



de Westereender

07 Bedrijventoernooi in
De Westereen: groter dan ooit

09 Xun voelt zich helemaal
thuis in Fryslân

17 Badmeester Eelke kijkt
terug op tijd in De Frosk

23 Marit en Thea doorbreken taboes
met boek over Alzheimer



Marcel van Kammen maakt **beste natuurfoto van Nederland**

HURDEGARYP/DE WESTEREEN/HOLWERD - Marcel van Kammen, afkomstig uit De Westereen en nu inwoner van Hurdegaryp, heeft de Groene Camera van 2022 gewonnen. Hij won niet alleen een prijs in twee verschillende categorieën, maar maakte ook nog eens de beste natuurfoto van het jaar.

Op het moment dat hij de foto schoot wist Marcel dat hij hier een prijs mee zou winnen. „Ik heb mijn vrienden zelfs een schermafbeelding geappt en gezegd: hiermee win ik een fotowedstrijd”, vertelt Marcel.

Hij weet nog precies wanneer hij de winnende foto van drie veldmuizen maakte. Dat was in oktober 2021 tijdens een stevige noordwesterstorm op de pier van Holwerd. Op dat soort momenten weet Marcel dat

hij als natuurfotograaf bij de zeedijk moet zijn. „Bij springvloed stijgt het water en overstroomt de kwelders. Veldmuizen, maar ook ratten en hazen hebben het dan moeilijk en vluchten naar de zeedijk”, legt

hij uit. Zo ook deze veldmuizen die met hun verwaide vachtjes dicht tegen elkaar aankruipen. „Technisch gezien is het een simpele foto, maar juist de emotie maakt het zo speciaal. Hoe dit veldmuisje tussen de andere

twee opgepropt zit maakt het zo ‘skattich’. Alles klopt.”

Benieuwd naar de foto en naar het verhaal achter deze natuurfotograaf? Zie pagina 5.

Elke dag een mooie dag!

Zoek je opvang voor je baby, dreumes, peuter of schoolkind?
Kinderwoud biedt door heel Friesland geborgen opvang voor kinderen van 0 t/m 12 jaar. We maken van 'Elke dag een mooie dag!'. Ieder kind verdient het om zich in een warme, geborgen sfeer te kunnen ontwikkelen en ontplooiën. Meer weten? Bezoek onze website!

kinderwoud
opvang & ontwikkeling

kinderwoud.nl

WELKOM BIJ UW OPTICIEN EN OPTOMETRIST

DIJK OPTIEK

OOGMODE & OOGZORG

Ljurkstrjitte 43a • De Westereen • 0511-441705 • www.dijkoptiek.nl

SNEL IN HUIS



NIEUW INTERIEUR BINNEN EEN WEEK

Lang wachten op je meubels? Niet op de geselecteerde items bij Kapenga Wonen! Een stoel, bank of kast, hier hoef je niet lang op te wachten. Zo kun je snel genieten van een nieuw interieur. Kom langs in één van onze winkels en ontdek welke meubelen jij snel in huis kunt hebben.



Bijzettafelset Agerola
Industriële sfeer met een rustiek tintje
H40 x diameter 70 cm
H31 x diameter 50 cm
€199,95,-



Hoekbank Delora Copper
Een heerlijke knuffelzachte familiebank
€ 1.879,-



Dressoir Ledston
Unieke uitstraling door de combinatie van de gebruikte materialen; zwart metaal met mangohout H83xB180xD42 cm
€ 699,-



Armstoel Rodilo
Verkrijgbaar in 3 kleuren
per stuk € 179,95,-

Set van 6
nu voor € 969,-



Wandlamp Kalimantan
Verschillende formaten
vanaf € 135,-



Hoekbank Topia
Ruime familiebank met Scandinavische uitstraling
B353xD196xH77 cm
€ 1.899,-



Eetstoel Rodilo
Verkrijgbaar in 3 kleuren
per stuk € 159,95,-

Set van 6
nu voor € 859,-

Fauteuil Monzone Moss
Uitstekend zitcomfort en een stijlvol design
€ 849,-



kapenga wonen

BUITENPOST: Voorstraat 6, (0511) 54 44 44
www.kapenga.nl



Familie uit Damwâld heeft een tik van puzzelen

DAMWÂLD - Een legpuzzel maken van duizend stukjes in één uur? De zussen Jannie Wubbolts (52) en Maaïke Cuperus- van der Meer (46) uit Damwâld en hun dochters Larissa Wubbolts (20) en Ilse Cuperus (17) draaien hun hand er niet voor om.

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Maaïke las in een tijdschrift – Libelle of Margriet – in een klein hoekje dat je je kon opgeven voor de voorrondes van het NK legpuzzelen. „Ik joech it troch oan myn suster en dy hat ús fuort opjûn”, vertelt Maaïke. Van jongs af aan puzzelde ze vroeger ook altijd al met haar zus. „Dat wie op snein en dan ûntstiene der ek wolris rûzjes wêrtroch’t ús mem dan sei: dit is de lêste puzzel dy’t wy makke ha”, lacht Jannie. Dat ze ooit

met hun dochters zouden meedoen aan het NK legpuzzelen hadden ze niet kunnen bevroeden.

Dochter Ilse hield ook altijd al van puzzelen en haar nicht Larissa werd door de deelname aan deze wedstrijden besmet met het virus. „We ha sels in strategy betocht en dat pakt goed út”, legt Jannie uit. Op het moment dat de puzzeldoos wordt uitpakket draaien de zussen alle stukjes om en de dochters beginnen met de kantjes. Vervolgens worden de kleuren nog gesorteerd en dan puzzelen maar. Hoe verder de tijd verstrijkt hoe dichter de handen bij elkaar komen totdat er een gejuich opgaat. De puzzel is klaar.

De Wuppies

Zo ging het ook tijdens de voorronde in Obdam. In 2019 deden ze al een

keer mee ‘voor de lol’ en werden ze vijfde. Na twee coronajaren waren de dames fanatieker dan ooit en streden ze voor een plekje in de finale. Zodra het weer ‘mocht’ oefenden ze de ene keer bij Jannie en Larissa thuis in Langweer en de andere keer bij Maaïke en Ilse in Damwâld. Van de 669 teams plaatsten 47 teams zich voor die felbegeerde finaleplek. Ook team De Wuppies zat daarbij. „Dy namme ha we oait in kear betocht doe ‘t we oan in seiskamp meidiene”, vertelt Larissa. De naam komt voor uit haar achternaam. „We waarden doe earste dus we tochten, dy namme moatte we no ek wer brûke.”

De finale vond op 5 juni plaats in Roelofarendsveen, omdat de organisator daar vandaan komt. En daar is een winkel van Jan van Haasteren, oftewel

de puzzels die de deelnemers moeten maken. Jannie heeft er inmiddels een sport van gemaakt om zoveel mogelijk van deze puzzels te verzamelen. Ze heeft er al zo’n honderd puzzels in de kast staan. „Foar de finale wurdt in nije puzzel fan Jan van Haasteren makke mei in spesjaal tema”, zegt Ilse.

NK legpuzzelen

Meedoen was voor de familie Wubbolts/Cuperus belangrijker dan winnen. Ze maakten er meteen een familieuitje van. Met de camper gingen ze op pad met als doel om er vooral een gezellig Pinksterweekend van te maken. Want dat is de kracht van het NK legpuzzelen dat sinds 2017 wordt gehouden. Jannie: „De sfeer is geweldig. It is hiel leuk om mei te dwaan, mar je moatte wol in tik fan puzzeljen ha.”

Tijdverspilling

Ik was een kind nog, hoe kon ik weten dat ik er een trauma voor het leven aan zou overhouden. Ieder half jaar stond hij voor onze school, de dag dat ik heel graag ziek wou zijn, de dag dat ik ernstig overwogen moet hebben om te spijbelen. Je mocht vanuit de klas, de loodzware gang maken naar de bus. Je mocht gaan zitten en je mond openen. De schooltandarts, ik denk mijn grootste probleem op de lagere school. Ik leerde daar bang te zijn voor de tandarts, een angst die zich ontwikkelde tot een angststoornis, nog steeds aanwezig. Ik ben inmiddels al op de weg terug in het leven, maar de angst voor de tandarts is gebleven. Ik besef dat ik volwassene ben, ik besef dat ik enorm overdrijf, ik besef, ja ik ben mij er terdege van bewust dat ik kinderachtig bezig ben. Ik word nu al nerveus als ik eraan denk dat ik in november een afspraak heb staan. Vorige week was het weer zo ver, ook nog op maandagochtend om tien uur. Week-end was al weg, voor het begon, en dit terwijl het toch heel wat beter is dan vroeger. Op de fiets naar de tandarts, dan duurt het wat langer en voelt het een beetje als uitstel. Onderweg zag ik jou. Ik zag je bewust, tussen al die andere schoolkinderen. Je moet mij ook gezien hebben, je moest op mij wachten. Ik hoorde je stem, je lach, jij meisje van zo’n 11 jaar in een elektrische stoel. Ik had je spontaniteit nodig. Ik rechte mijn rug, dacht dat jij zo graag met mij wou ruilen. Plotseling viel de loden last weg, besefte ik ineens hoe ik mij gedroeg, alleen door angst en waarvoor, voor niets zoals achteraf bleek. Jij, een kind in een veel minderbedeelde positie drukte mij op mijn feiten. Wat kan ik nog veel van je leren, ik ken je niet, maar toch bedankt voor deze levensles.

Jefanka

Bluf

‘Ha ik eins noch in OV-chipkaart?’ Verwoed doorzocht ik mijn telefoonhoesje, mijn portemonnee en ten slotte de rommella. Nergens een OV-chipkaart te vinden. Geen wonder ook, want nadat ik in 2009 afstudeerde, reisde ik eigenlijk nooit meer met het openbaar vervoer. Een busstation vind je in Boelenslaan niet. Laat staan een treinstation of metro. Een OV-chipkaart is hier net zo overbodig als een duikbril in de woestijn.

Maar dertien jaar na mijn laatste ritje in de trein kwam daar in maart dit jaar verandering in. Ik schreef me in voor een schrijfcursus in Amsterdam. Amsterdam Zuid wel te verstaan. Uitstekend te bereiken per trein en OV-

fiets. Vanachter mijn laptop bekeek ik op Google Maps de route. Langs het Olympisch Stadion, over het water en dwars door een industrieterrein. Het begon me al te duizelen toen ik nog veilig achter mijn laptopje zat.

‘Wêr giet Nynke hinne’, vroeg de oudste toen ze me online zag verdwalen. ‘Nei Amsterdam’, zuchtte ik diep. ‘Oh, cooooo!’, reageerde ze enthousiast. ‘Yn Amsterdam kin Nynke ek hiel moaie sêvenirs keapje. Njonken it stasjon sit in winkeltje mei hiel grutte Chupa Chups-lolly’s. En as Nynke dan nei rjochts giet...’ Ik keek haar vol verbazing aan. Dertien jaar en nu al kende ze Amsterdam beter dan ik.

Tuurlijk, ik ben wel eens in Amsterdam geweest. Maar hoe ik daar kwam, waar ik langsliep en waar de hotspots zitten? Geen flauw idee. Ik liep blindelings achter de rest van de groep aan en was de weg al kwijt toen we op Amsterdam Centraal de trein uitstapten. Als een bangige peuter klampte ik me vast aan een bekend been en liet me als een aangelijnde puppy meevoeren door de stad. Doodsbang om te verdwalen.

De reden? Ik mis elke vorm van een natuurlijk kompas. Stikjaloers ben ik op biologische navigatie van postduiven. Was ik een postduif geweest dan hadden ze me gelijk de nek omgedraaid na de eerste testvlucht. Was niet eens nodig geweest, vermoed ik, want na die eerste vlucht had ik mijn thuis-hok nooit en te nimmer meer terug gevonden. Ik moet het stellen met het kompas van een huisjeslak. Die sjouwt z’n woning veilig mee op z’n rug omdat ‘ie het anders niet terugvindt.

Als puber al had ik nachtmerries wanneer ik met de korfbal mee moest tijdens een dropping. In het donker worden gedropt op een onbekende locatie, met als enige opdracht om zelfstandig de weg naar huis te vinden. Mission impossible met mijn volledig

falende richtingsgevoel. Ik verdwaal overal. Overal. Wanneer ik de Hema in Leeuwarden aan de ene kant binnenstap en per ongeluk aan de andere kant weer verlaat, ben ik al in paniek.

Terug naar mijn missie in Amsterdam Zuid. Trots kan ik zeggen dat ik de klus heb geklaard. Met een beetje hulp heb ik online mijn OV-chipkaart besteld, een NS-abonnement afgesloten en ben in de trein gestapt. In nog geen twee uurtjes zoefde ik langs Steenwijk, Meppel, Zwolle, dwars door de polder zo naar de hoofdstad. Een aardige meneer leende me daar een OV-fiets, waarna de navigatie op mijn telefoon me feilloos naar mijn bestemming leidde.

Met klotsende oksels begroette ik de andere deelnemers van de schrijfcursus. Stuk voor stuk kwamen ze uit Amsterdam. ‘En jij helemaal uit Friesland’, knikte de trainer vol bewondering toen ik ging zitten. ‘Kon je het een beetje vinden?’ Nonchalant haalde ik mijn schouders op. ‘Ja joh, zo groot is Amsterdam nou ook weer niet.’ Richtingsgevoel heb ik dan misschien niet, maar bluffen kan ik als de beste.

Nynke van der Zee



COLUMN

de Westereender

**36 JAARGANG NR. 06,
8 JUNI 2022
Oplage: 36.600 ex.**

Uitgever:

Heidstra Media i.s.m.
“Stichting de Westereender”
www.heidstramedia.nl

Redactie:

Klasina van der Werf | T. 06-12780239
Nynke van der Zee, Johannes van Kammen, Bonne Stienstra, Johanna Kommerie
redactie@westereender.nl

Foto's: Jaap de Boer, Marcel van Kammen, Robin van der Land

Informatie advertenties:

HeidstraMedia
info@heidstramedia.nl
j.heidstra@heidstramedia.nl
T. 06-11434272 | 06-51301059

De uitgever is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, vervolg schade of schade van welke aard ook, ontstaan uit, of verband houdende met publicaties in de Westereender. Op alle in de Westereender gepubliceerde advertenties en redactionele artikelen rust copyright zoals dat bij de wet is geregeld. Gehele of gedeeltelijke overname op wat voor manier dan ook, zonder toestemming van producenten is niet toegestaan.

**KOPIJ VOOR DE UITGAVE
VAN 13 JULI INLEVEREN
VOOR 6 JULI VIA
REDACTIE@WESTEREENDER.NL**

De Westereender verschijnt in:

De Westereen, Kollumerzwaag, Veenklooster, Westergeest, De Triemen, Oudwoude, Driezum, Walterswâld, Broeksterwâld, De Falom, Damwâld, Feanwâlden, Rinsumageast, Feanwâldsterwâld, Noardburgum, Twijzel, Jistrum, Kootstertille, Twijzelerheide, Zwagerbosch, Buitenpost, Kollum, Hurdegaryp, Dokkum, Ferwert, Holwerd, Ternaard, Oosternijkerk, Ee, Engwierum, Rypstjerker, Gytsjerk, Oentsjerk, Aldtsjerk, Mûnein

Druk: NDC Mediagroep

Vormgeving: VDS Crossmedia, Emmen

Zomerbeurt

VERLICHTING CONTROLEREN
VERSNELLING STELLEN
BALHOOFD STELLEN
KETTING SPANNEN
REMMEN STELLEN
SPAKEN SPANNEN
BANDEN NAZIEN
SCHOONMAKEN
INVETTEN
POETSEN

€ 24,95 gewone fiets
 € 29,95 e-bike
 € 39,95 ion en bosch E-bike

excl. materiaal & montagekosten

Let op: Week 31 en 32 zijn wij gesloten!!

Luinstra's Fietsen

Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

GRATIS HALEN EN BRENGEN

Voorstraat 108 Kollum 0511-233173

Tanken & Wassen

Tanken & Wassen
 Total De Westereen
 Noarder
 Stasjonsstrjitte 40
 De Westereen

- Camper Verhuur
- Springkussen Verhuur
- Attractie verhuur vanaf € 15,00 per week

Tanken
 Total Broeksterwoude
 Haadwei 40
 Broeksterwâld

Tanken
 Total Ten Woude
 Oranje Nassaulaan 10
 Heerenveen

TALSMA

Zuiderschans 3b, Dokkum
 T: 0519 293 704
 Tsjerkestrjitte 1, De Westereen
 T: 0511 444 013
 E: info@electroworldtalsma.nl

Elektronica
Witgoed
Inbouwapparatuur
Thuiszorgwinkel
IT/Netwerk (wifi)
Quooker dealer

www.electroworldtalsma.nl

REVOLUTION

Comfortabele sneakers van Rieker.

Voordelig geprijsd!

Damesmaten van € 79,95 - € 84,95

NU € 69,-

Herenmaten van € 89,95 - € 94,95

NU € 79,-

FOKKINGA

SCHOENEN

Kijk voor meer modenieuws op onze website:

www.fokkingaschoenen.nl

Winkelcentrum Damwâld, Conradi Veenlandstrjitte 10, Tel. 0511-421025

Vervolg van voorpagina

Marcel van Kammen wint Groene Camera

‘Juist het fotograferen van dieren en mensen in deze regio vind ik leuk’

HURDEGARYP/DE WESTEREEN - Hoewel Marcel van Kammen (38) uit Hurdegaryp nuchter en bescheiden is en blijft, beseft hij dat het toch wel knap is dat zijn foto uit duizenden inzendingen is gekozen tot beste natuurfoto van het jaar. Wie denkt dat hij deze foto even in vijf minuten heeft gemaakt heeft het mis. Natuurfotografie is een vak. „Maar als het niet mijn hobby was geweest, had ik er nooit mijn werk van kunnen maken.”

Tekst: Klasina van der Werf Foto's Marcel van Kammen

Marcel is geboren en getogen in De Westereen. Zijn vader – Johannes van Kammen die elke maand de natuur-rubriek in deze krant verzorgt – is een echte natuurman. „Ik ha it fan ús heit meikrigen”, zegt Marcel. Als klein jongetje speelde hij altijd al in de natuur en zijn vriendje was net als hij gek op vogels. „We maakten altijd nestkastjes en zochten nestjes. Aan ‘aisykjen’ deed Marcel niet mee. „Ik ging wel met de vogelwacht mee, maar zag er het nut toen al niet van in om de eieren mee te nemen.”

Op de basisschool wist Marcel al meer van vogels dan zijn eigen meester. „Zo wist onze meester niet dat een kiwi een vogel was. Vervolgens heb ik een spreekbeurt over kiwi's ge-

houden. Ik weet ook nog dat er op een dag een ijsvogeltje tegen het raam van de school vloog. Samen met mijn vriendje hebben wij toen de klas van alles verteld over ijsvogels, waar ze broeden en zo. It siet der al betiid yn”, lacht Marcel.

Opleiding Fotografie

Na de basisschool wist hij echter niet wat hij wilde, dus koos hij eerst voor een ICT-opleiding. „Dat sloeg eigenlijk nergens op”, geeft hij achteraf toe. Rond zijn vijftiende/zestiende was de natuur even minder in beeld en na een jaar ‘doelleas wurk’, kwam hij van de één op de andere

‘Eigenlijk houd ik helemaal niet zo van fotowedstrijden en hoef ik niet de beste te zijn, maar dit is toch wel heel leuk.’

dag op het idee om ‘iets’ met fotografie te doen. „Het schooljaar was al drie weken begonnen, maar ik kon nog in-

Marcel verdiende in de categorie Vogels ook nog een eervolle vermelding. Hij legde slobbeenden vast in de Broeksterpetten bij Augustinusga.



Deze foto van drie veldmuisjes op de vlucht voor het hoge water van Marcel van Kammen is dé natuurfoto van het jaar geworden. De jury van de natuurfotowedstrijd noemt dit een uniek beeld en heeft deze foto daarom tijdens de uitreiking van de Groene Camera - een prestigieuze prijs voor natuurfotografen uit Nederland en België - uitgeroepen tot overall winnaar.

stromen voor de opleiding Fotografie aan de Friese Poort.”

Vanaf dat moment ging Marcel steeds vaker met zijn camera de natuur in. Zijn leraar adviseerde hem vooral geen natuurfotograaf te worden omdat daar weinig werk in te vinden was. Maar daar trok Marcel zich weinig van aan en hij koos voor een stage bij een stockbureau voor natuurfoto's in Noord-Holland. Zijn tweede stage was bij de Leeuwarder Courant. Na zijn stage begon hij als freelancer bij de krant en vier jaar later kreeg hij steeds meer opdrachten, doordat alle vaste fotografen werden ontslagen.

Eerste foto

De eerste foto die hij maakte voor de Leeuwarder Courant weet hij nog goed. Dat was op de dag dat burgemeester Marga Waanders geïnstalleerd werd als burgemeester van Dongeradeel. „Ze kwam met een boot aan en liep via een loopplank naar de vaste wal. Ik was net te laat om de foto te maken, dus vroeg ik haar of ze nog een keer over die plank wilde lopen. Later hebben we het daar nog weleens over gehad. Normaalgesproken had ze dat nooit gedaan, maar ze vond het juist zo leuk dat ik dat als jonge fotograaf aan haar vroeg.”

Vlak na zijn studie won Marcel meteen al een prijs in Frankrijk voor beste foto in de categorie vogels. „Ik had een foto van een strandloper gemaakt, één van de meest gefotografeerde vogels. Naar aanleiding van die prijs was er een expositie van



Met deze foto van een strandloper won Marcel vlak na zijn studie een prijs in Frankrijk voor beste foto in de categorie vogels.

mij te zien in Frankrijk met zo'n 25 foto's. Dat was wel grappig, want ik spreek geen woord Frans. Dus ik heb maar wat geknikt en 'oui' gezegd toen die Fransen tegen mij begonnen te praten.”

Lekker de natuur in

Marcel heeft nu de luxe om alleen nog foto-opdrachten te doen die hij leuk vindt. Het liefst gaat hij lekker de natuur in om te fotograferen, of hij vliegt van hot naar her om foto's te maken voor de krant. Het maakt hem niks uit, als hij maar naar buiten kan. Wat er zo mooi is aan het fotograferen van vogels? „Dat er zoveel verschillende soorten zijn en dat ze kunnen vliegen. Dat maakt het werk zo spannend: lukt het wel of niet om de foto te maken. Vogels zijn zo onvoorspelbaar en dan is het de kunst

om de foto toch zó te maken zoals ik het in mijn hoofd heb.”

Momenteel fotografeert Marcel voor verschillende kranten en natuurmagazines. En voor de Westereender. „Juist het fotograferen van dieren en mensen in deze regio vind ik leuk. Ik hou ervan om bij mensen over de vloer te komen met aparte hobby's, zoals die man die laatst in de Westereender stond met zijn typemachines”, vertelt Marcel die inmiddels heel wat mensen op de foto heeft gezet. En dat heeft hij geweten toen hij op 21 mei in het Museon in Den Haag werd uitgeroepen tot winnaar van de Groene Camera 2022. „Mijn telefoon ontplofte met felicitaties. Zelfs de burgemeester stuurde mij een bericht. Eigenlijk houd ik helemaal niet zo van fotowedstrijden en hoef ik niet de beste te zijn, maar dit is toch wel heel leuk.”

‘Oars as oars’

En nu? Voor Marcel verandert er niet zoveel. „Ik ga gewoon door met wat ik altijd doe. Lekker de natuur in en foto's maken zoals ik het mooi vind. En dat is net altijd 'oars as oars'. Dat zal wel wat Westereenders zijn”, lacht Marcel. Eén ding is zeker. De beste fotograaf van Nederland blijft de regio Noordoost-Friesland trouw. „Ik mei hjir graach omslaan. Dit is de moaiste regio fan Fryslân.”

Vorig jaar deed Marcel voor het eerst mee en won hij met zijn foto van het 'corona-roodborstje' de Groene Camera in de categorie Vogels. Deze foto is gemaakt in Kollumerwaag.



Verras uzelf met een nieuwe bril



Nu de zon zich laat zien, wordt het misschien wel tijd voor een nieuwe look. Wat zijn deze zomer populaire monturen? En hoe kunnen onze medewerkers Fenna en Hinke u verder helpen? 'Ik maak klanten graag blij met beter zicht.'

Ronde, metalen monturen en kunststof brillen met veel kleuren zijn momenteel populair bij onze klanten. We verwachten dat binnenkort ook het forse kunststof montuur meer gaat opduiken in het modebeeld. Met verstand van zaken helpen we u een goede keus te maken.

Bent u op zoek naar een nieuwe bril? Fenna Bekkema helpt u met veel enthousiasme. 'Het omgaan met mensen, daar krijg ik energie van. De persoonlijke band die ik met ze krijg, de verhalen die ze me vertellen. Samen een mooie bril uitzoeken vind ik leuk. Mijn dag is goed als ze daarna blij met hun nieuwe montuur de deur uitgaan.'

Optometrie: een vak apart

Dijk Optiek biedt als enige optiekwinkel in Noordoost-Friesland optometrie. Dat is een vak apart. Eigenaar Theo Dijk en Hinke Haarsma zijn beiden opgeleid als optometrist. Zij kunnen uw ogen onderzoeken om oogafwijkingen en -ziekten op te sporen. U kunt natuurlijk ook bij hen terecht voor het aanmeten van een nieuwe bril of contactlenzen.

Hinke: 'Ik vind het belangrijk dat ik iets voor klanten kan betekenen. Bijvoorbeeld door iemand blij te maken met beter zicht. Maar ook als ik iemand kan geruistellen die oogklachten heeft of vertelt dat er oogaandoeningen in de familie zijn.' Hinke is vorige zomer afgestudeerd aan de hbo-opleiding Optometrie in Utrecht. Sinds augustus vorig jaar is ze onze collega.

Moderne apparatuur

We meten uw ogen met de nieuwste techniek. Omdat we uw brillenglazen kunnen personaliseren, ziet u scherper en helderder. Als optometrist kunnen we met een OCT-scan en een netvliescamera de binnenkant van uw ogen bekijken. Afwijkingen signaleren wij sneller met deze specialistische apparatuur. Als het nodig is, verwijzen we u rechtstreeks naar een oogarts of uw huisarts.

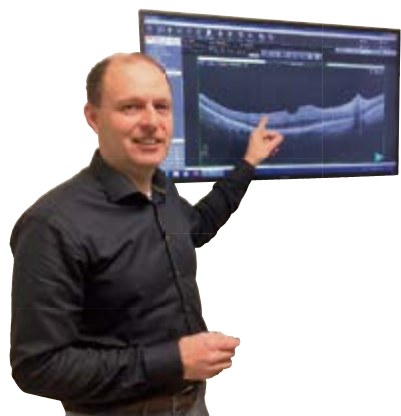
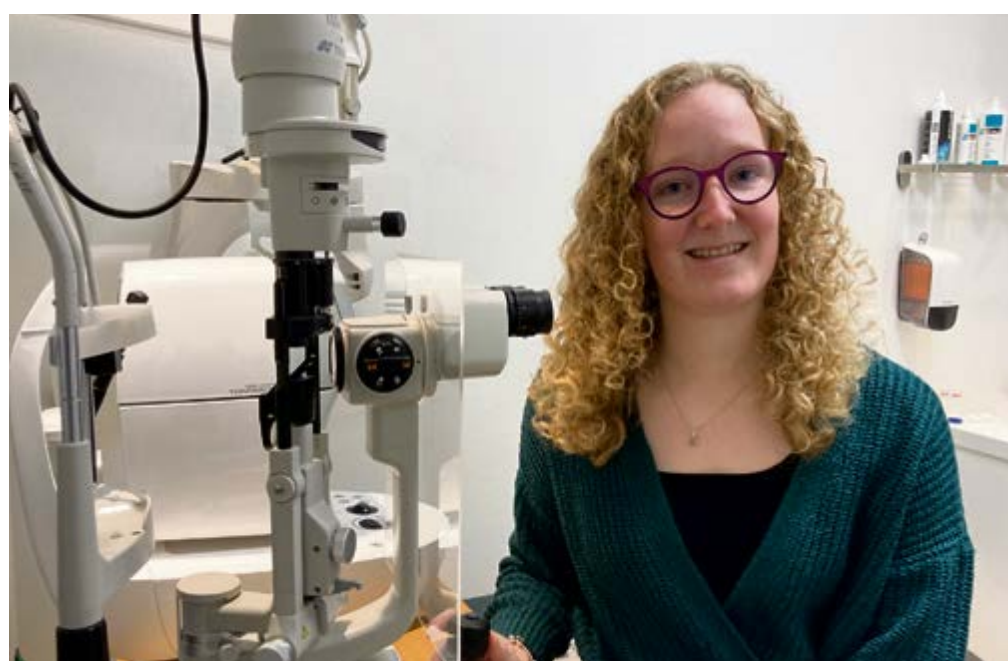
Gaat u slechter of dubbel zien, heeft u last van vlekken of lichtflitsen, hoofdpijnklachten, jeukende, rode of branderige ogen, dan kunt u een afspraak maken. Ook als er in de familie oogziekten, zoals hoge oogdruk, voorkomen, raden wij u dat aan. Oogartsen en huisartsen hebben vertrouwen in onze specialistische kennis. Regelmatig verwijzen ze naar ons door. U kunt ook rechtstreeks bij ons terecht.

Op afspraak

Op onze website kunt u een afspraak inplannen in de online agenda. Belt u liever, dan kan dat natuurlijk ook. We werken op afspraak voor oogmetingen, lenscontroles, oogonderzoek en het uitzoeken van een nieuwe bril.

Betrouwbaar advies

Klanten voelen zich bij ons op hun gemak. Ze waarderen ons deskundig advies en onze persoonlijke aandacht, bijvoorbeeld bij het uitzoeken van een montuur. Dijk Optiek is een familiebedrijf dat al sinds 1964 bestaat: onafhankelijk, met een eigen assortiment en professionele oogzorg. U kunt gratis parkeren voor de deur.



Afspraak maken?
Bel 0511-441705 of maak
een afspraak via www.dijkoptiek.nl




DIJK OPTIEK
OOGMODE & OOGZORG



Gaatze Bosma, Siebolt de Bruin en Roel Holtrop proosten in de voetbalkantine van VVZ alvast op de komende editie van het Flexibele Makelaar bedrijventoernooi

Foto: Klasina van der Werf



Flexibele Makelaar Bedrijvenvoetbaltoernooi in De Westereen: **groter dan ooit**

DE WESTEREEN - Of je nu van voetbal houdt of niet, het bedrijvenvoetbaltoernooi in De Westereen, daar wil je bij zijn. Niet alleen vanwege de gemoeidelijke sfeer en de gezelligheid, maar vooral door het feest erna. Ook dit jaar is de Westereender entertainer Gaatze Bosma weer van de partij. Bovendien is er een dag aan het evenement toegevoegd en er zijn meer teams dan ooit.

Tekst: Klasina van der Werf

Het is zaterdag 18 juni de elfde keer dat het bedrijventoernooi wordt georganiseerd bij voetbalvereniging Zwaagwesteinde. In 2019 vond de tiende editie plaats. Daarna lag het door de coronacrisis twee jaar stil. „It liket as ha minsken der no mear sin oan as oars. Ik ha al fan in soad minsken heard dat se seine: dêr gean ik even hinne”, zegt Siebolt de Bruin die het toernooi in 2010 voor het eerst organiseerde samen met Jan Sjuk de Bruin en Pieter Jan Heidstra. „Wy bin begûn mei tolve ploechjes, dy’t sân tsjin sân spylje. No binne der al fjirtich teams fan bedriuwen út de hiele regio, sels twa teams út Limburch. Mear kinne der net by, we moatte sels ‘nee’ ferkeapje”, zegt De Bruin.

‘De Westereen is it meast ûndernimmende doarp fan de regio en dit toernooi is dêr in goed foarbyld fan’

Matinee voor vrijwilligers

Het eerste jaar organiseerden de Westereender ondernemers het toernooi met z’n drieën, maar door het succes werd de groep vrijwilligers steeds groter. Nu zorgen tientallen vrijwilligers ervoor dat alles op rolletjes loopt. Eén van hen is Roel Holtrop die voor de hapjes en de drankjes zorgt. „Alles draait op vrijwilligers en elkenien wol helpe. Ik ha it altyd smoardrok op sa’n dei, mar fyn it geweldig om te dwaan”, vertelt Holtrop. De organisatie heeft er dan ook geen problemen mee om voldoende vrijwilligers te vinden. Speciaal voor de vrijwilligers, supporters en leden van de VVZ hebben de organisatoren

er dit jaar een extra dag aan toegevoegd. „Op 17 juny stiet de tinte al en hâlde we in matinee fan acht oant âlve oere. Dan kinne we even foarpriuwe”, lacht Siebolt. René van Beeten, ook wel bekend als André Hazes Imitator, treedt dan op.

Geen bedrijventoernooi zonder Gaatze

Vaste gast op de zaterdag is niemand minder dan de 27-jarige Gaatze Bosma uit De Westereen. Dit is voor hem de vijfde keer dat hij na het bedrijventoernooi optreedt en sindsdien is het feest zonder Gaatze niet meer compleet. „Yn it begjin bin ik hjir noch wolris as besyker west”, herinnert Gaatze zich. Het heeft hem veel gebracht want sinds zijn optredens bij dit bedrijventoernooi wordt hij steeds vaker gevraagd in voetbalkantines. „Ik ha no sels in ferske makke ‘Het is al-

tijd weer een feest in de voetbalkantine”, vertelt Gaatze. Na de bouwvak komt de single uit. De opnames voor de clip vinden – uiteraard – plaats op de velden van de VVZ.

Primeur met nieuwe cd

Bijzonder aan zijn optreden op 18 juni in De Westereen is dat hij voor het eerst zijn nieuwe album S.O.S. ten gehore zal brengen. „It is myn earste album, mei tsien ferskes derop. Allegear feestnummers.” Dat is ook wat het publiek vanaf 15.00 uur in de tent achter het sportcomplex kan verwachten. Gaatze: „We meitsje der wer in feestje fan.” Naast Gaatze Bosma treden ook de Doel-leazen uit Buitenpost op. Meedoen is tijdens het toernooi belangrijker dan winnen, maar uiteraard komt er elk jaar wel een winnaar uit de bus. En als je aan een toernooi in De Westereen meedoet kun je een grote beker verwachten. „As we wat dogge, dan dogge we it goed”, stelt Siebolt. Met de traditionele loterij zijn dan ook grote prijzen te winnen, van een mooi Tissot horloge tot een grote tv of een skivakantie.

Flexibele makelaar hoofdsponsor

Het toernooi is ooit begonnen als het ‘Derde Helft Bedrijventoernooi’, maar heeft nu de naam van de hoofdsponsor gekregen: Flexibele Makelaar Bedrijventoernooi. Wierger van der Velde van De Flexibele Makelaar is al jaren als sponsor betrokken bij het toernooi. Van der Velde is met zijn bedrijf gevestigd in Surhuistervveen, maar is als makelaar regelmatig actief in De Westereen. „De Westereen is it meast ûndernimmende doarp fan de regio en dit toernooi is dêr in goed foarbyld fan”, stelt Van der Velde. „Net foar neat dogge der bedriuwen mei út de

hieie omjouwing. Dêrom is dit foar my ek in moai toernooi om te sponsoren, want wy binne sels ek aktyf yn de hiele regio Noardeast-Fryslân.”

Wat de makelaar het meest aanspreekt aan dit evenement is de gemoedelijke sfeer die er heerst. „It is echt in feest mei inoar. It feestje nei de tiid makket it ekstra leuk, it is hast in doarpsfeest gelyk. Ik hâld sels net fan fuotbal, dat lit ik graach oan oaren oer. Mar ik help wol graach mei mei it opbouwen en doch allegear hân en spantsjinsten. Foar in protte minsken is dit it earste echte feest nei corona dus we ha der wer sin oan.”

Eerste echte album Gaatze Bosma

Voor het eerst heeft Gaatze Bosma uit De Westereen een album uitgebracht. Door corona had hij ineens veel tijd om wat anders te doen. „Mijn agenda was in één keer leeg. Er stonden vanaf maart 2020 tot en met december 2020 al 92 optredens geboekt die plots niet meer doorgingen, dat voelde heel onwerkelijk”, vertelt Gaatze. In de coronatijd is de zanger van start gegaan met zijn eigen ‘studio’ en daarnaast heeft hij zijn eigen platenlabel ‘Harde Feiten’ opgericht. Vervolgens is de Westereender lekker aan de slag gegaan met het produceren van muziek waar dit album uit voortgekomen is. Het is een CD vol lekkere meezingers en volkse klanken.

Vanaf vrijdag 10 juni om 13.00 uur staan de 10 nieuwe liedjes op Spotify en is het fysieke album ook via www.gaatze.nl te bestellen.





‘Dankzij de thuiszorg van Elkander, kunnen mijn vrouw en ik samen blijven’

elkander | vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving
KwadrantGroep

Vertrouwde zorg in een vertrouwde omgeving

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen. In uw eigen omgeving. Ook als u zorg nodig hebt. Daar zet Elkander zich voor in. Geworteld in Noordoost Fryslân, zijn wij altijd dichtbij.

Onze locaties in Dantumadiel

- Verpleegcentrum Talma Hûs in Feanwâlden
- Woonzorgcentrum Brugchelencamp in De Westereen
- Woonzorgcentrum Talma Hoeve in Feanwâlden
- Kleinschalig Wonen 't Hofke in De Westereen

Tel. Thuiszorg 088 512 6577 | Tel. Klant Advies Centrum 088 512 7004

Thuiszorg | Woonzorgcentra | Verpleegzorg | Dagverzorging | Specialistische zorg | Huishoudelijke hulp | Maaltijdservice | Tijdelijk verblijf
www.elkander.frl



BOUWKUNDIG BUREAU
WONINGBOUW, UTILITEIT & AGRARISCHE SECTOR

- ONTWERP
- BOUWAANVRAAG
- BOUWBEGELEIDING

WWW.DMA.FRL
05 11 - 44 99 00



0511-476925
Rijksstraatweg 86
9254 DK Hurdegaryp
info@multistyle.nl

- ★ HOUTEN VLOEREN
- ★ ONDERHOUD
- ★ RENOVATIE
- ★ LAMINAAT
- ★ KURK
- ★ PVC

WIJ LEVEREN AL 30 JAAR VAKMANSCHAP EN KWALITEIT!





garages - bergingen - tuinhuisjes
☎ 0511 - 44 30 20 / 06 - 36 56 10 50

Bjirkewei 13, 9287 LA
Twijzelerheide

www.dekahoutbouw.nl



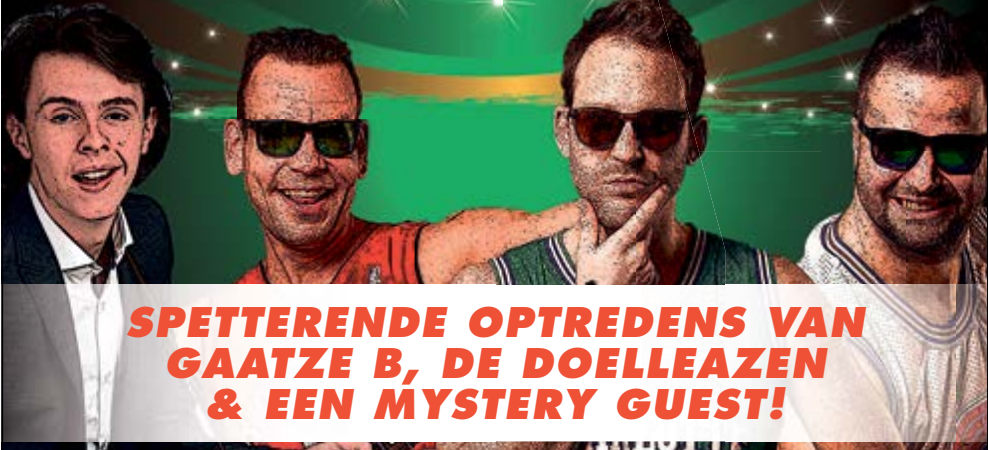


De Flexibele Makelaar
BEDRIJVEN VOETBALTOERNOOI



VERLOTING MET SUPERPRIJZEN!!

ZATERDAG 18 JUNI 12.00 UUR
Sportpark De Wicken De Westereen



SPETTERENDE OPTREDENS VAN GAATZE B, DE DOELLEAZEN & EEN MYSTERY GUEST!



WWW.TISSOTWATCHES.COM/NL-NL



Ook voor uw hypotheek staan wij voor u klaar

Kom gerust langs!





K. Venema Assurantiën
Skoallestrjitte 30
9271 BV De Westereen
T (0511)-447500
E info@kvenemaassurantien.nl
I www.kvenemaassurantien.nl





RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur.



In zijn vrije tijd runt Xun een coachingsbedrijf 'Better Call Xun'.

Chinese Fries Xun voelt zich helemaal thuis in De Westereen

DE WESTEREEN – Xun Chen is samen met zijn moeder Laura Liu het gezicht van de Chinees in De Westereen. Maar wie is de persoon achter deze 35-jarige Chinees? Of moeten we hem een ‘oprjochte Fries’ noemen?

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Jaap de Boer

„Praat mar Frysk”, zegt Xun terwijl hij de thee inschenkt in het Chinees Indisch Restaurant Xu Sheng aan de Noarder Stasjonsstrjitte in De Westereen. Toen hij in 2006 met zijn ouders en broertje naar het Friese dorp verhuisde bezocht hij meteen de plaatselijke kroeg, de fitnessclub en de voetbalvereniging. „Ik sei tsjin de minsken: praat mar Frysk tsjin my, want liuw my, binnen de koartst mooglike tiid praat ik de taal sels. En dat wie ek sa. Binnen trije moanne prate ik floeiend Frysk, of eins Wâld Frysk”, lacht Xun. Dat hij de taal zo snel heeft geleerd komt mede door zijn talenknobbel. Naast Fries, Nederlands en Chinees beheerst hij ook de Engelse en Duitse taal.

Echte doarpsminskens
De ouders van Xun wonen inmid-

dels zo’n veertig jaar in Nederland. Hiervoor woonden ze in het Drentse Zuidwolde, waar Xun is opgegroeid. „Wy binne echte doarpsminskens. De measte Chinezen sjogge de kat earst út de beam, mar wy doare ús der echt by te jaan. Dat moat ek wol, want minsken dy’t hjir ite, sjogge we as it goed is letter wer. Dêr boust in bân mei op.” Voordat ze naar De Westereen verhuisden werden ze in Drenthe gewaarschuwd voor de Friezen: ‘Dat zijn aparte mensen’, werd hen verteld. „Mar ik ha in hekel oan foarardieljen. It seit mear oer dy persoan sels.” Xun voelt zich helemaal thuis tussen de Westereenders die net als hij ‘recht voor z’n raap’ zijn. De familie woont boven, naast en achter het restaurant. „In soarte fan community”, zo omschrijft hij het zelf. Zijn vader woont

voor de helft van het jaar nog in China, alleen in coronatijd was dat anders. Zelf liep Xun een half jaar stage in China. „Dat wie leuk, mar ik fielt my hjir thúsh, yn De Westereen.”



Verse streekprodukten
Corona was voor de horecaondernemers een zware tijd. Doordat het restaurant dicht moest en de catering wegviel waren de verliezen groot. Bovendien hadden ze net het hele restaurant opgeknapt en verbouwd. Voor Xun en zijn familie was het geen reden om te stoppen met het sponsoren van de clubs in het dorp. „Wy sponsorje bygelyks in kleedkeamer fan VVZ en binne ek lid fan de Stichting Ondernemers Dantumadeel (SOD) en we hearre by de Westereender keaplju. Wy hoopje sa bining te hâlden mei it doarp. Sa wurkje we ek gear mei lokale poeliersbedriuwen en probearje alles mei verse streekprodukten te beriden”, legt Xun uit die zelf af en toe in de keuken staat. Hij leerde het vak van zijn vader die kok is. Toch noemt Xun zichzelf meer een vliegende keep. Hij verzorgt de administratie, doet de marketing, relatiebeheer, personeelszaken en boekhouding in één.

Better Call Xun
Xun werkt dan ook niet alleen als gastheer in het restaurant, maar is regelmatig op zijn kantoor te vinden. Daar achter de schermen houdt hij zich namelijk ook bezig met een uit de hand gelopen hobby: coaching calls. Dit komt voort uit zijn behulpzame karakter. „Ik ha altyd al in helper west en bin fan jongs of oan ûndernimmer. Ik bin tegearre mei myn âlders mei dit restaurant begûn en as de tiid ryp is stopje we ek tegearre”,

Xun Chen is samen met zijn moeder Laura Liu het gezicht van de Chinees in De Westereen.

stelt Xun. In zijn achterhoofd is hij daarom weleens bezig met het maken van plannen voor de toekomst. Zijn coachingsbedrijf ‘Better Call Xun’ (Een verwijzing naar de populaire serie ‘Better Call Saul’ op Netflix) heeft inmiddels ruim 22.000 volgers op Twitter. Hij coacht mensen op het gebied van ondernemerschap, studie, conflicten, financiën en crypto. „Dit is yn de coronatyd ûntstien en ik krij it hieltyd drokker. Der komme steeds mear minsken by my.”

‘Wy fiele ús Fries’
Zijn kracht is volgens Xun dan ook dat hij een groot inlevingsvermogen heeft. Dat zijn broertje zichzelf vier jaar geleden van het leven heeft beroofd vindt hij verschrikkelijk. „Mar ik feroardielje him net. Ik seach hoe slecht it mei him gie. Hy wie depressyf, it wie in sykte.” Echt lang staat Xun liever niet stil bij de zware tijd die de familie achter de rug heeft. „Wy wolle net kleie. It rint no gelokkich wer goed yn ús restaurant, minsken komme oeral wei en de feestjes begjinne wer te kommen.” De Chinese barbecue die hij een paar jaar geleden in Leeuwarden organiseerde in samenwerking met de SOD (Stichting Ondernemers Dantumadeel) zal hij niet snel vergeten. „Dêr wurdt noch altyd oer praat. Dat wie yn it kader fan Kulturele Haadstêd en der wiene mear as hûndert minsken. Dêr woene wy graach oan mei dwaan, want wy fiele ús hielendal Fries.”

Meer weten over Better Call Xun?

Volg hem op Twitter:
https://twitter.com/Xun_Chen

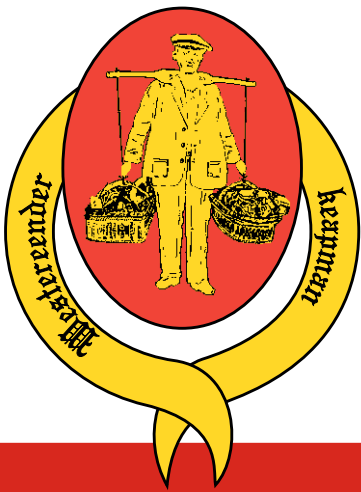
Start verkoop nieuwbouwproject De Bron Damwâld

DAMWÂLD - Na meer dan 8 jaar is er weer nieuwbouw in Damwâld: in het najaar start de bouw van nieuwbouwproject De Bron. Op de plek van de voormalig basisschool worden 8 halfvrijstaande woningen gebouwd. Belangstellenden kunnen zich vanaf vrijdag 17 juni inschrijven.



De Inschrijving
Op 17 juni is er van 15:30 uur tot 17.30 uur inloop voor belangstellenden in het oude basisschoolgebouw aan de Wyger Martensstrjitte. Initiatiefnemers Bert Adema en Romke Hekstra presenteren dan het plan. Belangstellenden kunnen ook een inschrijfformulier downloaden op www.debrondamwâld.nl. De sluitingsdatum voor het inschrijven is vrijdag 1 juli.

Het project
Het plan van initiatiefnemers Bert en Romke voor de herbestemming van de oude basisschool locatie werd als beste beoordeeld door gemeente en de buurtbewoners. Alle informatie over de woningen en de omgeving zijn terug te vinden op de website en worden gepresenteerd op 17 juni.



De Westereender Keaplju

Kijk voor meer info op westereenderkeaplju.nl

- **Anja, Snackbar**
Salomon Levystrijte 1, tel. 444488
- **Auto Bosma**
Foarwei 21, Kollumerzwaag, tel. 444960, www.bosmaautos.com
- **Baarsma Texo**
Texo Foarstrjitte 46, tel. 441201
- **Bakkerij: Heslinga's Smulpaleis**
Skriesstrjitte 1, tel. 442233
- **Boersma, aardappelen, groente en fruit**
Ljurkstrjitte 74, tel. 441424
- **Brugchelencamp, Zorgcentrum**
Brugchelencamp 1, tel. 448181
- **Cadeauvoordeel**
Tsjerkestrjitte 3, 9271 AK De Westereen
info@alexwijnnsma.nl
- **Coop supermarkt**
Ljurkstrjitte 63, tel. 448860
- **Dantuma, Slagerij**
Noarder Stasjonsstrjitte 41, tel. 441672
- **De Bruin Isolatie / ISO Noord**
Roazeloane 64, tel. 449537
- **De Dorpsacker, Apotheek**
Badhúswei 1a, tel. 445050
- **De Hossebos, Café-Restaurant**
Foarstrjitte 21, tel. 444622
www.hossebos.nl
- **De Vesteynde, Therapie- en trainingscentrum**
Sportloane 10, tel. 447337
www.devesteynde.nl
- **De Vries Everts Numan Accountants Adviesgroep**
A. v/d Meulenstrjitte 12-14, tel. 443840 www.DVEN.nl
- **De Zilveren Maan, Minicamping**
Boppewei 2, tel. 442957
- **Dijk Optiek**
Ljurkstrjitte 43a, tel. 441705
www.dijkoptiek.nl
- **DMA Bouwkundig Bureau**
Foarwei 72, Kollumerzwaag tel 449900
www.dma.frl
- **Dozein, Groothandel in slagerij-benodigdheden en verpakkingsmateriaal**
Nijverheidswei 7, tel. 445045
- **Eddy de Jong, De Echte Bakker**
Ljurkstrjitte 57, tel. 441872
- **Elzinga, Schilderwerken**
Conradstrjitte 2, tel. 441818
www.elzinga-schildersbedrijf.nl
- **Friesland Sportprijzen**
Yndustrywei 5, tel. 443220
- **Glavecom Verf- en Glasgroothandel**
Roazeloane 67, tel. 444805
www.glavecom.nl
- **Geld & Woning De Westereen**
Ferbiningspaad 4, tel. 445511
www.geldenwoning.nl
- **Het Haarboetiekje, Kapsalon**
Noarder Stasjonsstrjitte 36, tel. 447170
- **Hubo**
Tolwei 22, tel. 444747
- **Installatiebedrijf H. Wagenaar**
De Strieblom 3, tel. 445823/06-13282490
info@hwagenaar.nl
- **Jachthaven 't Eibertsnest**
Kûkherensterwei 31, tel. 472775
www.jachthavenkuikhorne.nl
- **Jeeninga-Auto's**
Roazeloane 60, tel. 468 000
info@jeeninga-autos.nl
- **Jilderda, Bloemenboetiek**
Ljurkstrjitte 53, tel. 443068
- **Kago-atm**
Dwarsreed 1, tel. 06-21854886
www.kago-atm.nl
- **Kapsalon S'he**
Skoallestrjitte 1, tel. 447216
- **Koster Installatiebedrijf**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 70, tel. 473877
- **Matchsen,**
Keapmanswei 11, 9271 GG De Westereen
06-57 872 323, info@matchsen.nl
- **Nagelproduct**
Noarderstationsstrjitte 50
06-27 99 13 25, info@nagelproduct.nl
- **NOF B.V., Taxi- & Touringcarcentrale**
Foarwei 235, Kollumerzwaag, tel. 444000,
www.taxinof.nl
- **Old Dutch, Horeca- en Zalencentrum**
Noarder Stasjonsstrjitte 52, tel. 442638
www.old-dutch.com
- **Poiesz Supermarkt en Slijterij**
Foarstrjitte 49, tel. 443939
- **Primera Jousma**
Ljurkstrjitte 72c, tel. 447334
- **Rabobank**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 1, tel. 0512-587777
- **Riemersma, Slagerij**
Tsjerkestrjitte 2, tel. 441276
- **Rijwielservice De Westereen**
Gruttostraat 3a, e.toering@knid.nl
- **Rinse's Resto Vis & Snacks**
Ljurkstrjitte 45, tel. 444659
- **Sake Store**
Foarstrjitte 37, tel. 442900
- **Schoonheidssalon Le Cygne**
Noarder Stasjonsstrjitte 65, tel. 449888 www.schoonheidssalon-lecygne.nl
- **Stienstra Timmerwerken**
Dwarsreed 6, tel. 06-22050862
stienstratimmerwerken@home.nl
- **Simone's Beautysalon,**
Skoallestrjitte 7, 9271 BT De Westereen
06-18051825, simonesbeautysalon@live.nl
- **Talsma Electro World**
Tsjerkestrjitte 1, tel. 444013
www.electroworldtalsma.nl
- **Total Tankstation en Carwash**
Noarder Stasjonsstrjitte 40, tel. 445634
- **Timmer- en onderhoudsbedrijf E. Kazemier**
Miedloane 8, tel. 06-30789111
- **Treast**
Skoallestrjitte 16, tel. 085-8884659
info@treast.nl
- **Tuin! Zwaagwesteinde/Leeuwarden**
Boppewei 17, tel. 0511-443180
Mr. P.J. Troelstraweg 165a, 8919 AB Leeuwarden
058-2662385
- **K. Venema Assurantiën / RegioBank**
Skoallestrjitte 30, tel. 447500
info@kvenemaassurantien.nl
www.kvenemaassurantien.nl
- **Visser, Woninginrichting**
Ferlinge Stasjonsstrjitte 46, tel. 442121
- **Wijma Haarden**
Suder Stasjonsstrjitte 17, tel. 233040
info@wijmahaarden.nl
- **Xu Sheng, Chinees Indisch Restaurant**
Noarder Stasjonsstrjitte 13, tel. 441824
- **v.d. Zwaag Tegelbedrijf en Kitwerken**
Brongersmastrjitte 5, tel. 06-25591740
www.vdzwaag-tegelbedrijf.nl



Altijd dichtbij!

Alphega apotheek
de Dokkumer Wâlden

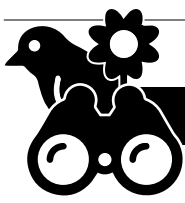
Alphega apotheek
de Dorpsacker

Molenweg 27, Damwoude
T: 0511 423688, www.dokkumerwalden.nl

Badhúswei 1A, De Westereen
T: 0511 445050, www.dorpsacker.nl

Jouw gezondheid is onze zorg





De natuurlijke bron

Dat de natuur langzaam maar zeker aan het veranderen is, blijkt ook uit soorten die verdwijnen of nieuw zijn. Je ziet het eigenlijk overal, bij de vogels is dit overduidelijk, maar ook in de insectenwereld, waarbij we soorten krijgen, waar we minder blij mee zullen zijn. Maar ook de vlinderwereld is in beweging, met de opkomst van de prachtige Koninginnepage en Rouwmantel, beiden vorig jaar in onze regio waargenomen. De tweede mocht ik zien, helaas de eerste niet. Nog geen Nederlandse waarneming voor mij.

Tekst: Johannes van Kammen Foto's Marcel van Kammen

Onbekend maakt onbemind, maar zorgt er ook voor dat er amper meldingen zijn. Dat geldt zeker voor het scheefbloemwitje. Ron van der Hut uit De Westereen meldde er in 2020 een aantal in zijn dorp en ook ik mocht ze waarnemen. Een hele klus, waarbij foto's voor mij van veel waarde bleken te zijn. Het scheefbloemwitje lijkt op een klein koolwitje en groot koolwitje, allebei zeer algemene soorten in Nederland. Zozeer zelfs, dat je echt scherp moet opletten. De Leeuwarder Courant maakte vorig jaar melding van deze vlinder als nieuw voor Fryslân in de afgelopen jaren.

Het 'scoren' van een nieuwe soort is altijd leuk, ook wat betreft vlinders. Alle drie de soorten hebben een zwart tot grijze vleugelpunt. Bij het klein koolwitje is die meestal recht afgesneden en vrij klein. Bij het groot koolwitje is die zwarte punt juist groot en ver naar beneden toe doorlopend. Het scheefbloemwitje zit daar precies tussenin. Als je een denkbeeldig lijntje trekt tussen de bovenkant van de zwarte stip op de vleugel naar de onderkant van de zwarte vleugelpunt loopt dat lijntje bij klein koolwitje naar boven (en gaat dwars door een cel heen). Bij het groot koolwitje loopt die lijn duidelijk naar beneden toe en ook deze

kruist cellen. Het gedachtenlijntje bij scheefbloemwitje loopt min of meer horizontaal en volgt min of meer de ader langs de cellen. Maar er zijn nog meer kenmerken. De vleugelpunt van het scheefbloemwitje is min of meer afgerond, van de andere twee koolwitjes is deze spits. In het formaat zit ook een verschil. Het groot koolwitje is, zoals de naam al doet vermoeden, een grote vlinder, terwijl het scheefbloemwitje zelfs nog iets kleiner is dan klein koolwitje. De zwarte stip is bij klein koolwitje vaak rondachtig en veelal klein. Scheefbloemwitje heeft een forsere stip die meer vierkant is en soms, zoals bij bovenstaande vlinder

uit Posterholt, zelfs wat hol is. Op de prachtige site van de Vlinderstichting is nog veel meer informatie te vinden en voor de juiste determinatie, is mijn advies om even op Vlindernet te kijken, voordat u begint.

Ook is er gelukkig nog weer mooi vogelnieuws. De cettiszanger heeft zich waarschijnlijk gevestigd in de regio. Meerdere waarnemingen op dezelfde locatie vormen een indicatie van een broedgeval. Ook zijn er in de regio een aantal zeldzame libellensoorten waargenomen. Ik ben van mening dat dit mede komt, door de kwaliteit van de fototoestellen, maar ook de mensen

die de camera's bedienen. Mensen die zich bewust zijn waarmee ze bezig zijn en oog hebben voor verstoringen en niet ten koste van verstoringen hun doel willen halen. Er is een spreekwoord dat zegt: het doel heiligt de middelen. Ik denk en hoop niet dat dit opgaat voor de natuurfotografie. Gelukkig zie ik meer natuurbeschermers onder de fotografen dan natuurniemieters.

Reacties en ringmeldingen:

Johannes van Kammen,
Tsjerkestrjitte 38,
9271 AN De Westereen.
06-42952908.
E-mail: j.vankammen5@knid.nl

Facebook Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden

Mijn intentie is om alles op het gebied van natuur in De Westereen vast te leggen. Wat heeft een dorp als De Westereen op het gebied van onder andere vogels, wilde bloemen, vlinders, libellen en zoogdieren te bieden? Wat broedt hier, zijn er geringde vogels? Op verzoek van velen is deze facebookpagina inmiddels uitgebreid met de Sweacher Mieden. Alle meldingen zijn voor mij van belang. Wanneer komen de vogels en vlinders?

Natuur in De Westereen en Sweacher Mieden.



(sp)echt een mooi moment

DE KLEINE WIELEN - De grote bonte specht, een prachtige elegante vogel. De vlucht van deze vogel is erg herkenbaar en daarnaast is deze specht ook

vliegensvlug! Vanwege die hoge snelheid en unieke vlucht was deze foto een extra uitdaging. Terwijl de grote bonte specht weliswaar met zijn gespreide vleugels de

maximale vrijheid van een vogel ervoer, legde ik het moment vanaf het wandelpad vast. Kortom: (sp)echt een mooi moment!

Foto: Robin van der Land

De 19-jarige Robin van der Land uit De Westereen timmert goed aan de weg als natuurfotograaf. Hij won meerdere fotowedstrijden en zijn foto's worden over de hele wereld gedeeld via social media. Hij verzorgt elke maand een fotorubriek in deze krant: Natuurlijk vastgelegd.

Vind mij op social media :

Instagram Robinvanderland
Facebook Robin van der Land

Tip:

Wilt u de natuur in huis brengen met een foto van Robin van der Land aan de wand? Stuur gerust een mail naar: vdlandrobin@gmail.com



garage FOGELSANG
Jacob de Vries

Reparatie Onderhoud APK

Fogelsang 69, 9271 GC De Westereen
Tel. 06 - 13 45 25 97

Sake BEKKEMA
VERBOUWING IN EN OM UW WONING

KOZIJNEN - RAMEN - DAKRENOVATIE - DAKKAPellen
TUINHUISJES - BERGINGEN - KEUKENS - BADKAMERS

De Moarrewei 3, 9104 LA Damwâld
T. 06 - 29 18 77 85 e-mail: info@sakebekkema.nl

WWW.SAKEBEKKEMA.NL

Papilionem
uitvaartverzorging

Een waardige en respectvolle uitvaart.

Met persoonlijke, betrokken en liefdevolle begeleiding, recht vanuit het hart verzorg ik uw uitvaart, volledig afgestemd op uw wensen.

Tevens verzorgen wij uitvaarten met beperkte militaire eer voor post-actieven en veteranen. Hierbij geven wij op ceremoniële wijze aandacht aan de veteranenstatus of Defensie-, politie- of brandweerverleden van de overledene. De wensen van de overledene en nabestaanden zijn hierbij uiteraard leidend.

Uitvaartverzorging en uitvaartcentrum Feanwâlden e.o.,
De Zwette 2a, 9257 RP Noardburgum
Website: www.papilionem-uitvaart.nl
E-mail: info@papilionem-uitvaart.nl

Overlijden melden!
Bel dag en nacht 06 - 42 40 25 46
Ongeacht waar u bent verzekerd.

dv&n
accountants adviesgroep

75 jaar

WIJ ONTZORGEN U VOLLEDIG

Wij benaderen u graag persoonlijk en direct op het gebied van onder andere fiscaal- en bedrijfsadvies. Wij maken gebruik van online tools zodat u uw administratie altijd kunt inzien. Daarnaast bieden wij maatwerkoplossingen aan voor complexe vraagstukken.

Bezoekadres
A. v/d Meulenstrjitte 12
9271 BL De Westereen

T (0511) 44 38 40
W www.dven.nl
E dewestereen@dven.nl

Drachten Surhuisterveen Roden De Westereen

[in](#) [f](#) [@dvenonline](#)

'n trap op maat...
machinaal maatwerk

**TRAPPEN
KOZIJNEN
RAMEN
DEUREN**

Reitsma
timmerwerken

tel 0511-44 43 80 fax 0511-44 57 54
Boskloantsje 8-A Kollumerzwaag
www.reitsma-timmerwerken.nl

Douma
AUTOSCHADE

Hegekamp5
9287 MB Twijzelerheide
tel 0511 - 44 97 05
fax 0511 - 44 97 52
mobiel 06-20 61 41 56
info@doumaautoschade.nl

www.doumaautoschade.nl

TAXATIE | SPUITWERK | UITDEUKEN | AUTORUITEN

CarXpert Sikkema

we zijn specialist in het auto onderhoud & reparatie van de merken BMW en Mini.

- Onderhoud & Reparatie van alle merken
- APK
- Schadeherstel
- Bandenservice
- Voorruit reparatie
- Inbouw van accessoires
- Specialist BMW en Mini

Hegekamp 3, 9287 MB Twijzelerheide
Tel: 0511 - 443400 | Fax: 0511 - 449514
sikkema@carxpert.nl | www.carxpert-sikkema.nl

Chinese Indisch Restaurant
XU SHENG
旭昇酒樓

Maand Menu's voor 2 à 3 personen:

MAAND MENU A:
8 Mini Loempia's + Babi Pangang
Tjap Tjoy + 1/4 Kip
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts **€ 22,95**

MAAND MENU B:
Babi Pangang + Tjia Sauw
Foe Yong Hai + 2 stokjes Kipsaté
Daging Kerrie of Roedjak
Nasi of Bami (groot)

Voor slechts **€ 26,95**

Openingstijden: ma. t/m vr. 16.00 tot ± 21.00 uur,
dinsdag gesloten, za. en zo. 11.30 tot ± 21.00 uur.
Op feestdagen altijd geopend 11.30 tot ± 21.00 uur.

Hartelijk welkom in ons restaurant
NOORDER STASJONSSTRITTE 13, DE WESTEREEN
TEL. 0511-441824 - www.xusheng.nl

grondverzet - zand- en grondhandel - kraanverhuur

grondverzet
Robbie vd Broek
zwaagwesteinde

www.grondverzetvandenbroek.nl

telefoon: (0511) 47 34 47
GSM: 06 - 22 96 97 52

Skildersbedrijf D. Bosma

Schilderwerk
Wandafwerking
Beglazing

Zwagerbosch T 06 306 808 95
www.skilderbosma.nl

A.P.K. KEURINGSTATION

*Wij keuren alle merken auto's.
Speciale prijzen, herkeuring GRATIS!
Onderdelen en banden: scherp geprijsd!
Bij grote beurt: GRATIS KEURING!*

GARAGE VRIES
Rijksweg 11 - EESTRUM - Tel. 0512-471252

Uitvaart Vereniging Zwaagwesteinde

Deze regelt en verzorgt de complete uitvaart in overleg met de nabestaanden voor leden.

- Personeel met plaatselijke bekendheid
- Geen winstoogmerk
- Eigen aula met vrij sleutelsysteem
- Opgegeven kinderen tot 18 jaar gratis
- Toetreding lidmaatschap ongeacht leeftijd (vraag naar de voorwaarden)
- Bodes dag en nacht bereikbaar

info@uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl
www.uitvaartverenigingzwaagwesteinde.nl

Sj. de Beer 06-14881806 H. de Hoop 06-37010132

Gastouderbureau de Wâlden

Haadwei 51A
9104 BC Damwald
info@gobdewalden.nl
06-46776278
www.gobdewalden.nl

Anker en Anker zetten De Hossebos op z'n kop

Jan Mulder zal VV Zwaagwesteinde nooit vergeten

DE WESTEREEN - Een drukte van jewelste was het eind mei in café De Hossebos in De Westereen. Daar werd door SC Heerenveen een interactieve avond gehouden voor mensen die de club een warm hart toedragen. Tientallen genodigden uit de regio Noordoost-Friesland kwamen op het evenement af. Het bekende advocatenduo Hans en Wim Anker (69) trad op, samen met voormalig profvoetballer en televisie voetbalanalyticus Jan Mulder (77).

Tekst: Klasina van der Werf Foto's: Fotopersbureau Heerenveen - Mustafa Gumussu

De avond werd mede georganiseerd door Pieter Santema uit De Westereen, die accountmanager is bij SC Heerenveen. „Nu de advocaten Hans en Wim Anker met pensioen zijn hebben ze aangegeven dat ze zich willen inzetten voor SC Heerenveen. Ze hebben

al 42 jaar een seizoenskaart en willen met deze Anker & Anker-tour vooral verbinding zoeken tussen de club, de supporters en sponsors. Ook in Noordoost-Friesland zijn een hoop Feanfans”, vertelt Santema. De eerste avond werd in de winter al gehouden in Heerenveen.



Ook toen was Jan Mulder de speciale gast van de avond. „Die keer waren jullie nog bang voor degradatie”, zo stelt Mulder. „Nou, we waren er niet gerust op”, gaven de gebroeders Anker toe.

Goede herinneringen aan VVZ

Deze avond waren de kaarten heel anders geschud. SC Heerenveen had weliswaar de laatste wedstrijd met 2-0 verloren van AZ, de club staat de laatste maanden wel weer in bloei. Met beelden blikten de Ankers terug op het seizoen en daarbij bleef de bijzondere derby Heerenveen – Cambuur niet onbesproken. „Als we in die 96e minuut niet hadden gescoord dan had Cambuur de play-offs gehaald”, onthult Wim Anker. Dat Jan Mulder er deze avond in De Westereen bij was had alles te maken met zijn goede herinneringen aan het dorp. Zijn voetbalcarrière begon namelijk toen hij voor VVZ in Winschoten tegen VV Zwaagwesteinde speelde. Daar werd hij ontdekt door RSC Anderlecht. In België werd Jan Mulder met de club uit Brussel viermaal landskampioen. In 1972 koos hij na heftig getouwtrek tussen Ajax en Feyenoord voor Ajax. De transfersom bedroeg 1,3 miljoen gulden, voor die tijd een recordbedrag. Mulder speelde tijdens zijn loopbaan vijf keer voor het Nederlands Elftal. Een knieblessure dwong hem in 1975 zijn voetbalcarrière voortijdig te beëindigen.

Sikke Venema

„Ik debuteerde in Zwaagwesteinde”, vertelt Mulder. „Ik weet nog dat ze in Winschoten heel angstig waren voor de Zwaagwesteinders. Er werd verteld dat dit in de oorlog onbezet gebied was, zó bang waren de Duitsers voor de mensen uit Zwaagwesteinde. Wat ben ik hier geschopt zeg, het was een goede vuurdoop”, herinnert Mulder zich. Ook weet hij nog dat er in die tijd één goede voetballer was: Sikke Venema. De rechtsbuiten voetbalde van 1957 tot 1962 bij Heerenveen. ‘Lytse Sikke’ viel op door zijn snelheid. In het kampioensjaar 1960 werd hij zelfs topscorer met 24 doelpunten. Mulder: „Ik heb ook nog met hem gespeeld. We hadden weinig contact, misschien kwam dat door de taal en Friezen houden ook niet echt van Groningers.” Overigens is Jan Mulder niet meer actief als voetbalanalist. Voorheen was hij regelmatig te zien op de (Belgische) televisie om zijn mening te verkondigen over het binnen- en buitenlandse voetbal. „Ik ben aan het afbouwen. Dit is mijn laatste klusje”, lacht hij waarop Hans Anker concludeert: „Dus je bent begonnen én geëindigd in De Westereen.”

Levenslang

Zelf hebben Hans en Wim Anker Heerenveen altijd als een belangrijke uitlaadklep in hun leven gezien. „We hebben ons werk met hart en ziel gedaan, maar konden in ons

beroep nooit emoties laten zien”, vertelt Wim. Op de voetbaltribune kwamen alle emoties eruit, soms tot ergernis van het publiek achter hen die vinden dat Anker en Anker te veel en te lang juichen. „Daar hebben wij ons nooit iets van aange trokken. Wij zijn en blijven fan van Heerenveen, in goede en in slechte tijden. Levenslang.”

Tips voor nieuwe spelers

Hans en Wim Anker hadden in De Hossebos de lachers op hun hand, vooral om de grappen over elkaar. Tot slot konden de tweelingbroers het niet laten om technisch manager Ferry de Haan nog een aantal tips te geven. Allereerst gaven ze hem een compliment voor de aankoop van Amin Sarr. Silvester van der Water is één van de spelers die Wim Anker tipte, waarna Ferry de Haan aangaf dat deze speler toevallig nog genoemd is binnen de club. Ook Bas Dost kan volgens de technisch manager een optie zijn. „Eén ding is zeker”, stelt De Haan. „We moeten volgend jaar meer goals maken.”

Wijma Haarden verkoopt nu ook airco's

Koelen en verwarmen in één

DE WESTEREEN - Harrie Nuvel van Wijma Haarden uit De Westereen verkoopt nu ook airco's. Met deze airco's kun je warme slaapkamers niet alleen koelen op hete dagen, in de winter kun je de apparaten gebruiken om je huis mee te verwarmen.

„De airco's zijn perfect voor woningen met zonnepanelen die energie overhouden”, legt Nuvel uit. Op die manier kost het niets extra's. „Integendeel, als je je huis er in de winter mee verwarmt bespaar je er zelfs geld mee. Vooral met de hoge gasprijzen van tegenwoordig.” De airco's zijn voor Wijma Haarden perfect als aanvulling op het assortiment. „In de zomer hebben we het vaak rustiger, dus kunnen we het er mooi bij doen. Eigenlijk wilde ik dit product vorig jaar al te koop aanbieden, maar voor het installeren van de airco's heb je de juiste papieren nodig. Nu

heb ik een partner gevonden die de installatie voor zijn rekening neemt. Dus dat probleem is opgelost.”

Stil en aangenaam

Bij Wijma zijn verschillende merken airco's te koop. Degene die tot nu toe het meest verkocht wordt is die van het merk Haier. „De prijs-kwaliteitverhouding van Haier is goed. De airco's zijn tegenwoordig veel stiller en de lucht van de airconditioner blaast richting het plafond waardoor je niet aan de koude lucht wordt blootgesteld. Vroeger was dat anders, waardoor mensen er soms

ziek van werden”, legt Harrie uit. Als de airco in de verwarmingsstand staat, wordt de warme lucht naar de vloer geblazen. „Hierdoor warmt de ruimte sneller op, doordat de warme lucht opstijgt”, voegt hij eraan toe. De Westereender spreekt uit ervaring want hij heeft inmiddels zelf ook een airco thuis. „Vooral op benauwde dagen is het ideaal. En het mooie is dat er een stand op zit die de temperaturen zelf regelt.

Lange levertijden

Als 'ouderwetse kachelboer' gaat Harrie Nuvel graag met de tijd mee. „Dit systeem is vergelijkbaar met de hybride warmtepomp die vanaf 2026 verplicht wordt. Al kun je hier niet je hele huis mee verwarmen hoor, maar wel meerdere kamers.” Hoewel Nuvel de verkoop van airco's als een mooie toekomstigheid ziet blijven kachels zijn specialiteit. De hout- en pelletkachels die hij verkoopt blijven populair. Voor mensen die deze winter een kachel in huis willen heeft hij een tip: wees er snel bij, want de

levertijden zijn langer dan normaal. Bij Wijma Haarden zijn alleen kachels te koop die aan de huidige milieu-eisen voldoen. Daarnaast is het stookgedrag volgens de verkoper

van groot belang. Nuvel adviseert klanten hier graag over. En mochten mensen toch een kijkje in de winkel nemen, let dan ook op de speciaal ingerichte hoek met airco's.



Foto: Jaap de Boer

Houthandel Noord

Dé specialist in geïmpregneerde houtproducten

Hellingstrjitte 2
9269 PV
Feanwâlden
E-mail: info@houthandelnoord.nl

GROOT ASSORTIMENT TUIN- EN BOUWHOUT UIT VOORRAAD LEVERBAAR



www.houthandelnoord.nl

- * DOUGLAS HOUT
- * STEIGERHOUT
- * TUINHOUT
- * SCHUTTINGEN

- * ZWART HOUT
- * VERANDA'S
- * GEVELBEKLEDING
- * BETONPOEREN



Proefactie
3 maaltijden voor slechts € 15,-

Iedereen die gezond en lekker wil eten, kan bij ons terecht. Dus niet alleen ouderen, maar ook jonge mensen. Elke dag koken wij een gezonde, lekkere en gevarieerde maaltijd voor u. Traditionele Fryske stamppotten, gerechten met rijst en pasta... er is teveel om op te noemen. Ook vegetarische gerechten en dieetmaaltijden bereiden wij graag, zonder meerprijs.

Interzorg Groep
Gelooft in goede zorg

Maaltijdservice aan Huis is onderdeel van de Interzorg Groep:
voor al uw Thuiszorg, Woonzorg, Maatschappelijke Zorg en Maaltijdservice
Foswterstrjitte 71 | 9172 PS | Ferwert | 088 - 5180200 | www.interzorggroep.nl

Losse maaltijd € 7,95 incl. bezorging/ BTW

www.maaltijdserviceaanhuis.nl

Vul de antwoordkaart in en ontvang geheel vrijblijvend 3 maaltijden voor slechts € 15,-.
Normaliter kost een maaltijd € 7,95. Een maaltijd incl. nagerecht en 1x per week een voorgerecht kost € 8,50.

* Na het ontvangen van de antwoordkaart nemen wij zo snel mogelijk contact met u op over het leveren van de drie maaltijden.

✓ Ik maak gebruik van de proefactie en ontvang graag eenmalig 3 maaltijden voor slechts € 15,-

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Maaltijdservice aan Huis
Antwoordnummer 6700
9172 ZX Ferwert

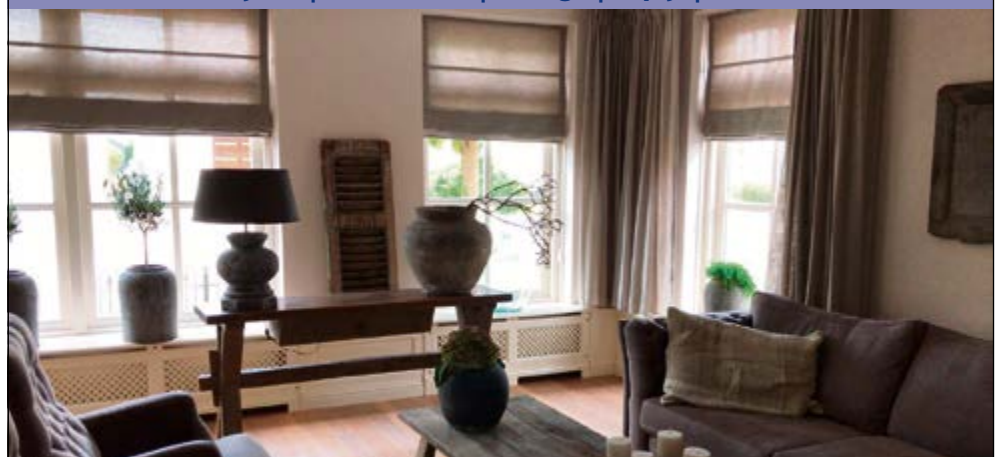
Maaltijdservice aan Huis
Eten met zorg

Postzegel
niet nodig

VISSER Woninginrichting

Ferlinge Stasjonsstrjitte 46 - De Westereen - Tel. (0511) 44 21 21

Gordijnen | In-between | Vitrage | Tapijt | Laminaat



Wij zijn het goedkoopste adres voor al uw: vouwgordijnen, in-betweens, overgordijnen en vitrages. Ook verzorgen wij graag uw; tapijt-, vinyl-, pvc-, laminaat- en marmoleum vloeren.

www.vissergordijnen.nl

Houkje Rijpstra út Gytsjerk is direkteur fan Omrop Fryslân:

‘Ik wol fierder bouwe oan in Omrop dêr’t elkenien him thúsfielt’

GYTSJERK - Se waard berne op 1 jannewaris yn it sikehûs yn de ferneamde sniewinter fan 1963. En dus stiet de Fryske haadstêd as berteplak achter de namme fan Houkje Rijpstra (59). Mar Houkje is doarpsminske yn ieren en sinen. It mienskiplibben yn it read-Roomske doarpke Wergea oan de râne fan Ljouwert foarme har. „Dêr ha ik sjoen wat de krêft fan gearwurking is. Datst meielkoar safolle mear berikke kinst as allinnich. In les dy’t as in reade tried troch myn libben rint.”

Tekst: Nynke van der Zee Foto: Marcel van Kammen

Al jierren wennet Houkje yn Gyt-sjerk, mar wy treffe inoar by Omrop Fryslân yn Ljouwert. Ut har rút wei sjocht se oer it griene gersfild rûnom it gebou. Sûnt oktober 2021 is Houkje direkteur fan it nijsbedriuw dêr’t se ea sels wurke as ferslachjouwer en einredakteur. „It sirkeltsje is rûn”, laket se. „Ik bin werom op it plak dêr’t al myn leafdes byinoar komme: de leafde foar de Fryske taal en kultuer, foar de polityk en foar de sjoernalistyk. Moaier hie’k it mysels net winskje kinnen.”

Politike ynteresse

Boppesteande alinea hie sa it ein wêze kinne fan dit artikel, mar it is it begjin fan it ynterview mei Houkje Rijpstra. In soad minsken sille har benammen kenne as wethâlder yn de gemeente Tytsjerksteradiel. De polityk spilet al betiid in rol yn har libben. „Ik bin hikke en tein yn Wergea. Ik kom út in echte arbeidershûshâlding. Us heit wurke by it Frico suvelfabryk, krekt lyk as in hiele protte oare Wergeasters. Wergea wie read en Roomsk. In doarp dat hiel bot mei-elkoar is. Dêr ha ik leard hoe’t in mienskip yn elkoar stekt. ‘As elkenien wat docht, kommy wy der mei ús allen wol’. Dat wie it motto.”

Ek Houkje is al betiid aktyf as frijwilliger. „Ik wie fyftjin doe’t ik yn it bestjoer kaam fan de muzykferiening. Yn dizze perioade groeide ek myn politike ynteresse. Yn dy jierren helle Joop den Uyl in flink oantal stimmen by de ferkiezings. Mar nettsjinsteande it feit dat de PvdA de grutste partij waard, heakke it by de formaasje. Uteinlik foarmen de VVD en it CDA tegearre it nije kabinet. Ik fûn dat sâ ûnearlik. Ik ha der sels noch in opstel oer skreaun foar skoalle. Sa heech siet dit ûnrjocht my. Doe’t ik 16 jier wie, bin ik fuortendaliks lid wurden fan de PvdA.”

Mich op de muorre

Nettsjinsteande har politike ynteresses kiest Houkje nei de middelbere skoalle foar de dosinteoplieding Nederlânsk en Skiednis. Mar de polityk is net hielendal fuort. „Njonken myn oplieding wie ik fraksjemewurker by de PvdA yn de Steatefraksje. Ik wie de mich op de muorre. Ik siet oeral by om ferslagen te meitsjen, mar ik wie gjin ûnderdiel fan it politike spul. Dat wurk as fraksjemewurker ha ik mar leafst tolve jier dien. Dêr ha ik leard hoe’t polityk wurket. Underfining dy’t my letter as wethâlder goed fan pas komme soe.”

Mei it dosintdiploma yn ‘e bûse blykt it begjin jierren njoggentich lykwols dreech om in baan te krijen

yn it ûnderwiis. „Kinst it dy no net mear foarstelle, mar yn dy tiid sieten se hielendal net te wachtsjen op nije dosinten. Dus kloppe ik by de Actief yn Burgum oan as sjoernalist. Dêr ha ik myn earste meters makke yn de sjoernalistyk. It befoel my poerbêst. Fansels folge ik de polityk op de foet, mar no fanôf de parsetribune. Fan mich op de muorre waard ik in ‘luis in de pels’.”

De polityk yn

Yn 1997 makket Houkje de oerstap nei Omrop Fryslân, dêr’t se oan de slach giet as ferslachjouwer en perioades as einredakteur. „Ik fûn it wurk prachtich. Benammen it brûken fan de Fryske taal hie myn ynteresse. Al sûnt jier en dei hawwe harkers en sjoggers in miening oer hoe’t wy by de Omrop de Fryske taal brûke. Guon fine it te linich, oaren just te geef. Doe’t ik yn 2002 úteinsette mei de masteropleiding Fryske taal en letterkunde yn Grins waard dit dan ek it ûnderwerp fan myn masterskripsje: ‘Geef mar linich; it Frysk fan Omrop Fryslân’.”

Op de eftergrûn bliuwt ek Houkjes leafde foar de polityk as in waakflamke brânen. Hieltyd faker wurdt se frege oft se út namme fan de PvdA ek in politike funksje beklaaie wol. Yn 2006 is it safier: Houkje wurdt wethâlder yn Tytsjerksteradiel. „Dat wie de meast spannende kar dy’t ik ea makke ha”, laket se no. „Ik hie fansels hielendal gjin politike ûnderfining, útsein de ûnderfining dy’t ik opdien hie as fraksjemewurker. Mar ik fûn it geweldich. It wurk paste my as in jas. Hast trije perioades ha ik folmakke as wethâlder. Dat wie sa no en dan pittich, jou ik ta. Benammen doe’t wy yn 2015 as gemeente gâns wat taken oernimme moasten fan it ryk yn it sosjaal domein. Dat wie - en is noch hieltyd - in megaklus.”

“Dat is myn krêft: minsken belûke by in inisjatyf”

Communities bouwe

Yn 2017 fielt Houkje dat se oan in nije útdaging ta is. „Myn hâldberheid siet der op”, seit se sels. „Tafalligerwize kaam de fakatuere foar direkteur by Circulair Friesland op myn paad. Dêr hie ik as wethâlder fansels al mei gearwurke, mar it fiede hiel

passend om hjir algemien direkteur fan te wurden. Ik bin tige motivearre om in duorsume mienskip op te bouwen, needsaaklik foar de kommende generaasjes. Alle Fryske gemeenten waarden lid fan ús platfoarm, lykas hiel wat ûndernimmers en ûnderwiissynstellingen. Ik seach it oantal leden groeien fan 39 oant mear as hûndert. Dat is myn krêft: minsken entûsjasmearje en belûke by in inisjatyf. Communities bouwe, neame se dat tsjintwurdich.”

Yn jannewaris 2021 jout Houkje it stokje by Circulair Friesland troch oan Evert Jan van Nijen. Op ‘e nij is it tiid foar in oare útdaging. Se giet oan de slach mei in projekt by de provinsje en bûgt har oer it nije inisjatyf New Noardic Wave, dat him rjochtet op films en media. „En doe hearde ik dat Nina Hiddema ôfskied naam as direkteur-bestjoerder by Omrop Fryslân. Fanút myn rol as lid fan de Mediaried fan de Omrop hie ik fan tichtby sjoen hoe’t Nina wurke oan in nije takomstfyzje by de Omrop. In plan dat mei en troch alle meiwurkers fan ûnderop gearstald waard. Har oanpak yntrigearre my. Sa moat soks, tocht ik, doe’t ik it seach. Sa boust mei syn allen oan in organisaasje.”

Kom fierder

By har ôfskied yn 2006 sei Houkje dat se ea werom komme soe by de Omrop. „Mar dat dit as direkteur wêze soe, hie’k doe net dream kind”, knypeaget se. „Ik bin der oergriislik grutsk op dat ik fierder bouwe mei oan it plan dat droegen wurdt troch de hiele organisaasje. Gearwurkje spilet dêryn de haadrol. Dat dogge wy net allinnich yntern, mar ek mei de NOS en lokale omroppen, lykas mei RTV NOF út De Westereen. Dêrtroch ûntstiet der in hiel sterke nijsboarne, wêrmei’t wy elkenien yn Fryslân fan nijs út de eigen regio foarsjen kinne. Dat is myn doel: mei ús allen in Omrop delsette dêr’t elkenien him thúsfielt. Jong én âld, en út alle wynstreken fan ús provinsje. Kom fierder hjit it plan dêr’t Nina de basis foar lein hat. Ik meitsje der graach fan: mei ús allen komme wy fierder!”



ÚT IT LIBBEN FAN IN WESTEREENDER

De Prijs

Al jierren, ik tink wol hast 20 jier, losse wy by ús thúsf de puzel fan de Ljouwerter Krante op. En measten-tiids wurdt er ek ynstjoerd. Mar wat winne, ho mar. Oant dy iene kear. It wie noch yn de tiid fan de gûne en ik wûn in kappersbon fan hûndert gûne. Net fan samar in gewoane kap-per, mar ien fan komsa, ien út de stêd.

Ik betocht wat ik wol net allegearre foar dy hûndert gûne dwaan koe. In permanentsje bygelyks of in kleurke. Of allebeide. Doe rûn it nei de krystdagen en ik betocht dat de bon no wol goed fan pas kaam. Ik weage der in tillefoantsje oan en in alderaadichst frommeske stie my te wurd. Ik makke my bekend as de winnares fan de kappersbon fan harren saak en jonge, jonge, wat fûn dat minske dat geweldich.

Hja begûn my fuortendaliks te fertellen wat ik dêr wol net allegearre foar krije koe. Sjampoo of sa. Mar ik tocht: foar hûndert gûne sjampoo, dan hoech ik myn hiele libben lang net wer fan dat guod te keapjen. Ik tocht fansels oan myn eigen merk, dat ik altiten helle by De Prijsstamper op ‘e Ham. Mar ik koe ek wol lotions of sjippe of soksaawar keapje, sei de stim troch de tillefoan.

En fansels koe ik ek wol gewoan komme te waskjen en te knippen. Doe’t ik sei dat dat eins de bedoeling wie, moasten wy fuort mar in ôfspraak meitsje. Gelokkich koe ik der foar de krystdagen noch terjochte, dat ik ried op in middei nei

de stêd. De bon hie ik by my en foar alle wissichheid de beurs ek, want jo witte mar noait.

No, it wie in moaie saak hjer. Net sa grut, mar ien en al spegels en lekkere lichtsjes. En der hipten in baas en twa famkes om. Ik waard let en set as wie ik de keninginne en ik tocht: ik moat fuort mar fertelle dat ik in bon wûn ha, want hja hawwe fêst in oaren foar. Mar nee hear, ik waard al ferwachte en hja fregen fuort wat de bedoeling wie.

Ik sei dat ik it hier mar gewoan yn model knipt ha woe en dat ik wol graach de kleur wat opfrisse woe omdat dy wat skier wie. En fierder moasten hja harren gang mar gean. No dat koe wol. Ien fan de kapsterkes gie mei myn hier te set. De waard fan alles mei útheefd en it fiede allegearre hiel oars as by myn eigen kapper.

Tusken de bedriuwen troch krige ik in kopke tee mei in koekje en der waard mar knipt en massearre. Tiden moast ik ûnder in kappe sitte, mei sniewyt guod yn it hier. Ik seach mysels yn gedachten al mei prachtich silvergriis hier thúsf kommen. Miskien kocht ik no ek noch wol dy moaie wynreade trui. Dy soe prachtich stean by dat silvergriis. Doe’t ik ta einbeslút ûnder de kappe weikaam, hie ik net silvergriis, mar blaugriis hier. Myn natoerlike kleur, neffens de kapster.

Dat wie in hiele ferrassing foar my. Mar de grutste ferrassing kaam by it ôfrekkenjen. Bûten it bedrach fan de bon moast ik noch 35 gûne betelje. Dy wynreade trui ha ik doe mar net mear kocht. Dy kleure dochs net sa moai by myn hier.

Eelkje Postmus





De Bruin Isolatie b.v.



iso Noord BV

De Westereen tel.: 0511 - 44 95 37
www.debruinisolatie.nl



TAXI NOF

SPECIALIST IN SCHIPHOL VERVOER
VANUIT HEEL FRIESLAND



SCHERPE PRIJZEN EN GOEDE SERVICE BIJVOORBEELD: RETOUR VOOR 2 PERSONEN: € 265,-
VOOR PRIJZEN EN DIRECT ONLINE RESERVEREN GA NAAR WWW.TAXINOF.NL OF BEL 0511 - 444 000



ER OP UIT?

- Koffie met gebak
- Lunch
- Menu's vanaf €28,95

- Fiets en wandelroutes
- Gratis WiFi
- Kindvriendelijk

 DEPLEATS  DEPLEATS
0511 461556 | WWW.DEPLEATS.NL
SCHOOLSTRAAT 82 BURGUM



De Pleats
RESTAURANT - PARTYCENTRUM - CATERING

GROTE PARTIJ KWALITEITS BOXSPRINGS UIT VOORRAAD LEVERBAAR!!!

Caresse 4500

- Afmetingen 140x200 cm

- Let op! beperkte voorraad
- Meerprijs 160 x 200 cm slechts € 150,-



VAN
€ 2.420,-

**Vlak: vanaf
€ 1095,-**
incl. montage

**Elektrisch:
€ 1.595,-** incl. montage

Meulen & Baarsma Quality Beds het enige Friesche familie bedrijf in bedden met vestigingen in heel Friesland



MEULEN & BAARSMA

quality beds

Dokkum Zuiderschans 8 - T. 0519 221871
www.meulenenbaarsma.nl

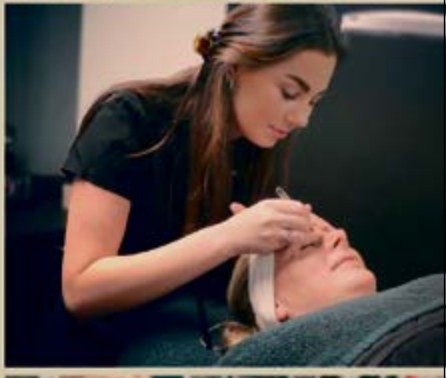
KAPSALON SUBLIEM

DOKKUM | DAMWOUDE
HARDEGARIJP



BEAUTYSALON SUBLIEM

DAMWOUDE



SUBLIEME HAARWERKEN

DOKKUM



WWW.KAPSALONSUBLIEM.NL





Eelke van der Heide op de plek waar hij 33 jaar badmeester is geweest.



Foto's met dank aan het Streekarchief Noardeast-Fryslân

Badmeester Eelke kijkt terug op goede oude tijd in zwembad De Frosk

DE WESTEREEN - Eelke van der Heide (61) is 33 jaar badmeester geweest in zwembad De Frosk en heeft goede herinneringen aan het zwembad in De Westereen. Hij vindt het dan ook erg jammer dat De Frosk tegen de vlakte gaat. „Skânde dat der no gjin swimbad mear yn dizze omjouwing is.”

Tekst en foto: Klasina van der Werf

Eelke is altijd al een zwemliefhebber geweest. Van zijn ouders moest hij jong op zwemles, want ze woonden naast de brug aan de Swemmer in De Westereen. „Wy moasten earst it swimdiploma ha, want dan koene we fiskje en mei in boatsje farre.” De Frosk was er in die tijd nog niet, dus hij leerde zwemmen bij de Nije Sanjes, het buitenzwembad in Feanwâlden. Dit zwembad werd begin jaren '90 gesloten en heeft inmiddels plaatsgemaakt

voor Sanjes Safari. „Ik ha dêr faak oan it wedstrydswimmen west, by de ZPD. Ik wie altyd oan it swimmen, wy wennen hast yn it swimbad. Sa krige ik ek fakansje-wurk by it swimbad en fan it ien kaam it oar”, vertelt Eelke. Na de Mavo wilde hij eigenlijk naar het CIOS, want hij wilde gymnastiekmeester worden. Maar toen ze hem vroegen ‘wolsto ek yn de Frosk oan it wurk’, liet hij deze kans niet schieten.

‘It wie in hiel modern swimbad mei beweechbere bodem, dat seachsto nergens’

Beweegbare bodem

Als jongen van 17 jaar was Eelke bij de opening van de Frosk aanwezig. Schoolkinderen mochten de vlag hijsen en de nationale zwemploeg kwam langs om het zwembad in te wijden. „It wie in hiel modern swimbad mei beweechbere bodem, dat seachsto nergens”, vertelt Eelke. Hij begon met schoonmaak- en cassiërewerkzaamheden, maar al snel haalde hij zijn diploma voor zwemonderwijzer. Dat was in een tijd dat schoolzwemmen nog heel normaal was. „Hiel wat bern ha hjir

mei skoalswimmen it swimmen leard. Ik fyn dat ek hiel belangryk, foaral yn sa'n wetterrike omjouwing”, stelt de voormalig badmeester. Hij heeft nog altijd goede herinneringen aan zijn baan als badmeester. Het zwembad hoorde bij Eelke, zoals Eelke bij het zwembad hoorde. „Wy hienen der alles foar oer om it sa goed mooglik draaie te litten. We ha hjir ek wol Fryske Kampioenskippen en Triatlons organisearre, in prachtige tiid.”

Toch nog gymnastiekmeester

Dat de gemeente Dantumadiel in 2010 bekendmaakte het zwembad om financiële redenen te willen sluiten kwam voor het personeel als een hele klap. Toevallig was Eelke toen al bezig met een cursus SPW. „Ik hie al sa lang badmeester west en wie ta oan wat oars”, zo legt hij uit. Eigenlijk wilde hij altijd nog wel voor de klas staan, maar daar had hij de juiste papieren niet voor. Daarom besloot hij alsnog de PABO af te ronden, waar ook het

Bewegingsonderwijs een onderdeel van was. Uiteindelijk is Eelke van der Heide toch nog gymnastiekmeester geworden, het beroep waar hij als jongen al van droomde. Sinds 2011 is hij vakleerkracht en buurtsportcoach van de gemeente en geeft hij onder andere les aan schoolkinderen in de Sikkemahal, scheef tegenover het voormalige zwembad De Frosk. „Ik bin krekt op

‘e tiid fuort gien. De ConeGroep hat it swimbad earst noch oernaam, mar dêr hie ik fuort al gjin fertrouwen in.” Zijn voor gevoel klopte, want in 2016 ging het zwembad alsnog failliet.

Nu staat Eelke van der Heide in het dorp bij de kinderen bekend als meester Eelke. Maar voor de meeste mensen zal hij altijd badmeester Eelke blijven.



Voormalig zwembad De Frosk tegen de vlakte

Zes jaar na het faillissement gaat aannemer TN Slopen & Saneren uit Scharsterbrug het voormalige zwembad De Frosk in De Westereen slopen. Wethouder Gerben Wiersma: „It hat hiel wat fuotten yn ‘e ierde hân, mar wy binne bliid dat we no los kinne. Alle Wester-eenders wachtsje hjir op.”

Tennisvereniging De Westereen maakte nog gebruik van de kleedruimtes van het voormalige zwembad. De raad van Dantumadiel heeft besloten 60.000 euro bij te

dragen aan de bouw van nieuwe ruimtes.

Voor het terrein van De Frosk zijn er woningbouwplannen. „Der komme wenten foar minsken mei in lytse beurs en foar senioaren.”

Dinsdag 7 juni is de aannemer begonnen met het verwijderen van het asbest. Vanaf maandag 13 juni wordt het complex gesloopt. Omwonenden ontvangen hierover een brief.

Foto: Nanne Nicolai



Badmeester Eelke die in 1994 les geeft in zwembad De Frosk.

Postma
konstruktie



www.postmakonstruktie.nl

Roazeloane 68, 9271 VL De Westereen
T. 0511 - 44 13 27 e-mail: info@postmakonstruktie.nl



**Berging of overkapping?
Fries Houtbouw laat uw tuin leven!
Kwaliteit voor een betaalbare prijs.**

FRIES
HOUTBOUW



Roazeloane 77, 9271 VT De Westereen
T 06-21680171 | www.frieshoutbouw.nl
info@frieshoutbouw.nl



Notariskantoor Beks
- Feanwâlden -



De notaris voor uw regio!

Ga voor meer informatie naar www.notariskantoorbeks.nl of bel 0511-472212



Tuin! Zwaagwesteinde
Boppewei 17
9271 VH De Westereen
Tel.: (0511) 44 31 80

Tuin! Leeuwarden
Mr. P.J. Troelstraweg 165a
8919 AB Leeuwarden
Tel.: (058) 266 23 85

Bij Tuincentrum Tuin! vind je veel
tuin- en interieurideeën. Kom naar
de meest inspirerende tuincentra
van Friesland!

TUIN!

Meer dan groen...

WWW.TUINCENTRUMTUIN.NL



Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648
www.harmkerekker.nl



Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.



Bakkerij
Schotanus

Tevens: klein postkantoor, verse vleeswaren,
rookartikelen en diverse levensmiddelen

KINDERFEESTJE
KINDERTAARTEN
BRUIDSTAARTEN
WORKSHOPS
ROGGEBOOD
POST NL

LUXE BROOD-, KOEK- en BANKETBAKKERIJ

Vaderdag Oranjekoekstrook € 5.95
Vaderdag Slagroomgebakstukje € 6.95

Vaderdagontbijt:
4 mini luxe broodjes € 3.95
4 Croissants € 3.45
6 gesorteerde bolletjes € 2.55

deze aanbieding is geldig op 17 en 18 juni

Elke maandag
4 broden
(wit, bruin of volkoren)
€ 8,25

VADERDAG
CADEAUTIP:

Bierpakket
voor 16.95

(ook los verkrijgbaar)



DOARPSTRJITTE 10, 9287 LX TWIJZELERHEIDE | TEL. 0511 - 44 16 67 | BAKKERIJSCHOTANUS@OUTLOOK.COM

WWW.BAKKERIJSCHOTANUS.NL

Fysiotherapie
de Vesteynde

www.devesteynde.nl

0511 447 337

Wij weten wat u beweegt!

DE ZILVEREN MAAN

**SPORT, SPEL
EN RECREATIE**

Voor bedrijfsuitjes, familie feestjes,
vrijgezellen feestjes of andere gezell-
like groepsuitjes.
Kaatsen, beachvolleybal, boog-
schieten, kanovaren, e.d. en natuur-
lijk niet te vergeten de inwendige
mens voor na het actief bezig zijn.

mini camping Zilveren Maan
Herre en Frederieka Boskma
Boppewei 2
9271 VH De Westereen
www.zilverenmaan.nl



Mini-camping

DE ZILVEREN MAAN

Kano- en roeibotenverhuur

Voor informatie/ vrijblijvende offerte tel.: 0511 - 44 29 57
e-mail: zilverenmaan@hetnet.nl • mob.: 06 - 134 301 77



Oentsjerkster café gaat met de tijd mee

OENTSJERK - Het café It wapen fan Fryslân in Oentsjerk is een café zoals er tientallen in Friesland hebben gestaan. Beneden de gelagkamer, boven de zaal waar bruiloften en partijen werden gehouden. Veel van die cafés zijn afgebroken dan wel omgebouwd tot woning. Na 75 jaar gerund te zijn door een Sieswerda, namen Jurjen Boonstra en zijn vrouw Maaïke in 2009 het café over en gingen mee met een veranderende tijd.

Tekst: Bonne Stienstra Foto: Marcel van Kammen

Vijftien jaar was Jurjen Boonstra, toen hij zijn eerste schreden in de wereld van de horeca zette. In het weekeinde werkte hij in de fameuze Ringobar in Feankleaster. Hij wist dat hij ooit in de horeca zijn geld wilde verdienen, maar om een diploma te halen volgde hij eerst de Middelbare Landbouwschool. Akkerbouw had ook zijn belangstelling.

Hij werd uiteindelijk hoofd machine-operator bij de kippenslachter Stortebom. Maar de horeca was nooit ver weg. In de weekenden werkte hij als ober, als tapper of als uitsmijter, niet om het geld, maar omdat werken in de horeca zijn hobby was.

Hij was een jaar dertig was hij, toen zijn partner Maaïke Wesselius – ze waren net een half jaar samen – tegen hem zei: „Ast fan dyn hobby dyn wurk meitsje wolst, dan moat dat no wêze.” Maaïke werkte bij verschillende vestigingen van DA Drogisten, maar was bereid Jurjen in zijn droom te volgen.

Ze keken in Witmarsum, ze keken in Minnertsga, waar cafés te koop stonden, maar pas veel later belandden ze uiteindelijk bij Douwe en Harmien Sieswerda in Oentsjerk, die hun café wilden verhuren. Maar niet aan een man alleen, er moest, vonden ze, een

stel in. Jurjen en Maaïke waren dat stel. In 2009 nam hij ontslag en begon hij aan zijn droom.

De Liefde

Jurjen woonde, na geboren te zijn in Noardburgum, vanaf zijn zesde tot zijn zestiende in de Westereen, verhuisde nog naar Kollum, maar voelt nog steeds zijn Westereender roots. Maaïke groeide op in de Trynwâlden. Ze leerden elkaar pas op latere leeftijd kennen. Jurjen: „Net dat ik foar dy tiid stil sitten hie wat de leafde oan giet, mar Maaïke wie de ware.”

In 2009 begonnen ze in Oentsjerk. Vier jaar later kochten ze het etablissement. Ze wisten meteen: we maken er een bruin café van. Jurjen: „Der wie lang net in soad oan it kafee dien. Hiest in reade wand, in griene wand, earne oars wie't blau. Dat hawwe wy rigoreus feroare. It moast in brún kafee wurde.” En dat werd het.

Toen ze begonnen, was er één bierkraan en één soort bier: Heineken. En een klein koelkastje. Nu hebben ze 18 soorten bier op tap en wel 150 op fles, en allemaal van Belgische origine. Want Jurjen is een fan van Belgisch bier. De klanten moesten mee in de verandering van het assortiment.

Jurjen Boonstra weet nog van een klant, die alleen maar Heineken dronk en die zei, dat niemand aan dat vreemde bier van Jurjen zou gaan. Jurjen: „In heal ier letter sieten al syn maten oan it Belgysk bier en wie hy de iennige dy't noch Heineken dronk.”

Dagcrème

Ook Maaïke is een kenner van special bieren geworden. Ze heeft zich in de materie verdiept en dat is niet meer dan logisch vindt ze: „As jo no dagcrème ferkeapje of Belgysk bier, je moatte al witte wat der yn sit.”

Boonstra is een Bourgondiër, hij houdt van het Limburgse en Belgische caféleven, van het eten en het drinken, maar ook van de cultuur, die zo anders is als in Friesland. Boonstra: „As jo hjir trije kear yn 'e wike yn it kafee sitte, binne jo in alkoholist. As jo yn Limburch mar trije kear yn de wike yn it kafee sitte, binne jo in stumper.”

Al die jaren hebben Jurjen en Maaïke in onderlinge harmonie hun café gerund, omdat ze elkaar respecteerden in hun visies en werkzaamheden. Jurjen is altijd op zoek naar wat anders, wat nieuws, en Maaïke geeft hem de ruimte en het respect. En Maaïke is misschien de zakelijkste en Maaïke is van de pubkwis. Jurjen: „Dat fyn't se moai om te dwaan, ik ha der neat mei.”

Al voor corona en nu zeker is de rolverdeling noodgedwongen anders geworden, vanwege personeelsgebrek. Er is geen goede kok meer te krijgen. Maaïke staat in het café en Jurjen staat vooral in de keuken. In de loop de jaren zijn ze langzamerhand opgeschoven van café naar eetcafé met speciaal bier. Dat komt van Jurjen, want die staat graag in de keuken, altijd op zoek naar een origineel gerecht, tenminste origineel voor Friese begrippen.

Limburgs stoofpotje

Jurjen Boonstra: „Ik bak fansels ek wol in schnitzel, mar ja, schnitzels binne sa gewoan. Ik betink leaver wat nijs en

meitsje in Limburchs stoofpotsje om mar wat te neamen. Fariaasje yn de keuken, dat hâldt it wurk boeiend.”

Dat ze de afslag naar het eetcafé hebben genomen, dat is hun redding geweest, denken ze. Het cafégedrag van de jongeren is veranderd, mede door de door de overheid ingestelde leeftijdsgrens.

De nadruk komt steeds meer te liggen op het eten en dus op het wat oudere publiek. Jurjen is nu 52 jaar en Maaïke 47, ze denken tot zijn zestigste door te gaan met It wapen fan Fryslân. Zoon Denis heeft geen ambitie hen op te volgen, dus verkoop ligt dan voor de hand.

Dan krijgen ze eindelijk meer tijd voor zichzelf, want hoewel ze zes dagen in de week open zijn, zelfs op de zevende dag hebben ze nooit helemaal vrij. Op die maandag zitten ze soms in de tuin te ontspannen als er toch nog iemand om een krat bier komt. Daarom stapten ze op die dag vaak in de auto, om even weg te zijn, even niet te hoeven werken.

Jurjen heeft al een idee wat te doen als hij zestig is. Zijn gedachten gaan uit naar een bed&breakfast met een klein restaurantje, vier tafels, zoiets. „Ik wat yn de keuken, sels betsjinje en alle jûnen wat oars klear meitsje. Gjinn menukaart, de minsken sjogge wol wat se krije.”

Maaïke voelt er ook wel wat voor, want zo'n zaak kun je even op halt zetten als je er zelf zin in hebt en daarbij, met 's morgens een ontbijt klaarzetten en 's avonds een warme maaltijd serveren houdt je overdag veel tijd over. Maaïke: „Wat mear frijheid, wat mear tiid om dingen te dwaan dêrst no gjin tiid foar hast. Dêr sjogge wy no nei út.”

oud papier kalender 2022

Protestantse Gemeente De Westereen

Ook in 2022 komen de vrijwilligers bij u in de straat om het oud papier in te zamelen. De opbrengst is bestemd voor de Protestantse Gemeente De Westereen.

Inzameldatum voor 2022

- Zaterdag 11 juni
- Zaterdag 16 juli
- Zaterdag 27 augustus
- Zaterdag 8 oktober
- Zaterdag 19 november
- Zaterdag 17 december

Aandachtspunten:

- Huis aan huis ophalen, op de aangegeven zaterdagen vanaf 8.30 uur tot 12.30 uur.
- Zet het papier deze ochtend om 8.15 uur op een goed zichtbare plaats bij de weg.
- Verpak het papier in dozen of gebundeld. Geen plastic zakken gebruiken.
- Papiercontainers zijn toegestaan, containers zoveel mogelijk gezamenlijk aan de weg zetten

Uw oud papier steunt een goed doel

De Ferbiningstsjerke

Dit doet Stichting Ik ben Wil!

Krachten bundelen is wat we volgens Wil Vogt konden doen om meer aandacht voor de ziekte die zij bij zich droeg, Alzheimer, te krijgen. Het is precies wat er is gebeurd na haar overlijden in 2020. De stichting Ik ben Wil is met 13 personen actief op heel veel fronten. Op deze pagina vertellen we wat we doen!

Boek over Alzheimer

Binnenkort komt het boek 'vergeet je niet dat ik van je houd' uit. Een boek over Alzheimer dat Marit en Thea voor de stichting maakten. Daarvoor maakten ze verhalen en foto's van personen die met Alzheimer te maken hebben; zelf, als naaste of als verzorgende. Hoe veel impact heeft Alzheimer op de persoon die het draagt, maar nog meer; hoeveel moeten de mensen die er naast staan dragen? Want één ding is duidelijk: Alzheimer heb je niet alleen. Het boek is vormgegeven door LauwersReclame en over een paar weken te verkrijgen via boekhandel Van der Velde in Dokkum. Je leest er meer over in het interview elders in deze krant.



Jong adopteert oud

Ook een project van het eerste uur van onze stichting. Hierin trekt onze voorzitter Dennis nauw samen op met Alzheimer Friesland. We geven interactieve voorlichtingslessen op basisscholen om jonge kinderen te vertellen over Alzheimer. Het is bijzonder om te zien hoe schoolkinderen open durven te zijn en vragen durven te stellen over Alzheimer. Waardevol!



Bonifatiusloop

Eén van de goede doelen waarvoor gelopen kon worden bij de Bonifatiusloop op zaterdag 21 mei, was onze stichting. Wie bij inschrijving doneerde aan stichting Ik ben Wil, ontving naast een startbewijs een extra sticker voor op het loopshirt. Op die sticker kon een naam worden geschreven. Soms was dat de naam van iemand met Alzheimer, of een andere vorm van dementie. Ook werd hier en daar 'Wil' ingevuld, wat we namens de stichting en de familie Vogt erg waardeerden! Jogchum en Titus liepen namens de stichting mee.



Lezingen over ons werk

Voor Lionsclub Dokkum-Bonifatius gaven Dennis en Titus onlangs een inspirerende lezing over het werk van onze stichting. We vertellen dat verhaal graag. Niet alleen aan groepen die te maken hebben met Alzheimer, maar ook aan andere geïnteresseerden. De lezingen zijn te boeken voor fysieke bijeenkomsten, maar ook een digitale bijeenkomst behoort tot de mogelijkheden. Neem voor meer informatie contact met ons op.



Hartjesactie Wil

Leden van Scouting De Granaet Dokkum zijn voor onze stichting in actie geweest, ze hebben door heel Dokkum een hartjesactie gehouden. De opbrengst de hartjes van Wilhelmina Pepermunt, ingepakt bij Sociaal ontwikkelbedrijf Dokwurk, gaat voor een deel naar de scoutingclub, het andere deel naar stichting Ik ben Wil. Met het geld worden projecten opgezet voor mensen met Alzheimer en hun naasten.



Lauwersmeer fietstocht

Zaterdag 28 mei werd de Lauwersmeer- en Waddentocht gefietst, voor een fantastisch goed doel: Stichting Ik ben Wil. Het is de Lions Dokkum-Bonifatius gelukt twee fantastische routes uit te stippelen langs Werelderfgoed de Waddenzee en Nationaal Park Lauwersmeer (65 km en 100 km) waarbij je kon genieten van prachtige natuur, pittoreske dorpjes en fijne terrasjes. Peter en Eelke fietsten namens onze stichting mee!



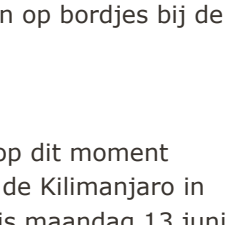
Ambassadeurs(sc)hap en symposium

Op 6 juli ontvangen we zoveel mogelijk van onze tientallen ambassadeurs bij elkaar om hen te bedanken voor hun betrokkenheid bij de stichting. We gaan met elkaar lekker eten (verzorgd door De Waegh!) en bijpraten. Na het eten gaat de avond over in een symposium over Alzheimer met drie bijzondere sprekers over hun ervaringen met dementie: Martine Adema, Anneke Hiemstra en Fania Dassen. Het bijwonen van het symposium is gratis. Aanmelden via www.ikbenwil.nl.



Dokkum tulpenstad

Dokkum staat prachtig in bloei deze lente dankzij heel veel tulpen. Dit jaar is er ook een speciale Wil tulp te vinden in de stad. Dokkum Tulpenstad is een initiatief van tal van sponsors, en wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente en provincie. Je vindt alle partijen op bordjes bij de bloembakken.



Expeditie Kilimanjaro

Jogchum, Eelke en Titus zijn op dit moment bezig aan de beklimming van de Kilimanjaro in Afrika. Ze staan als het goed is maandag 13 juni op de top. Hun tocht is te volgen via onze social media kanalen. Op deze foto wenste burgemeester Johannes Kramer hen een goede tocht toe, samen met Fiene.



Boottocht Waadwente

Bewoners van de Waadwente in Dokkum hebben een prachtige boottocht gemaakt! De boottocht werd gesponsord door een barmhartige ambassadeur. Het was één van de eerste projecten waar we ons als stichting voor in hebben gezet. Een lokaal project, waarbij de gelden ten goede komen aan wie met Alzheimer te maken heeft. Ook het tuinproject bij Talmahûs was een eerste project en krijgt inmiddels vorm.



Oproep

We zijn op zoek naar lokale initiatieven met betrekking tot Alzheimer of gezinnen die te maken hebben met de ziekte en een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Aanmelden kan via secretaris@ikbenwil.nl.

VR-brillen

Edwin is voor onze stichting bezig met een VR-brillen project, in samenwerking met ZuidOostZorg, Sûnenz en Expert Dokkum. Inmiddels hebben we een aantal brillen in bruikleen. Met een VR-bril kan een Alzheimerpatiënt zich voor even in een andere omgeving wanen. Het kan voor herkenning zorgen, want het is zelfs mogelijk om video's van thuis via de bril te bekijken.



Herkenbare voordeuren

In Talmahûs Feanwâlden is een afdeling uitgekozen om deuren te beplakken met herkenbare elementen voor de bewoners. Het zorgt voor een extra stukje persoonlijkheid binnen het verzorgingstehuis. De wanden op deze afdeling worden ook meegenomen en beplakt met foto's uit de omgeving Noordoost-Friesland om een warmere sfeer te creëren. Op de begane grond, die voor iedereen toegankelijk is, worden op een centrale plek, deuren, muren en ramen bekleed met foto's van gevels en dorpen, om een heus 'dorpsplein-gevoel' te geven.

Stichting Ik ben Wil is:

Jogchum van der Woude - klimmer Kilimanjaro | Dennis Mellink - voorzitter | Thea van der Schaaf - verhalenmaker | Marit Anker - fotograaf | Hilde Venema - Social Media | Lotte Vogt - interviews sponsors | Sanne Minnema - secretariaat | Eelke Krol - klimmer Kilimanjaro | Peter Drolinga - vormgeving | Willemijn Kooyenga - kansencreeërder | Theo Boomsma - penningmeester | Edwin Dijkstra - project Virtual Reality | Titus Vogt - klimmer en oprichter



Kijk op www.ikbenwil.nl en volg @ikbenwil ook op  



Op de foto, gemaakt door Lia van der Weg, staat de reüniecommissie van 't Honk met achter, van links naar rechts: Fokke Sjoerd van der Veen, Willem van Dijk, Leo Bouma, Roelof Bakker en Tjeerd Rintjema. Voor: Patrick Sjoerdstra, Erik Riemersma, Bregje Visser, Berber Wiegersma, en Berber Hilboezen. Op de foto ontbreken: Theo Geert de Haan, en Jildau Hekstra.

Jubileumfeest 't Honk trekt bezoekers uit het hele land

DAMWÂLD - 't Honk in Damwâld bestaat 51 jaar. En dat is voor de Honkgangers reden voor een feest. Op zaterdag 2 juli zijn stappers van toen en nu van harte welkom in 't Honk achter de gereformeerde kerk en in de tent ervoor.

„It is wol hiel bysûnder dat 't Honk noch altyd bestiet”, zegt de 43-jarige Berber Hilboezen uit Damwâld. Als jonge meid bezocht ze het jeugdhonk in haar dorp regelmatig. „Myn freoninne hie ferkearing mei ien út 't Honk, dus giene wy der ek hinne. Ik wie 15, dus ik wie der eins yllegaal, want we wienen pas wolkom fanôf 16 jier”, vertelt Berber. Vanaf dat moment was 't Honk 'the place to be' in Damwâld. Met haar bezochten honderden jongeren het jeugdhonk meerdere keren per week. „Wy kamen dêr woansdeis, freedse en sneons en soms ek op snein. En as je bartsjinst hiene dan moasten we dêr de hiele wike wêze. Dat wie in hiele ferantwurdlikheid mar der leardesto wol fan”, zo herinnert Berber zich die tijd uit haar jeugd.

Horror en sprookjes

De drukte ging met pieken en dalen, maar 't Honk bleef altijd bestaan. Vooral de themafeesten waren een succes. „Elkenien die dan altyd syn

bêst om sich oan it tema oan te passen. Dat koe fan alles wêze: fan horror tot sprookjes.” Nog altijd worden er themafeesten in 't Honk georganiseerd, al zijn de thema's nu weer

My Old Suitcase.
Foto: Bauke Monsma



anders. Zo stonden Netflixseries de laatste keer centraal in het jeugdhonk. Ook nu regelen jongeren om de beurt de bardiensten zelf. Berber is blij dat 't Honk in Damwâld nog steeds bestaat in een tijd dat discotheken steeds meer verdwijnen. De Ringo in Feankleaster bestaat al jaren niet meer, Quatrebras in Noardburgum is dit jaar gesloopt en ook de Manolito Bar in Kollum is nu dicht. De tijden zijn veranderd, zo merkt ze nu haar eigen kinderen de leeftijd krijgen dat ze op stap kunnen gaan. „Jongeren sitte no mear by freonen thús of se moetsje inoar fia de app. De coronatid hat der ek net oan meiholpen. Toch tink ik dat it foar de ferbining moai is dat er in plak foar de jeugd is lykas 't Honk. Dan moetest ek wer nije minsken.”

Muziek en lekker eten

Het 50-jarige jubileum werd door de Damwâldsters met beide handen aangegrepen om weer een feest met elkaar te vieren. Eigenlijk zou dat vorig jaar al, maar door corona is het een jaar opgeschoven. De reüniecommissie bestaat zowel uit Honkgangers van toen als bezoekers van nu, zoals het feest ook voor beide doelgroepen bedoeld is. Iedereen is vanaf 16.00 uur welkom voor koffie en gebak. Muziek is er van My Old Suitcase, Tiffany & The Rhythm Boys en tot slot wordt er een feestje gevierd met Joop Obama and The Presidents. Foodvans is aanwezig voor de hapjes en de drankjes. Drinken moeten de gasten zelf betalen, de rest is bij de prijs inbegrepen.

Berber heeft er zin in om weer naar 'haar' Honk te gaan. De plek waar ze haar vrienden leerde kennen met wie ze nog steeds contact heeft. Mooie herinneringen aan die goede oude tijd zullen ongetwijfeld worden opgehaald. Zoals het spijkerslaan, dat traditiegetrouw in 't Honk werd gehouden. „De Spykercup bestiet noch steeds”, weet Berber. Inmiddels zijn de helft van de kaarten al verkocht. Damwâldsters, maar ook oud-Damwâldsters komen - vanuit het hele land - op 2 juli naar 't Honk. Berber benadrukt dat het juist ook voor de jongeren van nu is bedoeld. „Want wie ha hjir in moaie tiid hân, mar it is no oan de jonge generasje om 't Honk te besykjen en nije herinneringen te meitsjen.”



Tiffany van der Wal
Foto: Roos Framboos Fotografie

Entreekaarten kunnen via deze QR-code worden gekocht. Houd voor meer informatie de Facebookpagina en Instagram van 't Honk Damwâld in de gaten.



Foto: Marit Anker



Mannen

Soms zou ik willen dat ik een man was. Dan had ik vast een relaxter leven gehad. Mannen kunnen maar één ding tegelijk en dóen dus ook nooit meerdere dingen tegelijk. Mijn man kan bijvoorbeeld rustig een uur met de kinderen Mario karten terwijl het een bende is in huis. Of's avonds lekker lui voor tv een Netflix-serie kijken. Ik kijk weleens mee, maar ben dan ondertussen de was alweer aan het opvouwen of denk aan het boodschappenlijstje dat ik nog moet maken.

Bijzonder is ook dat de kinderen veel vaker 'mem' dan 'heit' roepen. Laatst had onze jongste zich zeer gedaan en kwam ze bij mij om haar wond

te laten zien. Het stelde niet zoveel voor, maar we vonden het toch wel de moeite waard om er even een pleister op te doen. „Werom hasto in pleister op dyn knibbel”, vroeg mijn man even later aan haar. „Ik ha my sear dien”, zei ze. Hij vroeg zich hardop af waarom hij daar niets van mee had gekregen. „Heit seit altyd, 'net oanstelle’”, zo luidde haar verklaring.

Deze column is niet bedoeld als klaagzang hoor. Integendeel, mannen en vrouwen zijn nu eenmaal verschillend dus kun je daar beter maar gebruik van maken. Ook uit onderzoek blijkt dat vrouwen anders denken. Zo zijn vrouwen goede luisteraars en kunnen ze zich goed inleven in anderen, terwijl mannen weer eerder tot hun punt komen. Ik heb een keer

gelezen dat mannen nodig zijn om je bedrijf groter te maken, vrouwen kunnen je bedrijf beter maken en door een mix van mannen en vrouwen krijg je het beste bedrijf.

Daarom vind ik het ook zo jammer dat de nieuwe colleges van zowel Dantumadiel als Noardeast-Fryslân alleen maar uit mannen bestaan. Het viel me meteen op toen ik de foto's op social media voorbij zag komen. Want laten we eerlijk zijn, al die mannen in donkere pakken is toch ook een beetje saai? Ik heb tot nu toe altijd in teams gewerkt met een mix van mannen en vrouwen en vind het heerlijk om met vrouwen over kinderen en uitjes te kletsen, maar ik moet toegeven, die platte mannenhumor tussendoor is soms best wel een verademing.

Het voelt een beetje alsof we terug in de tijd gaan, nu Noordoost-Friesland anno 2022 wordt bestuurd door alleen maar mannen. Niks ten nadele van de mensen om wie het gaat hoor, want ik heb alle vertrouwen in deze heren. En het wethouderschap is niet altijd even gemakkelijk, dus ik heb veel respect voor het werk dat ze doen.

Maar toch vraag ik me af of er ook iemand van al deze heren überhaupt heeft nagedacht of het misschien verstandig is dat er ook vrouwen in de nieuwe coalitie zitten. Een vrouw zou daar ongetwijfeld bij stil hebben gestaan. En dat is dus precies het probleem!

Klasina van der Werf

COLUMN

A vibrant green background with a subtle grid pattern. In the center, the text "DOMINO CHALLENGERS" is written in large, bold, white letters with a green outline. Above the word "DOMINO" is a small "PLUS" logo. Surrounding the text are several colorful dominoes, each featuring a different cartoon character or food item. From left to right, the dominoes show: a yellow sponge character with a Dutch flag, a blue milk carton character, a green domino with a character, a purple domino with a character, a green domino with a character, a yellow domino with a character, a blue domino with a character, a red domino with a banana character, and a green domino with a bowl of soup character. The dominoes are arranged in a semi-circle, with some appearing to be in motion, indicated by motion lines. At the bottom, the text "Spaar zoveel je kan!" is written in large, bold, white letters. In the bottom right corner, there are logos for "EndemolShine Nederland" and "RTL 4".

DOMINO CHALLENGERS

Spaar zoveel je kan!

Domino Challenge © & ™ 2022, licensed by Endemol Shine Nederland Producties B.V., part of Banijay Benelux and Ad Alliance B.V.

EndemolShine Nederland RTL 4



Marit en Thea doorbreken taboes met **boek over Alzheimer**

DOKKUM - Marit Anker en Thea van der Schaaf uit Dokkum hebben een boek over Alzheimer in Noordoost-Friesland gemaakt. Niet zomaar een boek over de ziekte als medische uitleg, maar juist over de impact die Alzheimer op het leven van de patiënten en hun naasten heeft. Want één van de belangrijkste lessen die Marit en Thea hebben meegenomen na het schrijven van dit boek is: Alzheimer heb je niet alleen.

Tekst: Klasina van der Werf

Marit en Thea zijn vanaf het begin betrokken bij de Stichting 'Ik ben Wil'. Wil Vogt werd het gezicht van een campagne die in 2020 gevoerd werd om aandacht te vragen voor de ziekte Alzheimer waar zij aan leed. Thea schreef

een serie verhalen voor de krant en Marit maakte daar foto's bij. „Ik vond het zo speciaal om die foto's van Wil te maken, dat ik dacht: hier moeten we meer mee doen”, vertelt Marit. Tegelijkertijd maakten de verhalen en de foto's

in de krant zoveel los bij mensen, dat de andere bestuursleden van de stichting meteen enthousiast reageerden op de plannen voor een boek. Thea: „De verhalen die loskwamen naar aanleiding van de campagne 'Ik ben Wil' vormen de basis voor dit boek.”

In totaal zijn vijftien ontroerende levensverhalen en indringende foto's vastgelegd in het boek van mensen uit Noordoost-Friesland die met Alzheimer of een andere vorm van dementie te maken hebben of te maken hebben gehad. Marit en Thea voerden alle gesprekken samen met de partners, kinderen of patiënten zelf. „De gesprekken hebben diepe indruk op ons gemaakt. Mensen vertelden ons hun diepste gevoelens. Verdriet, schaamte en onmacht, alles werd besproken”, vertelt Marit. Het viel haar op dat mensen soms ook opgelucht waren om hun verhaal te vertellen, het was een manier van verwerken. Thea voegt er aan toe dat het verhaal al begint bij het hele traject dat eraan vooraf gaat. „Van het ontkennen en verbloemen tot aan de verzorging in het verpleeghuis. Hoewel de ziekte de rode draad vormt, zijn het vijftien heel verschillende verhalen geworden. Iedereen leeft het weer op een andere manier.”

‘We waren er beide emotioneel onder’
Het meest heftige interview vonden zowel Marit als Thea dat van Aize van der Meer. Aize kreeg al op jonge leeftijd Alzheimer en zijn vrouw Janny was zeer openhartig over alles. „Zelfs de seksuele behoeften werden besproken en de problemen die dit mede door de medicijnen met zich meebrengt”, vertelt Thea. Na het gesprek bezochten ze met z'n drieën het verpleeghuis waar Aize op een gesloten afdeling zat, stil, weggezet in een stoel. Marit: „We hadden daarvoor van Janny gehoord hoe hij voor zijn ziekte was en de foto's gezien van een levenslustige man. Nu moest ik mijn best doen om de juiste blik te zoeken en vast te leggen voor de foto. Het was een heel intiem moment tussen Janny en Aize, Het was aandoenlijk om te zien hoe zij hem benaderde en verzorgde. Dat kwam heel erg bij Thea

Thea van der Schaaf en Marit Anker hopen dat Alzheimer mede dankzij dit boek bespreekbaar wordt gemaakt. Foto: Klasina van der Werf

en mij binnen. Na de tijd waren we er beide emotioneel onder. Aize is niet lang daarna overleden.”

‘Meebewegen’ is het sleutelwoord dat steeds terugkomt in het boek. Ergotherapeut Miriam van der Zee vertelt in het boek hoe belangrijk het is om bij Alzheimerpatiënten nergens tegenin te gaan. „Je houdt ze niet tegen, het is hún werkelijkheid dus kun je beter meebewegen dan ze tegenspreken om frustraties te voorkomen. En kijken naar wat er wél mogelijk is. Laat mensen bijvoorbeeld zelf koffiezetten en kijk hoe ver ze komen. Als er wat mis gaat, kun je ze helpen.” Ook het stellen van de diagnose is voor mensen

heel belangrijk om alles wat er gebeurt beter te kunnen begrijpen, zo leerden de makers van het boek. „Dat kwam heel duidelijk naar voren in het verhaal over de familie Drolinga. De vijf broers en zussen vertellen het indrukwekkende verhaal van hun vader die een bijzondere vorm van dementie had: frontotemporale dementie. Hun vader is ruim dertig jaar ziek geweest en pas een paar jaar voor zijn overlijden werd de diagnose gesteld. Voor hun was die diagnose heel belangrijk. Als je maar weet wat het is, dan kun je ook begrip opbrengen voor het veranderen van iemands karakter.”

‘Het kan iedereen overkomen’

In het mooi vormgegeven boek worden de verhalen afgewisseld met columns, brieven, gedichten en een verhaal over het leven in het verzorgingstehuis. Marit schreef zelf een memoire aan haar oom Michiel die op jonge leeftijd Alzheimer had. 'Ik pak je hand en knijp er even in. De enige manier waarop ik nog even een soort van contact voel', zo schrijft Marit. Treffende woorden die ook weer passen bij de omslag van het boek waarop twee handen, jong en oud, elkaar vasthouden. De titel van het boek 'Vergeet je niet dat ik van je houd?' slaat op de woorden van Wil, die bang

was te vergeten te zeggen dat ze van haar naasten hield toen zij Alzheimer kreeg. „De verhalen hebben ons stuk voor stuk geraakt en ons doen beseffen dat het echt iedereen kan overkomen”, vertelt Marit die ook een groot deel van de vormgeving voor haar rekening heeft genomen. „Het relativeerde ook enorm”, zegt Thea. „Na een interview hoorde ik mensen soms ergens over klagen en dan dacht ik: zeur niet zo. Het stelt niks voor vergeleken bij het verhaal dat ik net gehoord heb.” Bovenal zijn Marit en Thea iedereen die meewerkte dankbaar dat zij hun verhaal wilden vertellen. „We verwachten dat dit boek herkenbaar zal zijn voor mensen die er mee te maken hebben en dat het hen steun geeft. Onze wens is dat de ziekte op deze manier bespreekbaar wordt gemaakt, dat het taboe dat er nog altijd op rust, eindelijk wordt doorbroken.”



Waar en wanneer te koop?

Op woensdagavond 6 juli wordt het boek 'Vergeet je niet dat ik van je houd?' gepresenteerd tijdens een symposium over Alzheimer in de Bonifatiuskapel. Het boek is uitgegeven door LauwersReclame en verkrijgbaar bij boekhandel Van der Velde in Dokkum. De opbrengst komt ten goede aan de stichting en projecten waaraan de stichting zich verbindt.

Meer informatie:
www.ikbenwil.nl



Eén van de foto's uit het boek. Het was voor fotograaf Marit Anker bijzonder om dit intieme moment tussen Aize en Janny vast te leggen. Foto: Marit Anker

STAPELKORTING!

*Een begrip voor kwaliteit
in betaalbare mode...*

- 1 artikel: **30% korting!**
- 2 artikelen: **40% korting!**
- 3 artikelen en meer: **50% korting!**

**Uitgezonderd op de basis- en de nieuwe collectie*



ten Cate

3+1 GRATIS

**PROFITEER T/M 30 JUNI
VAN DE TEN CATE ACTIE
3 + 1 GRATIS!**

* Goedkoopste artikel
is hierbij gratis!

s. Heidstra

DAMES & HERENKLEDING

Mûnewei 13, 9104 CX Damwâld - Tel. (0511) 42 19 34

www.heidstramode.nl

BANDENACTIE

Toyo Tires	v.a.
155/65 x 14	€ 72,50
175/65 x 14	€ 72,50
185/60 x 15	€ 85,00
195/65 x 14	€ 82,50
205/55 x 16	€ 85,00
225/45 x c17	€ 105,00



Meerdere soorten
poetsmachine's
Prijs vanaf **€ 49.00**

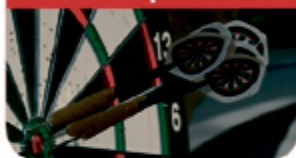
Prijzen zijn incl. montage balanceren btw en verw. bijdrage
Prijswijzigingen onder voorbehoud.

Prijzen accu's	
44 amp	€ 55,-
50 amp	€ 69,-
74 amp	€ 91,-
80 amp	€ 105,-
100 amp	€ 116,-

**Uitgebreid
Poetsassortiment
voor uw auto.**

Kijk op
www.poetsproducten.nl

Ook voor uw
dartspullen



UW WERKPLAATS VOOR:

APK	UITLATEN	OLIE VERVERSEN
AIRCO	DISTRIBUTIESETS	STARTERS / DYNAMO'S
BANDEN	SCHOKDEMPERS	
REMME	KLEINE BEURT	
TREKHAKEN	GROTE BEURT	

Onderhoud en APK
voor personenauto's
bedrijfsbussen en
campers.



PD Automaterialen en
Auto onderhoud

Doorvaart 2 9101 RE Dokkum
Ind. ter. Hogedijken 0519-293506 www.pdautomaterialen.nl



FISH & FOOD

**VADERDAG
CADEAUTIP!**

**RESTARIA
CADEAUBON**



**VANAF 15 JUNI ZIJN ZE ER WEER!
HOLLANDSE NIEUWE**



Open Kerk

DE WESTEREEN - De Doopsgezinde Gemeente de Westereen houdt in de maanden, juni, juli en augustus ‘open kerk’. Er is dan muziek, er zijn verschillende exposities en er wordt toelichting gegeven op Doopsgezind zijn, onder andere over de geschiedenis en de huidige kenmerken. De kerk is van 19.00 – 20.30 uur open voor bezoekers op 12 en 15 juni, 6, 10 en 13 juli en 3, 14 en 17 augustus. De toegang is gratis.

Pingo-toernooi

TIWIJZELERHEIDE - Zaterdag 25 juni staat de 8e editie van het Pingo-toernooi op het programma. Aan dit 7x7 voetbaltoernooi doen 22 ploegen mee, waaronder 6 damesteams. De strijd om de ‘Harm Weistra bokaal’ begint om 10.00 uur en de finales zijn om 15.30 uur. Na de wedstrijden is er live muziek met zanger Gaatze. Dit alles vindt plaats op sportpark De Heide in Twijzelerheide en de toegang is gratis.

Lezing Rita Radetsky op Fogelsangh-State

VEENKLOOSTER - Op woensdagmiddag 15 juni om 15:00 uur geeft kunsthistoricus en bestuurslid van Stichting Staten & Stinzen Rita Radetsky een lezing over landgoederen in Friesland. Radetsky promoveerde in 2021 op de beroemde Friese tuinarchitect Lucas Pieters Roodbaard. Roodbaard en Fogelsangh-State zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden. De lezing zal zich richten op de verbondenheid binnen/buiten van een landgoed. Als het weer het toelaat, zal er ook een klein uitstapje naar het park gemaakt worden.

Well-Fair Zeepfabriek Suver

KOLLUMERZWAAG - Op 18 juni van 13.00 tot 19.00 uur houden Johanna en Sita Veenstra vanuit Zeepfabriek Suver een Well-Fair bij hun thuis aan de Ganzingawei 11 in Kollumerzwaag. Doel van de Well-Fair is om mensen bewust te maken van duurzame keuzes. De focus ligt op betekenisvol ondernemen en betekenisvol consumeren. Bij de Well-Fair staan ondernemers en organisaties (40 in totaal) die zelf mooie producten maken, geen massaproductie dus, maar stuk voor stuk unieke creaties. Dat zijn veelal ondernemers uit de eigen regio. Ook zijn er organisaties en ondernemers op de Well-Fair aanwezig die mooie, handgemaakte producten verkopen die elders op de wereld gemaakt zijn en waarbij de makers een eerlijke prijs krijgen voor hun product. Kortom, bezoekers vinden eerlijke, unieke en veelal handgemaakte producten met een eigen verhaal op de Well-Fair. De ingang is via het Boskloantsje.

Westersweach’s Got Talent

KOLLUMERZWAAG – Op zaterdagavond 18 juni om 19.30 uur zal brassband Westersweach zich weer van haar beste kant laten horen tijdens een concert met als thema ‘Westersweach’s Got Talent’. Hierin zullen de leden alles uit de kast halen om het publiek te overtuigen van hun talenten. Ook jeugdkorps De Bazuin /Westersweach verzorgt een spetterend optreden, waarbij het publiek kan genieten van al het aanstormend talent. Het concert vindt plaats in de Grutte Tsjerke in Kollumerzwaag en de entree is gratis.

Zomer Bijbellezingen

WÂLTERSWÂLD - In de zomerperiode van 2022 verzorgt ds. K.H. Bogerd - Hervormd predikant van Wâlterswâld – voor het zevende zomerseizoen zeven Bijbellezingen in Wâlterswâld. De Bijbellezingen bevatten vervolgstof en staan in het teken van ‘de Romeinenbrief uitgelegd en toegepast’.

Bogerd doet zijn uiterste best om het gedeelte zo uit te leggen en toe te passen dat ook degenen die voor het eerst komen, aan kunnen haken, zonder dat

zij de bespreking van de voorgaande hoofdstukken hebben gevolgd.

De Bijbellezingen vinden plaats in Maranatha (tegenover de kerk Tsjerkeloane 75) op de volgende woensdagavonden: D.V. 15 juni (Romeinen 3), 29 juni, 13 juli, 10 augustus, 24 augustus, 7 september en 21 september. De avonden beginnen om 19.30 uur en eindigen om 20.30 uur. Na afloop staat de koffie klaar. De toegang is vrij. De avonden zijn ook digitaal te volgen via de website van de gemeente: www.hervormdouterswoude.nl

Dertiende editie Lodenhelrun

FEANWÂLDEN/FEANWÂLDSTERWAL - Op vrijdag 1 juli zal om 18.00 uur het startsein klinken voor 450 fanatieke junioren die meedoen aan de dertiende editie van de Lodenhelrun. Het spektakel zal voortaan van start gaan in het nieuwe Spoopark. Deze prachtige locatie met veel ruimte en water zal gelden als start/finish en feestlocatie. Vanwege de nieuwe locatie zal de route ook een stukje anders worden.

De inschrijving was ook nu weer snel vol geboekt. De voorbereiding is alweer druk bezig. Zo start op 14 juni de jaarlijkse knoopcursus voor de bouwers en op 21 juni krijgen alle vrijwilligers uitleg over de hindernis waar ze bij komen te zitten. Ruim twee weken voorafgaand aan de Lodenhelrun zijn al ruim 50 vrijwilligers in touw om het parcours op te bouwen. Op 1 en 2 juli zijn er nog eens meer dan 200 vrijwilligers die helpen om alles mogelijk te maken.



Op vrijdagavond zullen de junioren een parcours van ongeveer vijf kilometer met meer dan 20 hindernissen gaan afleggen. In totaal doen er 90 teams mee waarbij in elk geval ieder team zal worden begeleid door één volwassene. Om ongeveer 20.30 uur gaan de laatste teams van start.

Senioren op 2 juli

Op zaterdag 2 juli om 11.00 uur zal het startsein gegeven worden voor de senioren die een parcours van ruim 7,5 kilometer gaan afleggen met meer dan 30 hindernissen. Naar verwachting zal rond 18.30 uur de prijsuitreiking plaatsvinden, waarna de survivalrun wordt afgesloten met DJ Jitse van JSB Producties in de tent in het Spoopark.

De organisatie van de Lodenhelrun nodigt het publiek van harte uit om alle deelnemers aan te moedigen.

Seedykstermerk Moddergat

MODDERGAT - Op zaterdag 4 juni, 9 juli en 10 september organiseert museum ‘t Fiskershúske in Moddergat een knusse en gezellige markt op het terrein van de garnalenfabriek in Moddergat. De markt is open van 10.00 tot 17.00 uur.

Op het terrein waar eerder de replica van een houten vissersschip –de WL19– werd gebouwd, bruist het op deze zaterdagen van de marktactiviteiten. Er is een grote variëteit aan streekproducten zoals kaas, honing en zeep. Maar ook is er aanbod in brocante, kunst, antiek, vintage kleding, keramiek, handwerk en maritieme verzamelobjecten. De projecten en initiatieven van de



stichting waar ‘t Fiskershúske onderdeel van uit maakt zijn ook vertegenwoordigd. Zo is er een stand van de visserstruien van Waddenwol en in de stand van museum ‘t Fiskershúske wordt brocante verkocht.

Meer informatie: www.museummoddergat.nl of Facebook: Seedykstermerk

Zomerdag bij museum De Sûkereï

DAMWÂLD - Op zaterdag 18 juni is het Zomerdag bij openluchtmuseum De Sûkereï in Damwâld. Het is dan bijna midzomer en de langste dag van het jaar. Allerlei zomerse activiteiten worden dan georganiseerd voor jong en oud.

Zo is er voor de kinderen onder meer magneetvissen, een springkussen en zijn er oud-Hollandse spelletjes. Een kok gaat buiten zomerse gerechten bereiden voor de bezoekers en er zijn gratis ritjes door het naastgelegen bos met paard en wagen. De watermolen zal het terrein bemalen en er zijn vrolijke deuntjes van een trekzak speeler. Uiteraard zijn de vrijwilligers zomers gekleed in oude kledij van toen.



Dag van de Amateurarcheologie met waardebeoordeling deskundigen

FEANWÂLDEN - Voor amateurarcheologen wordt op zaterdag 11 juni van 11.00 tot 17.00 uur de Dag van de Friese Amateurarcheologie gehouden in de Schierstins te Feanwâlden. Veel van wat in de grond gevonden is, is via handel of het geven van geschenken hier terecht gekomen, zoals buitenlandse munten en aardewerk. Tijdens de Dag van de Friese Amateurarcheologie kunnen amateurarcheologen elkaar ontmoeten en vondsten laten zien.

In elk geval de jonge, maar ervaren vrijetijds-archeoloog Robbert Velt en voormalig provinciaal archeoloog Evert Kramer zijn aanwezig om vondsten te beoordelen naar zeldzaamheid, materiaal en ouderdom. Mogelijk is ook het Argeologysk Wurkferbân (Archeologisch Werkverband) van de Fryske Akademy aanwezig.

Robbert Velt laat een van zijn meest bijzondere recente vondsten zien: een gouden munt van de Franse koning Philippe VI de Valois (1328-1350), waar een muntfibula van is gemaakt. Deze muntfibula houdt vanwege het zogenaamde Ankerkruis verband met de kruistochten. Dat zo’n munt van goud is, maakt hem heel speciaal. Hij wordt dit najaar dan ook in

het Friese Museum tentoongesteld. Aanleiding voor de Dag van de Friese Amateurarcheologie is de overhandiging van een bijzonder voorwerp door Robbert Velt. Hij gaf een aantal jaren geleden een bronzen gordelbeslag in de vorm van een stins – een Fries torenkasteel – aan de Schierstins in bruikleen. Robbert Velt is bekend geworden als hoofdpersoon in een televisieserie van Omrop Fryslân over archeologie: ‘Geheimen ûnder de Grûn’. In de Schierstins toont hij meer van zijn vondsten.

Bovendien heeft De Schierstins tal van archeologische vondsten in haar vaste expositie ‘Het laatste Friese Torenkasteel/De lêste Toerstins’, waaronder schedels met verwondingen door wapens, resten van wapens en munitie, enzovoort. De Schierstins is daarom ook een van de Friese archeologische steunpunten. Voor inlichtingen: info@schierstins.nl en tel. 0511-472937.

Op zaterdag 11 juni is ook unieke gouden mantel-speld te zien van Robbert Velt.



Vierde editie Bad Billy Blue festival

DE WESTEREEN - Badhús in De Westereen houdt zaterdag 11 juni voor de vierde keer een zomers buitenfestival voor jong en oud, inmiddels bekend als het BBB festival.

Het BBB festival is een gratis toegankelijk country/bluegrass/rockabilly festival met activiteiten voor jong en oud. Voor de kinderen zijn er verschillende activiteiten waar ze aan mee kunnen doen. Vanaf 14.00 uur kunnen ze verschillende activiteiten doen zoals schminken, knutselen en springkussen. De Fryske V8 Riders nemen hun ronkende V8 motoren mee, prachtige Amerikaanse auto’s in vele soorten. In de middag maar zeker ook in de avond kan het publiek genieten van een aantal bands onder het genot van een drankje en een hapje. Ook de gezellige cocktailbar ontbreekt dit jaar niet.

Bands

Benno And The Blondies verzorgen vanaf 15.00 uur de muzikale aftrap van het buitenfestival. Vervolgens treden The Mudbirds op. Tiffany & The Rhythm Boys laten authentieke traditionele Amerikaanse muziek uit de jaren ‘40 en ‘50 van de vorige eeuw horen. Sequoia is een 4 mans formatie onder leiding van Sieberein Schaaf. Voor de muziekkenners is Sieberein bekend van de

band Molstone. In deze setting geeft Sequoia een mix van covers en eigen nummers in de American Southern Rockstijl ten gehore. Tot slot brengt Hayfever – dé Rock & Roll en Sixties band van Nederland – een ode aan de swingende jaren ‘50 Rock&Roll en hippe jaren ‘60 beat muziek.

‘Give me a Downbeat, Maestro.’ Deze band dankt zijn naam Ronnie Dawsons alltime rockabilly-hit Action Packed. De Friese viermansformatie heeft op tributeshows van Elvis en Cash al samengespeeld met Highway 54 en Billy Benton & The Birddogs. Bandleiden Overwijk, Fopma, Gietema en Van der Bij besloten hierna hun muzikale skills samen te voegen, compleet met Doghouse Bass, Telecaster ’52, strakke drums en zang. Maak je klaar voor some good old ‘50 roots, rockabilly dirty blues en rockin’ surf music.

Poppodium Badhús, Sportloane 2b De Westereen Festival: zaterdag 11 juni 2022 van 14.00 tot 23.00 uur Entree: GRATIS

Swaddekuier in het teken van de diversiteit van het landschap

BUITENPOST - Op zaterdag 9 juli staan er met een nieuwe Swaddekuier weer een aantal prachtige routes gepland door het Nationaal Landschap De Noardlike Fryske Wâlden. De samenwerking met veehouders, die hun landerijen openstellen, biedt aan de wandelaars de mogelijkheid om het landschap ook eens op een andere wijze te ervaren. Het thema van de Swaddekuier zal in 2022 op de routes liggen op de diversiteit van het landschap. Aan de ene kant de natte mieden met een rijke vegetatie van planten en aan de andere kant de hogere zandgronden met de ty-

pische houtwallen en elzensingels. Door financiële bijdragen van sponsors is het gelukt om op de routes van 10, 20 en 40 km en op de controleposten overall entertainment aan te bieden in de vorm van muziek, zang en toneel. Daarnaast worden alle wandelaars onderweg getrakteerd op hapjes en drankjes. Start en finish van de Swaddekuier zijn zoals in eerdere jaren bij het sportgebouw aan de Eringalaan in Buitenpost. Aanmelden en inschrijven voor de Swaddekuier kan op www.swaddekuier.nl

Het bestuur van de Swaddekuier is op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen bij de organisatie. Voor vragen kun je terecht bij Jan Kloosterman, 06-22445634

Pssst... DROOMHUIS (VER)KOPEN?

Misschien is het huis van je dromen wel te koop maar staat het nog niet op Funda.
Zoals jij j  uw huis best wel wil verkopen. Tenminste, als je zicht hebt op dat droomhuis.
Wij kunnen je helpen.

De huizenverkoop gaat op dit moment nog steeds razendsnel. Vaak zijn de huizen op Funda al verkocht voordat je ze gevonden hebt. Hoe vind je nu huizen die nog niet op Funda staan? Neem een goede lokale aankoopmakelaar in de arm. Regiomakelaardij is zo'n makelaar. Met de meeste verkopen in Noordoost Friesland kennen we deze regio op onze duim. Hierdoor zijn wij als eerste op de hoogte van nieuwe woningen die in de verkoop komen en die bovendien

voldoen aan al jouw wensen. Ook beschikken we over een breed netwerk van woningzoekenden met ons online platform Wensk. Plaats je woonwens en bereik de verkoper die zijn woning (nog niet) op Funda heeft staan. Is er een match, dan brengt Wensk vraag en aanbod samen. Op dit moment hebben wij zo'n 250 Wenskers die gericht zoeken in de omgeving Noordoost-Friesland.

Wacht dus niet langer af, maar laat ons weten wat je zoekt.

Liever eerst met ons in gesprek over je woonwensen? Dat kan ook!

Met ons enthousiasme, netwerk en professionele kennis zorgt

Regiomakelaardij ervoor dat jij je droomhuis snel vindt.

Regiomakelaardij



Weet
wat er
leeft



KANTOOR DOKKUM Keppelstraat 11, 9101 MT Dokkum 0519 - 29 45 98 www.regiomakelaardij.nl

Wil jij Team Kollum versterken? Wij zoeken een verzorgende IG



Meer weten? Kijk op
werkenbij.thfl.nl/kollum
of bel met

wijkverpleegkundige Margriet: 06 51 23 75 70



Gedeelde eerste prijs driebanden

ZWAGERBOSCH – Het team B2 driebanden van het dorpshuis de Bosk in Zwagerbosch heeft zaterdag 21 mei een gedeeld eerste plaats veroverd van Noord-Nederland. De wedstrijd werd gespeeld in Sneek. Het was een spannende dag voor de heren. Het team, bestaande uit Jappie de Vries, Piet Kramer en de gebroeders Geale en Gerke Dijkstra, kijken terug op een hele mooie uitslag.



RTV NOF genomineerd voor Lokale Media Award 2022

DE WESTEREEN/NOARDBURGUM – Streekomroep RTV NOF is door een vakjury genomineerd voor een Lokale Media Award in de categorie Nieuws & achtergronden met het programma ‘Het verhaal van de familie van der Wal na een allesverwoestende brand’. Mei 2021 ging het bedrijf in Noardburgum in vlammen op. Om antwoord te geven op alle vragen in de regio gaven Lieuwe en Akkelien een interview aan RTV NOF waarin ze reageerden op het heftige nieuws.



Op vrijdagavond 10 juni is de feestelijke uitreiking van de Lokale Media Awards in Beeld en Geluid Hilversum. Eerder werd al bekend dat RTV NOF-presentatrice Carina Roemers uit Dokkum door de jury genomineerd is voor de titel Presentatietalent van 2022. Carina maakt voor RTV NOF de serie: ‘Wat een Vak’, waarbij ze meeloopt met inwoners van Noordoost-Fryslân die bijzonder werk hebben.

Een halve eeuw korfbal in Feanwâlden

FEANWÂLDEN - Korfbalvereniging Veenwouden viert dit verenigingsjaar een bijzonder jubileum. De vereniging in de huidige opzet is opgericht op 16 augustus 1971. Er is in de loop van het seizoen een jubileumboek ontwikkeld. Op 18 juni wordt er een feestavond gehouden om het jubileumjaar feestelijk af te sluiten. Op deze avond wordt ook het jubileumboek uitgedeeld.

Een halve eeuw Korfbalvereniging Veenwouden betekent echter niet dat er ook vijftig jaar gekorfbald is in Feanwâlden en Feanwâldsterwâl. Gedurende de periode 1948 tot 1965 is er onder de naam N.S.L. (Nea Sitte Litte) in deze plaatsen ook al gekorfbald. Na enkele korfballose jaren is een jaar na de aanleg van sportveldencomplex De Kemp-haan in 1970 opnieuw een korfbalvereniging opgericht. Eerst onder de naam Stormvogels. Omdat er al meerdere verenigingen onder die naam speelden, is die naam binnen enkele maanden veranderd. En zo

wordt er sinds november 1971 gespeeld onder de naam KV Veenwouden.

Om een compleet jubileumseizoen te creëren heeft de jubileumcommissie van KV Veenwouden ervoor gekozen om het jubileum te vieren door verschillende activiteiten verspreid over het seizoen 2021-2022 te organiseren, zoals een jubileumtoernooi en verschillende jeugdactiviteiten. Vanwege coronamaatregelen kon het jaarlijkse mixtoernooi in december 2021, die ook in het teken zou staan van het vijftigjarig jubileum, helaas niet doorgaan.



Friese Huiskamerfilmfestival in handen van jongeren

Gezocht: Friese jongeren die een filmfestival willen leiden. „We willen jongeren graag eigenaar maken van het Huiskamerfilmfestival”, zegt Eline van Diggelen, één van de organisatoren. Het festival tovert Fryslân in het tweede weekeinde van oktober om tot één groot filmgala met tientallen thuisbioscopen.

Om dat allemaal in goede banen te leiden, zijn tenminste tien nieuwe, jonge filmfestivalmakers nodig die iets te vertellen hebben. Filmprogrammeurs, maar ook vormgevers, social media-junkies en creatieve organisatietalenten mogen zich melden.



Het Huiskamerfilmfestival zoekt jongeren en studenten tussen de 15 en 22 jaar. „Er moet veel meer naar jongeren worden geluisterd. Juist nu is dat heel erg nodig.”

Als je mee wil doen of meer wil weten – bijvoorbeeld over hoe je je films kiest – stuur je een e-mail naar eline@huiskamerfilmfestival.com of via insta.com/huiskamerfest

Voor meer vragen: Radboud Droog, 06-51593635.

Chris (70) uit Feanwâlden fietst voor zijn zieke nichtje

FEANWÂLDEN - De 70-jarige Chris Semplonius uit Feanwâlden gaat op donderdag 23 juni op de fiets een Rondje Fryslân maken van zo’n 300 km. Dat doet hij niet op een racefiets, ook niet op een elektrische fiets, maar op een ‘gewone’ Gazelle herenfiets. Naar verwachting zal hij er 15 tot 16 uur over doen. Chris is nu al volop in training door meerdere dagen per week telkens zo’n 150 tot 200 km te fietsen.

Chris vertrekt ‘s ochtends om 6:00 uur vanaf de Grândyk in Holwerd. De tocht volgt zoveel mogelijk de provinciegrens van Friesland en voert door prachtige historische stadjes en mooie natuurgebieden, zoals Harlingen, Makum, Workum, Hindeloopen, Stavoren, het Gaasterland, Lemmer, de Rottige Meente, Nationaal Park het Drents-Friese Wold, het Fochteloërveen en de Fiskerhûskes in Paesens-Moddergat.

Hij fietst de tocht om geld in te zamelen voor zijn 32-jarige nichtje Gry-

teke Schievink, die aan een progressieve vorm van de ziekte MS lijdt. Om de ziekte een halt toe te roepen, wil zij graag een stamceltransplantatie ondergaan in Mexico. Een dure ingreep, die zij zelf niet kan betalen en die ook niet vergoed wordt door de zorgverzekeraar.

Wilt u Gryteke ook steunen? Het bankrekeningnummer is: NL 31 RBRB 8836 244 157 t.n.v. Stichting Geef om Gryteke. Meer informatie over de inzamelingsactie voor Gryteke is te vinden op www.geefomgryteke.nl



Steeds meer gezonde scholen in Noordoost-Friesland

NOORDOOST-FRIESLAND - Leerlingen die gezond zijn, zitten vaak lekkerder in hun vel en presteren beter op school. Maar hoe zorg je ervoor dat de gezondheidsthema’s structureel een plekje krijgen binnen de school? Vanuit ‘Samen Actief naar Gezondheid’ kunnen scholen in Dantumadiel en Noardeast-Fryslân zich aanmelden voor lokale subsidie voor het Gezonde School Project. Dit project past bij de ambities van JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst) om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken.

De eerste zes scholen hebben zich al aangemeld in Noordoost-Friesland, waaronder drie middelbare scholen en drie basisscholen. „Er kunnen nog meer bij”, zeggen Silvia de Roos en Lindy Feddema die vanuit GGD Fryslân zijn aangewezen als Gezonde School-adviseurs in deze regio. Zowel basisscholen, middelbare scholen, speciaal onderwijs en MBO komen in aanmerking voor de subsidie. „Wij gaan met de deelnemende scholen in gesprek en vragen wat de school nodig heeft. Daarmee gaan we aan de slag”, legt Silvia uit. De adviseurs leveren maatwerk want scholen kunnen kie-

zen uit verschillende thema’s die met gezondheid te maken hebben, zoals voeding, bewegen en sport, natuur en milieu, welbevinden, gezonde relaties & seksualiteit, mediawijsheid en roken, alcohol- en drugspreventie.

Voor meer informatie kunnen scholen contact opnemen met Lindy Feddema (l.e.feddema@ggdfryslan.nl) of Silvia de Roos (s.deroos@ggdfryslan.nl). Scholen kunnen zich nog aanmelden tot en met 27 juni.

Zie voor het complete verhaal: www.samenactiefnaargezondheid.nl



Hockey Club Dokkum enthousiast over VIT&Team programma

DOKKUM – Na 10 weken trainen zit de eerste pilot van Hockey Club Dokkum (HCD) samen met Vitaleer en Bodde Bouman fysiotherapie er op. De samenwerking smaakt naar meer voor volgend seizoen.

De Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) heeft haar jongste jeugdprogramma’s aangepast om zo de brede motoriek als uitgangspunt te nemen, waardoor hockey beter aangeleerd kan worden.

Het gebrek van een eigen hockeyveld en dus trainingscapaciteit heeft HCD er toe bewogen om te zoeken naar goede alternatieven. Vitaleer en Bodde Bouman benadrukken hoe belangrijk vitaliteit

en motoriek is onder alle leeftijdsgroepen en zodoende is er een 10 weekse VIT&Team pilot gedraaid voor HCD.

Tien weken lang hebben alle aangemelde HCD-leden zijn of haar uithoudingsvermogen, wendbaarheid, coördinatie, kracht, reactievermogen, balans, souplesse, houding en teambuilding ontwikkeld. De kennis van Vitaleer op het gebied van trainingsopbouw en vitaliteit is gecombineerd met de kennis van Bodde Bouman op het gebied van sportblessure preventie en belasting. Hierdoor ontstaat een goede balans waar samen met hockeyvereniging HCD een krachtig trainingsfundament is gecreëerd. De progressie van elke cursist in deze tien weken is zowel in het dagelijks leven als in de hockeyomgeving enorm gebleken.

Al met al is het een groot succes dat smaakt naar meer. Verschillende andere clubs en verenigingen hebben inmiddels ook interesse getoond in het VIT&Team programma.

Foto: Stefan Bodde

AUTOMATEN MET HOGE ZIT



We gaan weer kamperen!

Onderhoud? Boersma haalt GRATIS je caravan, camper of auto op en brengt hem weer netjes terug.

- Onderhoud/repairatie alle personen-, bedrijfswagens, campers en caravans (ook hybride en elektrische auto's)
- APK-keuringsstation
- Airco onderhoud en reparatie
- Gratis vervangend vervoer, ook met automaat

Deze auto's worden afgeleverd met onderhoudsbeurt, nieuwe APK keuring, **12 MAANDEN BOVAG GARANTIE!**



RENAULT CAPTUR 1.3 TCE INTENS 140PK

airco/ecc, Renault radio/usb, nav., cruise ctrl, l.m. velgen, stoelverw., **HOGE INSTAP+ZIT | LUXE UITV.**
bj 2021 - 4.956 km rijklaar € **29.555,-**



SEAT ARONA 1.5 TSI 150PK EVO FR

BUSINESS INTENSE PLUS airco/ecc, nav., cruise ctrl, stoelverw., pdc v+a +camera, l.m. velgen **ALLE OPTIES!**
bj 2021 - 14.558 km rijklaar € **29.695,-**



RENAULT KADJAR 1.3 TCE 140PK

BUSINESS EDITON airco/ecc, radio, nav., l.m. velgen, toelverw., park.sens. v+a trekgewicht 1500 kg **LUXE UITV.**
bj 2020 - 20.394 km rijklaar € **27.995,-**



VOLKSWAGEN T-ROC SYLE BUSINESS

1.5 TSI ACT 150PK airco/ecc, VW radio + nav., l.m. velgen, stoelverw., pdc v+a, trekgewicht 1500 kg, enz.
bj 2021 - 23.440 km rijklaar € **32.999,-**



KIA STONIC
1.0 TURBO GDI
DYNAMIC
LINE

airco, radio/usb, navigatie via Android/Apple-carplay, cruise ctrl, stoel- en stuurverwarming, parkeersensoren achter, l.m. velgen **LUXE AUTO!**
bj 2021 **NIEUW** 385 km rijklaar € **25.695,-**

AUTOMOBIELBEDRIJF BOERSMA



Foarwei 17, Wäterswäld T (0511) 42 20 21
www.autobedrijfboersma.nl f AutoBoersma



Wij doen alles voor uw auto

Textielhuis Andries Korporaal

K. Sikkemaweg 9
ZWAAGWESTEINDE
Tel. 0511-441663
Dinsdagsmiddags gesloten

Ondergoed: Beeren-Limosa

* Thermofit ondergoed

- * Pullovers, blouses, gilets, rokken, pantalons, jurken, pakjes, vesten
- * Herenmode, nachtkleding, ochtendjassen, overhemden, bretels, stropdassen, petten en riemen, lakens en slopen tegen voordelige prijzen
- * Ruime keuze in seniorenmode!
- * Tafelkleden en lopers in smyrna en handweef
- * Kleinvak: naaigaren, ritsen, sokkenwol

Lakens en dekbedovertrekken in katoen en flanel

Dag en nacht
voordelig
tanken

Postma
Tankstations BV

Met de Postma Tankpas heeft u een streepje voor!



www.tankpostma.nl



Tytsjerk
• Suderein 44

Dokkum
• Beurtvaart 3
• Rondweg 16

Kollumerpomp
• Brongersmaweg 2

Surhuisterveen
• Meander 36

Handelsonderneming
SCHAAFSMA

Kooilaan 12 Wouterswoude
0511 - 42 29 42

**De brug naar al uw
hout- en bouwmaterialen**

Gecoate tegels 60 x 60 cm
B-keus, diverse kleuren, 4 cm dik
€ **17,50 p/m²**

Syberisch Lariks antislip
28 mm dik, 120 mm breed
€ **3,50 p/m**

Zweeds Rabat
3x zwart gespoten, diverse lengtes
€ **5,95 p/m**

Grote partij Syberisch Lariks
20x120 mm, lengte +/- 80 cm
€ **1,- per stuk**

www.handelsondernemingsschaafsma.nl

**VOOR DE "COOLSTE AIRCO'S"
MOET JE BIJ WIJMA HAARDEN ZIJN.**

Nu inclusief installatie vanaf € 1.400,-



10% korting
op alle kachels inclusief installatie

Wijma haarden
sfeer en warmte

DE HAARDENMAN
Powered by Wijma Haarden

Suder Statsjonsstrjitte 19
9271 HA De Westereen
Tel: 0511-233040

www.wijmahaarden.nl
www.dehaardenman.nl

Rudmer de Jong en
Damien Wolsink.

Harde koppen houden niet van de handdoek

DE WESTEREEN - Vijf Nederlandse titels, een hele zwik noordelijke kampioenen en een handvol internationals. In slechts twaalf jaar tijd bouwde boksschool De Wäldhoek een indrukwekkende palmares op. Verantwoordelijk voor die oogst is Bernard Jansen (51), oprichter, eigenaar en hoofdtrainer. „Maar zonder Aukje was me dit nooit gelukt.” Op 25 en 26 juni doen twee van zijn pupillen mee aan de NK in Ahoy.

Tekst: Radboud Droog

Tattoo onderarm
Sake Jilderda.

Echtgenote Aukje is de vaak onzichtbare kracht. „Je moet dekking van het thuisfront hebben”, drukt Bernard zich in bokstermen uit. Aukje is hartstikke belangrijk, zij regelt de boel thuis en help me ook mee bij de organisatie van het jaarlijkse boksgala.” Op de boksschool wordt Bernard geflankeerd door Sake Jilderda, ook al zo’n onmisbare schakel. Sake is er vanaf het begin bij wanneer Bernard al wel trainingen geeft, maar nog niet zijn eigen boksschool in Twijzelerheide heeft.

In 2005 behaalde Bernard zijn trainerspapieren van de Nederlandse bond. Trainingen gaf hij sindsdien op locatie, zoals reguliere sportscholen of in het gezelschap van andere bokstrainers. Sake (33) was een tiener toen hij zich bij Bernard meldde voor zijn eerste training. Het waren dorpsgenoten, allebei geboren in Feanwâlden. Het klikte en Sake bleef, ook toen zijn bescheiden maar avontuurlijke periode als wedstrijdboxer (acht partijen) er op zat.

Sake houdt zich sindsdien vooral bezig met de jeugd. „Zijn geduld is groter dan dat van mij”, zegt Bernard. Sake is in het dagelijks leven activiteitenbegeleider bij Wender en werkt dagelijks met jongeren die door uiteenlopende omstandigheden moeite hebben om aan te haken. Dan is boksen in veel gevallen de ideale leerschool. Bernard: „Je bouwt natuurlijk conditie op, maar boksen is in de eerste plaats een psychologisch spel. Je bent vooral op jezelf aangewezen. En dan leer je jezelf goed kennen.”

Bernard is een typische no nonsense-trainer. Niet klagen, maar dragen. Niet lullen, maar poetsen. Enfin, een typische Wäldman. Die houding, dat onverzettelijke, boetseert doorgaans onverschrokken bokkers. Types met harde koppen en voor wie het gooien van de handdoek – ten teken van overgave – onverteerbaar en onbestaanbaar is. „Dus moet je enkelen in bescherming nemen door de hand-

doek soms wel te gooien”, zegt Bernard, die in de jaren negentig tot een uitstekende amateurboxer uitgroeide.

6 van de 26 partijen besliste Bernard in zijn voordeel door een knock-out, wat niet vaak voorkomt in de vaak korte wedstrijden over maximaal drie ronden. Hij werd drie keer noordelijk kampioen en eindigde eenmaal als tweede bij een NK. Hij bereikte de resultaten met hard werken. Hard trainen en geen excuses: het is nog steeds de beproefde methodiek van De Wäldhoek. Even gezellig wat lummen is er niet bij.

Recreant of wedstrijdboxer: Bernard en Sake verwachten van iedereen dezelfde inzet. „Ik heb geen tijd en geen zin om maar wat aan te romme-



Bernard Jansen, in de kamer waar hij zijn toernooi-affiches, fotoboeken en gewonnen prijzen bewaard. Foto: Radboud Droog

len. Boksen is in de eerste plaats mijn grootste hobby. Ik hoef er niet van te leven, want ik heb een goede baan.” Bernard geeft leiding in een fabriek van Royal Smilde Bakery in Bolsward aan zo’n honderd collega’s. Boksen is in de eerste plaats zijn belangrijkste liefhebberij. Drie avonden in de week en heel wat weekenden per jaar is hij ervoor onderweg. Dan is de steun en begrip van het thuisfront, van Aukje en zijn beide kinderen, essentieel. „Afgelopen weekende was ik zaterdag in Roosendaal en zondag in Amersfoort. Maar zolang het leuk is, is het geen opoffering.”

‘Boksen is in de eerste plaats een psychologisch spel. Je bent vooral op jezelf aangewezen. En dan leer je jezelf goed kennen.’

De droom om ooit een Olympische deelnemer af te vaardigen is springlevend. „Waarom niet?”, countert Bernard. „Ik ben 51 jaar, kan nog gemakkelijk 20 jaar mee en heb laten zien dat ik kampioenen kan maken.” Hij noemt er een paar uit het recente verleden: Jilles Bijlstra, Jan Smid, Jacqueline Pitstra, Yair Molenaar en Dennis de Boer.

Sake knikt. Zijn geloof in de hoofdtrainer is even groot als gemeend. Een tatoeage onderstreept zijn loyaliteit. De letters ‘Wäldhoek’ en de inkttekening van een bokser vullen het grootste deel van de linker onderarm.

Geale Meindertsma is momenteel zijn voornaamste protégé. Een typische Wäldhoeker. Altijd doorgaan, meteen op zoek naar de eerste en harde klap. Die is inderdaad een daalder waard. „Metten laten merken met wie de tegenstander te maken heeft”, vertelt Sake. „Dat is zo’n beetje de eerste regel van Bernhard voordat je de ring in stapt.”

Geale bokst straks in Ahoy in Rotterdam twee partijen. Twee zeges leveren hem de nationale titel en promotie naar de elite A-klasse op. Ook jongeling Rudmer de Jong doet namens Wäldhoek mee aan de NK. Met Geale beschikt Bernard bovendien over een heuse international. Farshid Bos (Leeuwarden) en Ferenc Soepboer (Sneek) zijn de andere twee Friezen in het boksende Oranje.

Bernard is nog tattoo-loos. Ooit kwam het er bijna van. Met drie vrienden in de tattooshop in Leeuwarden. „Ik wilde een stierekop, mijn maten een eenhoorn en een adelaar.” De stier is nooit gezet, de eenhoorn en adelaar van zijn vrienden wel. „Of ze kwaad op me waren? Ben je gek. Zo’n tattoo is een persoonlijke en individuele beslissing. Dat begrepen ze wel.”

En zonder het aan Bernard te vragen: mocht er ooit toch nog een tatoeage komen, dan is de naam Aukje vermoedelijk een grotere kanshebber dan een stierekop of tijger. Voor Aukje ging hij in De Westereen wonen. „Maar dat kon ook niet anders”, lacht Bernard. „Van Feanwâlden naar De Westereen was de enige weg. Je haalt namelijk nooit iemand uit De Westereen.” Het zou zomaar de tekst op een onderarm kunnen worden...

Geale Meindertsma in het rood.



Hubo

HET MILIEU EEN HANDJE HELPEN? LEVER JE OUDE VERFBLIK IN BIJ HUBO!



Lever je oude verfblik in en krijg 5.- korting op je verfaankoop!*

Zo werkt het:

1. Ruim de restanten verf in je schuur of zolder op.
2. Kom naar de Hubo bij jou in de buurt en lever je lege verfverpakkingen in. Je mag maximaal 3 lege verfblikken inleveren (let op dat deze wel goed dichtzitten!).

3. Ontvang voor ieder ingeleverde verpakking een kortingsvoucher t.w.v. 5.-.

4. Lever je kortingsvouchers in. Bij iedere 20.- besteding aan verfartikelen mag je maximaal 1 voucher van 5.- verzilveren.

Alles weten over deze actie?
Kijk op hubo.nl/verfiek
of scan de QR-code.



* Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



Karakter Professioneel Muurverf Streeploos

Wit, 10 liter.

69.95 44.95

Na inlevering 5.- verfkliekkorting

39.95



Karakter Professioneel Buitenlakken

Extreem duurzame lak, 750 ml.

31.49

Na inlevering 5.- verfkliekkorting

26.49



Karakter Lakverf kant-en-klaar

In diverse inhoudsmaten en actuele kleuren.

23.49

Na inlevering 5.- verfkliekkorting

18.49

Hubo Zwaagwesteinde

Tolwei 22A - 9271 HM De Westereen

(0511) 44 47 47 - zwaagwesteinde@hubo.nl - hubo.nl

#Hubohelpt

Skeelervereniging IDS houdt eerste Skate4daagse

DE WESTEREEN - Ieder kind liep in z'n leven wel eens de Avondvierdaagse. Maar wat nou als je in plaats van de wandelschoenen je skeelers aantrekt? Skeelervereniging IDS in De Westereen neemt dit jaar de proef op de som met de eerste editie van de Skate4daagse van 13 t/m 17 juni.

Waar heel wat sportverenigingen het hoofd met moeite boven water wisten te houden tijdens de coronapandemie, zag skeelervereniging IDS in De Westereen het aantal leden de afgelopen twee jaar juist alleen maar groeien. "Wy ha noch nea safolle jeugdleden hân", glundert Gina Holman trots. "Us grutte foardiel wie dat wy yn coronatijd gewoan trochtraine koenen. Skeelerjen is bûten en kin hiel goed op oardel meter ôfstân fan elkoar. Dat hat ús gelok west."

Nieuw record

De afgelopen twee verdubbelde het aantal jeugdleden en steeg tot een nieuw record van maar liefst 120 stuks. "Yntusken binne wy ien fan de grutste skeelerferienings fan Fryslân", weet Gina. "Dat is foar ús in geweldige stimulâns om te sykjen nei leuke nei aktiviteiten. Sa kamen wy op it idee foar in Skate4daagse. Hjir kinne alle jeugdleden sjen litte wat se de ôfrûne tiid leard hawwe."

Meerdere afstanden

Elke avond starten de deelnemers gezamenlijk om 18.30 uur aan de Skate4daagse. De baan sluit om 20.30 uur. Deelnemers kunnen kiezen uit drie afstanden: 7,5 kilometer, 15 kilometer of 30 kilometer. En voor de jongsten tot 9 jaar (pupillen 3 en 4) is er een stempeltocht op de 200

meter baan. De Skate4daagse is voor leden en niet-leden. "Elkenien is fan herte wolkom! Nim dus foaral ek dyn heit, mem, bruorke, suske, freontsje of freondintsje mei", raadt Gina aan.

Iedereen is welkom

Meedoen is gratis. En voor iedereen die heeft meegedaan, ligt op donderdagavond een medaille te wachten. "De Skate4daagse is foar jong én âld. Ek ús senioaren kinne meidwaan", benadrukt Gina. "Wy hoopje dat sa folle mooglik fan ús leden harren oanmelde, sadat wy der mei ús allen in prachtich feestje fan meitsje kinne."

Langs de baan

Opâs, oma's, ouders, broertjes en zusjes: iedereen is welkom op de skeelerbaan als publiek tijdens de Skate4daagse. Langs de baan kunnen toeschouwers staan en in de kantine is koffie, thee en koek verkrijgbaar.

Meedoen?

Wiljij meedoen aan de Skate4daagse van 13 tot en met 17 juni? Geef je op via het online formulier dat skeelervereniging IDS deelt via haar sociale media, Facebook en Instagram. Lukt dit niet, dan kun je je op de eerste avond om 18.00 uur aanmelden in de kantine en een stempelkaart ophalen. Tot 13 juni!



Van links naar rechts, boven naar beneden: Ronald Koers, Tim Cuperus, Wikje de Roos, Auke Hempenius, Jantien Broersma, Saakje Bakker, Nynke Ryxt Jukema en Hylke Tholen. Foto: Lisa Snip Fotografie

Nieuwe 'bruistank' Vision 11 te gast bij Brouwerij Dockum

DOKKUM - Vision 11. Dat is de naam van de nieuwe Friese ondernemersclub, opgericht door Auke Hempenius. Het getal 11 staat bij deze groep branche onderscheidende ondernemers centraal, een cijfer waar Hempenius helemaal 'gek' van is. De groep komt dan ook elke 11e van de maand bij elkaar op een 'brûsplak'. Op 11 mei was dat in Brouwerij Dockum.

De groep bestaat in elk geval uit een elftal ondernemers, maar, zo stelt Hempenius, een elftal kan uiteraard niet zonder de coach en de crew eromheen. Dus uiteindelijk is de groep groter. Inmiddels zijn ook ondernemers uit Noordoost-Friesland aangesloten, te weten Saakje Bakker, afkomstig uit Tytsjerk en Jantine Broersma van wijngaard de Frysling in Twijzel. Het enthousiasme van Hempenius was voor beide ondernemers de reden om zich aan te sluiten bij Vision 11.

Frykonische projecten

Het doel van Vision 11 is om over – hoe kan het ook anders – elf jaar van Friesland de meest innovatieve provincie van Nederland te maken op het gebied van duurzaamheid. Hoe? Hempenius: „Door onze krachten te bundelen en verbindingen te leggen. We willen ons onderscheiden met, zoals we het zelf noemen, Frykonische projecten.” Als voorbeeld noemt hij projecten op het gebied van voedsel (lân fan smaak),

kleding (made by mem) en het gebouw van de toekomst (een idee van architect Nynke Rixt Jukema).

Speciaalbier Vision 11

Tijdens de bijeenkomst in Brouwerij Dockum onthulde Hempenius dat er zelfs een Vision 11 speciaalbier op de markt wordt gebracht. „Uiteraard gebruiken we daarvoor streekproducten, namelijk zwarte knoflook uit de tuin van één van onze leden.” Voor Saakje Bakker was het alweer een tijdje geleden dat ze de stad Dokkum bezocht. „Mijn pake en beppe komen uit Driezum, dus we gingen hier vroeger wel eens heen als uitje naar de grote stad”, aldus Bakker die actief is als coach op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Voor haar was dit de eerste bijeenkomst van Vision 11. „Ik hoop dat ik met mijn expertise een bijdrage kan leveren aan de club, dat ik net als in mijn dagelijks werk een aanjager kan zijn.”

Cross sectoraal

Overigens mag er vanuit elke branche slechts één ondernemer vertegenwoordigd zijn en deze persoon moet gevraagd worden. „Op die manier kun je cross sectoraal samenwerken en elkaar inspireren”, legt Hempenius uit. Voor Jantine Broersma was dit één van de redenen om deel te nemen aan deze club. Broersma: „De elfde van de maand houd ik voortaan vrij voor Vision 11. Op 11 juni is iedereen bij ons in Twijzel te gast. Ik zie dit als een nieuw avontuur. Samen hebben we veel te winnen.”

VV Zwaagwesteinde JO10-1 kampioen in de 1e klasse

DE WESTEREEN - De JO10-1 van VV Zwaagwesteinde is kampioen geworden van de 1e klasse. Door met 6-2 van Leeuwarder Zwaluwen te winnen werden ze ongeslagen kampioen.

De JO10-1 begon dit seizoen in de 2e klasse. Doordat de ploeg zo gemakkelijk kampioen werd gingen ze naar de Hoofdklasse. In de Hoofdklasse werd er prima gepresteerd. Zo

werden er 4 overwinningen behaald en 2 keer werd er verloren. Door deze knappe prestatie mochten ze na de winterstop weer 6 wedstrijden uitkomen in de Hoofdklasse. Hier werden er 3 wedstrijden afgelast door corona, in de andere 3 wedstrijden werd er slechts 1 keer gelijkgespeeld. De KNVB besloot door dit magere resultaat dat de JO10-1 terug moest naar de 1e klasse. Met goede moed en met maar één doel (het kampi-

onschap) werd er weer vrij eenvoudig een kampioenschap veiliggesteld. Hierdoor lieten ze zien dat ze een Hoofdklasse ploeg waardig zijn.



Damstra verlengd sponsorcontract met alpineskiër Carsten Nienhuis: 'Trochsette en sterk wêze'

DOKKUM/DRIEZUM - Het sterk verbeterde sponsorschap van Koninklijke Damstra en alpineskiër Carsten Nienhuis is officieel met vier jaar verlengd. Een mooie samenwerking waarin visies tussen topsport en een bedrijf als Damstra Installatietechniek veelal overeenkomen. Altijd voor het beste resultaat willen gaan, kwaliteit leveren en zoals Rein Damstra het altijd zegt: trochsette en sterk wêze, want niks is onmogelijk.

„Het is alweer zeventien jaar geleden dat Rein en Janneke Damstra mij hielpen met het maken van de allereerste meters in de sneeuw”, vertelt Carsten. ‘Sterk wêze’ en ‘trochsette’ waren de woorden die Rein Damstra in die tijd tot de laatste afdaling aan toe riep en waar de alpineskiër na al die jaren nog voor elke start aan terugdenkt. Carsten: „Bedankt directie van Koninklijke Damstra Installatietechniek en Rein in het bijzonder voor jullie vertrouwen en op naar Milaan 2026!”

Foto Jaap de Boer



COLUMN



Grasmaaien

In het weekeinde worden de sportparken bevolkt door de jeugd, door de oudere jeugd, door de senioren. Ze rennen, trappen, gooien en jagen zich in het zweet. Ze douchen, ze laven hun dorst in de kantine. Op maandagmorgen heerst er een weldadige rust. De velden zijn leeg, de ballen in het hok, het scorebord staat weer op 0-0. Maar de deuren van de kleedkamers en van de kantine staan open, wijd open. Maandagmorgen is voor de vrijwilligers, die soppen en dweilen, boenen en vegen en ervoor zorgen, dat alles er weer tiptop bijligt. Oudere mannen zijn het meestal, die

vrijwilligers, met hier een daar een iets jongere, die om andere redenen tijd heeft om zich in te zetten voor de sportende medemens. Ze beginnen vroeg met hun schoonmaakwerkzaamheden. Maar om half tien is er koffie, dan scharen ze zich om de grote stamtafel in de kantine. Dan gieten ze een litermaat vol met koffie uit het apparaat en laten die rondgaan. Soms is er oranjekeuk als er iemand jarig is, vaker is het een Snelle Jelle uit de voorraadkast van de kantine. Daar zitten ze dan, de mannen, en ze zitten op hun gemak, want ze kennen elkaar al jaren. Ze hebben met elkaar ge-

speeld als jongetjes, ze zijn met elkaar op stap gegaan als pubers en ze hebben vaak samen gevoetbald. De maandagochtendploeg is er niet alleen voor het schoonmaken van het sportcomplex. De mannen komen ook voor het sociale. Er passeren onder tijdens het koffiedrinken talloze zaken de revue. Natuurlijk, eerst gaat het even over de prestaties van het eerste elftal. En dan gaat het al snel over de grote wereldproblemen. Over Poetin, over stikstof, over Schiphol en voor alles hebben deze wijze mannen wel een pasklare oplossing. Soms gaat het over hun kinderen of hun

kleinkinderen. Jan vertelt van zijn kleinzoon, die wel bereid was voor hem het gras te maaien. Het liep op niets uit. „Ik ha it him trije kear foardien, mar doe snapte er it noch net”, zegt Jan. Iemand wil weten of Jan als zijn kleinzoon straks qua seks om raad vraagt, hij het ook drie keer moet voordoen. „Wolnee”, buldert Jan, „de jeugd fan tsjintwurdich hat mear doel oer seks as oer gersmeanen.”

Bonne Stienstra





funda

WaldNet

NWWI

**NR. 1 VAN NEDERLAND!**Onafhankelijk Nationaal Makelaars Onderzoek
Beste makelaarwebsite (3.518 onderzochte websites)**ACTIE****GRATIS****WEGENS SUCCES VERLENGD!****PROEF VERKOPEN****DIT IS INCLUSIEF VELE EXTRA'S:**

- ✓ **GEEN OPSTARTKOSTEN**
- ✓ **GEEN TUSSENTIJDSE REKENINGEN**
- ✓ **GEEN ABONNEMENTSKOSTEN**
- ✓ **LUXEPAKKET OP FUNDA**
- ✓ **PROFESSIONELE WONINGFOTOGRAFIE**
- ✓ **360° FOTOGRAFIE**
- ✓ **PROFESSIONELE WONINGVIDEO**
- ✓ **GRATIS IN O.A. DEZE KRANT**
- ✓ **EN VEEL MEER...**

**GEEN VERKOOP,
GEEN KOSTEN
(NO CURE, NO PAY)**



De volgende woningen gingen u onlangs voor met Gratis Proef Verkopen:



**De Westereen
De Swanneblom 10**
Vraagprijs: €500.000,- k.k.



**Harkema
Nieuwbouw Fûgelkamp**
Vraagprijs: €449.500,- v.o.n.



**Boelenslaan
Alde Galeien 4**
Vraagprijs: €419.000,- k.k.



VERKOCHT o.v.
**Drogeham
Bindert Japiksstrjitte 16**
Vraagprijs: €225.000,- k.k.



VERKOCHT
**Drachtstercompagnie
Tsjerkebuorren 5**
Verkocht



VERKOCHT
**Surhuisterveen
Groningerstraat 18**
Verkocht



**Twijzel
Optwizel 24**
Vraagprijs: €250.000,- k.k.



**Kootstertille
Tsjerk Hiddesstrjitte 20**
Vraagprijs: €375.000,- k.k.



VERKOCHT o.v.
**Buitenpost
Bosmastrjitte 32**
Vraagprijs: €205.000,- k.k.



UW HUIS HIER?
Neem contact met ons op.
0512 - 369 122



**Surhuizum
Bonhommestrijtte 16**
Vraagprijs: €249.500,- k.k.



VERKOCHT
**Buitenpost
Molenstraat 29**
Vraagprijs: €299.000,- k.k.



VERKOCHT o.v.
**Boelenslaan
Michielsreed 19**
Vraagprijs: €750.000,- k.k.



**Drogeham
De Delte 25**
Vraagprijs: €234.500,- k.k.



**Kollum
Tolhuis 16**
Vraagprijs: €569.000,- k.k.

**Neem nu contact op voor
een gratis waardebeoordeling**
Telefoon 0512 - 369 122



**De Flexibele
Makelaar**

www.flexibele-makelaar.nl

NVM vestiging Friesland: Surhuisterveen, Jan Binneslaan 2a
NVM vestiging Groningen: Grootegast, Hoofdstraat 116