco is voormalig lid van het Groningen Guitar Duo, waarmee hij wereldwijd heeft opgetreden. Van Tokyo en Londen tot aan de Carnegie Hall in New York. De achter-

grond van beide musici is hiermee dus totaal verschillend en dit biedt het duo de mogelijkheid om muziek uit diverse richtingen op een vernieuwende manier met elkaar te verbinden.

Het concert van Guitar Bizarre in de Kloosterkapel begint traditiegetrouw om half vier 's middags. De deuren gaan om drie uur open. Kaarten à €12 zijn verkrijgbaar aan de deur. Contant betalen, graag met gepast geld. Er is geen voorverkoop. Zie voor meer informatie op: www.kloosterkapel-sibrandahuis.nl

Concertagenda Kloosterkapel seizoen 2024/2025

- 2024:
- 29 september: Guitar Bizarre (innovatief gitaarduo)
- 20 oktober: Arzbach, Brunt en Smit (ex-leden De Dijk)
- 24 nov: Erwin Nijhoff (solo akoestisch)
- 23 dec.: Jûn foar de Krystnacht – aanvang 20.30 uur
- 2025:
- 26 jan: Rayana (folk, wereldmuziek, klassiek)
- 23 feb: Jim de Groot ('zoon van' en singer-songwriter)
- 23 maart: Kinda Kinks (tribute-band The Kinks)
- 13 april: Inez Timmer (Kattekwea: ode aan Irolt)



Sleutel aan jouw toekomst

Samen leren, investeren, inspireren!

Ben jij een vakman en klaar om verder te sleutelen aan jouw toekomst? Dan zetten wij graag jouw bus en gereedschap voor je klaar!

DonkerVeenstra is een groeiend allround installatiebedrijf in Drachten met mooie uitdagende projecten en veel duurzame klussen. Met de vele ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden bepaal jij zelf hoe jouw loopbaan er uit komt te zien. Kom jij bij ons sleutelen aan jouw toekomst?

Wij zoeken:

- ✓ **Monteurs WTB**
- ✓ **Elektromonteurs**
- ✓ **Servicemonteurs**

Scan en kom direct bij jouw sollicitatieformulier!



DonkerVeenstra

De Giek 16 | 9206 AT Drachten | 085-07 11 848 | donkerveenstra.nl



21 september 2024 start

Beginners cursus hardlopen in Dokkum

Loopgroepen in Dokkum en Bergum

info via 06-38220546 of info@lopenmethugo.nl

Stap comfortabel de herfst binnen...

De nieuwste modellen van Gabor-comfort en Rolling Soft zijn binnen. Kom deze unieke sneakers - geheel vrijblijvend - maar eens passen.



Kijk voor meer info en keus op onze website fokkingaschoenen.nl

FOKKINGA
SCHOENEN



Winkelcentrum,
C. Veenlandstrjitte 10,
Damwâld.



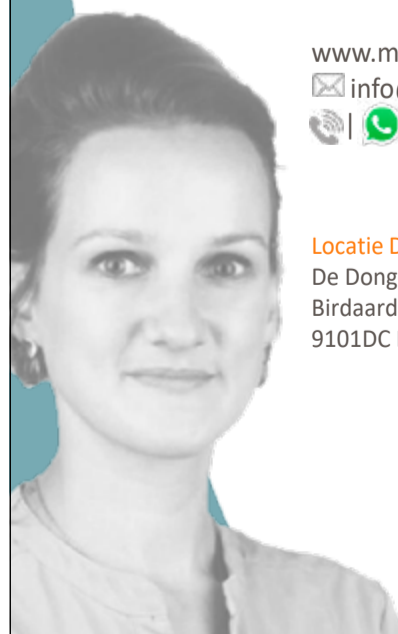
MONDHYGIËNIST
Noord-Oost Friesland

- Voorkomen en behandelen van milde tot ernstige tandvleesproblemen
- Geen verwijzing nodig
- Kinderen t/m 17 jaar kosteloos

www.mondhygienistnoordoostfriesland.nl
✉ info@mondhygienistnoordoostfriesland.nl
☎ 0649048833

Locatie Dokkum
De Donger (2^e etage)
Birdaarderstraatweg 72B
9101DC Dokkum

Locatie Feanwâlden
Stinswei 13
9269TD Feanwâlden





Kind aan Huis in de gemeentes NOF en Datumadiel: 'Samen voor Elk Kind'

Vorig jaar is Kind aan Huis, een activiteit van Humanitas, gelanceerd in Noardeast-Fryslân (NOF) en Datumadiel. Dit waardevolle initiatief koppelt gezinnen die wat extra ondersteuning kunnen gebruiken aan stabiele steungezinnen in de buurt. Hoewel het project in verschillende gemeentes loopt, is het nog niet overal even goed bekend.

Wat is Kind aan Huis?

Kind aan Huis is een activiteit van Humanitas die kinderen uit gezinnen, die om wat voor reden dan ook behoefte hebben aan extra steun, koppelt aan een steungezin in de buurt. Deze gezinnen vangen de kinderen met open armen op en bieden hen een veilige en liefdevolle omgeving voor een middag in de week of een dag in het weekend. Ondertussen krijgen de ouders de kans om even op adem te komen.

Het project is al succesvol actief in verschillende delen van Nederland. Sinds begin vorig jaar is Kind aan Huis naast de gemeentes NOF en Datumadiel ook gestart in De Fryske Marren, Súdwest Fryslân, Weststellingwerf en Leeuwarden.

Voor wie is Kind aan Huis bedoeld?

Kind aan Huis is er voor gezinnen met kinderen van 0 tot 17 jaar. Het opvoeden van kinderen en het draaiende houden van een gezin kan soms een zware taak zijn, vooral als er weinig ondersteuning is van

familie, vrienden of buren. Dit project biedt een uitkomst voor ouders die alle ballen in de lucht moeten houden en wel wat verlichting kunnen gebruiken.

Steungezinnen bieden niet alleen praktische hulp, maar creëren ook een gevoel van gemeenschap en verbondenheid. Het is een kans om elkaar (weer) meer te helpen in de opvoeding van kinderen, iets wat in onze samenleving soms onder druk staat. 'It takes a village to raise a child'.

Oproep aan gezinnen

Kan jouw gezin wel wat extra steun gebruiken? Of wil jij zelf een steungezin worden en iets betekenen voor een ander gezin in jouw buurt? Meld je dan aan bij Kind aan Huis. Samen zorgen we ervoor dat elk kind een veilige en stabiele omgeving heeft om in op te groeien.

Neem voor meer informatie contact op met Francisca van Kommer via 06 53 87 06 95 of stuur een mail naar f.vankommer@humanitas.nl

Alle basisskoallen yn Noardeast-Fryslân krije fergese Fryske Keimpe boekjes

De gemeente Noardeast-Fryslân hat yn gearwurking mei de Afûk der foar soarge dat de bern fan groepen 1 oant mei 4 fan alle skoallen yn de gemeente fergese boekjes krije fan Keimpe de Krokodil.

It is wichtich om it lêzen by bern te stimulearen, hjir heart ek it Frysk lêzen by. Fan 9 oant mei 27 septimber

2024 binne it wer de Lês-mar-foarwiken. Nei oanlieding fan dizze wiken komt alle jierren in Keimpe-boekje út.

Basisskoalle De Welle hie de primeur Moandaitemiddei wie Wethâlder Hanneke Jouta oanwêzich op Basisskoalle De Welle yn Burdaard. Hjir mocht sy oan de skoalle it earste Keimpe boekje in ús gemeente útdiele.

"It wie in middei wêrby't it Frysk lêzen sintraal stiet. It is wichtich dat alle bern tagong ha ta boeken wêrûnder Fryske boeken. Dit is ek part fan ús Frysk taal belied wat wy as gemeente fêststeld hawwe en wy fiere dit út wêr't wy mar kinne. It feit dat alle bern fan groepen 1 oant mei 4 op de basisskoallen in ús gemeente no yn Frysk boekje krije is hjir in moai foarbyld fan". Dit sei wethâlder Hanneke Jouta fannemiddei by de oerhannigjen fan de boekjes.



Huttendorp in drie dagen gebouwd

DAMWALD - In de laatste week van de zomervakantie timmerden zo'n zestig kinderen drie ochtend lang aan hun eigen hut tijdens de eerste editie van Timmerdoarp Damwâld bij clubgebouw de Snúter, georganiseerd door het bouwbedrijf Hekstra Bouwers. In acht groepjes, die elk een eigen thema hadden gekozen voor hun hut, werd in drie ochtenden fanatiek gewerkt aan de bouwwerken. Hierbij werkten de kinderen zoveel mogelijk zelfstandig, maar werden uiteraard wel begeleid door ouders.

Er werd onder andere gebouwd aan een hut in het Minecraft-thema, een groepje jongens bouwde een heuse bar en een groepje meisjes werkte

aan hun eigen diertuin, compleet met panda-verblijf, informatieborden en entreetickets. Op de laatste dag van Timmerdoarp Damwâld

konden belangstellenden de bouwwerken bewonderen. Wat opviel was dat de kinderen veel oog voor detail hadden, de hutten stevig gebouwd waren en er met veel plezier aan de hutten was gewerkt.

Timmerdoarp Damwâld werd afgesloten met een zeskamp, georganiseerd door Team FRL. Timmerdoarp Damwâld werd mede mogelijk gemaakt door diverse betrokken bedrijven uit de buurt. Hekstra Bouwers bestaat volgend jaar honderd jaar, het plan is om dat jaar nog groter uit te pakken met het timmerdoarp.



Kinderen openen vernieuwd It Boarterspunt

RINSUMAGEAST - Onder grote belangstelling van kinderen en overige bewoners van Rinsumageast werd zaterdag de vernieuwde speeltuin geopend. Met springkussens, een ballenbak, popcorn, schmink en zelfs een draaimolen werd niet alleen de heropening gevierd, maar ook het veertigjarig bestaan van de speeltuin.

De afgelopen jaren is er door het bestuur van de speeltuin hard gewerkt om deze centrale plaats in het dorp nieuw leven in te blazen. Veel van de eerdere speeltoestellen waren verouderd en aan vervanging toe. Waar zo'n twintig jaar geleden Piet Paulusma na een renovatie de toen vernieuwde speeltuin opende, was de eer dit keer gegeven aan vier van de kinderen van de bestuursleden. Famke Boskma, Dylan en Danique

van der Mossel en Laurens Hulzebosch mochten een lintje doorknippen waarna de speeltuin officieel geopend werd.

Wethouder Kees Wielstra bedankte vervolgens de bestuursleden en overige vrijwilligers voor hun harde werken en sprak de hoop uit dat de speeltuin nog lang behouden mag blijven voor de kinderen van 'de Geast'.

Sinds 2002 is Luinstra Fietsen gevestigd in het centrum van Kollum. U kunt bij ons terecht voor nieuwe fietsen, onderhoud, reparaties, en fietsaccessoires.

GRATIS HALEN & BRENGEN!

Openingstijden:
Dinsdag t/m donderdag:
09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 18:00 uur

Vrijdag:
09:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 20:00 uur

Zaterdag:
09:00 tot 16:00 uur

www.luinstra-fietsen.nl

E-MAIL
info@luinstrafietsen.nl

GEEF UW FIETS EEN WINTERBEURT!

Kleine Beurt
€ 29,95

Grote Beurt
€ 49,95
(excl. werkloon voor alle extra werkzaamheden)

VERLICHTING CONTROLEREN
VERSNELLING STELLEN
BALHOOFD STELLEN
KETTING SPANNEN
REMMEN STELLEN
SPAKEN SPANNEN
BANDEN NAZIEN
SCHOONMAKEN
INVETTEN
POETSEN

RUIME KEUS IN GEBRUIKTE E-BIKES

KOM IN DE WINKEL EN LAAT U VERRASSEN!



LUINSTR A FIETSEN
VOORSTRAAT 108 KOLLUM

0511-233173

NIEUW bij Interzorg Groep

VERPLEEGKUNDIG ADVIESGESPREK

U woont nog thuis en daar woont u graag. Maar toch merkt u dat niet alles meer helemaal soepel gaat. Misschien heeft u last van uw gezondheid. Of lukt de persoonlijke verzorging niet meer zo goed. Met een (gratis) verpleegkundig adviesgesprek onderzoeken we samen wat u hieraan kunt doen.

Onze wijkverpleegkundige

- biedt een luisterend oor
- is er voor alle inwoners in het werkgebied van Interzorg Groep
- onderzoekt samen met u de mogelijkheden om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen
- biedt alle soorten zorg aan:
 - huishoudelijke verzorging
 - wijkverpleging en
 - thuisbegeleiding

Meer informatie:

U kunt contact opnemen met onze wijkverpleegkundige: 088 - 518 0200 of via: wijkverpleging@interzorggroep.nl



Interzorg Groep

Geloof t in goede zorg

Interzorg Groep is Woonzorg, Thuiszorg en Maaltijdservice aan Huis | www.interzorggroep.nl

Electro World Talsma Dokkum



Infraroodverwarming
Overal in huis toepasbaar



Electro World Talsma
Wellheat Shop Dokkum
Zuiderschans 3^B | 9101 PZ Dokkum
talsmadokkum@electroworld.nl
0519 29 37 04
electroworldtalsma.nl

VISSER
Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

| Raambekleding | Vloeren | Horren



Wij verzorgen graag uw raambekleding en vloeren. In onze winkel ontdekt u de eindeloze mogelijkheden en uitgebreide collecties

Inbetweens - Vitrages -
Overgordijnen - Vouwgordijnen -
Jaloezieën - Plissé gordijnen - Horren

Pvc - Laminaat - Tapijt -
Vinyl - Marmoleum

VISSERGORDIJNEN.NL



Operatiecentrum Oog en Welzijn verplaatst van Dokkum naar Grou

Vanaf medio september 2024 zullen alle staaroperaties van Oog en Welzijn plaatsvinden op de bovenverdieping van locatie Grou, totdat daar op de benedenverdieping nieuwe operatiekamers zijn gerealiseerd. De huidige operatiekamers in Dokkum zijn verouderd en te klein geworden.

Met nieuwe operatiekamers in Grou kan de kwaliteit van zorg gewaarborgd blijven en zelfs verbeteren. Oogarts Hans Ligtfoot, oprichter en bestuurder, heeft destijds voor Oog en Welzijn een innovatieve benadering van oogheelkunde ingezet en wil dit blijven voortzetten: “We werken continu aan vernieuwing en verbetering van onze oogzorg.”

“Wij verwelkomen u daarom van heden voor staaroperaties op onze locatie It Molelân 8 in Grou. Allereerst opereren wij vanuit een operatiekamer op de vertrouwde bovenverdieping, daar waar we nu

al gehuisvest zijn. Hier hebben we de nieuwste apparatuur aangeschaft en dit stelt ons in staat alle staaroperaties daar veilig en efficiënt uit te voeren”, vertelt Ligtfoot. Halverwege 2025 worden de nieuwe operatiekamers op de benedenverdieping in gebruik genomen. Momenteel vindt daar de nieuwbouw van de twee nieuwe operatiekamers plaats.

“Alle patiënten kunnen rekenen op een naadloze overgang. Het enige wat verandert, is de locatie van de operatie en verder blijft alles zoals u van ons gewend bent.” De voor- en nacontroles blijven beschikbaar in zowel Dokkum als Grou. De medewerkers van Oog en Welzijn blijven op beide locaties werken. Naast controles worden op beide locaties ook nog steeds oogheelkundige consulten, behandelingen en ooginjecties gegeven.

De staaroperaties vallen onder verzekerde zorg, wat betekent dat de kosten door iedere ziektekostenverzekering wordt gedekt. Meer informatie over Oog en Welzijn vind je op www.oogenwelzijn.nl. Bij vragen kun je telefonisch contact opnemen via 0519-760088, of via de mail vraag@oogenwelzijn.nl.



Gesprekskring kennismaken met het christelijk geloof

Ben je niet opgegroeid met het christelijk geloof en zou je er graag meer van willen weten? Binnenkort starten we binnen de Hervormde Gemeente van Twijzelerheide met een gesprekskring om in vier tot vijf avonden kennis te maken met het christelijk geloof.

De data voor de avonden worden in overleg met de deelnemers vastgesteld. We beseffen dat we met een beperkt aantal avonden slechts een basis kunnen meegeven, maar in onderling overleg is het mogelijk om te kijken hoe we hier indien gewenst een vervolg aan kunnen geven. Onze kerkelijk werker dhr. D. Vos gaat de avonden leiden.

Is jouw interesse gewekt om deel te nemen of heb je behoefte aan meer informatie neem dan gerust contact op met de kerkelijk werker dhr. D. Vos (06-20949704) of met de voorzitter van de kerkenraad dhr. S. Tamsma (0511-544112) Ook wanneer je twijfelt of meer informatie nodig hebt.

Tennisvereniging TCZ kijkt terug op succesvolle zomer

Het is een drukke periode geweest op de tennisvelden van de tennisvereniging in De Westereen. In juli werden de clubkampioenschappen gehouden. In twee weken tijd werden er ruim 40 wedstrijden gespeeld.

Dankzij sponsors Xu Xeng, Sake Store, Hubo, Tuincentrum Banga, Old Dutch en Total werd het een groot succes. Bij de dames dubbel werden Tsjikke en Ymkje Dijkstra kampioen. Geertje van der Staal en Siebe de Bruin werden in de mix dubbel kampioen. Bij de heren werden zowel Jacob Veenstra en Danny Boersma als Sybe-Auke van der Ploeg en Hans van der Heide kampioen. Durk de Haan wist de beste te zijn van de heren enkel.



Deze week start de competitie weer en volgend jaar bestaat de tennisvereniging 50 jaar!

Wil je meer weten of ook lid worden? Kijk dan op tczwaagwesteinde.nl.

Vervolg voor Damwâldrin

De Damwâldrin komt terug! Na jaren van afwezigheid wordt dit hardloopevenement door de Noardlike Fryske Wâlden opnieuw georganiseerd en wel op zaterdag 5 oktober. De parkeerplaats bij VV De Wâlden aan de Badhúswei in Damwâld is het start- en finishpunt.

Deelnemers kunnen kiezen uit afstanden van 5, 10 of 16 kilometer. De parcoursen gaan door Damwâld en omgeving en komen onder an-

dere door de rustieke Broekpôlen, natuurgebied De Houtwiel en het Bûtenfjild. Aanvang van alle afstanden is 10.30 uur. De voorinschrijvingen zijn inmiddels geopend.

Via de website www.damwaldrin.fr kunnen hardlopers van elk niveau zich opgeven voor dit sportieve evenement.

Zingend naar de zondag met het Hardenbergs Christelijk Mannenkoor en solist Annejaap Soldaat

Mannenkoor HCM verleent haar medewerking op zaterdagavond 19 oktober in de Gereformeerde Kerk “de Ontmoeting” aan de Foarwei in Damwâld. Het ruim 100 leden tellende mannenkoor, kortweg HCM genoemd, is opgericht in 1960 en zet zijn beste beentje voor in de wijde regio van Hardenberg maar ook landelijk.

Het HCM is een christelijk koor, heeft een uitgebreid repertoire en zet hiermee een duidelijke handtekening onder haar identiteit. Daarnaast organiseert het concerten en verleent graag medewerking aan kerkdiensten en andere evenementen. Het koor heeft tevens een eigen kringloopwinkel in Hardenberg.

Sinds 1987 is de gedreven en gepassioneerde Jan Quintus Zwart de dirigent. In het ‘korenland’ is hij zeker geen onbekende en dirigeert hij diverse gemengde koren, een jongerenkoor en een mannenkoor. Ook het Hollandkoor leidt hij, een koor dat

graag het geestelijke lied uitdraagt tot glorie van de God van Israël en tot bemoediging van het Joodse volk.

Deze avond is het de tiende keer dat de zangavond georganiseerd wordt. Dat is bijzonder, een kleine mijlpaal, en daarom is er deze avond een extraatje in de vorm van een solist. Bij een eerder optreden verraste hij ons spontaan, maar voor deze avond heeft de uit Damwâld afkomstige tenor Annejaap Soldaat zijn medewerking toegezegd bij koor-, solen samenzang. Annejaap is bekend in de regio en is, naast koorsolist, dirigent van diverse koren. Achter het

orgel of de vleugel speelt Herman Boerman uit Hardenberg. Velen in de omgeving kennen hem door zijn medewerking bij kerkdiensten en zangavonden.

Kortom, met zoveel kwaliteiten met prachtige zang en topmusici en met heel veel liefhebbers als publiek, zal het zeker een bijzondere avond worden. Naast koorzang is er uiteraard weer veel samenzang van bekende liederen om uit volle borst mee te zingen. Na afloop ontvangt u zoals altijd een mooie attentie.

Dominee Bert Timmer uit Kollum presenteert deze avond. Hij is o.a. verbonden aan onze eigen Protestantse Gemeente als ambulante predikant. De organisatie hoopt dat u weer massaal komt en dat iedereen met een volle kerk een prachtige gezegende avond tegemoet gaat, met als doel: zingen tot eer van Hem.

De aanvang is om 19.30 uur en de toegang is gratis. Halverwege, tijdens de pauze, kunt u bijpraten onder het genot van koffie, thee of fris (1 euro). Ter bestrijding van de onkosten wordt een collecte gehouden.



TE HUUR

luxe kantoor-/praktijkruimtes

c.a. **3000** m² v.a. **17m²** v.a. **€80.-** per m²



Enorm grote parkeerplaats beschikbaar (gratis)
 Laadpalen aanwezig
 A-label kantoorpand
 Hoog voorzieningenniveau

Meer informatie
www.krushoeke.com
 email Boelens@krushoeke.com



KOOISTRA van der PLOEG

kozijnen ramen deuren

www.kvdp.nl



NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD



Y. van der Heide
timmerwerken

☎ 06-14391488

Harm Smidswei 13, 9298 RE Kollumerzwaag
 Tel.:(0511) 443615 • info@kvdp.nl



“We gaan wel 90 kilometer per uur!”

De eerste keer dat hij in de auto stapte, herinnert hij zich nog goed. “Ik vond het heel spannend. Ik dacht: ‘Ik heb dit nog nooit gedaan’, maar ik dacht ook dat ik het wel kon. En dat kon ik ook.” Chris begon zijn carrière als een zogenaamde ‘witdakker’ – een term voor startende racers die met een wit dak rijden en daardoor vooraan op de baan staan.

Tekst: Marianne Vriesema | Foto's: Menno Visser

Al snel maakte hij indruk. “In één seizoen heeft hij zich opgewerkt naar een rood dak, wat betekent dat hij nu achteraan moet starten en twintig andere auto's moet inhalen,” legt mem Frouckje trots uit. Ook het rijden met dat rode dak gaat Chris goed af: momenteel staat hij op de vijfde plek in het klassement.

Eerste kampioenstitel

Eerder dit jaar heeft Chris zijn eerste kampioenstitel ooit binnengesleept: Master of Shale 2024. Terwijl stockcarraces normaal gesproken op asfalt worden gereden, vindt er elk jaar één speciale wedstrijd plaats op een gravelbaan (soort grind, red.). Chris heeft die afgelopen jaar gewonnen en zich

dus bewezen als de meester van het gravel in zijn leeftijdscategorie. Is rijden op gravel anders dan rijden op asfalt? Chris knikt enthousiast. “Ja, veel leuker!”

Pake Tjitze is Chris' grootste fan. Samen met familie vriend Willem en heit Menno vormt hij het team van monteurs dat Chris' stockcar verzorgt. Sleutelen gebeurt in het hok van pake Tjitze. “We werken hard om Chris' auto nog beter en sneller te maken,” vertelt Menno. “Van bandenspanning tot benzine, alles wordt gecontroleerd om de auto in topconditie te houden.”

Ondanks de hoge snelheden en soms gevaarlijke situaties, maakt Chris zich geen zorgen. Hij draagt brandwerende kleding en een neksysteem dat ervoor zorgt dat hij geen kant op kan. “Hij is zelfs al een keer over de kop gegaan,” vertelt Menno. “Maar via oortjes kan zijn team altijd met hem praten, en gelukkig komt het altijd goed.” Frouckje geeft toe dat ze het soms toch wel een beetje spannend vindt. “Vooral als ze met zijn achten tegelijk door een bocht gaan. Maar Chris heeft de auto goed onder controle en botsen mag niet, dus dat stelt me gerust.”

alweer aan de start. “En hij werd nog tweede ook!”, zegt Menno.

“Voorop de auto staan de meisjes”

Elke stockcar heeft een uniek nummer waaraan de auto te herkennen is. Chris rijdt in auto H438, een nummer dat hij meenam van zijn fietscrossstijd. “Ik wilde dat nummer ook op mijn stockcar, en dat is gelukt,” zegt hij. Naast dit kenmerkende nummer is de auto versierd met verschillende sponsors. Voorop, in zwierende, gouden letters, pronkt een speciale naam: Sytha, zijn zusje. “Voorop de auto staan altijd de meisjes,” legt Chris uit.



Neat oan 'e hân, heit en mem

Dat over de kop vliegen, dat was nogal een dingetje. Hoe ging dat? “De auto kantelde en ik lag ineens op de zijkant,” vertelt Chris. Hij en zijn stockcar moesten met een trekker van de baan gesleept worden. “De ziekenauto kwam om te vragen of me iets mankeerde.” Menno en Frouckje hadden het even moeilijk, maar al snel stak Chris triomfantelijk zijn duim omhoog vanuit de auto: neat oan 'e hân, heit en mem.

Chris leeft en ademt stockcar. Zijn kamer staat vol miniatuurraceauto's, en hij kan elk nummer en elke dakkleur van de grote stockcarcompetities feilloos opnoemen. “We zijn ontzettend trots op hem,” zegt Menno. Frouckje voegt eraan toe: “Omdat hij zoveel plezier heeft, genieten wij er ook van. Elke keer als we naar Lelystad gaan, is het een feest.” Menno grijnst naar zijn zoon. “Maar laten we niet vergeten,” zegt hij, “het is niet alleen een feest. We willen ook winnen.”

Zijn auto daarentegen was total loss. Menno vertelt: “De velgen waren krom, de achters was krom, de banden waren lek... noem maar op.” Het leek einde verhaal, maar Chris' monteurs gaven zich niet zomaar gewonnen. “We hebben meteen de koppen bij elkaar gestoken en gezegd: die auto moet klaar zijn voor de volgende race.” Met man en macht werd overal materiaal vandaan gehaald, en ongelooflijk genoeg stond Chris diezelfde middag

Wat Chris' doel is? De racer denkt even na. Dan zegt hij resoluut: “Wereldkampioen worden.” Hij wil in de voetsporen treden van zijn idool Tom Harris, een stockcarracer uit Engeland die meerdere wereldtitels op zijn naam heeft staan. Heeft Chris ook nog advies voor andere kinderen die willen racen? “Je moet wel durven. Niet bang zijn en gewoon doorzetten.”

COLUMN



Appen

Van alle geneugten van het hedendaagse digitale tijdperk is het navigatiesysteem een van de handigsten. En toch zit de bijrijder in het buitenland meestal voor de zekerheid met een wegenkaart op de schoot, want soms doet het systeem maar wat.

Zo zijn we weleens met caravan en al op aanwijzing van het systeem een doodlopende straat met aan beide kanten geparkeerde auto's ingereden. De enige mogelijkheid was achteruit terugrijden. Honderd meter met een caravan achteruit, dat is voor een

ongeoefende een heel eind, zeker als er dan ook nog eens een stuk of tien automobilisten staan te wachten en te toeteren.

Dus helemaal betrouwbaar is het systeem niet, vandaar die kaart. Er ontstaat een probleem als het systeem je rechtsaf wil hebben en de partner linksaf wil. Het systeem heeft meestal gelijk, maar je wilt je huwelijk ook niet op het spel zetten.

We reden eens op een rotonde en ons werd bevolen bij de derde afslag de rotonde te verlaten. Die afslag was een doodlopende weg en wijs geworden door eerdere ervaringen bleven

we op de rotonde rijden. We maakten wel vijf keer een rondje. Uiteindelijk kwam het goed, maar toch, verdwaald op een rotonde, dat was een nieuwe ervaring.

Niettemin, het navigatiesysteem is een prachtuitvinding en de mobiele telefoon natuurlijk ook, mits met mate gebruikt voor bellen en eens een appje. Op de tribune bij het voetbal zie je mensen, vrouwen vooral, voortdurend op hun telefoontje kijken, waardoor ze menig belangrijk moment missen.

Mannen zijn minder van het appen dan vrouwen, ze zijn wat zakelijker. Te zakelijk soms. Ik aptte mijn kleinzoon

of hij zaterdag ook moest voetballen. Ja' aptte hij terug. In principe was het een adequaat antwoord op de vraag, maar even een tijd en plaats erbij vermelden, had natuurlijk geen kwaad gekund.

Meestal kijk ik één keer per dag op mijn telefoontje. Er staat bijna nooit een appje op. Vrienden, kinderen en kleinkinderen hebben de moed opgegeven, heit of pake kijkt toch nooit. Je wordt er een beetje allenig van, van niet appen, maar het geeft ook wel een heerlijke rust en je mist bij het voetballen niets.

Bonne Stienstra

Fysiotherapie de Vesteynde

ZwangerFit® De Vesteynde



Actieve eigentijdse cursus voor zwangere vrouwen

Zwangerfit sluit aan op jouw individuele behoefte met wekelijkse actieve lessen en aandacht voor bodem- en bekkenpijnen.

Meedoen kan vanaf 14 weken zwangerschap en is inclusief coachingslessen na de bevalling

Locatie en tijd

Op dinsdagavond van 19.00 tot 20.15 uur in De Vesteynde

Kosten

10 lessen voor € 125,-*

Vergoeding

*afhankelijk van jouw aanvullende verzekering wordt Zwangerfit door de Zorgverzekering vergoed.

Meer informatie

www.devesteynde of
0511 447 337



ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95
- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

DEPLEATS @ DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM

De Pleats
RESTAURANT - PARTYCENTRUM - CATERING

**Bosma
autoschade
FERWERT**
Klantgericht vakmanschap

- ✓ Autoschadeherstel
- ✓ Alle soorten spuitwerk
- ✓ Spotrepairs
- ✓ Uitdeuken zonder spuiten
- ✓ Ruitreparatie
- ✓ Taxatie
- ✓ Restylen

De Stelling 5A
9172 GV Ferwert
📞 0518 - 41 27 63

AUTOSCHADE FERWERT.NL

WYGER SMITS.NL
Sinds 1760 TOTAALONDERHOUD

MOGELIJKHEDEN

- Binnenschilderwerk
- Plafond- en wandafwerking
- Stukadoorswerk
- Buitenschilderwerk
- Leveren en monteren (HR++ isolatie) glas

Reserveer de winterschilder voor al uw binnenwerk

Schilderwerken Wyger Smits
0511 - 422 500 - info@wygersmits.nl
www.wygersmits.nl

✓ BETROUWBAAR ✓ BETROKKEN ✓ PROFESSIONEEL

MAANDAG
7 OKTOBER

Modeshow

14.00-15.00
inloop vanaf 13.00

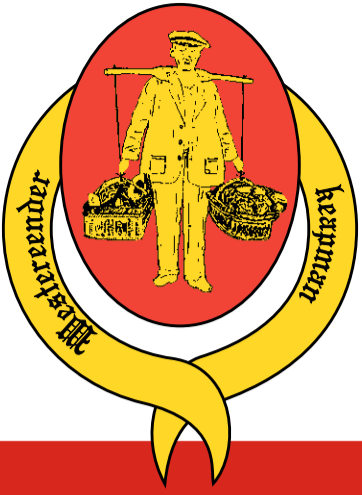
19.30-20.30
inloop vanaf 19.00

VRIJE TOEGANG

Wilt u zeker zijn van een zitplaats?
Kom dan op tijd of neem even contact met ons op.

0511-443696
06-30019714
info@kleanensa.nl

Klean & sa
JO BINNE MEAR AS WOLKOM!



De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **AKBK**
Foarstrjitte 34, Tel. 06-29326378, info@akbk.nl
- **AC Services**
Fogelsang 69, info@acservices.nl, 058-7440091
- **Alkema Hoveniers**
Boppewei 10 A, 0511-453 429
info@alkemahoveniers.nl
- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrjitte 1, tel. 444488
- **ASK Horses**
It Skier 2, De Westereen,
askhorses@gmail.com, 06-23286358
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag,
tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Auto en Motor Totaal**
De Tolwei 24,
Autoenmotormaterialen@gmail.com, 0511-44 38 69
- **Autobedrijf Kempenaar**
Bjirkewei 99, info@kempenaar-autos.nl, 0511-441238
- **Autotechniek P. Kempenaar**
Swemmerloane 4 De Westereen, 06-34526424
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bandencentrum Bloemsma**
Roazeloane 53, 06-3602 9412
info@bandencentrumbloemsma.nl
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622, www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devestynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dienstverlening A Visser/ Zonnestudio De Westereen**
Yndustriewei 22, De Westereen,
avisserdienstverlening@gmail.com, 06-14582108
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705, www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900, www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij- benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Eelke Idsardi Kraanverhuur**
De Reidflechter 5, De Westereen,
ee.idsardi@gmail.com, 06-52684641
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradstrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **EMKA Makelaardij**
Roazeloane 51, mieke@emkamakelaardij.nl, 06-51424163
- **Fries Houtbouw B.V.**
Roazeleane 77, 06-26180171
info@frieshoutbouw.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805, www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511, www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**
Fogelsang 69, tel. 447170
- **Hubo**
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490,
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnêst**
Kûkhersterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Dwarsreed 1, tel. 06-21854886, www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Kozijn Totaal Friesland / Noordwester Dakkapellen**
Ferlinge Stationstrjitte 88,
info@kozijntotaal-friesland.nl, 06- 5084 8211
- **Matchsen,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000, www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638, www.old-dutch.com
- **PLUS supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**
www.rabobank.nl/dnof,
Particulieren: 088-722 66 00 Bedrijven: 088-722 66 66
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **RND Techniek**
Roazeloane 71 a, administratie@rmdtechniek.nl
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888
www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Total Tankstation en Carwash**
Noarder Stasjonsstrjitte 40, tel. 445634
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659, info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde**
Boppewei 17, 9271 VH De Westereen, tel. 0511-443180
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**
Skoallestrjitte 30, tel. 447500, info@kvenemaassurantiën.nl
www.kvenemaassurantiën.nl
- **Van der Lei Montage**
Roazeloane 73, 06-5355 8394
info@vanderleimontage.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl

Koop uw Westereender Keaplju cadeaubonnen bij Primera

Ik ben er voor u.



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl



Allard van der Wal





De Flexibele Makelaar

funda

WaldNet

NWWI

vastgoedcert
gecertificeerd

KijkMijnHuis



NR. 1 VAN NEDERLAND!

Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek
Beste makelaarwebsite (3.518 onderzochte websites)



ACTIE

GRATIS

WEGENS SUCCES VERLENGD!

PROEF VERKOPEN



DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:

- ✓ GEEN OPSTARTKOSTEN
- ✓ GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN
- ✓ GEEN ABONNEMENTSKOSTEN
- ✓ LUXEPAKKET OP FUNDA
- ✓ MEEST OPTIMALE PRESENTATIE
- ✓ ADSCAMPAGNE (uniek in Nederland)
- ✓ PROFESSIONELE 4D presentatie
- ✓ GRATIS IN O.A. DEZE KRANT
- ✓ EN VEEL MEER...

GEEN VERKOOP, GEEN KOSTEN (NO CURE, NO PAY)



De volgende woningen gingen u in Friesland onlangs voor:



De Westereen
Mieden 6
Vraagprijs: € 825.000 k.k.



Kollumersweach
Sparrewei 14
Vraagprijs: € 375.000 k.k.



ONDER BOD
Kollum
Cuwaard 6
Vraagprijs: € 250.000 k.k.



Drachten
Fabriekslaan 115
Vraagprijs: € 295.000 k.k.



VERKOCHT o.v.
Twijzelerheide
Tuorrebout 7
Vraagprijs: € 425.000 k.k.



Frieschepalen
De Rusken 6-A
Vraagprijs: € 575.000 k.k.



Surhuisterveen
Veenderij 11
Vraagprijs: € 325.000 k.k.



Harkema
Betonwei 58
Vraagprijs: € 589.000 k.k.



Burgum
Zomerweg 64
Vraagprijs: € 599.000 k.k.



Surhuisterveen
Torenplein 7 B
Vraagprijs: € 395.000 k.k.



De Westereen
Lange Reed 13
Vraagprijs: € 525.000 k.k.



Surhuizum
It Noard 10
Vraagprijs: € 449.000 k.k.



Harkema
Feanterij 5 & 5A
Vraagprijs: € 725.000 k.k.



Surhuisterveen
Burmaniastraat 60
Vraagprijs: € 450.000 k.k.



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



VERKOCHT o.v.
Kollum
Tolhuis 4
Vraagprijs: € 425.000 k.k.



Surhuisterveen
Langelaan 5
Vraagprijs: € 297.500 k.k.



ONDER BOD
Kollumersweach
Koarteloane 64
Vraagprijs: € 375.000 k.k.



ONDER BOD
Leeuwarden
Koeplein 33
Vraagprijs: € 185.000 k.k.



VERKOCHT o.v.
Twijzelerheide
De Reiden 8
Vraagprijs: € 475.000 k.k.

Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling
Telefoon 0512 - 369 122

De Flexibele Makelaar

www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116